あおぞら　山武地区子育て支援ファイル

子育て　福祉（保健師）　医療　教育　労働（就労）　など

相　談　・　連　携

誕生

母子手帳

保育園（所）・幼

　稚園・こども園



生　い　立　ち

○よさを見つける

○よさを伸ばす

学校

小学校

中学校

高等学校

○好きなことを見つける

○苦手なこと等を知ってもらう

（大きな音が苦手なのよね…　でも○○すると大丈夫）

（アレルギーがあって通院してます…薬は忘れずに塗ってほしい）

□このファイルの活用の仕方

１お子さんに関わった関係機関が持つ情報をまとめ、共有したり、役割分担したりして自立に向けて適切な支援に生かしていくために活用します。

２お子さんに関わってもらう人たちによく理解してもらうときの資料になります。

３保育園（所）・幼稚園・こども園・学校や医療機関などから提供された資料等もまとめて管理できます。

□このファイルの活用についてのお願い

お子さんの支援のために必要なことを記入しましょう。

１お子さんの成長の記録として活用してください。

２成長の様子や気の付いたことは随時付け足してください。

３このファイルには個人情報が記載されています。保護者が大切に保管してください。

４記録の表現は誰にでもわかるように書いてください。

５お子さんを支援してもらう人々・関係機関にお子さんを理解して、適切な支援をしてもらうために、情報を提供してください。

６お子さんを支援する人や関係機関と相談したことや支援の内容、お子さんの成長の様子を記録してください。

※園や学校、支援機関がこのファイルを活用する時には個人情報の管理を徹底してください。

＜目次＞

☆プロフィール

**成長のあしあと１**

**成長のあしあと２**

　・好きな　こと

　・苦手な　こと

　・知ってほしい　こと（学び）

　・知ってほしい　こと（遊びや生活）

　・お手伝い（家庭における役割）

☆つながり（病院など）

☆保育園（所）・幼稚園から

☆学校から

☆相談しました（\*^\_^\*）

☆家族の災害・緊急時のやくそく

☆

☆

☆

☆

※必要なページを増やしていきましょう

☆プロフィール　なまえ

 　　　性　別　男　・　女

・誕生日（　　年　　月　　日）

お子さんの写真

・血液型（　　　　　）型

・愛　称（　　　　　）

・住　所

〒

 （　年　月　日）撮影

・家族構成

・緊急連絡先

成長のあしあと１

くびがすわった

年　　月

か月頃

つたい歩きをする

年　　月

歳　　か月頃





はいはいをする

年　　月

か月頃

おすわりをする

年　　月

か月頃

寝返りをする

年　　月

か月頃

つかまり立ちをする

年　　月

か月頃



ひとりで立つ

年　　月

歳　　か月頃

ひとりであるく

年　　月

歳　　か月頃

あやすと笑う　年　月

か月頃

走る

年　　月

歳　　か月頃

はじめての言葉「　　　　　　　　　」

　　年　月　歳　か月頃

はじめての離乳食

　　　年　月　か月頃



名前を読んだら

返事をする

　　　　　年　月

　　歳　　か月頃

はじめて自分で「　　　　　　　　　」

を食べる　　　　年　月　歳　か月頃

はじめてトイレおまるに座る

年　　月

歳　　か月頃



ひとりで着替えができた

年　　月

歳　　か月頃

自分の名前が　　　　　言える　　年　月

　　歳　　か月頃

おむつが取れる

　　　年　　月　　歳　　か月頃

まねをする

年　　月

か月頃

２語文が言える

　　　　年　　月

か月頃

保育園（所）・幼稚園・こども園入学

　　年　　月

　　歳　か月

中学校入学

　　年　月



高校入学

　　年　月

成人式

年　月　日

小学校入学

　　年　月



成長のあしあと２☆そのときどきのことを書いてください。

☆苦手な　こと

（苦手だけど○○すると

　　　　　　　　できる　こと）

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

☆好きな　こと

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・



※好きな食べ物や好きな場所、好きな遊び　　　※嫌いな食べ物や苦手な生き物、大きな

　　　　　　　　　　　　　　などなど　　　　 　音が苦手などなど

☆知ってほしい　こと（学び）

・

・

・

・

・

