

この一球に、想いを込めて。



広報

まちの「今」を伝える広報紙 ✈️

しばやま

平成29年

9月号

CONTENTS

長月

9

September.2017

No.517

◎もくじ

- 2……バスロケ
- 3……山武郡市中学校総合体育大会
- 4……特集 守ろう、交通ルール
- 8……町からのお知らせ
 - 国保・町民体育祭
 - 特定保健指導
 - 年金・ホテルの会・成人式・卓球大会
 - マイナンバー・コンビニ交付・公民館
 - ぱわふる運動塾・けんこう講演会
 - ママクッキング・栄養料理教室・入札結果・健康増進普及月間
 - 認知症・介護予防教室
 - 議会
- 16……風を感じて(109)
- 17……教室の窓からこんにちは(136)
- 18……しばやま FOCUS
- 20……暮らしの情報
- 24……I♥クラブ vol.31

歳時記

- 9月 1日(金) 芝山町シェイクアウト訓練
- 7日(木) 第3回芝山町議会定例会
- 19日(火)
- 16日(土) 芝山小学校運動会
- 17日(日) 敬老会
- 30日(土) 第一・第三保育所運動会
- 10月 7日(土) 第二保育所運動会
- 8日(日) 町民体育祭

9月の納期

- 国民健康保険税 3期
- 固定資産税 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期
- ※ 10月2日(月)までに納付しましょう

納税は便利な口座振替で!

口座振替の方は、残高の確認をお願いします



空港シャトルバス

「バスロケ」導入

～バスロケーションシステム～

☎ 総務課 空港地域振興係 ☎ 77-3906

○バスロケ(バスロケーションシステム)とは?

GPSなどでバスの位置情報を収集し、スマートフォンやパソコンでバスの現在位置情報を提供するシステムです。

雨や渋滞でバスが遅れていても到着の目安や運行状況がリアルタイムで確認できます。

【注意】

1. 待ち時間などは目安ですので、道路状況や処理時間により実際と異なる場合があります。
2. バスロケーションシステムの利用または提供される情報などの利用により生じたあらゆる損害、損失については一切責任を負いません。
3. 全てのパソコンおよびスマートフォンに対応することを保証するものではありません。

○バスロケの使い方

1. QRコードを携帯電話のカメラ機能で読み取る。



2. アドレスを直接入力する。
URL <http://sys-shuttle.bus-go.com>

※バスロケーションシステム画面

パソコン画面



スマートフォン画面



平成29年度 山武郡市中学校総合体育大会



忘れられない、夏の戦いー



7月8日から「中学校総合体育大会」が開催されました。3年生にとっては部活動の集大成となる大事な大会。これまで培ってきた力を全てぶつけ、生徒たちは全力で戦いました。そして、後輩たちは先輩の勇姿を目に焼き付け、母校の伝統と誇りを受け継いでいきます。

◎主な大会結果

野球 準優勝 県大会出場
陸上 3年 200m 4位 山室龍也 県大会出場
卓球 女子団体 一次リーグ突破
個人戦 ベスト8 岩澤・戸田組
ソフトテニス 個人戦 三浦・大道寺組 準優勝 県大会出場

芝山中学校野球部 30年ぶりの県大会出場



坂田池公園野球場（横芝光町）を舞台に、7月8日に初戦を迎えた芝山中学校野球部。初戦は東金中と対戦し3対0で勝利、二回戦は九十九里中と横芝中の連合チームと戦い3対0で快勝し、順調に準決勝へ駒を進めました。準決勝では光中に1対0で勝ち、迎えた決勝戦。東金東中を相手に、1対5で敗退となりましたが、山武郡内では上位2チームが県大会への切符を手にするため、芝山中は30年ぶりの県大会出場を果たしました。そして、選手たちは準優勝という悔しさをバネに県大会でも見事、初戦を突破しました。



平成29年度秋の全国交通安全運動

守ろう、交通ルール

秋口における日没時間の急激な早まりとともに、重大事故につながる危険は増していきます。特に、夜間の歩行、自転車での走行には注意が必要です。また、子どもや高齢者が被害に遭う事故、高齢運転者による事故は依然として多く発生しています。

今月号では、「秋の全国交通安全運動」、そして皆さんにも身近な「交通安全協会」の取り組みについてご紹介します。「事故を起こさない」だけでなく「事故に遭わない」ためにも交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけましょう。

■秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)までの10日間、「身につけよう命のお守り反射材」をスローガンとした、秋の全国交通安全運動を実施します。千葉県交通安全対策推進委員会では左記のとおり、4つの重点目標を定め、交通事故防止に取り組みます。皆さんもこの機会に、自分自身の交通マナーについても一度振り返ってみませんか？

重点目標①

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

子どもとその保護者、高齢者の交通安全意識を高め、運転者や地域全体で、交通事故防止に努めましょう。高齢運転者は、高齢者運転標識(高齢者マーク)を表示するよう努め、発進時にはアクセル、ブレーキを確認し、走行中は標識や標示をよく見て運転しましょう。

思いやりのある行動を

街頭で子どもや高齢の歩行者、電動車いす利用者などを見かけたら、スピードを落とすなど思いやりを持った運転をしましょう。

また、家庭では子どもや高齢者が外出する際に、「安全確認

をするようにね」など「ひと声」をかけることも大切です。

重点目標②

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時や夜間は交通混雑や、歩行者などが見えづらくなり、重大事故の発生が懸念されます。そこで重要になるのは「反射材」です。歩行者、自転車利用者は安全のため必ず反射材を着用し、明るい目立つ服装を心がけましょう。

「歩きスマホ」をしていませんか？

交通事故に遭わないために、反射材が大切なのはもちろんですが、自分自身の交通マナーを見直すことも大切です。スマートフォンを歩きながら使用するいわゆる「歩きスマホ」による事故が最近多くみられます。人と衝突した場合、ケガするのは自分だけでなく、相手にもケガを負わせます。歩くときは必ず前を向き、歩きスマホはやめましょう。

重点目標③

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトの着用およびチャイルドシートの着用(6歳

写真：スタントマンによる事故の再現



平成29年4～7月交通事故状況

※死亡事故を含む

	山武警察署管内	芝山町
4月	15	4
5月	17	4
6月	21	4
7月	16	3
計	69件	15件

7月31日現在、千葉県交通死亡事故件数は85件と全国で5番目に多い都道府県です。また、町内においては国道での交通事故が多く発生している傾向にあります。

「これくらいなら大丈夫」はダメ
「これくらいなら」「少しの距離だから」という安易な気持ち
は捨て、自転車も含めて飲酒運
転は絶対にしないようにしま
しょう。また、飲酒した翌日
にもアルコールの影響があること
を認識し、飲酒量・飲酒時間
に配慮しましょう。

飲酒運転の根絶
飲酒運転による交通事故で尊
い命が奪われることも少なくあ
りません。「飲酒運転は絶対し
ない、させない、許さない」を
念頭に置き飲酒運転を根絶しま
しょう。

重点目標④

後部座席でもシートベルトを着用しましょう
後部座席で着用をしていな
かった場合、衝突の勢いで後席
の人が前方に投げ出され、前席
の人はシートとエアバッグでは
さまれ、頭に大けがをすること
により、命を奪われる場合があ
ります。後席の人がきちんと
シートベルトを着用すること
は、前席の人の命を守ることに
もつながっています。

ちばサイクリールを知っていますか？

千葉県では千葉県自転車条例の施行を契機として、県民の皆さんに守っていただきたい自転車の交通ルールを10項目にまとめました。「ちばサイクリール」を守り、安全な運転を心がけましょう。

