

ずっと健康でいられるために

ずっと健康でいられることは誰しもの願い。そんな健康について、赤ちゃんから高齢者の方まで町民の皆さんの健康生活を支えている保健センターの事業内容を紹介します。



(Photo) 3歳児健診

子育てに関して

新 しい生命である赤ちゃんが誕生することは、喜ばしいことであり家族の新たな一歩の始まりともなります。しかしながら、それと同時に今まで経験したことがないことの連続で、我が子の健康や子育てに対して不安な気持ちを抱き、大変だと感じることも少なくありません。

そんな中、町の保健センターなどの機関では、子どもたちの健康・成長をサポートし、さまざまな講座の開設や子育てに関する相談を受けるなどして、子育てしやすい環境を整えています。

子育ては親だけでなく、家族や地域、行政などが一体となって支えていくことが大切で、それが子どもたちの成長に大きく関わり将来の希望へとつながっていきます。

「予防接種」の実施

さまざまな病気や感染症などを予防するため、一人一人が適正な時期に各種ワクチンを接種できるようにしています。

【個別予防接種】

BCG、4種混合、日本脳炎、麻疹風しん混合、B型肝炎など定期接種とされているもの※一部抜粋となります。

「乳幼児健診」の実施

子どもたちの定期的な健康状態の確認や、成長に応じた基本的な生活習慣を身につけるためのサポートをしています。

【1歳6カ月児健診・3歳児健診（診察内容同一）】

身体計測、内科診察、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、希望者にフッ素塗布

【2歳児歯科健診】

身体計測、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、希望者にフッ素塗布

「子育て相談」の実施

保健師・栄養士、言語指導の専門家や臨床心理士などが、一人一人に合わせた相談を受けています。

【すこやか赤ちゃん相談】

身体計測、育児一般相談（生後1歳未満の乳児対象）

【もぐもぐ離乳食教室】

離乳食・歯科相談など（生後1歳未満の乳児対象）

【子育て相談】

心理士による発達チェックと専門的アドバイス（こどもの発達・行動・育児など）のことで心配のある希望者の方対象

【ことばの相談】

言語相談員による言語チェックと専門的アドバイス（ことばの発達・発音・どもるなどで相談がある希望者の方対象）

【すくすく歯ッピー講座】

歯科衛生士による講話、仕上げみがき実習（1歳の子と保護者対象）

ママがいなくてちょっと不安...
でも、一人で上手に乗れたよ!



(Photo) 1歳6カ月児健診



町保健センターでは

町の健康づくりの拠点として、町民の皆さんの健康生活を支えるべくさまざまな機関と連携しながら、各種保健事業を実施しています。

本文中に掲載の各種保健事業のほかにも、母子健康手帳の交付や赤ちゃん訪問、定例健康相談やけんこう講演会なども実施しています。



大好きママと一緒に
楽しいなあ♪

- ① 「のびのびラッコ教室」の様子
- ②③ 「子育てほっとサロン」の様子
- ④ 「栄養士による相談」の様子

「教室・講座」の開設

乳児から幼児、保護者同士の交流や知識を得る場として、さまざまな教室・講座を開催しています。

【子育てほっとサロン】

ふれあい遊びやおもちゃ作り、産後の体操（産後6カ月未満の乳児とその母親対象）

【のびのびラッコ教室】

手遊びやおもちゃ作りなどの親子遊び（1歳6カ月児健診後～3歳児健診前の幼児と保護者対象）

【パンダ学級】

感覚遊びや知育遊びなどの集団課題遊び（3歳児健診後～就学前の幼児と保護者対象）

「らくらくママクッキング」

ママ向けの簡単調理実習など（子育て中の母親対象）

子育てに関して、予防接種や健診を適正に受けることは、子どもの成長にとって非常に重要なこととなります。

また、教室や講座を地域のコミュニティ形成の場として活用していただくことで、子どもや親同士、地域などとのつながりにもなりますので、ぜひご活用ください。

※各事業の実施や詳細などは、町ホームページもしくは保健センターに直接ご確認ください。

『保健センター関連機関の紹介』

芝山町保健推進員

保健センターなどと協力しながら町民の皆さんの健康や食に関するさまざまな保健事業を実施しています。詳しくは「広報しばやま 令和2年10月号」で紹介していますので、ぜひご覧ください。

芝山町子育て支援センター

保健センターの2階にあり「子育ての不安や悩みを相談したいとき」「同年代の子どもたちと交流したいとき」などに利用されています。また、保健センターと協力しながら教室や講座を開催したり、さまざまなイベントを実施しています。

芝山町地域包括支援センター

保健師や社会福祉士、介護支援専門員などが高齢者の皆さんの身近な相談役として、健康のことだけでなくさまざまな面で支援しています。町では、高齢者の方向けに「しばっこカフェ」や「はつらつセミナー」などの講座を開催しています。