

保健センターからの お知らせ

問 保健センター
☎ 77-1891 Fax 77-1970

保健センターより、育児教室や検診などについてお知らせします。

保健センターの育児教室

【のびのびラッコ教室】

普段よく親子で遊んでいる方も、みんなで楽しく遊びませんか？手遊び、リズム遊び、工作、運動遊びなど毎回違ったテーマで手や体を使った遊びをします。

■**対象者** 1歳6カ月健診後～3歳児健診までの親子

■**定員** 親子15組（要予約）

■**参加費** 無料

■**会場** 保健センター2階

【パンダ教室】

3歳以上のお子さんを対象に集団遊びの中から、集団生活の基本を身につけたり、発達を促したり、関わり方について学ぶことを目的に少人数での遊びの教室を開催しています。

幼稚園などの集団に入っているけどなかなかじめない子や、集団に入る前に準備期間として練習させておきたい子など参加してみませんか？

■**対象者** 3歳～小学校就学前の親子

■**定員** 親子7組（要予約）

■**参加費** 無料

■**時間** 午前10時～11時30分

■**開催日** ①6月13日(木)②7月11日(木)③9月12日(木)④10月3日(木)⑤11月14日(木)⑥12月12日(木)⑦1月23日(木)⑧2月13日(木)⑨3月12日(木)

■**内容** 〈午前10時～10時30分〉自由遊び
〈午前10時30分～11時30分〉集団親子遊び
(臨床発達心理士や保育士が遊びを提供します)
※集団遊びに慣れていないお子さんも早くなじめるように、保健師・臨床発達心理士がお手伝いします。

■**会場** 保健センター2階

■**時間** 午後1時30分～3時

■**開催日** ①6月13日(木)②7月11日(木)③9月12日(木)④10月3日(木)⑤11月14日(木)⑥12月12日(木)⑦1月23日(木)⑧2月13日(木)⑨3月12日(木)

■**内容** 〈午後1時30分～2時〉自由遊び
〈午後2時～3時〉集団課題遊び
※臨床発達心理士の先生を中心に、集団課題遊び(椅子に座る練習から、感覚遊び、運動遊び、知育遊び、役割遊びなど)を展開し、遊びを通して集団生活の練習とその子の発達を促します。

1歳6カ月健康診査・2歳児歯科健診

1歳6カ月・2歳は乳幼児から幼児への移行期となり、基本的な生活習慣を身につける大切な時期となります。

幼児期に向けての大切な健診となりますので、必ず受診してください。

■**対象者**

〈1歳6カ月健診〉

平成29年8月生まれ～平成29年11月生まれ

〈2歳児歯科健診〉

平成28年8月生まれ～平成28年11月生まれ

■**開催日時** 6月10日(月) 午後1時15分～2時

■**会場** 保健センター

■**内容** 身体測定、内科診察(1歳6カ月のみ)、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布(希望者)

■**その他** 対象者の方には通知を送付します。また、今回受診できない方は保健センターまでご連絡ください。次回健診日のご案内をします。

保健センターの健康相談

ご自身やご家族の健康診断の結果や生活習慣病予防について、お気軽にご相談ください。

■対象者 30～64歳

■内容 血圧測定、保健師・栄養士による個別相談（各自の健康診断の結果などをご持参ください）

■開催日 ①6月14日(金) ②9月13日(金)
③12月13日(金) ④3月13日(金)

■時間 ①午後1時30分～ ②午後2時30分～
③午後3時30分～

■その他 予約制となりますので、保健センターまでお申し込みください。

胃がん・大腸がん検診

がんは日本人の死因の1位ですが、早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がない場合でもこの機会に胃がん・大腸がん検診を受けましょう。

今年度40歳になる方には無料で検診が受けられるクーポン券をお送りしています。

※検診を受けるには、登録が必要となります。

■クーポン対象者 40歳になる方（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）

■受診方法

○ステップ1「登録」（登録がお済みでない方は

保健センターにお申し込みください。）

○ステップ2「問診票が届く」

○ステップ3「検診を受ける」

（クーポン券がある方は提出してください。）

■注意事項

- ・自覚症状がある方や治療中の方は、検診ではなく医療の対象となりますので、医療機関を受診してください（このクーポン券は経過観察中の方にも対象年齢の方全員に送付していますが、医療機関を受診してください）。
- ・無料クーポン券が使えるのは町が実施する検診のみです。

検診日程と検診会場

	胃がん検診	大腸がん検診
対象	40歳以上（昭和55年4月1日以前に生まれた方）	
検診内容	自覚症状の確認 胃のレントゲン撮影（バリウム）	便潜血検査 （自宅で便を2日間採取し提出）
自己負担金	1,200円 （検診費約5,600円）	500円 （検診費約1,500円）
	※がん検診は高価な検診です。町で実施する検診は、補助が受けられるので自己負担金が安く済みます。クーポン券を送付された方は無料となります。	
日程	6月21日(金)、22日(土)、23日(日)	容器郵送 検体回収期間 今年度から登録者の方へ郵送します（8月頃）。
時間	午前8時～11時00分	9月5日(木)～19日(木) 午前8時30分～午後5時15分 10月19日(土)～21日(月) 午前9時～11時30分
会場	保健センター	保健センターまたは住民検診会場