



身のちぢみズボンの丈の位置変わり  
アンダーバストまで引き上げる

大木 幸子

長雨の漸くにして上がりたり  
老人クラブ旅に発つ朝

池上 弘雄

来るはずのない文を待つ夕まぐれ  
ガシヤンどこかで戸を閉める音

斉藤 則子

診断は加齢黄斑変性症  
をんながなよなよ八等身に見ゆ

五木田治巳

茶毘に付すと黙しゆく窓狩り田より  
数羽の白鷺とび発つが見ゆ

怒賀 春子

西の陽の傾きたれば垣渡る  
番の鳥の障子に映る

八角 菊枝

雨のなか花首枝垂れてさるすべり  
白く咲きをり鎮もる寺に

冬木 節子

嵐すぎわずかに残るゴーヤの葉  
徒花もとむ蝶や蜂たち

松川 恭子

## 俳句

道祖神秋の恵みを供へられ

小夜子

今もなほ夢追ひかけて天高し

藤男

耕さぬ畑花野となりけり

敏子

稲刈つて畦にたたずむ二人かな

壽一

遠くまで見えて寂しき蒔田かな

満

神のみぬ月当番で祠掃く

弥

冬菜畑携帯電話声高し

京子

おもしろきこともなき世の虫時雨

迷羊

赤城山雨の中なる藤袴

泰子

手鏡に紅刺す中村汀女の忌

裕枝

平成28年度

## 親と子の心の相談

山武健康福祉センターでは、子どもの心の悩みに応じるとともに、保護者の不安を軽減することを目的に相談を行っています。

**内容** 専門家による相談（医師（児童精神）、臨床心理士）

**予約受付** 必ず事前に電話で予約してください。

**会場** 千葉県山武健康福祉センター（山武保健所）2階 相談室

**日時** 医師：12月14日（水）

午後2時～4時

臨床心理士：12月16日（金）

午後1時～3時

**問合せ** 山武健康福祉センター（山武保健所）地域保健福祉課

☎0475-54-0611（代表）

## 千葉県山武健康福祉センター

### 就業状況の届け出が必要です

#### 調査・届け出の内容

**医師・歯科医師・薬剤師調査**：医師・歯科医師・薬剤師の免許をお持ちの方は、12月31日現在の就業状況の届け出が必要です。

**看護職員業務従業者届**：12月31日現在、県内で就業している看護職員の方は届け出が必要です。

#### 届け出票配布・提出先

千葉県山武健康福祉センター（山武保健所）※各届け出は下記からダウンロードできます。

医師・歯科医師・薬剤師調査：厚労省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/soshiki/toukei/tp161019-01.html>

看護職員業務従事者届：千葉県ホームページ内「看護職員業務従事者届について」

#### 提出締切

医師・歯科医師・薬剤師調査：平成29年1月16日（月）

看護職員業務従事者届：平成29年1月13日（金）

**問合せ** 千葉県山武健康福祉センター（山武保健所）総務企画課

☎0475-54-0611

## 千葉県社会福祉協議会

### 広がれ、子ども食堂の輪！inちば

子どもが一人でも安心して来られる低額または無料の食堂であり、居場所づくりとしても全国的な広がりを見せている「子ども食堂」の取り組みをさらに広げていくためのイベントを開催します。

#### 内容

①NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク 栗林知絵子理事長による講演

②子ども食堂実施者によるパネルディスカッション「知って！来て！子ども食堂」

③子どもの支援活動者によるリレートークなど

**日時** 平成29年1月15日（日）

午前10時～午後4時

**会場** 千葉市文化センター アートホール（千葉市中央区2-5-1）

**対象者** 一般県民

**定員** 500人

**参加費** 無料

**申込方法** 氏名、電話番号を記載し、平成29年1月10日（火）までに郵送・FAX・電子メールなどでお申込みください。

#### 申込先・問合せ

「広がれ、子ども食堂の輪！inちば」実行委員会事務局  
千葉県社会福祉協議会 地域福祉推進班内 〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 ☎043-245-1102

## 航空科学博物館

12月の催し

航空科学博物館 ☎78-0557

### ▶クリスマス行事

**期日** 12月23日（祝）

**時間** 正午～ 午後3時～（2回）

**場所** 航空科学博物館 西棟展示室

**費用** 入館料のみ

**内容** クリスマスソング中心のコンサートを開催いたします。

## お知らせ

### 特設人権相談所の開設

#### 人権擁護委員に相談してみませんか

12月4日(日)～10日(土)は「第68回人権週間」です。千葉地方務局匝瑳支局と匝瑳人権擁護委員協議会では、人権週間にちなみ、特設人権相談所を開設します。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

