

広報 しばやま

SHIBAYAMA

令和  
2年

10月号



(Photo)

「芝山中学校 3年生校内引退試合」  
ポイントを取り、喜びのエアータッチ

## 新型コロナウイルスの 感染拡大防止に ご協力をお願いします



ゼロ密を目指しましょう！  
屋外でも密集、密接には要注意！

- 他の人と十分な距離を取る。
- 屋外であっても、密集するような運動は避ける。
- 会話をするときにはマスクを付ける。
- 窓やドアを開け、こまめに換気をする。
- 飲食店でも距離を取る。  
(対面にならないように座る、大皿料理は避ける、お酌や回し飲みはしない)
- 電車やエレベーターでは、会話を慎む。

## 芝山町新生児 特別定額給付金

### ■給付対象児 (①と②の両方に該当する方)

- ①令和2年4月28日～令和3年4月1日までに生まれ、芝山町に住所登録された者
- ②令和2年4月27日から給付金の支給申請日まで引き続き芝山町に住所登録をしている母親が出産した子

■給付額 給付対象児1人につき10万円

■申請者 給付対象児の父親または母親

### ■申請方法

給付申請の該当となる方に、窓口または郵送にて申請書類をお渡ししますので、対象児の出生後に提出書類を保健センターへ提出してください。

■提出書類 申請書、出生届済証明書の写し、振込先口座の確認書類

### ■申請期限

令和3年4月14日(水)

■問合せ 保健センター ☎77-1891

## 芝山町中小企業等 支援給付金

### ■対象事業者

- ・町内で事業を営む中小企業、個人事業主（農林業は除く）
- ・町内に住所を有し、他市町村で事業を営む個人事業主

■支給額 1事業者当たり5万円

### ■申請方法

町ホームページから申請書などをダウンロードして記入し、添付書類を同封の上、郵送にて申請してください。

※申請に必要な添付書類やその他の詳細については、町ホームページをご確認ください。

### ■申請期限

10月30日(金) 当日消印有効

※申請がまだの方はお急ぎください。

### ■問合せ

産業振興課産業振興係 ☎77-3918

## CONTENTS

October.2020

10

No.554  
神無月

「広報しばやま」は、現在新聞折込みにて配布しております。(当面の間実施予定)

◎  
も  
く  
じ

2……新型コロナウイルス関係

3……災害対応訓練

4……町からのお知らせ

- ・休日手続き・ジェネリック医薬品
- ・年金・ねんきんネット・違反建築防止週間
- ・Jアラート・成人式・しばこカフェ・脳イキキ教室
- ・行政相談週間・消防職員表彰・入札結果
- ・芝山都市計画・動物愛護・新春寄席
- ・浄化槽の日・猫の飼い方
- ・パソコン教室・中央公民館情報
- ・献血・行政組合決算・東金税務署・リサイクルの日
- ・保健センターからのお知らせ

・特定計量器定期検査

16……中学校部活動引退

18……特集 この仕事知っていますか?

20……くらしの広場

24……移動交番車

### 10月の納期

国民健康保険税	4期
町県民税	3期
後期高齢者医療保険料	4期
※11月2日(月)までに納付しましょう	
納税は便利な口座振替で!	
□口座振替の方は、残高の確認をお願いします	

# 災害から命を守る準備

## いざという時に備えて



近年、全国で多発している地震や台風などの自然災害を想定した災害対応訓練などが町内各地で行われ、災害に対する日頃の備えや災害時の行動を確認しました。

### 『避難訓練』

第一保育所では火災を想定した訓練が実施され、園児たちは先生の指示をしっかりと聞き、防災頭巾を被って口を塞ぐなど火災発生時に安全に避難する訓練を行いました。

### 『避難所事前確認』

福祉センター「やすらぎの里」で実施され、施設の設備や用具の確認などが行われたほか、避難所での密を避けるためなどに使用されるテントを実際に組み立てながら確認しました。

### 『芝山町シェイクアウト訓練』

防災の日に町内で一斉に実施され、役場や小中学校のほか町内の11企業などが参加し、参加者はそれぞれの場所で、地震から身を守る安全行動を実践しました。

災害はいつ発生するか予測ができず、時として私たちの想像を超える力で襲ってきます。しかし、日頃から備えをすることで被害を減らすことが可能です。防災グッズの準備や家族で安否確認の方法を話し合うなど普段から災害に備えましょう。

# 09/01

## 小学校シェイクアウト訓練



⑤



⑥

- ⑤揺れに備えて机の脚を抑えます
- ⑥クラス全員で身を守る安全行動

# 08/28

## 避難所事前確認



③



④

- ③テントを組み立てる様子
- ④防災倉庫の備蓄品を確認

# 08/27

## 第一保育所避難訓練



①



②

- ①僕たちもしっかり避難するよ
- ②煙に備えて口に手をあてます



## マイナンバーカード交付・電子証明書の更新手続き 平日夜間・休日窓口のご案内

問 町民税務課 戸籍係 ☎77・3911

マイナンバーカードの受け取りおよび電子証明書更新手続きが次の平日夜間・休日にも利用できます。平日夜間・休日の受け取り、更新手続きをご希望の方は、希望時間を必ず電話にてご予約ください。

■**予約窓口** 町民税務課戸籍係  
平日午前8時30分～午後5時まで

■**10月の平日夜間および休日交付日・更新日**  
10月8日(木)、20日(火)、25日(日)

※事前予約が必要となりますので、**戸籍係までご連絡ください。**

■**時間**

〈平日夜間〉午後5時15分～午後7時まで

〈休日〉午前10時～午後3時まで

■**マイナンバーカードの受け取りに必要なもの**  
マイナンバー通知カード(申請書から切り離れた、12桁のマイナンバーが記載されたもの)

・個人番号カード交付通知書(ご連絡と同封されたハガキ)

・写真付本人確認書類(運転免許)

許証など)

・印鑑(ゴム印不可)

・お持ちの方は住基カード(引き換えで交付します)

※代理人による受け取りは本人が入院中等で来庁が困難な場合に限り行われます。

■**電子証明書更新手続きに必要なもの**

・お持ちのマイナンバーカード  
・有効期限通知書

※代理人による手続きの場合は、記入済みの「照会書兼回答書」と代理人の本人確認書類が必要です。詳しくは戸籍係までお問い合わせください。



## ご存知ですか？ ジェネリック医薬品(後発医薬品)

問 町民税務課 国保年金係 ☎77・3913

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品≪新薬≫)の特許終了後に、有効成分、用法・用量、効能および効果が同じ医薬品として申請され、厚生労働省の許可のもとで製造・販売された新薬より安価な薬です。

■**なぜジェネリック医薬品が注目されているの？**

近年、医療費の増加が問題となっていますが、その2割を薬剤費が占めているといわれています。もしも、変更可能な薬を全てジェネリック医薬品に変えられるれば、医療費の大きな節減ができます。自分たちの医療保険制度を支える上でも、ジェネリック医薬品はとても注目すべきものなのです。

■**どうやったらもらえるの？**

病院内で薬をもらう場合は、診察券などと一緒「ジェネリック医薬品希望カード」を出すか、医師に提示しジェネリック医薬品へ変えることができます。か相談してみてください。薬局で処方薬をもらう場合には、薬剤師に「ジェネリック医薬品希望カード」を提示してみましよう。

※特許期間が切れていない新薬など、全ての薬がジェネリック医薬品に変えられるということではありません。

■**不安に感じたら**

長く飲みなれた新薬をジェネリック医薬品に変えることに不安を感じる場合は、とりあえず一週間分(短期間分)だけを切り替えて様子を見るといった「おためし調剤」を受けることができます。服用後体調の安全を確かめてから残りを処方してもらえます。

変更に対する不安や疑問は積極的に医師や薬剤師に相談してみましよう。



## 年金

# 年金生活者支援給付金制度 年金受給者の生活を支援します

問 町民税務課 国保年金係 ☎77・3913

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

### ■対象となる方

〔老齢基礎年金を受給している方〕

次の要件を全て満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている

・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

〔障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方〕

・前年の所得額が約462万円以下である

### ■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受給される方

受給対象となる方には、10月中旬頃から日本年金機構より請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入の上、提出してください。

※令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2

年8月分からさかのぼって受給することができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または役場国保年金係で請求手続きをしてください。

### ■注意事項

・年金生活者支援給付金を受給するには、請求書の提出が必ずです。(ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施)

・日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。(日本年金機構

や厚生労働省から電話で個人や家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めるところはありません)

### ■問合せ

年金生活者支援給付金の請求などについて「ねんきんダイヤル ☎0570-051165(ナビダイヤル)」にお問い合わせください。

## 便利

# 情報を手軽に確認できるサービス 「ねんきんネット」について

問 (ナビダイヤル) ☎0570-0558-5555  
(0500から始まる番号)☎03-6700-1144

「ねんきんネット」は、これまでの年金記録や将来受け取る年金の見込額など、「ご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンからいつでもどこでも確認できるサービスです。

