

保健センターからの お知らせ

保健センター
☎ 77-1891 Fax 77-1970
✉ hoken-c@town.shibayama.lg.jp

保健センターより、予防接種とがん検診についてお知らせします。

平成31年度 高齢者肺炎球菌予防接種について

平成31年度から5年間、65歳から5歳刻みで過去に肺炎球菌予防接種を受けていない方を対象に定期接種を継続し、対象となる接種希望の方の接種料金の一部を助成します。

■**対象者** 接種日当日に当町に住居登録がある方のうち、これまでに一度も肺炎球菌の予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する方(4月に予診票送付)

①平成31年度中に右記表に記載されている年齢の誕生日を迎える方(100歳以上の方も対象)

②接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級)がある方

■**実施期間** 2019年4月1日～2020年3月31日まで

■**助成額** 2,000円(お一人1回のみ)

■平成31年度肺炎球菌定期予防接種対象者

65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
100歳以上	大正8年4月1日以前にお生まれの方

平成31年度 女性のためのがん検診について

がん検診は高価ですが、町が実施する検診は町が費用の一部を負担するので安く受診することができます。自分の体のために時間を作ってみませんか？

■**クーポン券対象者** 町内に住所を有し、4月1日時点で下記年齢の女性

【**乳がん検診**】40歳になる方(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ)

【**子宮頸がん検診**】30歳になる方(平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ)

■**がん検診受診方法**

・ステップ1 登録(登録がまだの方は保健センターま

でお申し込みください。)

- ・ステップ2 問診票が届く
- ・ステップ3 受診(無料クーポン券がある方は提出)

■**その他**

・検診は1年に1回で、それぞれ10～20分程度で終わります(受診には登録が必要)。

・無料検診対象年齢以外の方も受診可能です。

■**注意事項** 乳がん検診は、40・50代の方は1年ごと超音波検査とマンモグラフィ検査を交互に実施しておりますが、平成31年度は40代の方が超音波検査、50代の方がマンモグラフィ検査となります。

■検診日程と検診会場

種 類	乳 が ん 検 診		子 宮 頸 が ん 検 診	
	集団検診		集団検診	個別検診
対 象	30歳以上の女性 *30～49歳の方は超音波検査 *50歳以上の方はマンモグラフィ		20歳以上の女性	
自己負担金	800円		900円	2,000円
開催日	4月23日(火) ※23日(火)はマンモグラフィ検査のみ 4月24日(水)・5月10日(金)・11日(土)		5月15日(水) 28日(火)	6～10月 (診療日時は各医療機関による)
時 間	午前9時～11時30分 午後1時～3時		午前9時30分～11時30分 午後1時～3時	予 定 医 療 機 関 麻野クリニック・いしいクリニック 岩沢クリニック・尾崎クリニック さんむ医療センター・高根病院 松岸レディスクリニック・渡辺医院
会 場	保健センター			

開催

「しばっこカフェ」が
オープンしました！

☎ 地域包括支援センター ☎77・3925

4月から「しばっこカフェ（認知症カフェ）」がオープンしました。皆さまのご利用お待ちしております。

しばっこカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の方やその家族が気軽にお茶を飲みながら、参加者同士の交流や情報交換ができる憩いの場です。

■開催日時 毎月1回開催
（原則第4火曜日に開催）
午後1時30分～3時

■会場 福祉センター「やすらぎの里」
1階機能回復訓練室

■参加費 100円（茶菓子代）

■内容 お茶を飲みながらお



しゃべり、歌や体操など

■その他 開催時間内であれば出入り自由となります。お気軽にご参加ください。

■4～7月の開催予定日
4月23日(火)、5月28日(火)、
6月25日(火)、7月23日(火)

**ぱわふる運動塾(前期)
の参加者募集**

☎ 保健センター ☎77-1891

ぱわふる運動塾では、バランスボールを使った簡単な運動を紹介します。体を動かしたい方などお気軽にご参加ください。

- 開催日程
〈前期〉5月22日(水)、6月26日(水)、
7月24日(水)、8月28日(水)、9月25日(水)
〈後期〉11月27日(水)、12月25日(水)、
1月22日(水)、2月26日(水)、3月25日(水)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 福祉センター「やすらぎの里」
- 対象 30～69歳くらいまでの方（バランスボールを持っている方）
※先着4人まで貸し出し可能
- 内容 運動エクササイズ実習（バランスボールを使った運動）
- 参加費 5回コース 500円（初回参加時にいただきます）
- 定員 25人（定員を超えた場合は抽選）
- 申込み 5月20日(月)までに氏名、年齢、住所、電話番号、バランスボールの有無を保健センターにご連絡ください。

愛護

千葉県動物愛護センター
動物愛護事業

☎ 千葉県動物愛護センター ☎0476・93・5711

平成31年4～6月開催の動物愛護事業についてお知らせします。

○犬のしつけ方教室(基礎講座)

- 開催日 4月11日(木)、5月16日(木)、6月7日(金)
- 時間 午前10時～正午
- 内容 飼い犬同伴不可
- 受講料 無料(事前予約制)
- 募集人数 先着20組
- 犬のしつけ方教室(実技講座)
- 開催日 4月11日(木)、5月26日(日)、6月7日(金)
- 時間 午後1時～3時
- 内容 飼い犬同伴可
- 受講料 3,000円+消費税(事前予約制)
- 募集人数 3組以上10組まで
- その他 (公財)千葉県動物保護管理協会が開催
- パピークラス
- 開催日 4月17日(水)、5月15日(水)、6月19日(水)
- 内容 子犬の飼い方としつけ方を学び模範的飼い主を目指します。(予約制)
- ※生徒6カ月齢位までの飼い犬と同伴

○一般譲渡会

- 開催日 4月20日(土)、5月9日(木)、5月26日(日)、6月13日(木)、6月29日(土)
- 時間 午前9時30分～正午(受付) 午前9時～9時30分
- 内容 センターの成犬・成猫を譲渡(譲渡の条件についてはホームページ参照)。
- 受講料 無料(直接参加)
- その他 受付時間に遅れると参加できません。
- 飼い主さがしの会
- 開催日 4月6日(土)、5月11日(土)、6月8日(土)
- 時間 午前9時30分～11時
- ・欲しい方(受付) 午前9時～9時30分
- ・あげたい方(受付) 午前9時30分～10時
- 内容 犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場
- 受講料 無料(事前予約制)
- その他 受付時間に遅れると参加できません。