



公民館講座開講 もつと楽しい毎日に

問 中央公民館 ☎ 77-0066

受講の対象者は、芝山町在住・在勤で、1年を通じて参加できる人です（状況により途中参加も可）。楽しい講座は「仲間作り」と「自分磨き」の場。皆で楽しく学びましょう。

■受講料 無料
材料費や教材費などは自己負担です。

■申込み 中央公民館までご連絡ください（月曜日、祝日除く）。
■締切り 4月22日(水)

教室(募集人数など)	内 容	日 時 等
生き甲斐学級 (60歳以上の男女対象)	演芸会、手芸教室、運動会、研修旅行など盛りだくさん。昨年は74人の学級生が楽しく学びました。	月1回開催 年会費2,000円
コーラス教室 (10人程度)	歌に興味のある方、やさしい曲を楽しく歌ってみませんか。12月には有志でクリスマス音楽会へも出演します。	年22回 毎月第1・第3水曜日 午前9時30分～11時30分
折り紙教室 (10人程度)	季節を飾る平面や立体の作品を作ります。子どもの頃にかえて、折り紙を楽しみませんか。	年11回 毎月第1日曜日 午後1時30分～3時30分
パステル 和(なごみ) アート教室 (8人程度)	カラフルなパステルを削り、指を使ってふわっとした優しい絵を描きます。お手紙にちょっとした挿絵が描けます。	年11回 毎月第2土曜日 午前10時～正午
語学教室：英語 (15人程度：高校生以上)	初心者の方、大歓迎。視聴覚機材を使ったテキストなし、宿題なし、英語を楽しみながら学びます。	毎週木曜日 (5月～10月開講) 午後7時～8時30分
語学教室：フランス語 (15人程度：高校生以上)	テキストは使わずに、シャンソンや映画などを取り入れ、生きたフランス語を学びます。	毎週木曜日 (5月～10月開講) 午後7時～8時30分
大人のリフレッシュタイム！ 3B体操 (15人程度) 新規	ポール・ヘル・ヘルターという器具を使用します。音楽に合わせて身体を動かし、リフレッシュしましょう。	年11回・毎月第4金曜日 午前10時～正午 ※4月24日(金) 午前10時～体験会
フィルムステンドグラス教室 (15人程度) 新規	フィルムとリード線を使ったステンドグラスのような作品です。手作りの作品でホームデコレーションを楽しみましょう。	年22回 毎月第2・第4木曜日 午前10時～正午
絵本の読み聞かせ会 (申込み不要・在住在勤在所 在園の0歳～未就学児と保護者)	絵本の読み聞かせだけでなく、手遊びやわらべ歌、紙芝居、折り紙など、親子でいろいろな遊びをします。	月1回開催 毎月第3土曜日 午前10時～正午
味噌作り (千代田分館農産加工設備) 平成27年度の 予約受付を開始します	受付開始日：4月1日(水)～随時(使用日の一週間前まで) 味噌作り実施期間：12月1日(火)～3月20日(日) ※予定(月曜日、祝日、年末年始、年度末を除く) 午前8時30分～午後5時 ※詳しい実施期間などは中央公民館へお問い合わせください	



介護予防教室 年を重ねても元気に

問 地域包括支援センター ☎ 77-3914

介護予防教室「いつまでも元気塾(前期)」は、年齢を重ねても、いつまでも健やかでいられるために日々実践すべきことを楽しく学ぶ教室です。

■対象者 65歳以上の男女(主治医などから運動制限の指示を受けていない方および要介護認定を受けていない方)

■日時

5月22日(金)～9月18日(金)
全15回(全て金曜日)

午後1時30分～3時30分

■会場 保健センター

■内容

・健康運動指導士による運動指導(ストレッチ、軽い筋トレなど)
・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士による個別指導および講

話、認知症予防など

■費用 無料

■募集 10人

■申込み締切り 4月20日(月)

