

# 国保

国民健康保険税

## 納め忘れにご注意

町民税務課 国保年金係 ☎77・3913

国民健康保険（以下、「国保」という）税の納期限を過ぎると、督促が行われます。国保税の納め忘れがある場合は、早急に納付してください。

督促後も納めずにいると、保険の給付に制限がかかり、通常の保険証の代わりに有効期間の短い「短期被保険者証」が交付されます。

さらに、納期限から1年を過ぎると「被保険者資格証明書」が交付される場合があります。資格証明書は保険証と異なり、医療機関を受診した際いったん全額自己負担することになります。

### 国保税の豆知識! Q&A

**Q:** 国保税は誰が納めるの？

**A:** 世帯主が納めます。国保では加入している一人一人が被保険者ですが、国保税は世帯主がまとめて納めます。

**Q:** 国保税はどのように決められるの？

**A:** 年度（4月から翌年3月）ごとに計算して決められます。年度の途中で加入人数が

変わったたり、前年の総所得金額が変更になったりしたときなどは、再度計算しなおします。

**Q:** 年度の途中で加入・脱退した場合、国保税はどうなるの？

**A:** 年度の途中で加入した場合、加入した月から年度末までを月割りで計算します。

（年度途中で脱退した場合）加入した月から脱退した前月分までを月割りで計算します。

※保険証のお問い合わせは国保年金係、国保税のお問い合わせは課税係・収税係（☎77・3915・3916）までお願いします。



# 元気

## 介護予防教室「いつまでも元気塾」参加者を募集します!

地域包括支援センター ☎77・3925

いつまでも元気塾は、介護予防に関する知識の普及・啓発を行い、いつまでも元気に過ごしてもらうため、寝たきり予防を目的とした教室です。

**■対象者** 65歳以上で要介護認定を受けていない方

**■開催日程** 6月7日(金)、6月14日(金)、6月21日(金)、6月28日(金)、7月5日(金)、7月12日(金)、7月19日(金)、7月26日(金)、8月2日(金)、8月9日(金)、8月30日(金)、9月6日(金)、9月13日(金)、9月20日(金)、9月27日(金)

※全15回（すべて金曜日）

**■時間** 午後1時30分～3時30分

**■会場** 保健センター

**■内容** 運動指導士や歯科衛生士、栄養士などさまざまな専門職が運動や口腔機能向上、栄養改善のための支援をします。

・足腰を鍛える体操  
・お口の体操

・認知症予防の頭の体操  
・バランスのよい食事について

**■参加費** 無料

**■募集** 10人

**■申込み** 5月20日(月)

※先着順とし、定員になり次第、締め切らせていただきます。また、申し込み後に運動制限の有無などを確認させていただきますので、あらかじめご了承ください。

**■その他** 会場までの交通手段の無い方は送迎します。



平成30年度の「元気塾」の様子



学びと体験を提供します  
今年も元気に若竹塾！

☎ 教育課 社会教育係 ☎ 77・1861

前期の「若竹塾」は次の内容で開催予定です。皆さまの参加をお待ちしております。

■対象者 芝山町内在住または在学の小学生と保護者

■申込み

・募集案内はホームページおよび小学校より配布します。申し込みについては教育課社会教育係までお願いいたします（小学校では申し込みの受け付けができませんので、ご注意ください）。

・申し込みは、電話・ファクス・メールで行えます。

※詳細についてはお問い合わせください。

## 消防庁長官功労章を受章



小川 総夫さん

3月6日、ニッショーホールにて「消防庁長官表彰式」が開催され、芝山町消防団長（平成31年3月現在）の小川総夫さんが「消防庁長官功労章」を受章されました。この章は、消防に関する表彰としては勲章や褒章、栄典に準じ最も荣誉あるものの一つで、今回の表彰でも千葉県内で5名、消防団員では小川さんが唯一の受章者となりました。

### ■後期開催予定

	日程	内容	会場	募集時期
第1回	5月12日(日)	陶芸教室	芝山中学校	-
第2回	6月9日(日)	グラウンドゴルフ大会	総合運動場	5月上旬
第3回	7月6日(土)	工作教室	芝山古墳・はにわ博物館	6月上旬
第4回	8月8日(木)	博物館・空港見学	航空科学博物館・成田空港	7月上旬
第5回	9月15日(日)	ゴルフ体験	ダイナミックゴルフ成田	7月下旬



健康のための体力テスト  
参加者を募集します！

☎ 教育課 社会教育係 ☎ 77・1861

自分の体力年齢を知って、元気な身体づくりをしませんか？  
皆さまの参加をお待ちしております。

■開催日時 6月30日(日)

受付開始時間 午後2時～2時15分(予定)

■会場 農業者トレーニングセンター

■対象 20～79歳までの健康な男女（芝山町在住・在勤の方）

■内容 新体力テスト（年齢別体力測定）

（20～64歳）握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン（65～79歳）握力、上体起こ

し、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

■参加費 無料

■持ち物 室内履きシューズ（スリッパ不可）、タオル、運動のできる服装

■その他 当日の体調により参加できない場合があります。

■申込み 6月14日(金)までに教育課社会教育係へお問い合わせください。

FAX: 77-1950

## カローリング大会 参加者大募集！

☎ 教育課 社会教育係 ☎ 77-1861

老若男女どなたでも簡単に身体を動かせるスポーツ「カローリング」を楽しんでみませんか？

■開催日時 6月30日(日)  
午前8時30分受付開始

■会場 農業者トレーニングセンター

■募集人数 60人（20チーム）  
※3人で1チームを編成し、チームごとにお申し込みください（小学3年生までは保護者同伴でお申し込みください）。

■申込み 6月14日(金)までに電話またはFAX（77-1950）にて、教育課社会教育係へお申し込みください。