自転車に乗る前のルール

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう





地域の安全をサポートする 交通指導員

町内の道路交通の安全を守る「交通指導員」。地域に密着し、交通事故が起こらないように常に目を光らせています。このページではそんな交通指導員の取り組みについてご紹介します。

交通指導員とは？

芝山町交通指導員は、町長から委嘱を受け、日々交通事業に取り組んでいます。指導員は、「山武交通安全協会芝山支部」の一員となり、町民の大切な命を守るため、安全の確保や交通事故の防止、交通安全意識の普及・高揚のために活動しています。

こんなことをしています！

- ・交通安全運動出動式
- ・学校での交通安全教室
- ・街頭での交通安全運動啓発
- ・町民体育祭、はにわ祭など各行事での交通指導
- ・幼児交通安全指導 など

交通指導員活動記録



◎ 4月6日

芝山小学校へ交通安全グッズを寄付

小学生が被害に遭う事故も多くあるため、反射材などを寄付しました。

◎ 4月27日

交通安全教室

自転車の乗り方や信号の意味を、分かりやすく丁寧に教えました。



◎ 7月13日

夏の交通安全運動

風和里しばやまで、交通安全啓発グッズを配布し、事故の防止を呼びかけました。



関東交通安全協会連合会 交通安全功労者表彰受賞



山武交通安全協会芝山支部
支部長 瓜生 久二 さん

長年にわたって地域の交通安全活動に顕著な功労のあった方に贈られる「関東交通安全協会連合会交通安全功労者表彰」を山武交通安全協会芝山支部長である瓜生久二さんが受賞しました。受賞の感想と、現在の山武交通安全協会芝山支部についてお話を伺いました。

「地域の安全のために、 全力を尽くしたい」

Interview

このような素晴らしい賞をいただきとても光栄です。受賞できたのは自分一人の力ではなく、皆さんのご協力があったからだと感じています。

我々、交通指導員は色々な行事での交通指導や、学校での交通安全教室を行っています。交通安全教室では、児童・生徒が真剣に耳を傾け、交通マナーを学ぼうとする姿勢を見ることができて、とてもやりがいを感じますね。地域の方々や子どもたちが交通安全に興味を持ち、安全運転を心がけ、一件でも交通事故を減らすことが私たちの任務であると考えています。現在、山武交通安全協会芝山支部では人手が足りないことに苦労しています。私が加入した昭和63年には、30〜40人ほどいましたが、今は15人に減ってしまいました。町の安全を守る重要な役割として、多くの人にぜひ加入して欲しいですね。交通指導員が地域の皆さんにとって大切な役割だと思ってもらえればうれしいです。

交通指導員大募集 私たちと一緒に活動しませんか？

女性也大募集！



山武交通安全協会芝山支部では、交通指導員を下記のとおり大募集しています。やりがいのある活動がたくさんあります。少しでも交通安全に興味がある方は下記の連絡先までお電話ください。

応募資格

- ・芝山町に居住している方
- ・交通安全に熱意がある方

任期

- ・2年（再任は妨げません）

活動内容

- ・交通安全運動に係る街頭指導や啓発活動
- ・各種行事での交通指導
- ・交通安全教育 など

年齢

- ・問いません

その他

- ・制服は貸与いたします
- ・交通費、活動費を支給いたします

問合せ まちづくり課
都市環境係
☎ 77-3908



国民健康保険

正しい受診で医療費の適正化

町民税務課 国保年金係 ☎77・3913

病気やケガをし、医療機関を受診すると使う国民健康保険(以下、国保)。その正しい使い方をご存知でしょうか？

国保Q&A

Q. 医療費ってなに？

A. 国保に加入している人が、医療機関を受診するときに掛かるお金を「医療費」と言います。その医療費の主な財源となっているのが、国保税です。医療費が増えると国保税も値上げせざるを得なくなり、家計への負担も大きくなってしまいます(図1参照)。

Q. 医療費が増える原因は？

A. 人口の高齢化や医療技術の進歩、生活習慣病の増加や重複・頻回受診、安易な受診などが挙げられています。

Q. どうしたら医療費は減るの？

A. 次のようなちょっとした心がけが医療費の削減につながっていきます。

① 医師へのかかり方

軽い症状や同じ病気などで、

「複数の医療機関を受診する」「休日・夜間に受診する」「最初から大病院を受診する」「医師の指示を守らない」などを行うと医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により体に負担が掛かります。同時に、医師の負担増加となり、本当に必要な人に医療の手が届かなくなる可能性があります。

○ かかりつけ医・かかりつけ薬局を持っていますか？

体の事を理解している医師がいると安心です。信頼できる身近な医師を見つけ、気になるところがあったら、最初にかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。さらに、かかりつけ薬局を決め、お薬手帳を利用することで薬歴が分かるようになり、重複処方を防ぐことや、服薬の相談もできるようになります。

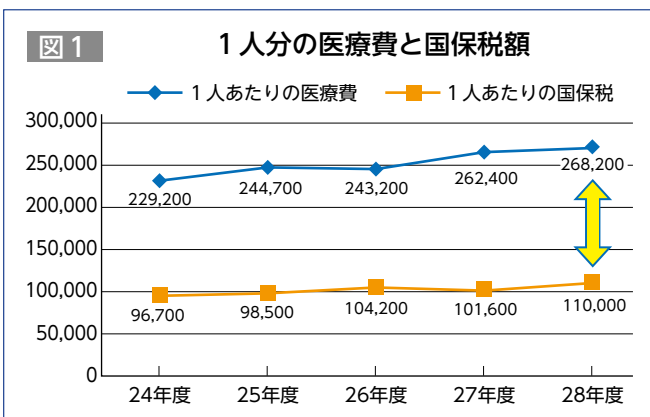
② ジェネリック医薬品を使う

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間の過ぎた

新薬(先発医薬品)と同じ効果のある処方薬で、新薬よりも低価格です。ジェネリック医薬品に切り替えることで、医療費の抑制につながり、医療機関の窓口負担も少なくなる場合がありますので、医師や薬剤師に相談してみましょう。

③ 体を大切にしよう

一度、生活習慣を見直し、栄養・運動・休養をバランスよくとりましょう。病気になる前に予防することが最高の治療法かつ医療費の節約法なのです。病気にならない生活習慣を心掛けましょう。



第51回 芝山町町民体育祭

10月8日(日) 午前8時30分
総合運動場で開催

健診結果を活かして、健康度アップ

～特定保健指導のご案内～

☎ 町民税務課 国保年金係 ☎ 77-3913
保健センター ☎ 77-1891

健診は「受けたらおしまい」ではありません。健診の結果を受け取ってから、その後の生活にどう活かすか、または基準値を超えていた項目が見つかった場合は生活の改善に取り組むことが重要です。健診結果を生活習慣改善に役立てましょう。

特定保健指導の案内が届いたら、ぜひ保健指導を利用しましょう。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健診の結果により、一定のリスクが重なっている方に、特定保健指導のご案内を送付しています。

特定保健指導では、生活習慣を改善し生活習慣病発症リスクを減らすために、管理栄養士や保健師が6カ月間サポートします。案内が届いた方は、ぜひご参加いただき、メタボ状態から脱出しましょう。

- 実施日 9月21日(木)・26日(火)・29日(金)
- 実施場所 役場南庁舎
- 委託機関 (一社)千葉衛生福祉協会
千葉診療所
- 申込み 保健センターまでご連絡ください。

保健指導のメリット1

メタボが解消でき、すっきりボディに近づけます

保健指導のメリット2

6カ月間にわたるサポートが無料

保健指導のメリット3

参加特典をプレゼント

保健指導のメリット4

保健師・管理栄養士があなたにあったアドバイスを行います

特定保健指導の流れ

対象者のレベルに応じて、本人の生活習慣改善への取り組みをサポートします。

動機付け支援

リスク(危険因子)が
出始めた人

面接にて生活習慣の改善に向け本人に合った計画・目標を設定
(例) 3カ月で3kg体重を減らす!

