

**料理**

米粉料理教室

米粉の使い方、新発見！

問 保健センター ☎ 77-1891

パンやお菓子などの原材料として現在人気の「米粉」を使った料理教室を開催します。申し込みは、保健センターまでご連絡ください。

「ぎの里」

■定員 12人

■締切り 11月16日(水)

■参加費 無料

米粉は、文字どおりお米を粉末にしたものです。もちもち・しつとりとした食感で、油を吸いにくい、ダマになりにくい、といった特徴があります。米の消費拡大と食料自給率アップのために、皆さんも米粉を利用してみませんか。

■内容 米粉クッキング

■日時 11月25日(金)

午前10時～午後1時30分

■場所 福祉センター「やすら



今年は米粉がどんな料理になるのかな？

11月8日は「いい歯の日」  
子どもの歯と健康を守ろう

問 保健センター ☎ 77-1891

11月8日は「いい歯の日」です。歯とお口の健康づくりに、積極的に取り組みましょう。

芝山町では特に子どものむし歯が多く、原因は甘い物を飲食する回数が多いこと、保護者による仕上げみがきができないことなどが考えられます。

子どものむし歯ゼロを目指し、家族ぐるみで歯みがきや食習慣に気をつけましょう。

- ・甘いものを食べたり飲んだりする回数を減らす。
- ・乳製品や果物など、栄養を補えるものをおやつにする。
- ・うす味に慣れさせ、味覚を発達させる。
- ・小学校中学年までは毎日親が仕上げみがきをする。

**募集**

公民館事業

楽しい暮らしのお手伝い

問 中央公民館 ☎ 77-0066

公民館では、皆さんの趣味や夢を広げるさまざまな事業を行っています。今回は「健康づくりウォーキング」と「着付け教室」をご案内します。

安房・日蓮のふるさとで  
健康づくりウォーキング

芝山町健康ウォーキング協議会では、歴史ある名刹や自然の神秘を学び太平洋を友としてウォーキングを開催いたします。

■内容

JR外房線行川アイランド駅をスタート→誕生寺→鯛の浦遊歩道→妙蓮寺→JR外房線安房小湊駅をゴールとした、約6キロメートル所要時間おおよそ1時間30分のコース

■日時 12月4日(日)

午前8時出発 雨天決行

■参加費 2,500円

■募集人員 80人

■申込み 11月10日(木)までに中央公民館へ参加費を添えて申し込みください(定員になり次第締め切ります)。

※参加資格は町内在住在勤の方、小学校4年生以上とし、保護

者同伴とします。

※弁当は各自でご用意ください。

着付け教室生徒募集

最近着物に関心を持つ人が増えてきました。母や祖母の着物を自分で着てみたい、と思っただらぜひご参加ください。いつでも参加自由です。

■日時 毎月第1、第3土曜日

午後2時～4時

■場所 中央公民館

■受講料 1回1,000円

■問合せ 中央公民館へご連絡

ください。



# 地下水を 未来に。

## 第7回 安全・安心でおいしい 地下水サミット ～地下水を未来に～

開催日時

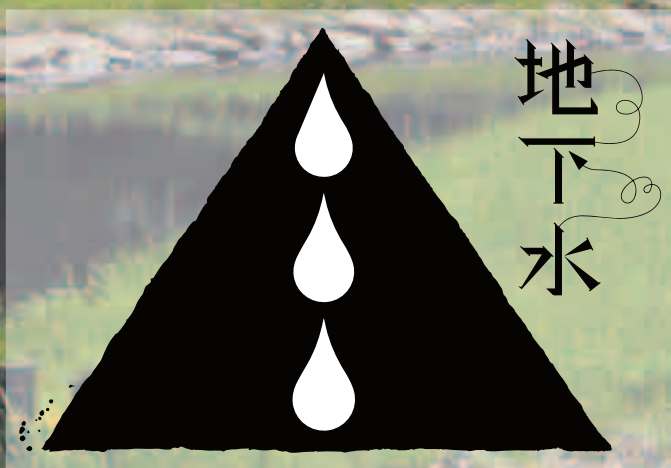
い〜 井戸の日  
平成28年11月10日(木)  
11月11日(金)

場所

芝山文化センター

千葉県山武郡芝山町小池 973 番地 (芝山町役場隣接地)

芝山町キャラクター  
しほえん



主催 / 安全・安心でおいしい地下水サミット実行委員会

事務局 07280-4 山武郡山武町小池 973 番地

芝山町役場 企画課 企画係

TEL: 0478-77-3600 FAX: 0478-77-0871

加盟団体 / 北海道厚別町・福島県川内町・福島県飯沼町・千葉県平田村・

福島県小野町・福島県上野市 愛媛県西条市 千葉県芝山町

千葉県 / 国土交通省 建設省 千葉県

### ●テーマ

11月10日(木)

一般公開 午後2時～5時

地下水サミット (入場無料)

14:00～17:00 地下水サミット (一般公開)

- ・ 基調講演
- ・ 事例発表
- ・ 市町村サミット

### ●基調講演講師の紹介

演題「最近の国土交通行政について」

国土交通事務次官

むとう ひろし  
武藤 浩氏

### ●事例発表

テーマ「千葉県の地下水とその観測」

千葉県環境研究センター

地質環境研究室 主席研究員

かがわ あつし  
香川 淳氏