



育児教室 保健センターを ご活用ください

問 保健センター
☎ 77・1891 Fax 77・1970

保健センターでは、親子向けの育児教室を開催しています。各教室への参加申し込みについては、保健センターまでご連絡ください。

のびのびラッコ教室

普段よく親子で遊んでいる方も、なかなか子どもとうまく遊べないという方も、みんなで仲良く遊びませんか。

手遊び、リズム遊び、工作、運動遊びなど、毎回違ったテーマで手や体を使った遊びをします。

■対象者 1歳6カ月児健診後、3歳の親子（1歳6カ月児健診後から参加可能です。3歳児健診がきたら卒業となります）

■定員 親子15組
■時間 午前10時～11時45分
■場所 保健センター2階
■開催日 ①6月12日(火)
②7月10日(火)
③9月11日(火)
④10月9日(火)
⑤11月13日(火)

■内容

- ⑥12月11日(火)
- ⑦1月15日(火)
- ⑧2月12日(火)
- ⑨3月12日(火)

午前10時～10時30分
自由遊び
10時30分～11時45分
集団親子遊び
臨床発達心理士・保育士が遊びを提供していきます。

集団遊びに慣れていないお子さまも、早く馴染めるよう保健師・臨床発達心理士がお手伝いします。

ご参加お待ちしております！



パンダ学級

3歳以上のお子さまを対象にイスに座りながらの課題遊びを展開し、遊びを通してその子の発達を促す少人数の教室を開催します。

幼稚園などの集団に入っているけどなかなか馴染めないお子さまや、集団に入る前に準備期間として練習させておきたいお子さまなど参加してみませんか。

■対象者 3歳～小学校就学前の親子（幼稚園などに通っているお子さまも参加可能）

■定員 親子7組
■時間 午後1時～3時
■場所 保健センター2階
■開催日 ①6月12日(火)

■内容 ことばの相談も担当してくれている臨床発達心理士の先生を中心に、イスに座りながらの課題遊びを展開していきます。

- ②7月10日(火)
- ③9月11日(火)
- ④10月9日(火)
- ⑤11月13日(火)
- ⑥12月11日(火)
- ⑦1月15日(火)
- ⑧2月12日(火)
- ⑨3月12日(火)



肝炎ウイルス検診

問 保健センター ☎ 77-1891

肝硬変やがんへ進行する可能性があるB型・C型肝炎を早期発見するために、肝炎ウイルス検査を実施しています。これまで検診を受けたことのない方は、この機会での受診をおすすめします。

- 対象者 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- 内容 問診、血液検査
- 料金 無料
- 実施場所 町の医療機関での個別検診
- 実施期間 5月～12月
- 受診方法 医療機関に電話予約し、受診券を持参のうえ受診
※40歳以上で受診を希望される方は、受診券を送付いたします。

平成30年度 高齢者肺炎球菌予防接種

☎ 保健センター ☎ 77-1891

平成26年10月から高齢者の肺炎球菌ワクチン接種が定期接種となりました。
対象となる方で、接種を希望される方には、接種料金の一部を助成します。

■対象者

接種当日に芝山町に住民登録があり、これまでに一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する方

- ①平成30年度に65歳の誕生日を迎える方
- ②平成30年度に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる誕生日を迎える方
- ③接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に障害（身体障害者手帳1級）がある方

※②は平成26年度から平成30年度までの経過措置となり、5歳刻みの年齢で定期接種の対象となります。

■実施期間

平成31年3月31日まで

■助成額 2,000円

- ・医療機関が設定した接種料金から町の助成金（2,000円）を差し引いた額が自己負担額となります。
- ・お一人1回のみ助成です。

■平成30年度肺炎球菌定期予防接種対象者

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生
90歳	昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正 7年4月2日生～大正 8年4月1日生

※過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けた方は対象外です。対象となる方には4月に保健センターから予診票を送付させていただきました。

中央公民館からの お知らせ

☎ 中央公民館 ☎ 77-0066

日本の四季を楽しむ教室

「梅雨を吹き飛ばす！アロマクラフト」や「味噌つき体験」「枯れない布のクリスマスリース作り」「新茶の楽しみ方を学ぶ」などさまざまな内容で開催します。

■開催日時 毎月第3水曜日

午前10時～正午（変更あり）

おはなし会

今年度のおはなし会がパワーアップします！
音楽に合わせた「絵本でメロ

ディー」や英語で楽しむ「絵本でイングリッシュ」。

パパやママもリフレッシュ！
「絵本セラピー」などさまざまなプログラムを月替わりで実施します！

■開催日時 毎月第3土曜日

午前10時30分～正午

着付けサークル

古い着物や帯でもOK！着物をもっと身近に感じてみましょう。

あるものを上手に使う、今風に着こなし、和服のおしゃれを楽しみましょう。

■開催日時 毎月第1・3土曜日

午後2時～
5月は12日(土)と19日(土)に開催します。

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

☎ 総務課 行政係 ☎ 77-3903

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練となります。

■実施日時 5月16日(水)

午前11時ごろ

■試験内容 下記表のとおり

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内23カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 ～防災行政無線チャイム～ +「これは、Jアラートのテストです。」×3 +「こちらは、防災しぼやまです。」 ～防災行政無線チャイム～

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星を通じて瞬時にお伝えするシステムです。