積極的支援

リスク(危険因子)が
重なっている人

6カ月後の成果を確認



年金

国民年金の資格期間 期間が短くなりました

町民税務課 国保年金係 ☎77・3912

これまででは、老齢年金を受け取るには「資格期間」が原則として25年以上必要でした。8月1日からは、資格期間が10年以上あれば受け取りが可能です。

■資格期間とは？

次の期間を合計したものが「資格期間」です。資格期間が10年（120月）以上あると、年金を受け取ることができます。

○国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間

○サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合などの加入期間）

○年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）

■手続きの方法は？

対象者には、日本年金機構より「短縮」と記載した黄色の封筒を順次発送しています。届きましたら「ねんきんダイヤル」で予約の上、お早めの手続きをお願いします。

【注意】年金の額は、納付した期間に応じて決まります。40年間保険料を納付した方は、満額を受け取れます。10年間の納付では、受け取る年金額はおおむねその4分の1になります。

■詳しいお問い合わせは

ねんきんダイヤル

☎0570-051165

芝山ホテルの会 新会員を募集中

まちづくり課 産業振興係
☎77-3918

ホテルの会では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。会員としての加入や、活動に興味がある方、ホテル育成に興味がある方は、役場まちづくり課産業振興係までご連絡ください。

■活動内容

- ・ホテル育成場（休耕田）の草刈り
- ・ホテルの幼虫のエサ（カワニナ、タニシ）捕獲、散布
- ・ホテルの捕獲
- ・芝山ホテル夏祭

※広報しばやま7月号に活動の様子を掲載しています。

式典

二十歳の記念日 平成30年成人式

教育課 社会教育係 ☎77・1861

平成30年芝山町成人式の日程をお知らせします。ご家族の方も式典・記念事業にご参加いただけます。直接会場へお越しください。

■開催日 平成30年1月7日(日)

■場所 芝山文化センター

■対象

- ・平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの新成人で、芝山町に居住する方（平成29年10月1日時点）
- ・平成24年度に芝山中学校を卒業した方
- ・平成21年度町内小学校卒業生

で参加希望をする方

■主なスケジュール

- ・受付開始 午後1時30分
- ・式典開始 午後2時
- ・記念撮影 午後2時45分
- ・第2部 午後3時15分

※日程に関しては芝山町より成人式対象者に別途案内状を郵送いたします（11月中旬予定）。

一球入魂！ 芝山町卓球大会

今年も次のとおり卓球大会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

■開催日 10月28日(土)

■受付 午前8時30分～9時

■場所 農業者トレーニングセンター

■申込み 小・中学生は9月上旬に学校を通じて参加申込書を配布しますので、10月13日(金)までにお申し込みください。それ以外の方は、当日会場でお申し込みをお願いします。

■参加資格 芝山町在住または在勤の方

■競技部門 小学生、中学生男子、女子、一般、壮年男子、壮年女子

■参加費 無料

■問合せ 芝山町卓球クラブ事務局 石橋
☎080-5654-6518



マイナンバーカードの休日交付 事前の予約が必要です

☎ 町民税務課 戸籍係 ☎ 77・3911

マイナンバーカードを休日に受け取りたい方は、受け取り希望時間を必ず電話にてご予約ください。

■予約窓口 町民税務課戸籍係
平日午前8時30分～午後5時
まで

■休日交付日 9月24日(日)

■交付時間 午前10時～午後3時

■受け取りに必要なもの

- ・マイナンバー通知カード(申請書から切り離れた、12桁のマイナンバーが記載されたもの)
- ・個人番号カード交付通知書

(ご連絡に同封されたハガキ)

- ・写真付本人確認書類(運転免許証など)
- ・印鑑(ゴム印不可)
- ・お持ちの方は住基カード(引き換えで交付します)
- ※代理人による受け取りは本人が入院中等で来庁が困難な場合に限られています。詳しくは戸籍係へご相談ください。

証明書コンビニ交付サービス サービスを一時停止します

☎ 町民税務課 戸籍係 ☎ 77-3911

システムメンテナンスのため下記の日程でサービスを停止いたします。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

■停止期間 9月14日(木) 終日

■対象コンビニ

全国のセブン・イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、セーブオン

■対象の証明書

全ての証明書(住民票、住民票記載事項証明書、印鑑証明書、戸籍の附票、戸籍謄抄本)

※ご利用には住基カードまたはマイナンバーカードが必要です。

■通常の利用時間

土日を含む午前6時30分～午後11時(年末年始およびメンテナンス期間を除く)



公民館事業 豊かな暮らしをお手伝い

☎ 中央公民館 ☎ 77・0066

公民館では、皆さんの趣味や夢を広げる事業を行っています。今回はクリスマス音楽会の参加者を募集いたします。

クリスマス音楽会

恒例のクリスマス音楽会が12月16日(土)午後1時から文化センターで開催されます。現在出演者や運営をお手伝いくださるスタッフを募集しています。

詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

①発表の部

ピアノなどを演奏する「発表の部」への出演者を募集します。教室へ通っている方、趣味で演奏している方など大人から子どもまで広く出演できます。参加費は一人1000円です。多くの方に参加していただくため曲目は問いませんが、一人一曲、演奏時間は7分程度までとさせていただきます。

■締切り 9月30日(土)

②合唱団参加者

今回もフィナーレに「芝山町・NAA混声合唱団」による合唱を披露します。この合唱団へはどなたでも参加できますのでお気軽に参加ください。

■合唱曲

- ・クリスマスメドレー
- ・ハレルヤ
- ・大地讃頌

■練習日 10月5日(木)・19日(木)・11月16日(木)・30日(木)・12月7日(木)・15日(金)の午後6時30分から

■練習場所 主に中央公民館

③運営スタッフ

音楽が好きな方、ぜひ運営をお手伝いください。



昨年の合唱の様子

運動

ぱわふる運動塾
動いて健康つくりませんか？

問 保健センター ☎77・1891

保健センターでは運動教室「ぱわふる運動塾」の参加者を募集しています。参加をご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

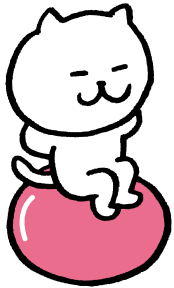
日ごろの運動不足を感じている方や、少し身体を動かしたいけれど何から始めたらよいか分からないという方、まずは運動教室に参加して身体を動かしてみませんか？

特に健診結果で、体重・体脂肪・お腹周りが気になった方、コレステロールや血糖値の高かった方はおすすめです。はじめての方大歓迎ですので、ご参加お待ちしております。

■**締切り** 9月29日(金)

※定員を超えた場合抽選などによりお断りさせていただきます。

※日にちが変更になる場合があります。



内 容	時間・会場	開催日	参加費	定員
【水曜コース5回】 ・健康チェック ・簡単なストレッチやバランスボールを使った運動 (バランスボールをお持ちでない方：先着4人まで貸出可)	午前10時 ～11時30分 福祉センター 「やすらぎの里」	10月11日(水) 11月22日(水) 12月27日(水) 1月24日(水) 2月28日(水)	500円 (お茶・保険代)	25人
【日曜コース6回】 ・健康チェック ・椅子を中心に使いストレッチや簡単な筋トレ	午前10時 ～11時30分 保健センター	10月15日(日) 11月19日(日) 12月17日(日) 1月21日(日) 2月25日(日) 3月11日(日)	500円 (お茶・保険代)	20人