### ■ねんきんネットでできること

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧

・受給に関する各種通知書の確認 など

### ■利用方法について

ご利用にはねんきんネットへの登録が必要です。基礎年金番

号をご用意の上、日本年金機構のホームページから登録してください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーからねんきんネットにアクセスできます。(マイナンバーカードを読み取れるICカードリーダーが必須です。また、スマートフォンからは利用できません)

## 違反建築防止週間について

問 企画空港政策課 都市計画係 ☎77-3909

10月15日(木)～21日(水)までは「違反建築防止週間」です。この期間中、公開建築パトロールが実施されます。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るために、建物などの安全性の確保に関する敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。



## 全国一斉情報伝達試験

総務課 自治振興係 ☎77・3903

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、芝山町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

■実施日時 10月7日(水) 午前11時予定

### ■放送内容

防災行政無線チャイム  
「こちらは、Jアラートのテストです」×3

「こちらは、防災しばやまです」

防災行政無線チャイム

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

## 二十歳の記念日 令和3年成人式

教育課 社会教育係 ☎77-1861

令和3年芝山町成人式の日程をお知らせいたします。ご家族の方も式典に参加いただけます。なお、会場内ではマスクの着用をお願いします。

■開催日 令和3年1月10日(日)

■会場 芝山文化センター

### ■対象

- ・平成12年4月2日～13年4月1日生まれの新成人で、芝山町に居住する方（令和2年10月1日時点）
- ・平成27年度に芝山中学校を卒業した方

### ■主なスケジュール（予定）

- ・受付開始 午後1時30分～
- ・式典開始 午後2時～

※日程に関しては、芝山町より成人式対象者に別途案内状を郵送いたします。（11月下旬予定）



## 7月から再開しています しばっこカフェの開催について

地域包括支援センター ☎77・3925

しばっこカフェは、参加者の皆さんがお茶を飲みながら折り紙・パズル・将棋など（終わり頃には芝山音頭を踊ります）をして楽しく過ごしてもらおう場所です。また、専門職がおりますので認知症のことや介護の相談もお聞きします。

■開催日時 10月27日(火)、11月25日(水)、12月22日(火)

午後1時30分～午後3時

※時間内の出入りは自由となります。

■会場 福祉センター「やすら

ぎの里」1階機能回復訓練室

■参加費 100円（茶菓子代として）

■その他 入室時に体調チェックをします。マスクの着用をお願いします。

## 令和2年度脳イキイキ教室

地域包括支援センター ☎77-3925

高齢化が進む中、65歳以上の7人に1人が認知症といわれています。認知症は、生活習慣を見直し改善することで進行を遅らせることができることも分かってきています。頭を使いながら体を動かす脳トレーニングなど、参加者同士で交流することは脳に刺激を与え、脳の機能を高める効果があります。

■対象者 65歳以上の方（介護認定を受けていない方）で原則下記の日程に全て出席できる方

■開催日 ①11月17日(火) ②11月24日(火)  
③12月8日(火) ④12月15日(火)

■時間 午前10時～正午

■内容 認知症についての基礎知識  
脳を活性化する脳トレーニング

■会場 役場南庁舎1階研修室

■定員 15人

■参加費 無料

■申込方法 11月9日(月)までに地域包括支援センターにご連絡ください。

※新型コロナウイルスの発生状況により、中止する場合がありますのでご了承ください。

## 全国優良消防職員表彰を受章

芝山分署副分署長 轟岡 幸年さんが、長きにわたり消防業務に精励した功労をたたえられ「全国優良消防職員表彰」を受章されました。

全国約16万人の消防職員の中から、多年にわたり消防業務に精励し、特に成績優秀で功労顕著な消防職員に（一財）全国消防協会長より贈られる「全国優良消防職員表彰」。この度、昭和54年から41年間の長きにわたり、消防業務に尽力されている轟岡 幸年さんがその功績をたたえられ表彰されました。

轟岡さんは「今後も、地域住民の安心安全のために災害の被害を抑えられるよう、芝山町消防団などの各機関とチームワークを大切にしながらしっかりと使命を遂行していきたい」と話されていました。



- 定例相談日 10月13日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 福祉センター「やすらぎの里」
- 注意事項  
新型コロナウイルス感染症が

流行しているため、相談の際には「マスクを着用の上、静かにお話をしてください」「相談時間を30分以内にしていただく」などの感染拡大予防の対応にご協力をお願いします。



10月19日(月)～25日(日)は  
**行政相談週間です**

☎ 総務課 行政係 ☎ 77・3901

総務省では、行政相談制度について多くの方々々に理解・認識していただくため「行政相談週間」を定めています。担当行政機関とは異なる立場から役所の仕事に関する意見、行政の制度・運営の改善について皆さんからの相談をお聞きしますの  
で、ぜひご利用ください。

## 入札 入札結果

☎ 総務課 契約管財係 ☎ 77-3907

開札年月日	入札手法	工事(業務委託・物品)の名称	工事(業務委託・物品納入)の箇所	落札価格(円)(消費税除く)	請負額(円)	契約の相手方
8月11日	制限付一般競争入札	非常用食糧購入	芝山町が指定する防災倉庫等	2,715,600	2,932,848	ミドリ安全成田(株)
9月2日	指名競争入札	芝山町橋梁点検業務委託	芝山町内全域(49橋)	11,500,000	12,650,000	国際航業(株)千葉支店
		芝山町立小中学校ICT学習環境整備業務委託	芝山町立芝山小学校(芝山町新井田63番地) 芝山町立芝山中学校(芝山町高田239番地1)	14,963,850	16,460,235	リコージャパン(株)販売事業本部千葉支社 千葉BP・GE営業部
9月8日	制限付一般競争入札	芝山町立小中学校学習用端末等機器購入	芝山町立芝山小学校(芝山町新井田63番地) 芝山町立芝山中学校(芝山町高田239番地1)	40,585,600	44,644,160	リコージャパン(株)販売事業本部千葉支社 千葉BP・GE営業部
		芝山町下水道受益者負担金・下水道使用料金システム賃貸借	芝山町小池992番地 芝山町役場 芝山町小池992番地 一般財団法人芝山町振興公社	不調	-	-



芝山都市計画

## 案の概要の縦覧と公聴会の開催

企画空港政策課都市計画係 ☎77・39909  
千葉県都市計画課 ☎043・2223・33376

芝山都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更に係る案の概要の縦覧と、公聴会を開催します。

### 【案の概要の縦覧】

■期間 10月16日(金)～30日(金)

(土、日曜日を除く)

### ■時間

午前8時30分～午後5時15分

### ■場所

・役場企画空港政策課都市計画係  
・千葉県都市計画課(県庁中庁舎7階)

### ■内容

芝山都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

### 【公聴会】

■開催日時 12月5日(土)

午後2時～

※公述申し出なしの場合は中止とします。

### ■会場

役場南庁舎1階研修室

### ■公述人の資格

町内に住所がある人および利害関係がある人(法人を含む)

### ■公述の申し出方法

公述申請書に住所、氏名などを記載し、述べようとする意見を

の要旨を添えて、直接または郵送で役場企画空港政策課都市計画係(〒289-1692山武郡芝山町小池992番地)まで提出してください。

※公述申出書の様式は、企画空港政策課の窓口にあります。

■公述申出書の提出期間

10月16日(金)～30日(金)(当日消印有効)

■公述人の選定 希望者が多い場合は抽選(結果は本人に通知)

【公聴会の傍聴】

公聴会の傍聴を希望される方は、直接会場にお越しください。

先着順の入場となりますので、満員の場合は入場をお断りすることがあります。なお、公述申し出がない場合は、公聴会を中止しますのでお問い合わせください。

詳しくは、役場企画空港政策課都市計画係または千葉県都市計画課までお問い合わせください。



千葉県動物愛護センター

## 動物愛護事業について

千葉県動物愛護センター ☎0476・93・5711

10～12月に千葉県動物愛護センターで実施される動物愛護事業についてお知らせします。

次のとおり事業を実施する予定ですが、開催中止の場合などは、千葉県動物愛護センターのホームページにて掲載します。

### ①犬のしつけ方教室(基礎講座)

■開催日 10月29日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)

■時間 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分～10時)

■受講料 無料

■募集人数 先着5人(1組2人まで)

### ■注意事項

飼い犬の同伴不可(事前予約制)

②犬のしつけ方教室(実技講座)

■開催日 10月29日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)

■時間 午後1時～3時(受け付けは午後1時)

■受講料 3,000円(消費税別)

■募集人数 3組以上10組まで

### ■注意事項

飼い犬と同伴(事前予約制)

