



健康のために
巡回特定健康診査を実施します

町民税務課 国保年金係 ☎77・3913

社会保険に加入されている被扶養者の方を対象とした、巡回特定健康診査を次のとおり実施しますので、対象となる方は受診してください。

- 開催日 12月2日(月)
- 受付時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 役場南庁舎1階研修室
- 対象者 健康保険組合・全国健康保険協会(協会けんぽ)などに加入している被扶養者
- ※国保加入者は対象外です。
- 健診内容 特定健康診査
- 健診費用 受診券に記載
- 持参する物 受診券・保険証(受診券は、加入中の社会保険にご確認ください)
- 詳細の問合せ
(一社)千葉衛生福祉協会
千葉診療所 健康管理部
☎043-224-2016
FAX043-224-2605

11月5日(火)からスタート!
住民票、マイナンバー
カードなどに旧姓(旧氏)
が併記できます

町民税務課 戸籍係 ☎77-3911

住民票、マイナンバーカードなどへ旧氏を併記できるようにするための住民基本台帳法施行令等の一部を改正する政令が公布されました。これにより、婚姻などで氏に変更があった場合でも従来称してきた氏をマイナンバーカードなどに併記し、公証することができます。

旧姓を併記するためには戸籍謄本などの書類が必要となりますので、詳しくは町民税務課戸籍係までお問い合わせください。



芝山町議会議員一般
選挙が行われます

任期満了に伴う町議会議員一般選挙が、令和2年2月9日(日)に行われます。

皆さま一人一人の票が大切な一票となりますので、必ず投票しましょう。

- 投票日 令和2年2月9日(日)
- 選挙すべき議員の数 12人

○立候補予定者説明会

- 日時 令和元年12月18日(水)
午後2時～
- 会場 役場南庁舎1階研修室

○立候補届出書類事前審査

- 日時 令和2年1月24日(金)
午前9時～
- 会場 役場南庁舎1階研修室

保健センターの運動教室
参加者を募集します

町民税務課 保健センター ☎77-1891

「毎日忙しい」「運動はちょっと苦手」「でも健康になりたい!」そんなあなたのために、保健センターでは下記のとおり運動教室を開催いたします。

いつまでも、若々しく健康であるために、あなたも参加してみませんか?

教室名・対象	開催日	時間・会場	内容	参加費
ばわふる運動塾 30～69歳	11月27日(水) 12月25日(水) 1月22日(水) 2月26日(水) 3月25日(水)	午前10時～ 11時30分 福祉センター	・健康チェック ・バランスボールを使った簡単なトレーニング	500円 (お茶・保険代)
ヘルスあっぷ講座 30～74歳	12月2日(月) 12月16日(月) 1月6日(月) 20日(月) 2月6日(木) 20日(木) 3月2日(月)	午前10時～ 11時30分 保健センター	・健康チェック ・身体チェック ・首、肩、腰、お腹のストレッチ	1,000円 (お茶・保険代)

※定員25人(定員を超えた場合、抽選などによりお断りさせていただきます)