健康

けんこう講演会
話を聞いて健康を目指そう

問 保健センター ☎77・1891

保健センターでは、健康づくりに役立つ講演会を開催します。参加をご希望する方は、開始時間までに保健センターへお越しください。

■**開催日** 10月2日(月)・3日(火)・4日(水)・6日(金)

■**対象者** 町内に住む30歳以上の男女

■**参加費** 無料

■**場所** 保健センター

■**持ち物** 各自の健康診断の結果

■**内容**

○医師・保健師の講話(1時間程度)

○希望者に個別相談

担当 保健師・栄養士

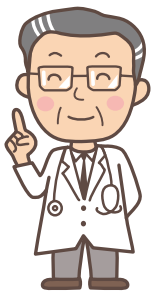
○脳年齢計 タッチパネルを

押しながら楽しく簡単に、

短時間で脳年齢を測定でき

ます。

■**その他** 参加者には資料と粗品をプレゼントします。



開催日	講演時間	講演テーマ	個別相談時間
10月2日(月)	午後3時～4時	「脳と心の休息」 浅井病院 井上医師	午後2時～3時
10月3日(火)	午後1時～2時	「肝臓・痛風・貧血」 みどりの森 原田医師	午後2時～3時
10月4日(水)	午後1時30分 ～2時30分	「脂質・高血圧」 原田医院 原田医師	午後2時30分 ～3時30分
10月6日(金)		「糖尿病・腎症」 保健センター 保健師	



らくらくママクッキング
ママのための簡単お料理

☎ 保健センター ☎ 77-1891

ママ同士、おしゃべりしながら楽しくお料理しませんか？
単でバランスのよいメニューを紹介します。参加を希望する方は、保健センターまでご連絡ください。

■対象者 子育て中の母親

■開催日 9月28日(木)

■時間 午前10時～午後1時30分

■場所 福祉センター「やすらぎの里」

■内容 かんたんクッキング

■参加費 200円

■定員 16人



■締切り 9月22日(金)
■その他 希望により、託児を行います。



栄養料理教室「スマートクラブ」
健康な体は栄養ある食事から

☎ 保健センター ☎ 77-1891

「ご自分やご家族の食生活を見直したいとお考え中の方、まずは栄養教室に参加して、食事や栄養について考えてみませんか？参加を希望する方は、保健センターまでご連絡ください。

■対象者 30歳～74歳の男女

■開催日 10月18日(水)、11月14日(火)、12月20日(水)、1月25日(木) (4回コース)

■内容 栄養講座、調理実習、ウォーキング

■場所 保健センターまたは福祉センター「やすらぎの里」

■参加費 1回300円 (調理実習がある回のみ)

■定員 16人

■締切り 10月6日(金)

■締切り 10月6日(金)

9月は「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動月間」です

1に運動
2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

- 毎日10分の運動をプラス
- 毎日プラス1皿の野菜
- おいしく減塩1日マイナス2g
- 禁煙でタバコの煙をマイナス
- 健康診査・がん検診で健康チェック

できることから始めて、健康寿命を延ばしましょう！



平成29年7月分
入札結果

☎ 総務課 契約管財係 ☎ 77-3907

入札執行年月日	工事(業務委託・物品)の名称	工事(業務委託・物品)納入の箇所	落札価格(円)(消費税除く)	請負額(円)	契約の相手方
7月26日	町道01-001号線舗装修繕工事	芝山町菱田地先	7,850,000	8,478,000	萩原土建(株)
	チェーンソー購入	芝山町小池992番地	899,780	971,762	(株)大竹産業
	小型動力ポンプ付積載車(水槽付)購入	芝山町役場	15,481,529	16,717,550	日本機械工業(株) 本社営業部
	消防ポンプ自動車(CD-I型)購入	芝山町役場	22,735,799	24,551,820	日本機械工業(株) 本社営業部

認知症になっても安心して地域で生活できるように 認知症初期集中支援チームを設置しました

☎ 地域包括支援センター ☎ 77-3914

認知症の早期発見・早期対応を目的とし、芝山町地域包括支援センター（役場福祉保健課内）に「認知症初期集中支援チーム」を設置しました。

本人・家族、周囲の方からの相談を受け、チーム員（医療職＋福祉職）が訪問し、専門医の助言のもとに、必要なサービスや機関につなぐなどの支援を行います（最長6カ月を目安に支援）。

認知症は早期発見・早期対応が大切です。早く気付いて対応することで、その後の病気の進行を遅らせたり、介護の負担軽減につなげたりすることができます。認知症が気になる方、認知症の家族のことでお悩みの方は、地域包括支援センターにご相談ください。

■対象者

40歳以上で、ご自宅などで生活しており、認知症が疑われる下記の状態の方

- ・専門医の診断を受けていない方
- ・医療・介護のサービスを受けていない方、または中断している方
- ・医療・介護サービスは利用しているが、認知症の症状の対応にお困りの方

認知症サポーター養成講座

認知症について 学びませんか？

認知症の症状や接し方について学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症について理解し、支援したいという気持ちをお持ちの方は、ぜひ、ご参加ください。

修了者には、認知症サポーターの証である、オレンジリングをお渡しします。

■開催日 9月22日(金) 午後1時30分～3時（受付午後1時15分～）

■場所 役場南庁舎 1階研修室

■参加費 無料

■申込み 9月15日(金)までに、地域包括支援センターへご連絡ください。

介護予防教室「いつまでも元気塾」 参加者を募集します

☎ 地域包括支援センター ☎ 77-3914

介護予防教室「いつまでも元気塾」は、いつまでも健やかでいたい『あなた』のための教室です。元気に過ごす秘訣を楽しく学んでみませんか？

■対象者 65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

■開催日 全15回で1コース

10月20日(金)、10月27日(金)、11月2日(木)、11月10日(金)、11月17日(金)、11月24日(金)、12月1日(金)、12月8日(金)、12月15日(金)、12月22日(金)、平成30年1月12日(金)、1月19日(金)、1月26日(金)、2月2日(金)、2月9日(金)

午後1時30分～3時30分

■会場 保健センター

■内容

- ・寝たきり予防を目的とした軽い運動とストレッチ

- ・おいしく食べ、はつらつと生活していくために必要な知識や技術

- ・認知症予防のための学習と運動

■費用 無料

■募集 10人

■申込み 9月15日(金)までに、地域包括支援センターへご連絡ください。先着順とし、定員になり次第、締め切らせていただきます。安心して参加していただくために、受療状況などをお尋ねしますので、あらかじめご了承ください。

■その他 会場までの交通手段の無い方は、送迎しますので、お申し出ください。

第2回 芝山町議会臨時会

☎ 総務課 行政係 ☎ 77-3901

7月28日、平成29年第2回芝山町議会臨時会が開催されました。
上程された議案3件は全て可決されました。



■ 主な内容

芝山町共同利用施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について (議案第1号)