③犬と猫との出会いの場(オンライン申請)

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主を探しています。詳細はQRコードをご参照ください。

今年度の新春寄席は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮し、中止することに決定しました。

公演を心待ちにされていた皆さまには誠に申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

芝山文化センター

「新春寄席」

中止のお知らせ

☎ 芝山文化センター ☎77-1861

今年度の新春寄席は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮し、中止することに決定しました。

公演を心待ちにされていた皆さまには誠に申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。



(QRコード)





## 10月1日は浄化槽の日 適切な維持管理できれいな水に

☎まちづくり課環境下水道係 ☎77・39008

浄化槽は、適切な維持管理を行わないと悪臭の発生や放流水の水質悪化など生活環境を悪くする原因となります。環境を守るため、浄化槽の定期的な保守点検と清掃を行いましょう。

浄化槽は微生物の働きを利用して、トイレ・台所・お風呂などから出る汚水を「きれいな水」に処理して放流しています。

浄化槽を微生物が活動しやすい状態に保つためには、各装置や処理状況のチェック、薬剤の補給などを行う「保守点検」や、槽内の汚泥（処理に伴い発生する堆積物）引き抜きなどを行う「清掃」といった維持管理が必要になります。

### ■浄化槽の保守点検

法律で定期的な保守点検が義務付けられています。（回数は浄化槽の処理方式や種類によって異なります）

千葉県に登録されている保守点検業者に確認し依頼しましょう。

### ■浄化槽の清掃

年1回以上行うことが法律で義務付けられていますので、山武郡市広域行政組合の許可を受

けた左記業者に依頼しましょう。

### ■問合せ

山武郡市広域行政組合  
環境衛生課料金係  
☎0475-5410531

### ■認可を受けている保守点検業者一覧

業者名	所在地	電話番号
(株)五十嵐商会	東金市関下171	☎0475-58-5249
(株)新興ウオター マネージメント工業	東金市家徳315-5	☎0475-54-2231
(有)環境衛生センター	東金市広瀬592-1	☎0475-58-2304
(有)渡辺清掃	東金市東中323-18	☎0475-58-3308
(有)甲斐浄化槽サービス	大網白里市細草513-1	☎0475-77-1717
(有)成東浄化槽センター	山武市津辺703-1	☎0475-82-0202



## 飼い主一人一人の責任です 猫は室内で飼いましょう

☎まちづくり課環境下水道係 ☎77・39008

猫は犬とともに伴侶動物として長い歴史をもつ動物ですが、その飼いは時代とともに大きく変化しています。時代に合わせた飼い方を心掛け、人と猫が共生できる社会にしましょう。

### ■猫は室内で飼いましょう

以前の猫の飼い方は屋内と屋外を自由に行き来できる「外飼い」が主流でした。しかし、猫の外飼いは糞尿や鳴き声が原因でご近所トラブルにつながることも多く、最近では「完全屋内飼養」が一般的な猫の飼い方となっています。

屋内でも、上下運動のできるキャットタワーや爪とぎ専用の場所を用意することで、猫のストレスを解消しつつ上手に飼ってあげることができます。

外飼いは猫にとっても交通事故や病気のリスクを高める要因となります。大切な家族でもあるペットと1日でも長く一緒に生活できるように猫は屋内で飼いましょう。

### ■不妊去勢手術を受けさせましょう

猫は1年で2〜3回、1回に4〜8頭出産する非常に繁殖力

が強い動物です。望まない妊娠を未然に防止するために、猫を飼う際は不妊去勢手術を受けさせることが強く推奨されています。環境省によると、繁殖制限を行わなかった場合、1頭のメス猫から1年後には20頭以上、2年後には80頭以上まで増える」と試算されています。

保健所に引き取られた猫も、新しい飼い主が見つからないことで一定数が殺処分となっている現状があります。これ以上不幸な猫を増やさないためにも飼い猫には不妊去勢手術を受けさせましょう。

### ■動物の遺棄は犯罪です

猫を含めて動物を捨てることは犯罪行為です。動物を遺棄した者に対して、100万円以下の罰金または1年以下の懲役が課せられます。どのような事情があつたとしても猫は絶対に捨ててはいけません。



## パソコン・スマートフォン講座 参加者を募集します

◎中央公民館 ☎77・0066

簡単な文字の入力などの「操作初級編」はじめてのパソコンから、Excelの便利な使い方、年賀状やフリーソフトを使った写真集の作成方法まで一緒に学んでみませんか？（スマートフォンの基本操作や便利なアプリの紹介なども行います）

### 開催日

11月14日(土)～12月6日(日)までの土曜日と日曜日

【午前の部】午前10時～正午  
【午後の部】午後1時30分～3時30分

■対象 芝山町在住・在勤の方

■定員 各回10人

■費用 無料

■申込み

11月6日(金)までに、中央公民館に直接お越しいただくか、電

### パソコン・スマートフォン講座予定表

コース名	日時	内容
スマートフォン ①	14日(土) 午前	Androidスマートフォンを使ってみよう 便利なアプリ紹介・Wi-Fi設定
	15日(日) 午前	
初級 ① ②	14日(土) 午後	Wordを使ってみよう
	15日(日) 午後	Excelを使ってみよう
パソコン トラブル解決 ①	21日(土) 午前	パソコントラブル解決 困ったときは試してみよう ※家庭でのネットワークトラブル対策
	22日(日) 午前	
写真集作成 ① ②	21日(土) 午後	写真集をフリーソフトを使用して作成してみよう
	22日(日) 午後	
年賀状作成 ① ②	28日(土) 午前	写真を入れて年賀状をデザインしてみよう
	29日(日) 午前	
	28日(土) 午後	宛名の一覧を作り管理してみよう
	29日(日) 午後	
中級 ① ②	5日(土) 午後	Excelを使って家計簿を作ってみよう
	6日(日) 午前	
	5日(土) 午前	SNSって何？ You Tubeって何？
	6日(日) 午後	

話にてお申し込みください。  
※空きがある場合には、締め切り日を過ぎていても申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。

■その他  
新型コロナウイルスの感染拡大防止対策にご協力ください。



## 中央公民館情報

◎中央公民館 ☎77・0066

### 【新刊図書のご案内】

図書室にない本でも、県内の図書館からお取り寄せもできますので、ぜひご利用ください。

『少年と犬』（著者・馳星周 出版・文芸春秋）  
第163回直木賞受賞作。人と

いう愚かな種のために神が遣わした贈り物。傷つき、悩み、惑う人々に寄り添っていたのは一匹の犬だった。犬を愛する全ての人に捧げる感涙作。

『志村流』（著者・志村けん 出版・マガジンハウス）  
30年近くにわたって、笑いの主

役で活躍し続ける志村けん。彼の生き残り哲学とは？人生、お金、ビジネス、処世術…超「常識」哲学のススメ。

『あるかしら書店』（著者・ヨシタケシンスケ 出版・ポプラ社）  
「こんな本、あったらいいな」が詰まった最高に楽しい妄想書店、本日開店。

### 【廃棄図書の無料配布】

貸し出しをしていた廃棄図書を無料配布します。

■期日 10月15日(木)～30日(金)まで  
■場所 中央公民館

## 令和元年度 山武郡市広域行政組合

☎ 山武郡市広域行政組合 ☎0475-54-0252

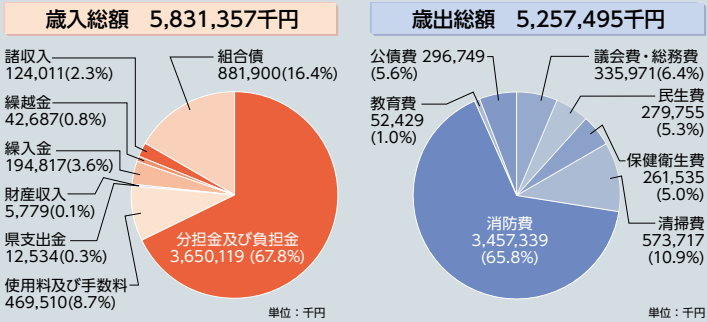
山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務の決算について、下記のとおりお知らせします。

### ■事務内容

消防業務、養護老人ホーム・老人デイサービスセンター・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算課による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など

### ■前年度比較

収支額の前年度比較では、歳入が21.6%の増額、歳出が22.2%の増額となりました。



## 献血にご協力ください

☎ 保健センター ☎ 77-1891

保健センターに千葉県赤十字血液センターの移動献血車がきて献血を行います。同日同会場にて骨髄バンク登録会も行われますので、併せてご協力ください。

■開催日 10月21日(水)

■時間 午前10時～11時45分  
午後1時～2時

■会場 保健センター

### ■採決基準の主なもの

	200ml献血	400ml献血
年齢	16～69歳*1	男性：17～69歳*1 女性：18～69歳*1
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上

