



公民館から講座などのお知らせ

☎ 中央公民館
☎77-0066 FAX77-3938

公民館では、多様な講座やイベントを開催していますので、平成31年度も皆さまのご参加心よりお待ちしております。

楽しく学ぶ！生き甲斐学級の生徒大募集！

昨年度は50人の学級生が参加し、演芸会や運動会、研修旅行などを行いました。平成31年度もみんな企画し、一緒に楽しむ仲間を募集中です。

■対象者 60歳以上の男女

■開催日 月1回（5月～翌年3月）

■年会費 2,000円

■申込み 4月23日(火)までに中央公民館までご連絡ください（月曜日、祝日を除く）。

着物着付け教室の参加者募集！

自分で着物を着てみませんか？着物をもっと身近に感じてみませんか？和服のおしゃれを楽しみましょう。

■開催日時 毎月第1・3土曜日 午後2時～

■問合せ 着付けサークル 石田 久美子 講師
☎0475-54-1626（中央公民館で実施）

図書室のおはなし会

おはなし会では、毎月いろいろなテーマで絵本や紙芝居の読み聞かせを開催しています。親子で絵本に親しんでみませんか？

■開催日時 毎月第3土曜日 午前10時30分～正午

※予約不要・保護者同伴となります。

■開催内容

開催日 (予定)	テーマ	開催日 (予定)	テーマ
4月20日(土)	おはなし玉手箱	10月19日(土)	おはなし玉手箱 『スペシャルバージョン！！』
5月18日(土)	絵本でメロディー&アート	11月16日(土)	絵本でにっこり
6月15日(土)	おはなし玉手箱	12月21日(土)	絵本でメロディー&アート
7月20日(土)	絵本でメロディー	1月18日(土)	絵本でメロディー
8月17日(土)	絵本でほっこり	2月15日(土)	絵本でイングリッシュ！！
9月21日(土)	おはなし玉手箱	3月21日(土)	おはなし玉手箱

公民館講座の受講生大募集！

公民館講座は「仲間づくり」と「自分磨き」の場です。仲間と楽しく学んでみませんか？

■**受講対象者** 芝山町在住・在勤で、1年を通じて参加できる人

※状況により途中参加も可能

■**受講料** 無料(材料費や教材費などは自己負担)

■**申込み** 4月23日(火)までに中央公民館までご連絡ください(月曜日、祝日を除く)。

■講座内容

	教室名	内 容	回数	期 間	開催日 (予定)	時 間	定 員
新規の講座	おもしろ世界遺産	世界遺産の本当の意味を知れば、旅の面白さは倍増し、現地でも相互理解の一助になります。『世界遺産』を楽しく学びましょう！	5	5～7月	5月24日(金) 31日(金) 6月14日(金) 7月12日(金) 19日(金)	午後1時30分～3時	15人程度
	テーブル茶道	正座をせずにテーブルで簡単に茶道の作法が学べます。季節のお菓子と厳選した抹茶を楽しみながら、実際にお茶をたててみましょう！	11	5～3月	第2木曜日	午前10時～正午	8人程度
	初心者からのソーイング	暮らしに役立つ小物からバック、簡単な洋服までミシンとロックミシンを使って洋裁を楽しみましょう！	11	5～3月	第2金曜日	午前9時30分～正午	8人程度
	福を招く！吉祥花文字	龍や鳥などの絵柄を文字に組み入れて、縁起のよい花文字を書いてみましょう！	11	5～3月	第1水曜日 ※初回は5月8日(水)	午後1時30分～3時30分	10人程度
	ふみふみ健康法【アマユラ】	からだ全体のツボを足の裏で押していき、からだのコリを解していく健康法です。ペアでお互いにやりあっこします。	11	5～3月	第2土曜日	午前9時30分～正午	10人程度
	たのしい趣味の会(単発講座)	初回(6月4日)は、『ハーバリウム作り体験』を開催します。その他にも「染め物体験」などのさまざまな体験を企画していますので、お楽しみに！！	5	6～2月	偶数月の第1火曜日	午前10時～正午	10人程度
楽しい家庭菜園	“家庭菜園で健康で楽しい人生”プランターなどを育ててみましょう。講義と実践を交えて楽しく学びましょう。	11	5～3月	第2火曜日	午前10時～正午	10人程度	
墨彩画教室	水墨画の技法をもとに、仕上がりに水彩絵の具で着色する絵のことです。筆の持ち方や線の引き方など基本技法を身につけ、身近な風景や静物を描いていきます。	11	5～3月	第1土曜日 ※初回は5月11日(土)	午前10時～正午	10人程度	
大人のリフレッシュタイム！3B体操	ボール・ベル・ベルターという手具を使用します。音楽に合わせて身体を動かし、リフレッシュしましょう。	11	5～3月	第4金曜日	午前10時～正午	15人程度	
ピア・ストレッチ教室	みんなで楽しく身体を動かし、生き甲斐を持ってこれからもずっと元気でありましょうように！	11	5～3月	第3木曜日	午後1時30分～3時	15人程度	
暮らしのアロマ教室	アロマの基本的な知識や季節に合わせたハーブティーの紹介、さまざまなアロマグッズの作成をします。	11	5～3月	第3金曜日	午前10時～正午	8人程度	