一般の用に供せなくなった千代田共同利用施設の解体に伴い、次のように改正する。

■ 概要

- 共同利用施設の設置(第1条) 表中「芝山町千代田共同利用施設」の項を削除
施行期日 公布の日から施行
- 物品売買契約の締結について (議案第2号)
次のとおり物品売買契約を締結したいので、議会の議決を求めらる。
 - 契約の目的 小型動力ポンプ付積載車(水槽付)購入
 - 納品の場所 芝山町役場
 - 契約の金額 16,717,550円 (消費税及び地方消費税含む)
 - 契約の方法 指名競争入札
 - 契約の相手方 東京都八王子市中野上町2丁目31番1号 日本機械工業株式会社 本営業部 部長 鈴木 薫
 - 契約期間 議会の可決を受けた翌日から平成30年3月23日まで
- 車両の概要
 - 種類 小型動力ポンプ付積載車(水槽付)
 - 主要寸法 全長5.3メートル、全幅1.9メートル 全高2.4メートル以内
 - 乗車定員 6人
 - 水槽容量 700リットル以上
- 物品売買契約の締結について (議案第3号)
次のとおり物品売買契約を締結したいので、議会の議決を求めらる。
 - 契約の目的 消防ポンプ自動車(CDI型)購入
 - 納品の場所 芝山町役場
 - 契約の金額 24,551,820円 (消費税及び地方消費税含む)
 - 契約の方法 指名競争入札
 - 契約の相手方 東京都八王子市中野上町2丁目31番1号 日本機械工業株式会社 本営業部 部長 鈴木 薫
 - 契約期間 議会の可決を受けた翌日から平成30年1月31日まで
- 車両の概要
 - 種類 消防ポンプ自動車(CDI型)
 - 主要寸法 全長6.0メートル、全幅1.9メートル 全高2.7メートル以内
 - 乗車定員 6人
 - 水槽容量 900リットル以上
 - 車両総重量 6トン未満

「空港の更なる機能強化についての要望」

説明会を終えて

これまで成田空港に関する「四者協議会」（国・県・NAA・空港圏9市町）でNAAから提案されました「成田空港の更なる機能強化案」については、全体説明会および地区説明会が計25回実施されました。さらには、NAAによる、対話型説明会など、延べ1000名以上の方々にご参加いただきました。その後、5月には、空港圏9市町で構成する「成田空港圏自治体連絡協議会」において、これまでの地域の皆さんからの意見、要望について協議を重ね成田空港の更なる機能強化に関する要望書を取りまとめました。

要望書内容

それでは要望書の内容についてご紹介します。

①夜間飛行制限の緩和については、騒音地域の皆さんの理解が得られるよう、提案内容の

一部を見直し、騒音対策を一層強化すること

②騒特法・騒防法・隣接区域などの区域設定については、集落分断のないよう、柔軟な対応をすること

③航空機からの落下物対策については、これまでにない抜本的な対策を検討すること

④インフラ整備と地域振興策の早急な検討と、周辺対策交付金の充実に努めること

これらの4点を要望いたしました。具体的な日程については、5月8日に千葉県知事に要望書を提出、5月11日には千葉県知事とともに空港圏自治体連絡協議会として石井国土交通大臣、さらにNAA社長に提出をいたしました。

見直し案について

これを受け、6月12日に四者協議会が開催され、国・県・NAAから見直し案が示されました。飛行時間の緩和では朝5時



町長 相川勝重

から深夜1時までの飛行時間を短縮したが、今回の見直し案では6時間の静穏時間を確保する観点から、朝6時から深夜12時までの運用と変更しております。3本目の滑走路が完成した時点で、滑走路別に異なる運用時間を用する「スライド運用」を図ることとそれぞれの滑走路で6時間の静穏時間を確保することとしております。また、区域の設定については、集落分断が発生しないよう、現在の所管であります、千葉県に要望し、具体的な作業に入っております。さらに、航空機からの落下物はあつてはならないことです。抜本的な対策をすることはいうまでもないことだと認識しております。そして、空港と地域の共生・共栄は地域の人々の誰もが望むことです。今回の説明会で数多くの要望や課題が寄せられたというのを肝に銘じ、議論を具体的に進め次の説明会を予定したいと存じます。

第10回成田国際空港圏交流イベント

HAPPY

バレンタイン in 札幌

開催日 11月11日(土)・12日(日)

募集人数 男女各20人

参加費 男性44,800円

女性39,800円

※1泊(シングル)4食、交流パーティー付き

対象者 成田空港圏9市町(成田市・富里市・香取市・山武市・栄町・神崎町・芝山町・横芝光町・多古町)に在勤または在住する、20歳~45歳位までの独身者。女性は在住希望者も可。

募集期限 定員になり次第締め切り

旅行企画・実施 ビッグホリデー(株)

イベント企画 成田国際空港圏交流イベント実行委員会

協力 成田空港圏自治体連絡協議会・成田国際空港(株)

申込み・問合せ 成田国際空港圏交流イベント実行委員会事務局(多古町企画空港政策課内) ☎76-15409

kuukou@town.tako.chiba.jp

教室の窓から 136 こんにちは

芝山中学校 < 2年A組担任 > **もり 森** たかゆき **孝行**先生

Q ▶ 子どもの頃の思い出

A ▶ 自分の家に、毎日のように友達が集まって、サッカーや野球、テレビゲームをやっていました。

Q ▶ 教員を目指したきっかけ

A ▶ 講師の仕事をしていて、いろいろな子どもたちと一緒に勉強したり、部活をしたりすることの素晴らしさに気付いたからです。

Q ▶ 生徒たちの魅力

A ▶ 元気で、一生懸命に歌が歌える子どもたち。笑顔がとっても良いです。

Q ▶ 挑戦してみたいこと

A ▶ ゴルフに少し興味があるので、挑戦してみたいです。



☆生徒とたくさんコミュニケーションをとってくれます。

☆グラウンドホッケーが得意みたい。

☆黒板に書く字が独特で面白い！

☆どこでも自由に眠れるみたい。

☆強い信念を持っている先生です。

好きな言葉

けいめいくとう
「鶏鳴狗盗」

つまらないと思われることでも、何かの役に立つことがあるという例えです。

教頭先生 EYE

森先生は、今年度東金市立東金中学校から赴任してきました。旧大原町生まれの大原育ち！正真正銘の浜っこです。現在は東金市より通勤しています。学年主任として、2年A組の学級担任として、バスケットボール部顧問、生徒会担当などなど、芝山中学校の中核で、なくてはならない存在です。理科の教科を担当し、日本で一番白衣が似合う理科教師と自負しております。こんな森先生ですが、よろしくをお願いします。



8月4日 ミニアンテナショップオープン



成田空港に千葉県のミニアンテナショップが期間限定オープン。初日のイベントに参加したッコ☆

7月24日 雑誌写真撮影



千葉ウォーカーって雑誌に、ほくが載ることになったよ。プロカメラマンの撮影は緊張したッコ～！





しばやま FOCUS

フォーカス

空 港をより身近に感じる

成田国際空港10億人達成記念イベント



①消防西分遣所の消防員さんとパシャリ
②NAAの方からの説明を熱心に聞く参加者

8月1日、成田空港10億人達成を記念して「空港内見学ツアー」が開催されました。当日は町内の約40の方が参加。始めはNAAの方から空港の説明を受け、ランプコントロールタワーや、A滑走路場周道路、空港内の消防所を見学しました。普段、立ち入ることの出来ない

場所に入り、子どもたちも大興奮。参加者は「飛行機をこんなに間近で見たのは初めて。近くに住んでいてもなかなか体験できないのでいい思い出になりました」と話してくれました。