\*165～69歳までの方は、60～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

## 「リサイクルの日」 の中止について

☎ まちづくり課  
環境下水道係  
☎ 77-3908

毎年10月末に実施している「リサイクルの日」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い中止といたします。

今後もリサイクル活動およびごみの分別・減量にご協力をお願いします。



そのための、基本的な記帳のしかたなどに関する動画を作成し、YouTubeの国税庁動画チャンネル内に掲載しましたので、ぜひご視聴ください。  
※パソコンの方は「国税庁動画チャンネル」で検索してください。

平成26年1月から、事業所得や不動産所得がある全ての方に記帳・帳簿などの保存が義務付けられています。(所得税の申告が必要ない方も含まれます)  
税務署では、事業所得や不動産所得を有する方に向けて、記帳・帳簿などの保存制度、備付帳簿、記帳のしかたなどに関する説明会を開催しているところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年は開催を見合わせることにしました。

記帳のしかた(概要編)  
記帳・帳簿保全制度や備付帳簿などの概要についての説明動画です。

☎ 東金税務署 ☎0475・52・3121 (内線44)

## 東金税務署からのお知らせについて

〈記帳のしかた(白色申告者編)〉  
白色申告者の方の記帳のしかたについての説明動画です。



(QRコード)

〈記帳のしかた(青色申告者編)〉  
青色申告者の方の記帳のしかたについての説明動画です。



(QRコード)



(QRコード)

# 保健センターからの お知らせ

☎保健センター ☎77-1891  
(受付時間 土・日、祝日を除く  
午前9時～午後5時まで)

## ばわふる運動塾

日頃の運動不足を感じている方や、少し身体を動かしたいけど何から始めたらよいか分からないという方、まずは運動教室に参加して身体を動かしてみませんか？初めての方のご参加大歓迎でお待ちしております。

■教室名 ばわふる運動塾

■対象者 30～69歳

■内容

・健康チェック

・バランスボールを使ったストレッチや簡単な筋力トレーニング（バランスボールは、先着2人まで貸し出し可能）

■日程 11月25日(水)、12月23日(水)、令和3年1月27日(水)、2月24日(水)、3月24日(水)

■時間 午前10時～11時30分

■会場 福祉センター「やすらぎの里」

■参加費 500円（お茶・保険代として）

■定員 20人

■申込み 11月20日(金)までに、保健センターにご連絡ください。

■その他 定員を超えた場合、抽選などによりお断りさせていただきます。日程が変更となる場合もあります。日程で、あらかじめご了承ください。

## 1歳6カ月健診・2歳児歯科健診

1歳6カ月・2歳は、幼児への移行期で基本的な生活習慣を身につける大切な時期です。幼児期に向けての大切な健診なので必ず受診してください。

■開催日

・1歳6カ月健診

（平成30年12月生まれ～平成31年2月生まれ）

10月5日(月)

・2歳児歯科健診

（平成29年11月生まれ～平成30年2月生まれ）

10月27日(火)

■時間 混雑緩和のため受付時間を変更していただきますので、詳しくは案内通知をご覧ください。

■会場 保健センター

■内容 身体計測、1歳6カ月のみ内科診察（頭囲・胸囲計測）、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）

■その他 令和2年4月以降実施予定だった方から順次ご案内するため、令和2年度健康カレンダーに掲載の年間予定と異なる日程と対象者のご案内となりますので、ご注意ください。

## インフルエンザ 予防接種費用の助成

インフルエンザ予防接種の接種費用の一部を町が助成します。

■対象者

①接種日時点で65歳以上の方

②接種日時点で60歳以上64歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の障害などで障害者手帳1級の方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方

■接種期間

10月1日(木)～12月31日(木)まで

■助成額 1,500円

医療機関が設定した接種料金1町の助成額（1,500円）

＝自己負担額

※指定医療機関で接種した方は、右記の自己負担額が請求されます。指定医療機関以外で接種した方は、保健センターに領収書などを提出して助成を受けてください。



## 子宮頸がん・乳がん 個別検診実施期間の延長

新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、令和2年度の子宮頸がんおよび乳がんの個別検診実施期間を延長します。申込期限についても延長しますので、個別検診の受診を希望される方は保健センターまでお申し込みください。

### ■実施期間（延長後）

令和3年1月30日(土)まで

### ■申込み期限

12月28日(月)まで

### ■助成金について

今年度に個別検診を受診された方には、申請により集団検診と個別検診の自己負担金の差額分を助成します。

## 特定保健指導

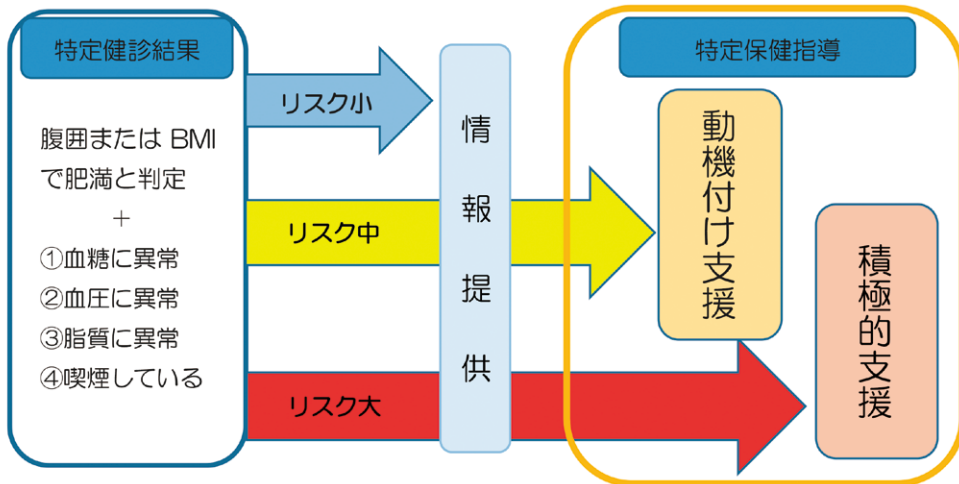
特定保健指導とは、特定健診や人間ドックの結果を理解し、自らの生活習慣を振り返り改善するために、無料で保健師・管理栄養士からアドバイスや支援を受けることです。

主に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、健診結果で生活習慣病のリスクが高いと判断された方が

特定保健指導の対象者となります。（対象者の方には、健診結果に特定保健指導の案内が同封されています）

特定保健指導に参加することで、メタボリックシンドロームの予防につながり、生活習慣病のリスクを下げることができま

## ■特定保健指導の対象



自分の身体と向き合うよい機会になりますので、ぜひこの機会に特定保健指導に参加しましょう。

### ■実施内容

初回面接で保健師・管理栄養士などのアドバイスを受けながら、ご自身にあった目標体重・腹囲を設定し、目標に向かってどのような行動すればよいかの計画を立てます。

また、6カ月間継続して実施ができるように、保健師・管理栄養士が面接・電話・手紙などで取り組み状況の確認や、目標達成状況に合わせた支援を行います。

### ■初回面接の日程

特定保健指導の案内が届いた方は、次の日程で保健指導を実施します。  
※参加には申し込みが必ず必要となります。

〔実施日〕11月16日(月)、18日(水)、20日(金)  
〔会場〕保健センター  
〔委託機関〕(一社)千葉衛生福祉協会 千葉診療所

## ロタウイルス予防接種

これまで任意接種だったロタウイルス予防接種が定期接種となります。

※10月1日(木)から開始となります。

### ■ロタウイルスとは

乳幼児がかかる感染性胃腸炎の主な原因のウイルスです。感染力が非常に強く、感染すると下痢や嘔吐、発熱などの症状に加え、まれに脳炎や腎障害など重い合併症を引き起こします。

### ■対象者

令和2年8月1日以降に生まれた乳児

### ■接種内容

ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらも経口投与(飲むワクチン)です。

### 〔ロタリックス(1価)〕

- 対象年齢(出生6〜24週まで)
- 接種回数(4週間以上の間隔を空けて2回接種)

### 〔ロタテック(5価)〕

- 対象年齢(出生6〜32週まで)
- 接種回数(4週間以上の間隔を空けて3回接種)

※どちらのワクチンも初回接種を出生6〜14週6日までに行うことが推奨されています。

### ■接種方法

個別接種(対象者の方には、予診票を送付)

### ■費用

無料

**集団胃がん検診**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止としていましたが、**事前予約制**にて実施します。

■**検診日程** 12月11日(金)、12日(土)、14日(月)、21日(月)、22日(火)

■**受付時間** 午前8時～正午  
(30分ごとの時間指定予約)

■**会場** 保健センター

■**対象者** 40歳以上(令和3年3月31日現在)

■**料金** 1,200円(今年度40歳となる方および75歳以上の方は無料となります)