※書き順を覚えるのが苦手、順番に覚えると忘れない、文字より数が好き　などなど



☆知ってほしい　こと（遊びや生活）

・

・

・

・

・

※三輪車に○歳で乗れた（\*^\_^\*）　などなど

☆お手伝い（家庭における役割）

・

・

・

・

・

・

・



※食べた後の食器は流しに片付けられるようになった。などなど

☆つながり（病院など）

（　　　　　）年（　　　　　）月（　　　　　）日

　病院（　　　　　　　　　　）

　Dr.（　　　　　　　　　　先生）

　症状　　　　　　　　　　　　　　　　治療方法

・

・

・

お薬

・

・

・

・

・

（　　　　　）年（　　　　　）月（　　　　　）日

　病院（　　　　　　　　　　）

　Dr.（　　　　　　　　　　先生）

　症状　　　　　　　　　　　　　　　　治療方法

・

・

・

お薬

・

・

・

・

・

（　　　　　）年（　　　　　）月（　　　　　）日

　病院（　　　　　　　　　　）

　Dr.（　　　　　　　　　　先生）

　症状　　　　　　　　　　　　　　　　治療方法

・

・

・

お薬

・

・

・

・

・

☆つながり

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

相談しました（\*^\_^\*）

いつ・だれと・どんなこと・連絡先等のメモ

いつ・だれと・どんなこと・連絡先等のメモ

いつ・だれと・どんなこと・連絡先等のメモ

いつ・だれと・どんなこと・連絡先等のメモ

☆保育園（所）・幼稚園・こども園・学校から

（　　　　　　　　園・学校）

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

※面談の時に話した内容や、運動会の様子や写真、怪我をした時の様子　などなど

通知票を一緒に入れておいてもよいですね

家族の災害・緊急時のやくそく

○みんなが一緒にいる時（大きな地震や火災など）

・

・

・

○みんなで家を離れなければならなくなった時（持っていくものなど）

・

・

・

○仕事や学校など、ばらばらになった時の集合場所（家にいられなくなった時）

・

・

・

○家にいられるようにするための備え

・

・

・

○その他　地域ごとに考えられること

○

○

※大きな地震は、日本のどこでも起こります。想定外を想定内にしましょう！

**資料（相談支援機関等の一覧）**

**○ 乳幼児期に相談できるところ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 機関名 | 所在地 | 電話 |
| 東金市市民福祉部健康増進課 | 〒２８３－０００５東金市田間４２１東金市保健福祉センター | 0475-50-1234 |
| 山武市保健福祉部健康支援課 | 〒２８９-1392山武市殿台２９６保健福祉センター | 0475-80-1172 |
| 大網白里市健康増進課 | 〒２９９－３２５１大網白里市大網100-2保健文化センター | 0475-72-8321 |
| 九十九里町健康福祉課 | 〒２８３－０１９５山武郡九十九里町片貝４０９９保健センター | 0475-70-3182 |
| 横芝光町健康こども課 | 〒２８９－１７３３山武郡横芝光町栗山１０７６健康づくりセンター「プラム」 | 0479-82-3400 |
| 芝山町福祉保健課 | 〒２８９－１６２４山武郡芝山町小池９８０芝山町保健センター | 0479-77-１８９１ |
| 東金市簡易マザーズホーム（子育て相談，家庭訪問，園等への訪問） | 〒２８３－０００５東金市田間４２１ | 0475-54-119715:00～17:00 |
| 山武健康福祉センター | 〒２８３－０８０２東金市東金９０７－１ | 0475-54-0611 |
| 山武市簡易マザーズホーム（子育て相談） | 〒289－1306山武市白幡1627番地 | 0475-82-0063 |

**こんなことで困っていませんか？**

 **・夜，なかなか眠ってくれない**

 **・ミルクの飲みが悪い**

 **・おむつがなかなかとれない**

 **・名前を呼んでも振り向かない**

 **・言葉がなかなか出ない**

 **・他の子どもと一緒に遊べる場所がない　等々**

 **心配なことがあったら お電話ください。**

 **安心して子育てができるようにお手伝いします。**