①ホタルの舞を楽しむ参加者
②子どもたちも多く来場し、祭りを楽しみました
③しばっこくんも登場
④ホタルの一生を絵に描いて展示した石井美帆さん



ホタルは夏の風物詩

第15回芝山ホタル夏祭

7月22日、芝山ホタル夏祭が航空科学博物館で開催されました。数多くの露店やステージイベントを楽しみにやって来たお客さんと会場は大盛況。最後に芝山水辺の里へ移動し、ホタルの会の皆さんが用意した約1000匹のホタルを放流しました



7月7日 芝山の織姫彦星



七夕のこの日、保育所では七夕まつりが行われました。飾り付けられた大きな竹に願い事を書いた短冊を付け、皆で記念撮影。すてきな夏の思い出ができました。

7月13日 日本の文化を学ぶ

芝山小6年生が福祉センターにて、茶道体験を行いました。この行事は今年で2回目。児童たちは講師の方からの説明に丁寧に耳を傾け、日本の伝統文化を全身で学びました。



7月23日 成人への第一歩



1月7日の成人式に向けて、社会教育委員と新成人の代表者が集まり、第1回の実行委員会が開催されました。これから会議を重ね、「自分たちの成人式」を作っていきます。

8月3日 STOP! 食中毒

松尾食品衛生協会芝山支部の皆さんによる食中毒予防パレードが行われました。役場を出発式をした後町内を巡り、夏の食品の取り扱いについて注意を呼びかけました。



蓮福寺鐘楼落慶法要

鳴り響く平和の鐘

戦時中、国策により梵鐘を供出し、以来鐘楼がなかった飯櫃地区の蓮福寺。このたび鐘楼を同じ規模で元の場所に再建し、7月25日に落慶法要が行われ、70数年ぶりに、境内に梵鐘の音が響きました。住職の保田研精さんは「供出される際の梵鐘の写真が残っていたので、再建を決意しました。鐘楼の再建は寺を預かる住職の責務ですので、再建が叶い感無量です」と話してくれました。



岩山女オビシャ掛け軸

歴史重ねた掛け軸を寄贈

岩山地区では、日蓮宗の檀家だけが参加する女オビシャがありました。しかし、移転などによって戸数が激減し、継続が困難になってしまいました。そこで、今年の女オビシャをもって最後とし、掛けていた掛け軸を町に寄贈することになり、8月2日、教育委員会で受け取りが行われました。寄贈を決めた方の一人は「歴史のある掛け軸なので、町で保存・活用していただければありがたい」と思いを語ってくれました。

しばやま 文芸

短歌 七月詠草



公証役場無料相談会

大切な契約や遺言書は公正証書で！

10月1日(日)～7日(土)の「公証週間」にちなんで、公証役場無料相談会を開催します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

相談の種類 公証相談

開催日 10月7日(土)
午前9時～午後5時

場所 銚子公証役場

相談員 銚子公証役場
公証人 手塚孝

相談内容 各種契約（金銭の貸借、土地建設の売買・賃貸借、協議離婚に伴う子の養育費・慰謝料・財産分与・年金分割など）、遺言、遺産分割協議、任意後見、尊厳死、会社の定款、私文書の認証、確定日付など

予約方法 無料相談をご希望の方は10月6日(金)午後3時までに銚子公証役場にお申し込みをお願いします。なお、平日の午前9時から午後5時まで同公証役場で常時、無料で相談に応じます。（事前にお電話でのご予約をお願いします。）

問合せ 銚子公証役場 銚子市西芝町3番地9 ☎23-6071

公益財団法人・国際青少年研修協会

海外での生活を体験してみませんか

開催日 12月24日(日)～1月4日(木)のうち6～10日間

※コースにより異なります

内容 ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など

研修国 オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

対象 小3～高3の方まで

定員 各グループ15人

申込締め切り日 11月1日(水)
※10月25日までに申し込みの方は、早期割引1万円

問合せ 公益財団法人 国際青少年研修協会 東京都品川区西五反田7丁目15番地1 第三花田ビル4階
☎03-6417-9721

URL <http://www.kskk.or.jp>

財務省 千葉財務事務所

返しきれない借金で悩んでいませんか

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。

受付時間 月～金 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

問合せ 財務省千葉財務事務所
☎043-251-7830 (直通)

航空科学博物館

9月の催し

航空科学博物館 ☎78-0557

▶ 航空ジャンク市

開催日 9月9日(土) 午前10時～午後5時、10日(日) 午前10時～午後4時

場所 1階多目的ホール

費用 入館料のみ

内容 大変好評の恒例イベントで、普段あまりお目にかかれない航空部品やエアライングッズなどを格安で販売いたします。どんなグッズがあるのかは来てみてからの楽しみ！

▶ 企画展示「航空×空気×気象 ～天気のふしぎを科学する～」

開催日 ～10月29日(日)

場所 2F 展示室

費用 入館料のみ

内容 一般的なお天気のしくみや、実際の飛行機の運航にお天気がどのように関わっているのか、実験装置や解説パネル、観測機器の実物で紹介いたします。

▶ 航空キッズアート展

募集期間 ～9月30日(土)

展示期間 11月1日(水)～30日(木)

展示場所 2F 展示室

内容 園児・小学生を対象に、航空に関する絵画、デザイン、工作などを募集いたします。審査の結果、優れた作品には賞品もご用意しておりますので、奮ってご参加ください。皆さまの楽しい作品をお待ちしております。



養殖の螢カブツに詰められて
 螢まつりに子等放ちたり
 声もなくあをき光を放ちつつ
 螢は闇夜裂きてとび交う
 警戒か威嚇か庭になく蛙
 語りかければ声高く鳴く
 イベントの螢見る日集ひしも
 あら草にしづみ光るを見ずに

齊藤 則子
 怒賀 春子
 八角 菊枝
 冬木 節子

ゴルフ終え食事会えの道すがら
 稲田を見んと遠回りする
 夕空にほんのり白き月観つつ
 やさしかりける夫の面頭つ
 めぐりきて法要の声涼しげに
 一刻の帰省夏のおつとめ
 白南風はさらさらさらさらと出穂の田に
 首のばしいるサギとたわむる

川島 久子
 松川 恭子
 高橋 節子
 池上 弘雄

俳句

凌霄の花の盛りの訃報かな
 地に落ちて全速力の毛虫かな
 梅雨空を見上げて摘果肩をもむ
 バスツアー朝顔市を覗きけり
 父の作るへつびり腰の真菰馬
 手を貸せば地引網より鱈来る
 上皇の復活の御代朴の花
 砂風呂や睡魔が襲ふ波の音
 真砂子
 光政
 京子
 裕枝
 小夜子
 湖月
 藤男

静かなる二人のあはひ閑古鳥
 鐘の音に梅雨の松島暮れなづむ
 算水西瓜ときをり回りけり
 暫くは酔われて飲むビール
 日の盛り銚子電鉄外川まで
 海桐咲き波音高き砂を踏む
 女学校同窓会のソーダ水
 水落ちて滝の幅なる風来る
 壽一
 肇
 弥
 泰子
 百合子
 百合子
 青子
 三枝子
 敏子

お知らせ

元気高齢者の活躍サポート事業

高齢者を元気にするお手伝い

認知症カフェの担い手養成や、認知症予防・改善を目指す「オレンジ体操」の指導者育成研修を行います。

開催日 10月3日(火)・11月7日(火)・12月5日(火)・平成30年1月9日(火)・2月6日(火)

いずれも午後1時30分～3時30分

会場 富里市福祉センター

講師 町田久子氏・あい愛キャラバンメイト

申込期限 9月15日(金) 午後5時

定員 20人 (ただし全日程参加できる方に限ります。応募者多数の場合は抽せんとなります。)