■**予約方法**

あらかじめ希望日時をご検討いただき、保健センターまでお申し込みください。

※メール・FAXによるお申し込みは受け付けておりません。また、予約は先着順となり定員を設けます。予約状況によってはご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※予約受付期間は、10月1日(木)～30日(金)までの間となります。  
(平日 午前9時～午後5時)

■**その他**

・令和2年度中に個別胃がん検診を受診した方(受診予定の方を含む)は受診できません。予約確定後間診票を送付します。

・予約なしで来場された場合、受診できませんのでご注意ください。

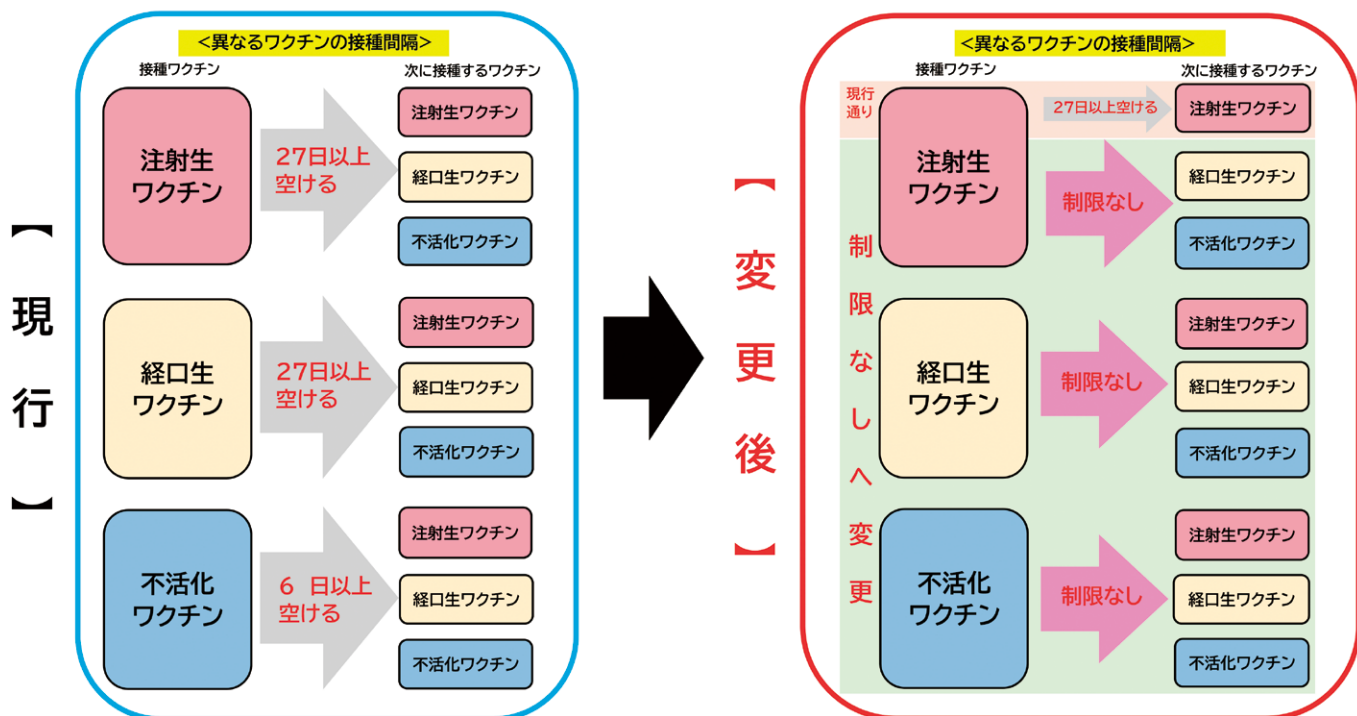
・検診は自覚症状のない方が対象です。気になる症状がある方は、検診ではなく早めに医療機関にご相談ください。

**ワクチン間の接種間隔の制限**

定期接種実施要領の改正に伴い、乳幼児の定期接種において異なるワクチン間の接種間隔の制限が一部緩和されることとなりました。**以下の表のとおり**、注射の生ワクチン間のみ接種してから27日以上間隔を空けることとし、その他のワクチンについては制限がなくなりました。ただし、同一ワクチンを複数回接種する際の接種間隔の制限は従来通りとなりますので、ご注意ください。



■**接種間隔の変更について (表)**



※各ワクチンの分類

- ・注射生ワクチン…BCG、水痘、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、おたふくかぜ
- ・経口生ワクチン…ロタウイルス
- ・不活化ワクチン…Hib、肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、日本脳炎、二種混合、HPV、インフルエンザ など

# 特定計量器(はかり)定期検査のお知らせについて

☎ 産業振興課 産業振興係 ☎77-3918

計量法の規定に基づく計量器の定期検査を実施します。この検査は2年に1回実施することが定められていて、商店、工場、病院、学校などで計量器(はかり)を取引または証明に使用している方は、必ず受検しなければならないことになっています。

なお、受検しない場合、計量法違反として罰則が適用されることがありますので注意してください。

## 『集合検査』の実施

- 検査日時 12月15日(火)  
午前10時30分～正午、午後1時～3時
- 場所 芝山町役場車庫棟
- 当日持参するもの
- ①計量器(おもりや分銅を使用するものは一緒に持参してください)
- ②検査手数料(1台250～3,600円程度)
- 検査対象となる計量器(はかり)の例  
検査証印または基準適合証印のある以下のはかり
  - ・各種商店(肉屋、八百屋など)で商取引に使用しているはかり
  - ・薬局、病院の調剤用のはかり、および健康診断に使用している体重計
  - ・幼稚園、保育所、小中学校などで健康診断に使用する体重計
  - ・米集荷用のはかり
  - ・各種工場の受入、出荷時の取引用はかり
  - ・運送会社の使用するはかり、宅急便取次店(コンビニなど)で使用するはかり
  - ・ごみ焼却場などで使用するはかり
- 検査対象外の計量器(はかり)の例
  - ・農家の米供出用に使用するはかり(庭先取引や行商に使用するはかりは対象)
  - ・旅館などの浴場にある体重計、家庭用の体重計、料理などで使用するはかり
  - ・事務所などで封筒の郵便料金を知るために使用されるレタースケール

## 注意事項

新規に購入したはかりまたは修理後検定を受けたはかりについては、定期検査の受検を1回免除されます。はかりに刻印された検定年月をご確認ください。(定期検査実施日において、はかりに刻印された検定年月から3年以内1回限り)

汚れのひどいはかりは、感度不良の原因になりますので、十分に清掃してから持参してください。

平成30年度に定期検査を受けた方は、調査書を個別に郵送いたします。

## 『所在場所定期検査』の実施

特定計量器の構造がぼう大、または多数などのため、運搬が困難で計量器の所在場所で検査を希望し、所在場所定期検査の実施基準に適合すると思われる場合は、所在場所定期検査を行います。

※所在場所定期検査の検査日時については、申請書を提出していただいた後に調整して決定します。

※所在場所定期検査を受ける方は、検査手数料の他に、検査用具運搬費および検査職員の出張経費を負担することになります。

### ■実施基準

- ・ひょう量(はかりの最大能力)が500kg以上のはかり
- ・はかりの構造がぼう大なもの
- ・はかりが土地または建物などに固定されて取り外しが困難なもの
- ・取引証明に使用されるはかりが15台以上ある事業所

※これらに該当するもの全てが無条件に実施されるとは限りません。

## 申込み方法

計量器(はかり)の各定期検査の受検は事前の申し込みが必要です。特定計量器定期検査調査票に必要事項を記入の上、提出してください。申込書類は、役場産業振興課窓口で配布します。

■申込み先 役場産業振興課産業振興係

■提出期限 10月26日(月)



検定証印



基準適合証印

# 心に刻まれた 特別な夏—







真夏の日差しが照り付ける7月下旬。新型コロナウイルス感染症の影響により山武郡市中学校総合体育大会の開催が中止となり、部活動生活最後の舞台を失ってしまった3年生に集大成となる場を設けようと、校内での代替試合などが行われました。

最後の舞台で有終の美を飾れるよう今まで一生懸命努力してきた3年生にとって、目指してきた大会がなくなっことは悔しいできごとでしたが、このような特別な夏を経験したからこそ生徒たちは「みんなでプレーする楽しさ」「先生や家族への感謝の気持ち」などを改めて実感できました。

大切な仲間と過ごす最後の夏をそれぞれの想いを持ってプレーする3年生の表情は、今まで部活動に懸けてきた想いの分だけ輝いていました。

そして、どんなに厳しい状況の中でも最後まで前向きな姿勢でチームを支えてくれた3年生の姿を間近で見てきた後輩たちは、新チームでのさらなる成長を心に誓い、先輩たちが築き上げた伝統のバトンを引き継ぎました。