申込み者には、順次参加の可否などを確認させていただきます。なお、先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

■その他 会場までの交通手段の無い方は送迎しますので、ご相談ください。

※10月から同じ内容で(後期)を開催予定です(9月頃の広報しばやまに掲載予定)。

平成27年産たけのこ 出荷には証明書が必要です

問 まちづくり課 農政係 ☎ 77-3917

平成27年産たけのこの出荷・販売を予定している生産者は、「たけのこ出荷可能生産者証明書」を取得してください。

■申請の流れ

1. 町へ申請の予約を取り、申請書と検査用たけのこを提出。
2. 町の放射性物質検査器を使用してたけのこのサンプリング検査を実施。
3. 検査結果が50Bq/kg以下の場合、町より「出荷可能生産者証明書」を発行。

※発行した申請書を直売所などへ提示することで出荷・販売が可能となります。

■申請および検査受付時間

午前9時～午後4時

※閉庁日(土・日曜日、祝日)は受け付けできません。



あ ん し ん 子育て

子どもの発音に不安がある方は「ことばの相談」

☎保健センター ☎77-1891 FAX77-1970
✉hoken-c@town.shibayama.lg.jp

保健センターでは、下記の日程で「ことばの相談」を開催予定です。

子どもの発達には個人差があるもの。一人一人個性もあるし、得意なこともあれば苦手なこともあります。他の子と比べる必要なんてない…というのは分かってはいても、他の子に会うとついつい気にしてしまうこともあると思います。ご家族やお友達に相談してみるのもひとつの手です。それでも気になるときは、専門家に相談してみてもいいかもしれません。軽い気持ちでご利用ください。

ことばの相談

主に、言葉の発達、発音、どもる、赤ちゃん言葉など、お子さんの言葉に関する相談に応じます。

子どもの言葉の指導に携わってきた言語指導の専門家が、個別に相談に応じ、お子さんの言語能力検査を行いながら、言葉や発音を育てるための関わりや練習についてアドバイスをします。

■相談・問合せ 予約制のため、相談を希望される方は事前に保健センターまでご連絡ください。

平成27年度 ことばの相談の日程

月	日	場 所	時 間
4月20日(月)	6月15日(月)	保健センター	(1組約50分程度)
7月6日(月)	8月24日(月)		① 午前10時10分～
10月26日(月)	11月30日(月)		② 午前11時10分～
12月14日(月)	2月15日(月)		③ 午後1時10分～
3月7日(月)			

町の育児サポーター ～一時保育・園庭開放～

☎福祉保健課 ☎77-3914
第二保育所 ☎78-0160

一時保育

第二保育所では、保護者の方のご都合により、お子さんを一時的にお預かりします。

■一時保育を利用できるとき

- ・パート勤務などのとき…週3日まで
- ・病気、介護など緊急なとき…月7日まで
- ・育児に伴う負担のリフレッシュなど…月4日まで

■実施保育所 第二保育所

■対象 町内在住の満7カ月から就学前の児童

■定員 1日当たりおおむね3人
(定員に達したときはお預かりできない場合があります)

■利用時間 平日の午前8時30分～午後4時30分

■利用料 ・3歳未満児 1日2,400円 半日1,200円
・3歳以上児 1日1,600円 半日800円

■申込み 利用を希望する日の7日前まで(緊急時を

除く)に、福祉保健課または第二保育所に申込書を提出してください。

一緒に遊ぼう! 園庭開放

保育所で子どもと遊んだり、お子さん同士や保育士と話をしたりしながら、子育ての楽しさを発見してみませんか。育児の相談にも応じます。

■対象 町内在住の0～5歳までのお子さんと保護者

■日時 毎月第2・4水曜日

午前9時30分～11時

※都合により変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

■申込み 利用する保育所へ事前電話でお申し込みください。

■問合せ 第一保育所 ☎77-1036
第二保育所 ☎78-0160
第三保育所 ☎77-1441