

## 女性のためのがん検診

がんは加齢に伴い罹患するリスクが高くなります。高齢化時代の今日、2人に1人が生涯において一度はがんにかかるであろうと推計されており、がんは誰でも遭遇する可能性のある病気だといえます。検診は1年に1回で、それぞれ10～20分程度で終わります。自分の体のために時間を作ってみませんか。

今年度、乳がん検診は40歳になる方、子宮頸がん検診は30歳になる方には検診費用が無料となるクーポン券をお送りしています。なお、検診受診には、登録が必要です。

### ■クーポン券対象者

町内に住所を有する右記年齢の女性

### 【乳がん検診】

40歳になる方：昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

### 【子宮頸がん検診】

30歳になる方：昭和62年4月2日～昭和63年4月1日

### ■受診方法

ステップ1 登録

※未登録の方は保健センターまでお申し込みください。



ステップ2 問診票が届く



ステップ3 検診を受ける（クーポン券がある方は提出）

### 健診日程・会場

	乳がん検診		子宮頸がん検診	
	集団検診		集団検診	個別検診
対象	30歳以上の女性 (昭和63年4月1日以前生まれの方) ※30～49歳は超音波検査 ※50歳以上はマンモグラフィ検査		20歳以上の女性 (平成10年4月1日以前生まれの方)	
自己負担金	800円 (検診費 約4,000円)		800円 (検診費 約4,000円)	2,000円 (検診費 約7,500円)
	※がん検診は高価な検診です。町で実施する検診は、補助が受けられるので自己負担金が安くなります。クーポン券を送付された方は無料となります。			
日時	4月21日(金)、4月22日(土) ※21日はマンモグラフィ検査のみ 5月10日(水)、5月16日(火)		4月26日(水)、5月18日(木)	
時間	午前9時～11時30分 午後1時～3時		午前9時15分～11時30分 午後1時～3時	
場所	保健センター		麻野クリニック いしいクリニック 岩沢クリニック 尾崎クリニック さんむ医療センター 高根病院 松岸レディースクリニック 渡辺医院	

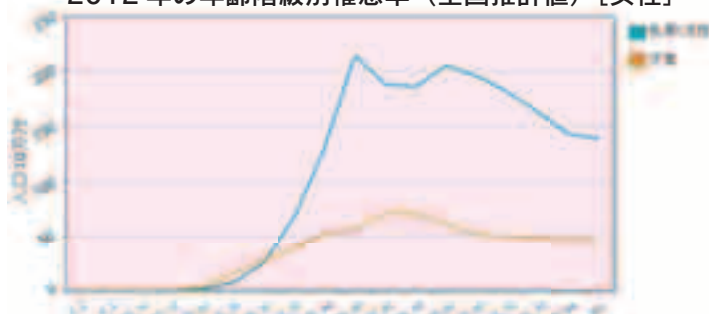
※検診は無料検診対象年齢以外の方も受けることができます。

【注意】乳がん検診は、40代・50代の方は1年ごと超音波検査とマンモグラフィ検査を交互に実施しており、平成29年度は、40代の方は超音波検査、50代の方はマンモグラフィ検査です。

### 2012年の罹患数（全国推計値）

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	大腸	肺	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮
男女計	大腸	胃	肺	乳房	前立腺

### 2012年の年齢階級別罹患率（全国推計値）[女性]



出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」

# 保健の広場

問 保健センター  
☎ 77 - 1891 Fax77 - 1970  
✉ hoken-c@town.shibayama.lg.jp

保健センターでは、さまざまな検診や健康づくりに役立つ教室など、健康な生活をサポートする事業を実施します。お気軽にご利用ください。

## ぱわふる運動塾（水曜コース）前期参加者募集

運動は病気の予防に役立つとされていますが、いざ実践となると難しいものです。ぱわふる運動塾（水曜コース）では、バランスボールを使った簡単な運動を紹介しますので、気軽にご参加ください。今回は前期コースの参加者を募集します。

■期日（5回×前期・後期の2コース）

【前期】

5月24日(水) 6月28日(水) 7月26日(水)  
8月23日(水) 9月27日(水)

【後期】

10月25日(水) 11月22日(水) 12月27日(水)  
1月24日(水) 2月28日(水)

■時間 午前10時～11時30分

■場所 福祉センター「やすらぎの里」2階

■対象 30歳～69歳位までのバランスボールをお持ちの方

※バランスボールをお持ちでない方でも先着4人までお貸しできます。

■内容 運動エクササイズ実習（バランスボールを使った運動）

■参加費 5回コース 500円（初回参加時に徴収します）

■定員 25人（定員を超えた場合は抽選とさせていただきます）

■締切り 5月12日(金)

■申込み 参加を希望される方は、氏名、年齢、住所、電話番号、バランスボールの有無を保健センターまでご連絡ください。

## 平成29年度 高齢者肺炎球菌予防接種

平成26年10月から高齢者の肺炎球菌ワクチン接種が定期接種となりました。対象となる方で、接種を希望される方には、接種料金の一部を助成します。

■対象者

接種当日に芝山町に住民登録があり、これまでに一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する方

①平成29年度に65歳の誕生日を迎える方

②平成29年度に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる誕生日を迎える方

③接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に障害（身体障害者手帳1級）がある方

※②は平成26年度から平成30年度までの経過措置となり、5歳刻みの年齢で定期の対象となります。

■実施期間

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

■助成額 2,000円

- ・医療機関が設定した接種料金から町の扶助金（2,000円）を差し引いた額が自己負担額となります。
- ・お一人1回のみの助成です。

平成29年度肺炎球菌定期予防接種対象者

65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

※過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けた方は対象外です。対象となる方には保健センターから予診票を送付させていただきます。