## 特集 この仕事知っていますか？

# 「保健推進員の仕事」

- File. 5 -

このコーナーでは、保健推進員の皆さんがどのような役割を担っていて、地域の方などのためにどのような仕事をされているのかを紹介します。



▲昨年開催された「農泊料理教室」の様子

### 保健推進員とは

芝山町長からの委嘱を受けて、役場などの行政機関と地域をつなぐパイプ役として「健康な町づくり」を勧めるためにさまざまな活動をしている方たちのことをいいます。

また、保健推進員の皆さんは芝山町保健推進員協議会というボランティア団体に所属していて「健康寿命を延ばそう、地域のつながりを生かした健康づくり」という言葉を重点テーマとして活動しています。

### 主な活動内容

「健康な地域づくりのための普及啓発活動」

- ・各健康教室の開催（ウォーキング講習会、料理講習会、生活習慣病予防や介護予防に関する講習会など）

- ・食育教室の開催（親子クッキング、おやつづくり教室など）

- ・健康づくりに関するPR活動、（講座などを通じた啓発活動、担当地区での普及伝達活動）

### 〔町保健衛生事業への協力〕

- ・1歳6カ月健診や2歳児歯科健診、3歳児健診などの幼児健診の補助

- ・離乳食教室や歯ッピー講座でのおやつづくり、離乳食づくりの

補助

- ・ママクッキングでの調理実習補助や託児

### 〔研修会への参加など〕

- ・町保健推進員研修会の開催（年5回程）
- ・健康づくりや食育に関する研修会への参加

### 芝山町の健康や食生活などに関する課題とは

芝山町における健康課題としては「心疾患の死亡率が高いこと」「高血圧で治療中の方が多いこと」「慢性腎不全（透析あり）の医療費が増加していること」などが挙げられます。

これらに共通する要因は「食塩の過剰摂取」です。塩分が多く含まれている汁物や漬け物などを毎日のように食べる習慣があることで、塩分の過剰摂取につながっていると考えられています。



▲保健推進員研修会の中でレシピ集について話し合う様子

### 課題に対して保健推進員に求められることとは

日頃から、地域の皆さんに対して声を掛けながら健康に関するさまざまな情報発信をしていくことや、より健康的な食生活の実践として多くの方に減塩などに取り組んでいただくように（特に、減塩料理の推奨など）、普及啓発活動を積極的に行っていくことが重要となります。

また、町の保健衛生事業に協力しながら町民の皆さんに対して住民健診やがん検診などの定期健診の受診を勧めることで、一人一人が自分自身の健康管理などを気に掛けていただけるように促していくことです。

皆さんも、健康や食生活のことなどで悩みや聞いてみたいということがありましたら、地域の身近な存在としてぜひ保健推進員の皆さんにご相談ください。

### ピックアップ

芝山町保健推進員協議会は現在24人の会員がおり、健康づくりに興味があって不定期に活動できる方々が集まって活動しています。任期に合わせて2年に1度、広報紙などで新しい会員を募集しています。

## 保健推進員研修会の様子

9月4日、福祉センター「やすらぎの里」で開催された保健推進員研修会。この研修会は、保健推進員の皆さんが健康などに関する自らの知識を深めるために開催されている勉強会です。

今回はフレイル予防についての勉強会が行われ、予防のための方法や効果的な運動などを学びました。(フレイルとは：年齢に伴い筋力や心身の活力が低下した状態のこと)

また、同日に町民の方向けの保健推進員おすすめレシピ集の制作についての話し合いも行われ、コ

ンセプトを何にするのかや、過去に自分たちで考えたレシピなどから特におすすめのものを選んだり、さまざまな意見を出し合いました。

研修会で学んだことを自らの知識にするとともに、それらの情報を地域の方や町民の方に発信し広めていくことも保健推進員の皆さんの重要な役割の一つとされています。

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため町民の方向けの料理教室や講習会などが実施できない状況ですが、保健推進員の皆さんは常に町の健康づくりのことを考えている様子でした。



### 芝山町保健推進員協議会 川口 弘子 会長

◎平成15年から保健推進員として活動され、現町保健推進員協議会の会長。実践している食の健康法は「減塩料理」と「食事の最初に野菜を食べること」。

#### ◎活動の中で心掛けていることは——

自らが健康づくりに興味を持ち実践することです。そして、それらを家族や地域の方、町民の皆さんにお伝えし、町全体で健康づくり活動を広げていければということを中心にしています。

#### ◎保健推進員に求められることは——

町の健康づくりの現状や課題の解決に関して、保健センターの方などしっかりと連携を取りながら、さまざまな活動を進めていくことです。

#### ◎今後の活動に関する目標は——

町民の皆さんが摂取する塩分量を少しでも減らしていきたいです。そのためには、これからも継続して「みそ汁の塩分測定」や「減塩調理実習」などを行っていきたいです。また、野菜不足を解消し(1日350gの野菜摂取を目標)、町民の方が健康で元気に生活できる町にしていきたいです。

手軽に簡単  
おいしい

料理初心者広報担当が

保健推進員さんおすすめ  
レシピを作ってみました!

### 『小松菜とにんじんの塩昆布炒め』



#### 【材料(4人分)】

小松菜	200g
にんじん	100g
ごま油	小さじ2
塩昆布	15g

#### 【作り方】

- ①小松菜は3センチの長さに切る。にんじんは千切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、にんじんを炒める。
- ③小松菜を加えて炒め、火が通ったら塩昆布を加えてさらに炒める。
- ④塩昆布が全体になじんだら、火を止めて器に盛る。

#### 作ってみた感想…

5分程で作ることができる超お手軽料理。ごま油の香りと塩昆布の旨味で箸が進みます。お酒のおつまみや、もう一品のおかずにとぴったり!

### 『鮭のチーズパン粉焼き』

#### 【材料(4人分)】

生鮭(またはサーモン)	4切れ
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
片栗粉	適量
溶き卵	1個分
生パン粉	1カップ
粉チーズ	大さじ3
パセリ	適量
オリーブ油	大さじ2
ミニトマト	12個



#### 【作り方】

- ①パセリは洗って水けを拭きみじん切りにし、パン粉、粉チーズと混ぜ合わせておく。
- ②生鮭はキッチンペーパーで水けを拭き、塩、こしょうをふる。片栗粉を薄くまぶして溶き卵をからめ①を全体にまぶしつける。
- ③フライパンにオリーブ油の半量をひいて②を中火で焼く。きつね色になったら裏返し、残りのオリーブ油を足して火が通るまで焼く。
- ④器に盛って、ミニトマトを添える。

#### 作ってみた感想…

料理初心者の僕でもこんなに簡単に魚料理ができるとは…!この時期旬の秋鮭の旨味と香ばしいチーズの組み合わせが絶妙。チーズが好きな方は、少し多めにいれるのがおすすめです!

10月1日から

### 千葉県最低賃金が改正されます

千葉県内の事業場で働く全ての労働者（パート、アルバイトなどを含む）とその使用者に適用される千葉県最低賃金が、10月1日から時間額925円（2円引き上げ）に改正されます。

最低賃金の詳しい内容については、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

**問合せ** 千葉労働局労働基準部賃金室  
☎043-221-2328

### 成田用水土地改良区

#### 職員募集のお知らせ

令和3年度成田用水土地改良区の職員を以下の通り募集します。

**採用予定人数** 若干名

**受験資格** 高等学校以上を卒業した方（令和3年3月までに卒業見込みの方を含む）、平成3年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方、普通自動車免許（マニュアル）を取得または採用時までに取得見込みの方、車での通勤が可能な方

**職務内容** 土地改良施設の維持管理業務および事務など（夏季期間は約10回の宿直勤務あり）

**給与** 千葉県職員行政職給料に準ずる  
**提出書類** 履歴書、卒業見込書（卒業証明書）、成績証明書

**申込方法** 持参または郵送

**受付期間** 10月30日(金)まで

**問合せ** 成田用水土地改良区

☎0476-23-1802(土、日、祝日を除く)

ご存じですか？

### 個別的労使紛争のあっせん

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇やパワハラ、労働条件の不利益変更など、労働関係のトラブルについて、労働委員が間に入り、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す個別的労使紛争のあっせんを行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方はお気軽にお問い合わせください。

**問合せ** 千葉県労働委員会事務局  
☎043-223-3735

### 未就業歯科衛生士

#### 復職支援研修会

千葉県歯科医師会では、未就業歯科衛生士の復職や就業を支援する研修会を開催しています。開催日や時間、内容の異なる各種コースを選択して受講できますので、詳しくは千葉県歯科医師会ホームページをご確認ください。