#### 【特設人権相談所の開設】

期日 12月13日(火)

時間 午前10時～午後3時30分

場所 福祉センター「やすらぎの里」

相談内容 いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど、人権上の問題や悩みごとなど

相談員 町人権擁護委員

問合せ 町総務課 ☎77-3901

### 全国一斉電話相談を行います

#### アイヌの方々のご相談をお受けします

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々のお悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽に

ご相談ください。

●相談は無料です。

●匿名でもかまいません。

●秘密は厳守します。

受付 月曜日～金曜日  
(※祝日、12/29-1/3を除く)

時間 午前9時～午後5時

相談専用電話 アイヌの方々のための  
相談専用フリーダイヤル

☎0120-771-208

※来訪によるご相談もお受けいたします。

月曜日～金曜日 午後1時～5時(要予約)

公益財団法人 人権教育啓発推進センター 〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル 4階

### 返しきれない借金で悩んでいませんか？

#### 無料の債務相談窓口を開設します

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

受付日 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

連絡先 財務省 千葉財務事務局  
債務相談窓口 ☎043-251-7830  
(直通)

### TSUBAKI CUP

#### 集合!テニス初心者!

千葉県総合スポーツセンター東総運動場では、テニス初心者・初級者を対象にした硬式テニス大会を開催します。

期日 平成29年1月29日(日)

時間 午前8時～午後5時 開場7時

会場 千葉県総合スポーツセンター東総運動場(砂入り人口芝8面)

参加資格 一般:県内在住・在勤で公式テニス初心者・初級者の方 学生:県内の学校に在学の学生、現役硬式テニス部員は高校1年生のみ

申込方法 平成29年1月7日(土)午前9時より窓口受付開始、午後1時よりFAXとメールの受付を開始します。  
FAX:68-1063

E-MAIL:tousou@cue-net.or.jp

問合せ 東総運動場 ☎68-1061

### 旭中央病院附属看護専門学校

#### 看護学生を募集します!

募集人員 一次募集 約20～25名  
二次募集 約5～10名

#### 受験資格

①高等学校を卒業または、それと同等以上の資格を有する者 ②平成29年3月高等学校を卒業見込みの者

#### 願書受付期間

一次募集 12月19日(月)～平成29年1月10日(火)まで必着  
二次募集 平成29年1月26日(土)～2月10日(金)まで必着

#### 試験日

○一次募集 平成29年1月13日(金)・14日(土) ○二次募集 平成29年2月17日(金)・18日(土)

試験科目 ①国語(国語総合・現代文)(古文・漢文除く) ②コミュニケーション英語I ③数学I ④面接(筆記試験合格者のみ実施)

問合せ 旭中央病院附属看護専門学校  
〒289-2511 旭市イの1182  
☎63-8111 FAX 62-3748

### 〈中央公民館〉

#### 本の数だけ知恵がある ～図書室だより～

#### 「お弁当もやせるおかず作りおき」

柳澤 英子◎著  
(小学館)

実際に弁当を18～19日間試した体験者は体重が-7キロ、-5.1キロなど好結果が続出。お弁当につめやすい形のものを選選。組み合わせ自由な主菜、副菜、71レシピ。



#### 「ひとさじのはちみつ」

前田 京子◎著  
(マガジンハウス)

抜群の殺菌効果で、ウイルスを撃退。咳止め、喉のイガイガ解消に。天然マルチビタミン&ミネラルで疲労回復、エネルギー補給。風邪からくる胃もたれ、消化不良に。



#### 「シロクマゆうびんきょく」

木島 誠悟◎作  
(ポプラ社)

北海道釧路市動物園で、大人気のシロクマ、「ミルク」。ミルクは、遊ぶのが大好きで、いろんなものを運ぶのが好き。そんなミルクが、もし、郵便屋さんだったらどうなるのかな?



#### 「プレゼント、あけてみて!」

おおでゆかこ◎作  
(あかね書房)

ハリネズミくんのいえにてがみがとどいた。きょうはプレゼントこうかんのひだって!なにをあげようかな?まよな!あけてたのしい!プレゼントしかけえほん。