申込先 特定非営利活動法人あい愛
☎0476-35-6360

なかよし動物フェスティバル2017

かわいい動物たちとたくさん触れ合おう

9月20日～26日は動物愛護週間です。千葉県動物愛護センターでは下記のとおり「なかよし動物フェスティバル」を開催いたします。この機会にたくさんの動物と触れ合ってみませんか？

開催日 9月24日(日)
午前10時～午後3時

会場 千葉県動物愛護センター
(富里市御料709番地1)

内容 各種イベント、犬との触れ合い、動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品販売、チーバくと写真撮影など

※「乗馬体験」は体験人数に限りがあります。

問合せ 千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711

シニア従業員のお仕事説明会

高齢者のお仕事探しをお手伝い

町と協定を結び、高齢者の雇用促進を推進する株式会社セブン-イレブン・ジャパンが、店舗での短時間勤務の制度や配達、清掃、レジなどの仕事について説明会を開催します。仕事内容の説明のほか、個別相談会も実施します。

開催日 10月10日(火)
午後1時30分～3時

場所 横芝光町役場 2階

対象者 セブン-イレブン店舗での就労を希望するおむね60歳以上の方(年齢制限なし)

申し込み方法 事前に電話でお申し込みください。

参加費 無料

共催 芝山町、九十九町、横芝光町、山武市、東金市、大網白里市

問合せ まちづくり課産業振興係
☎77-3918

道路の沿道地権者の皆さまへ

樹木の適正管理にご協力ください

道路や歩道にはみ出した樹木には以下のような危険があります。

- ・通行の妨げになる
- ・通路の見通しを悪くする
- ・標識を覆ってしまう など

これらが原因で交通事故が起きたときは、所有者の責任を問われることがあります。樹木が繁茂する時期です。

伐採または枝払いなど、適正な管理をお願いします。

問合せ 千葉県成田土木事務所管理課
☎0476-26-4832
まちづくり課道路建設係
☎77-3910

はつらつライフ講座

今の体力に満足していますか？

体力低下を予防するための運動について解説していただき、その場でできるストレッチ・体操・運動などを行います。

講師 今野 和成 氏 (総合病院国保旭中央病院作業療法士)

開催日 10月14日(土) 午後1時30分～3時 (開場午後1時)

会場 千葉県立東部図書館 3階

定員 40人 (申し込み先着順)

問合せ・申込み 千葉県立東部図書館
☎86-7070

JAグループが県下全域で行う

JA介護員初任者研修を実施します

下記のとおり介護員初任者研修を実施いたします。興味がある方はこの機会に受講してみませんか？

研修期間 10月8日(日)～平成30年2月3日(土)

会場 千葉県農業会館(講義)・中央介護福祉専門学校・JA山武郡市本所(実技)

定員 各JA会場12人(申し込み先着順)

申込締め切り日 9月15日(金)

申込み・問合せ

JA山武郡市福祉ふれあいセンター
☎0475-82-8775

広告募集集中!

広報しばやまでは下記のとおり広告を募集しています。
宣伝、求人などにご利用してみませんか？

規格・金額

縦55mm、横175.5mm 16,000円/月

縦55mm、横114mm 8,000円/月

詳しくは総務課企画政策係(☎77-3921)までお問合せください。

暮らしの情報

9月・10月のごみを出す日

▶可燃ごみ (毎週火・金曜)

▶資源/不燃/有害ごみ
(毎月第1・3月曜)

9月4日・18日 10月2日・16日
回収が終わるまでに数日かかることがあります。

▶粗大ごみ (毎月2回・金曜日)

9月8日・22日 10月6日・20日
自宅回収は、上記の指定日のみで、ステッカーを貼ってください。前日までに電話予約が必要です。

▶持込み

土・日・祝日はできません。

問合せ 山武郡市環境衛生組合
☎86-3516

公民館情報

☎77-0066

今月の情報

11月3日から12日の10日間、中央公民館で文化協会やサークルに加盟する団体・園児・児童・生徒の作品を集め文化祭が開催されます。この文化祭に一般の方々(町内在住・在勤)からの作品の応募も受け付けています。自分が制作した作品を展示してみたい方は中央公民館までお申し込みください。
申込締め切り日 10月15日(日)
参加費は無料で参加者に参加賞を差し上げます。

地域安全ニュース

山武警察署 ☎0475-82-0110

車上狙いに注意!

千葉県警察では、県民の皆さまに警察相談電話(#9110)をより知っていただくため、9月11日を「警察相談の日」と定めています。

事件・事故などの緊急通報は110番へ、相談については警察相談専用電話(#9110)または最寄りの警察へ電話してください。

【警察の相談ダイヤル#9110】

警察本部 相談サポートコーナー
☎043-227-9110 (短縮ダイヤル#9110(全国共通)) 受付時間 月~金(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

※携帯電話、PHSからでも利用可能ですが、ダイヤル回線の電話および一部のIP電話回線については利用できません。

【相談する時のポイント】

- 相談内容を整理しましょう。
- 聞きたい内容をメモしましょう。
- 落ち着いて話しましょう。



▶9月の移動交番

期日	場所	時間
1日(金)	空の駅風和里しばやま	午前10時~11時30分
5日(火)	道の駅風和里しばやま	午後2時~3時30分
8日(金)	空の駅風和里しばやま	午前10時~11時30分
11日(月)	芝山町役場	午前10時~11時30分
12日(火)	道の駅風和里しばやま	午後2時~3時30分
15日(金)	空の駅風和里しばやま	午前10時~11時30分
19日(火)	道の駅風和里しばやま	午後2時~3時30分
22日(金)	空の駅風和里しばやま	
26日(火)	道の駅風和里しばやま	
28日(木)	福祉センター「やすらぎの里」	
29日(金)	空の駅風和里しばやま	午前10時~11時30分

※気象状況や事件・事故発生によって、予定が変更になる可能性があります。

募集

東総運動場管理事務所

ポールウォーキングを始めよう!

ポールウォーキングとは専用のポールを2本持って歩くだけ!膝や腰が弱い方でも安心して楽に歩ける今話題の健康法です。

開催日 10月9日(祝)

午後2時~3時30分

場所 東総運動場 陸上競技場

※雨天決行

参加費 300円

定員 10人

申込み・問合せ

東総運動場管理事務所

☎68-1061

9月の無料相談 >>> お気軽にご相談ください

相談内容	日時・場所	問合せ
ふくし駆け込みテレホン	月曜日~金曜日 午前9時~午後5時	社会福祉協議会 ☎78-0526
弁護士無料法律相談※要予約	9月26日(火) 福祉センター 午後1時30分~3時30分	
人権・行政相談	9月12日(火) 福祉センター 午後1時30分~3時30分	総務課 ☎77-3901
登記・法律・債務整理の相談会 ※要予約(7日まで)	9月9日(土) 旭市民会館 午後1時~5時 千葉司法書士会八日市場支部の相談です	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654
税理士による無料相談 ※要予約(平日午前9時~正午)	9月6日(水)、20日(水) 午前10時~午後3時 税務支援センターの税理士による相談です	千葉県税理士会東金支部 (東金商工会館内) ☎0475-50-6322
ちば北総地域若者サポートステーション無料相談会 ※要予約	9月15日(金) 福祉センター 午後1時~5時 若者の就労支援の相談会です	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
障害年金の無料・個別相談会 ※要予約	9月19日(火) 成田商工会議所 午後1時30分~4時30分 社会保険労務士が受給要件・申請手続きについて説明します	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043-301-2311