**対象** 歯科衛生士資格を持ち、現在歯科医院未就業の方

**定員** 各回20人（先着順）

**申込方法** 千葉県歯科医師会WEBフォームにて受け付けております。

**問合せ** 千葉県歯科医師会

☎043-241-6473

URL:<https://www.cda.or.jp/recovery>

QRコード→



# しばやま文芸

## 短歌 八月詠草

梅雨明けの定まらぬ空今日もまた  
青き柿の実数を楽しむ  
松川 恭子

ひらひらと微妙なバランス保ちつつ  
揚羽はしばし花に休めり  
怒賀 春子

家の廻りはびこる雑草刈りゆけば  
錆びたる鎌の幾丁出できぬ  
八角 菊枝

「貝合どう」声掛けくるる二週間  
健康こそやつづくと思ふ  
大木 幸子

長梅雨の雨の晴れ間を油蟬  
長く鳴きつぐ声の限りに  
冬木 節子

寝転びて四つ脚揺すらふ牧場の  
馬の仕種に思はず和めり  
麦倉千代子

人らみなコロナの感染おそるるも  
ゴーツトラベル経済掲ぐか  
高橋 節子

新盆を迎える準備何をする  
手さぐり状態気ばかりあせり  
加藤はつえ

## 俳句

電柱にぶつかつてゐる油蟬  
真砂子

故郷や変らぬものに虫時雨  
満

炎天下部落総出の草むしり  
光政

さつと来て八の字を描く夏燕  
京子

九十九里地引網より鯨跳ねて  
小夜子

秋茄子や親子二代の生産者  
百合子

西日差す学習塾のブライインド  
多美子

日盛の空港通り救急車  
敏子

浜茄子や水平線の見ゆる駅  
壽一

## 令和3年3月オープン予定

旧東小学校跡地に新設します 特別養護老人ホーム

「社会福祉法人春葉会 おもとの郷芝山」  
でスタッフの募集を開始しました！

職種：看護師・介護職、その他

地元芝山町に新設される高齢者福祉施設での介護の仕事です。ご興味のある方は奮ってお問い合わせ下さい。経験は不問です。



おなりだい

連絡先：043-237-1161 (おもとの郷御成台) 担当：竹下・山中



## お知らせ

佐倉県税事務所

### 不正軽油流通防止について

#### 軽油は県内で買ひましょう

軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育や福祉、道路整備などに使われます。

#### NO！不正軽油宣言

不正軽油の製造、販売、使用は、軽油引取税の脱税だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油を「買わない」「売らない」「使わない」不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問合せ 佐倉県税事務所 軽油引取税課  
☎043-483-1116

銚子公証役場

### 無料公証相談

銚子公証役場の公証人が金銭の貸借などの各種契約や遺言、遺産分割協議などについての相談を無料でお受けします。

開催日 10月3日(出)

※2日(金)午後3時までにご予約をお願いします。

時間 午前9時～午後5時

会場 銚子公証役場

その他 同公証役場では、平日午前9時～午後5時まで常時無料で相談に応じています。相談を希望される際は、事前にお電話にてご予約をお願いします。

問合せ 銚子公証役場 ☎23-6071

全国国民年金基金千葉支部

### 国民年金基金制度のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入されている方も加入できます。

基本は終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取ることができ、掛金額も一定で、税制上の優遇を受けることもできます。

問合せ 全国国民年金基金千葉支部  
☎043-221-6370

毎月10日は

### 交通安全の日です

千葉県では、交通死亡事故が多く発生しており、夕暮れが早まるこの時期は特に交通事故が増加します。

ドライバーの皆さん、自動車のライトを早めに点灯し、速度を落として運転しましょう。歩行者の皆さん、外出するときは明るい服装や反射材を身に付け、自らの命を守りましょう。

購入は千葉県内の宝くじ売り場で！

### ハロウィンジャンボ宝くじ

今年もハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが全国で同時発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 10月20日(火)まで

抽選日 10月27日(火)

発売単価 1枚300円

※インターネットでも購入できます。

悩み事はありませんか

### 暮らしのお悩み相談会

今月の相談会は「ちば北総地域若者サポートステーション」が、ひきこもりについてのご相談をお受けします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

開催日 10月23日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

(40分/3組まで) ※要予約、先着順

会場 役場南庁舎ミーティングルーム

問合せ 特定非営利活動法人リンク

☎0475-77-7531 (7532)

第38回目の愛護デー

### 電話無料相談を開催します

千葉県眼科医会の会員が目の健康についての相談をお受けします。

開催日 10月11日(日)

時間 午前9時～午後4時

相談電話番号 ☎043-242-4271

※当日のみの相談専門電話番号

問合せ 千葉県眼科医会事務局

☎0436-26-5567

就職やスキルアップに

### ハロートレーニングを活用しませんか？

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。訓練コースや受講料などの詳細については、最寄りのハローワークにご相談ください。

問合せ

ハローワーク成田 ☎0476-89-1700

千葉労働局訓練室 ☎043-221-4087

広告



## 芝山町民の皆様限定 温泉おためしキャンペーン

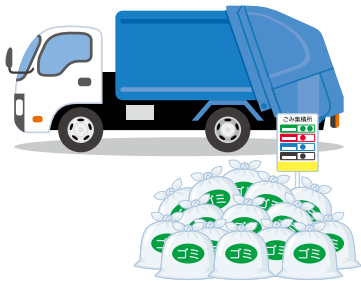
フロントで住所の分かるものご提示で平日入浴料が半額に!!

平日入浴 **1,000円 → 500円** ~10月31日まで

芝山千代田駅から徒歩3分 **成田空港温泉 空の湯**

## 10月・11月のごみを出す日

- ▶可燃ごみ（毎週火・金曜）
- ▶資源／不燃／有害ごみ（毎月第1・3月曜）  
10月5・19日 11月2・16日  
**回収が終わるまでに数日かかることがあります。**
- ▶粗大ごみ（毎月2回・金曜日）  
10月9・23日 11月6・20日  
自宅回収は、上記の指定日のみで、ステッカーを貼ってください。  
※前日までに電話予約が必要です。
- ▶持込み  
平日・毎月第2日曜日  
※日曜日は事前予約が必要です。平日に予約をしてください。  
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、処分を急がないごみの持ち込みはご遠慮ください。
- ▶問合せ 山武郡市環境衛生組合  
☎86-3516



## 地域安全ニュース

山武警察署 ☎0475-82-0110

### 各種犯罪の対策について

#### 〈電話de詐欺対策〉

昨年、千葉県で発生した電話de詐欺の被害は、9割以上が65歳以上の高齢者の方でした。被害を防止するためには、犯人と直接話さず、留守番電話設定などの固定電話機対策が大切です。一人一人が防犯意識を高めて、電話de詐欺を撲滅しましょう。

#### 〈自動車盗難対策〉

昨年、千葉県で発生した自動車盗難は、夜間の監視員がいない駐車場での被害が最も多く、そのうち約7割は施錠していた車が盗まれています。車には、警報装置やハンドルロックなどの防犯機器を取り付けて被害を防ぎましょう。

また、短時間でも車から離れるときは必ず鍵を掛け、車内に荷物を置かないようにしましょう。

#### 〈空き巣対策〉

空き巣被害の約5割は窓ガラス破りの侵入で、約3割は無施錠箇所からの侵入です。ご自宅の窓には、防犯フィルムや補助錠、強固な面格子などを設置し、ごみ出しなどの短時間の外出でも、必ず鍵を掛けるようにしましょう。

## ▶10月の移動交番

期日	場所	時間
1日(木)	福祉センター「やすらぎの里」	午後2時～3時30分
2日(金)	空の駅 風和里しばやま	午前10時～11時30分
6日(火)	道の駅 風和里しばやま	午後2時～3時30分
8日(木)	福祉センター「やすらぎの里」	午後2時～3時30分
9日(金)	ウエルシア 成田三里塚店	午前10時～11時30分
12日(月)	芝山町役場	午前10時～11時30分
13日(火)	道の駅 風和里しばやま	午後2時～3時30分
16日(金)	空の駅 風和里しばやま	午前10時～11時30分
20日(火)	道の駅 風和里しばやま	午後2時～3時30分
22日(木)	福祉センター「やすらぎの里」	午後2時～3時30分
23日(金)	ウエルシア 成田三里塚店	午前10時～11時30分
27日(火)	道の駅 風和里しばやま	午後2時～3時30分
29日(木)	福祉センター「やすらぎの里」	午後2時～3時30分
30日(金)	空の駅 風和里しばやま	午前10時～11時30分

