Ⅰ♥クラブ

~私たちの活動日誌~ ヒロラニ フラ Vol.7 スタジオ

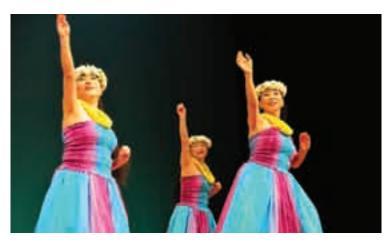
スタジオは、茨城県牛久市にスタ フラ ジオ本部を置き、世川博子先生を中心に皆和気あいあ いと活動しています。

成田芝山教室は今年で12年目を迎えます。フラを踊 れば踊るほどその奥深さを感じ、今まで以上に豊かな 感情表現ができるよう、日々レッスンに励んでおりま す。町内では春のさくら祭、夏のホタル夏祭り、秋の はにわ祭や芸能発表会で練習の成果を披露しています。

また今年は5月24日に牛久市中央生涯学習センター・ 文化ホールにおきまして、「ホイケ」というフラの発 表会を開催します。現在はレッスン真っただ中で皆一 丸となり頑張っていますので、ご都合がつくようなら ぜひお越しください。

フラダンスは心地よい音楽で踊るのでストレス発散 にもなり、身体の芯がぶれないように踊るのでイン ナーマッスルも鍛えられます。興味のある人はぜひ一 度見学に来てください。





いろんなことを振り返り、想像し、考え らいました。◆布団の中に長く居ると、 休むことも大事」ということを教えても

きていくものだ!」と〇八先生ばりに熱 には、「人は誰かに迷惑を掛けながら生 と上手いジョークを交えた励まし、さら

寝てよう日(曜日)だよ!」

週末は、

に、隔週で風邪をひいていました…。◆

い言葉をもらい、

「風邪をひいたときは、

頃の健康管理の大切さを思い知りました のありがたさを痛感したとともに、 る時間があります。健康でいられること 活動メモ 対象者/フラに興味がある人 活動日/第1、2、4木曜日 午後7時~9時 活動場所/中央公民館・イオン モール成田 連絡先/中央公民館

☎77 − 0066

で行われています。娯楽が少なかった

ムラの人が飲食を共にするのは何 新年の始まりにその年の豊作を祈 ありがとうございました。◆千葉県はオ

した皆さんに改めてお礼を申し上げます

ヒシャが盛んな土地で、町内でも各地区

掲載しました。取材にご協力くださいま

◆今月の広報には、

と2月は、日本列島への寒波襲来ととも たどり着くことができました。思い返す ◆締め切り前に、 でも文化を伝えることに携われたら幸せ したが、3月号も、 風邪をひいてしまいま 無事にあとがきまで

重な文化です。広報としては、この行事 れています。◆オビシャは地域に残る貴 者の減少と高齢化が進み、存続が危ぶま の願いも薄れてきました。現在では参加 時代の移り変わりと共に娯楽は増え豊作 よりの楽しみだったと思います。しかし

を取材して紙面に掲載することで、少し

2地区のオビシャを PRINTED WITH SOY INK