まちのうごき

町の人口と世帯数

	8月1日現在	前月比
人口	3,758人	-4人
男	3,729人	+6人
女	7,487人	+2人
合計	2,960世帯	+5世帯

ご冥福をお祈りいたします

氏名	地区
高橋 国雄	白栴
石田 和夫	小池8
伊藤 俊夫	小池5
石井 たつ	坂志岡
岩澤 宏	岩山
成川 とく	新井田新田
堀越 富雄	小池2

※7月1日から7月末日受理分。この欄への掲載を望まない方は、届出のときに、係に申し出てください。

月間航空機騒音測定結果(速報) 平成29年7月分

騒音測定地点	区域	Lden	Lden
第二工業団地管理事務所	Aラン76	66.6	
A滑走路先端	Aラン76	73.3	
芝山集会所	Aラン70	60.2	
谷平野岩澤宅	Aラン70	60.7	
小池共同利用施設	Aラン70	63.3	
竜ヶ塚集会所	Aラン70	59.9	
芝山町役場	Aラン66	59.2	
芝山小学校	Aラン60	57.0	
平行滑走路先端	Bラン73	68.9	
菱田共同利用施設	Bラン62	57.9	
菱田東公会堂	Bラン62	55.0	
加茂公民館	Bラン62	58.3	
千田(多古町)	Bラン62	55.6	
辺田龍泉院	谷間	55.7	
旧国保診療所	谷間	57.1	
旧東小学校	谷間	56.3	
上吹入集会所	谷間	57.2	
高谷共同利用施設	谷間	55.9	
中郷公会堂	平行隣接	53.9	
高田西部公民館	区域外	51.4	
牧野西部公民館	区域外	50.8	



我が家の自慢のお子さんを 広報しばやまで紹介させてください!

ただいま、広報しばやまではこのコーナーに登場していただけるお子さまを大募集しております!

掲載に必要なもの

- ・お子さまの写真(ご要望があれば広報担当者が写真を撮りに伺います。)
- ・お子さまへのメッセージ

掲載を希望される方はお気軽にご連絡ください☆

問合せ 総務課企画政策係 ☎77-3921



9月下旬・10月上旬の保健事業 >>> 予防接種・健診等

場所 保健センター ☎77-1891 [*印は福祉センター ★印は要申込]

月	日	事業名	時間
9月	19日(火)	のびのびラッコ教室③ (対象者 1歳6ヶ月児健診後~4歳までの幼児)	10:00~11:30 (★)
	20日(水)	二種混合(ジフテリア破傷風)予防接種 (対象者 小学校6年生)	(受付)13:15~13:45
	22日(金)	子育て相談 第1保育所巡回	9:00~11:30
	26日(火)	2歳児歯科健診(対象者 H26.12月生~H27.3月生)	(受付)13:15~14:00
	27日(水)	ぱわふる運動塾⑤(対象者 30~69歳)	10:00~11:30 (*)
	28日(木)	らくらくママクッキング(対象者 子育て中の母親)	10:30~13:30 (★)
10月	2日(月)		
	3日(火)	けんこう講演会(対象者 30歳以上)	13:30~
	4日(水)		
	6日(金)		
	10日(火)	BCG予防接種(対象 生後12月の前日まで)	(受付)13:15~13:45
	11日(水)	ぱわふる運動塾(水曜日コース)① (対象者 30~69歳)	10:00~11:30 (*)
12日(木)	子育てほっとサロン① (対象 H29.4月~7月に出生した産婦)	14:00~15:30 (★)	
15日(日)	ぱわふる運動塾(日曜日コース)① (対象者 30~69歳)	10:00~11:30 (★)	

休日当番医 >>> 休日当番医テレホンガイド ☎0475-50-2531

診療時間 午前9時~午後5時まで

夜間急病診療所(東金) ☎0475-50-2511 年中無休 午後8時~11時

休日救急歯科診療所(東金) ☎0475-50-2512 休日のみ 午前9時~正午

月	日	南方地区	北方地区
9月	3日	岡崎医院(東金) ☎0475-52-3313	芝山みどりの森クリニック(芝山) ☎0479-74-8123
	10日	とうがね・中央腎臓内科クリニック(東金) ☎0475-54-2421	岩崎医院(山武) ☎0479-86-2217
	17日	錦織メディカルクリニック(大網) ☎0475-72-0214	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481
	18日	鈴木クリニック(大網) ☎0475-71-2033	よしみ医院(山武) ☎0475-82-8676
	23日	古川クリニック(九十九里) ☎0475-76-1588	さくらクリニック(横芝光) ☎0479-84-4333
	24日	天野内科クリニック(東金) ☎0475-55-3986	鈴木医院(山武) ☎0475-89-1002

※ 専門以外の時は診療できない場合があります。

※ 昼休み時間については、各医療機関にお問合せください。

※ 当番医は、都合により変更になる場合があります。「休日当番医テレホンサービス」でご確認ください。

1♡クラブ ～私たちの活動日誌～

Vol.31 二川バレーボールチーム

私たちは、町婦人バレーボールが始まって以来活動を続けている歴史あるチームで、現在は山武市からの仲間を含め、選手10名と監督1名で活動しています。春と秋の町大会に向けて、週に1回の練習で汗を流したり、他のチームとの合同練習に励んだりしています。

婦人バレーボールの良さは、地域を越え年代も越えて、勝利の喜びと敗北の悔しさを仲間と分かち合えること。これは大人になるとなかなか味わうことができない、特別なものです！私たちは婦人バレーボールで充実した時間が過ごせることを、とてもうれしく思っています。

運動不足の解消、健康の促進、美しさを保ちたい方、仲間づくりをしたい方は、ぜひ一緒に私たちとバレーボールを始めてみませんか？運動好きなお友達やご主人、お子さんも連れて、見学に来てください。体育館で待っています。



活動メモ
 対象者/芝山町でバレーボールを楽しみたい方(要相談)
 活動日/毎週水曜日
 午後8時～10時
 活動場所/芝山小学校体育館
 連絡先/宮野久美子
 ☎090-3816-6840

あとがき

◆夏はいろいろなイベントがあり、多くの方に取材にご協力いただきました。皆さん、ありがとうございました。◆私が参加した夏のイベントで一番規模が大きかったのは、茨城県で開催された某音楽フェス。どのアーティストのステージも、夏の暑さに負けない位熱く盛り上がっていました。◆あるアーティストの出演時のこと。お気に入りの曲が始まり、居ても立ってもいられず客席後方から前の方へ進みました。前方のすし詰め状態の中で聞いていたのですが、一曲聞いたところで体力の限界に。「昔はこんなはずじゃなかったのに」と思いつつ、その後は後ろの方で大人しく聞いていました。◆体力の衰えを痛感した夏。スポーツの秋には体力づくりに励もうかな…。(Y)

◆特集でもお知らせしたとおり9月は秋の全国交通安全運動が行われます。千葉県は全国の中で交通事故死亡事故件数が多い都道府県の一つです。交通ルールを必ず守り事故を未然に防ぎましょう。交通安全協会の皆さまも取材にご協力いただきありがとうございます。◆先月、山梨県にあるレジャーランド施設に行ってきました！絶叫系がとて好きなものでわくわくしながら列に並び、ついに自分の番が…。まず驚いたのが、靴を脱いでジェットコースターに乗ること。そして後ろ向きの状態から発進！何も見えないまま頂上へ向かい360度の回転。今自分がどんな状況なのかからないうまま終了となりました。絶叫系はもうこりこりですね。(A)