※気象状況や事件・事故発生によって、予定が変更になる可能性があります。



## 10月の無料相談 >>> お気軽にご相談ください

相談内容	日時・場所	問合せ
ふくし駆け込みテレホン	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	社会福祉協議会 ☎78-0526
弁護士無料法律相談※要予約	10月27日(火) 福祉センター 午後1時30分～3時30分	
人権・行政相談	10月13日(火) 福祉センター 午後1時30分～3時30分 ※人権相談については、引き続き中止となります。	総務課 ☎77-3901
登記・法律・債務整理の相談会 ※要予約(8日まで)	10月10日(土) 旭市民会館 午後1時～5時 千葉司法書士会八日市場支部の相談です	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士による無料相談 ※要予約(平日9時～12時)	10月7日(水)・21日(水) 午前10時～午後3時 税務支援センターの税理士による相談です	千葉県税理士会東金支部 (東金商工会館内) ☎0475-50-6322
ちば北総地域若者サポートステーション無料相談会 ※要予約	10月16日(金) 福祉センター 午後1時～5時 若者の就労支援の相談会です	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
障害年金の無料・個別相談会	10月20日(火) 成田商工会議所 午後1時30分～4時30分 社会保険労務士が受給要件・申請手続きについて説明します	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043-301-2311

# ま ちのうごき

## 人口と世帯数

		9月1日現在	前月比
人口	男	3,627人	- 6人
	女	3,509人	- 2人
合計		7,136人	- 8人
世帯		3,022世帯	+ 4世帯

## お誕生おめでとう

赤ちゃん名	保護者	地区
菜 李	西 優乙	小原子
芽 希	鶴沢 正輝	菱田宿

## ご冥福をお祈りいたします

氏名	地区
秋原 均	菱田宿
簾 政子	小池9
細淵 貞夫	新井田
佐久間とよ	加茂

※8月1日から8月末日受理分。この欄への掲載を望まない方は、届出のときに、係に申し出てください。

## 月間航空機騒音測定結果 (速報) 令和2年8月分

騒音測定地点	区域	Lden	Lden
第二工業団地管理事務所	Aラン76	64.3	
A滑走路先端	Aラン76	70.9	
芝山集会所	Aラン70	58.6	
谷平野岩澤宅	Aラン70	57.5	
小池共同利用施設	Aラン70	60.4	
亀ヶ塚集会所	Aラン70	56.2	
芝山町役場	Aラン66	56.3	
芝山小学校	Aラン62	53.8	
平行滑走路先端	Bラン73	67.8	
菱田共同利用施設	Bラン62	52.1	
菱田東公会堂	Bラン62	48.7	
加茂公民館	Bラン62	54.9	
千田(多古町)	Bラン62	52.7	
辺田龍泉院	旧谷間	50.0	
住母家集会所	旧谷間	52.0	
旧東小学校	旧谷間	51.6	
上吹入集会所	旧谷間	53.7	
高谷共同利用施設	旧谷間	52.4	
中郷公会堂	平行隣接	45.5	
高田西部公民館	区域外	48.1	
牧野西部公民館	区域外	47.2	

すくすく健やか  
元気  
いっぱい!

日に日にやんちゃになる知周くんへ  
いっぱい食べて、いっぱい遊んで、いっぱい笑って元気でた  
くましい子に育ってね。



岩山 醍醐 ともちか 知周くん (1歳)

## 10月下旬・11月上旬の保健事業 >>> 予防接種・健診等

場所 保健センター ☎77-1891 [\*印は福祉センター ★印は要申込]

月	日	事業名	時間
10月	16日(金)	ヘルスあっぷ講座 (対象者 40~74歳)	10:00~11:30(★)
	19日(月)	子育て相談 第1保育所巡回	9:00~11:30
	21日(水)	ぱわふる運動塾 (対象者 30~69歳)	10:00~11:30(★)(*)
		献血	10:00~11:45 13:00~14:00
	27日(火)	2歳児歯科健康診査 (対象者 H29.11~H30.2月生まれ)	(受付) 13:00~13:15 13:40~13:55
28日(水)	骨粗事後エクササイズ教室 (対象者 骨粗しょう症予防検診受診者)	10:00~11:30(★)(*)	
11月	2日(月)	3歳児健康診査 (対象者 H29.1月生まれ)	(受付) 13:00~13:15 13:20~13:35
	5日(木)	すこやか赤ちゃん相談 (対象者 1歳未満の乳児)	9:30~11:45 13:00~14:30
	6日(金)	ヘルスあっぷ講座 (対象者 40~74歳)	10:00~11:30(★)
	9日(月)	1歳6カ月児健康診査 (対象者 H31.3~4月生まれ)	(受付) 13:00~13:15 13:20~13:35

## 休日当番医 >>> 休日当番医テレホンガイド ☎0475-50-2531

診療時間 午前9時~午後5時まで

月	日	南方地区 (東金・大網・九十九里)	北方地区 (山武・横芝光・芝山)
10月	4日(日)	ますほ内科クリニック(大網) ☎0475-70-8800	さくらクリニック(横芝光) ☎0479-84-4333
	11日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	高根病院(芝山) ☎0479-77-1133
	18日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網) ☎0475-70-0801	京葉内科クリニック(山武) ☎0475-82-2400
	25日(日)	岡崎医院(東金) ☎0475-52-3313	よしみ医院(山武) ☎0475-82-8676

※ 専門以外の時は診療できない場合があります。

※ 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

※ 当番医は、都合により変更になる場合があります。「休日当番医テレホンサービス」でご確認ください。

## 『移動交番車』って何だろう？

移動交番車は、安全で安心できる県民生活の確保と地域の防犯力を強化するために配備され、地域やそこに暮らす人々の安全を守るために活躍している車両のことです。

また、千葉県は成田国際空港警察署を除く県内全38署で60台の車両を有しており、この移動交番車を積極的に活用しています。



▲役場に開設された移動交番車

どんなことを対応するの？

- ・各種届出の受理
  - ・巡回パトロールの実施
  - ・交通安全の指導や啓発
  - ・地域の実情に沿った情報発信
  - ・犯罪抑止活動（電話de詐欺などの注意喚起や防犯講話の開催）
  - ・救命活動対応のためAEDを搭載
- ※「移動交番」という名のもと、基本的に一般的な交番と同様の機能を有しています。

どんな相談を受けるの？

「地域の実情に対する要望」「運転免許証関係の相談」「拾得物の届出」など、特に高齢者の方々の相談が多く寄せられます。

また、交番には行きづらいくけど移動交番になら気楽に相談に行けると感じる方も多く、まさに地域の身近な相談役として人々の暮らしに寄り添っています。



▲グラウンドゴルフで集まった高齢者の皆さんに「交通事故」と「電話de詐欺」についての注意喚起をする様子(9月10日、福祉センター「やすらぎの里」)

もっと知りたい移動交番車

移動交番車は、山武警察署管内で全15か所の開設場所があり、芝山町では役場、福祉センター「やすらぎの里」、道の駅風和里しばやま、ウエルシア成田三里塚店の5か所において日替わりで開設されています。

また、移動交番車には警察官2人（うち女性1人）と移動交番相談員1人が配置され、車両に防犯講話などを独自に開催できる装備を積載しています。

※「10月の移動交番」については、22ページくらしの広場内に予定表が掲載されています。

### これ知ってますか？

車両のボンネットを正面から見ると、文字が写真のとおり「逆」に書かれています。



▲移動交番車のボンネット

これには理由が…前を走行する車両がバックミラー越しに見たときに「CHIBA POLICE」に見えるようにしているからだそうです。

あとがき、

◆今回は保健推進員の皆さんを取材させていただき、その時に教えてもらったおすすめのレシピに挑戦してみました。◆びつくり！焼き鳥以外ほとんど料理をしない自分でも、手軽においしく作ることができ「料理って楽しい」「おいしくできると嬉しい」と感じました。◆毎日晩ご飯のメニューを考えるのも大変ですよ。奥さんに「晩ご飯何食べたい？」と聞かれても、いつも「何でもいよ」と答えるくせに、出された料理に小言を言うてしまつ自分…(汗)。奥さんごめんなさい！これからはちゃんとリクエストします。たまには僕が作ります！◆保健推進員の皆さん、取材のご協力ありがとうございました。おすすめのレシピ集楽しみにしていますねーちなみに、今回僕が作った料理の出来栄は何点でしょうか…？(笑) (D)

◆朝夕は秋らしい心地よさを感じられるようになったり、急に土砂降りかと思えば数分後には青空だったり、天候の変化が目まぐるしい日々ですが、皆さん体調を崩したりしていませんか？◆さて、今月号で取材した「災害対応訓練」では、それぞれの場所で実際の災害を想定した緊張感の中、災害時の対応や行動の確認などが行われていました。◆災害から身を守る上で最も大切なのは「口頃からの備え」とも言われています。私自身も今回の取材を通して、災害対策などについて改めて考えようと思いました。◆昨年の秋に決めたものの実行できなかった「たくさん本を読む」という目標を思い出し、小説を買いました。今年は一冊を下げて、一冊読み切ることを目標にしよつと思えます(笑) (M)