



総合防災 ハザードマップ

目次

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 01／ハザードマップの使い方 | 15／ハザードマップ①～⑨ |
| 02／ハザードマップの使い方(英語) | 32／揺れやすさマップ |
| 03／ハザードマップの使い方(中国語) | 33／指定緊急避難場所・指定避難所 一覧 |
| 04／ハザードマップの使い方(ベトナム語) | 34／避難時の注意点 |
| 05／避難に関する情報 | 35／備蓄品および非常時持ち出し品 |
| 06／風水害等に備えて | 36／わが家の防災対策 |
| 10／地震に備えて・火災に備えて | 37／マイ・タイムラインの作り方 |
| 11／芝山町全体図 | 38／マイ・タイムライン、わが家の防災メモ |
| 13／芝山町全域ハザードマップ | |

インターネットを利用したリアルタイム情報

芝山町

- 芝山町公式ホームページ
<https://www.town.shibayama.lg.jp/>



- 芝山町WEB版防災ハザードマップ
インターネット上でハザードマップを確認できます。
<https://www.town.shibayama.lg.jp/hazardmap/>



- 芝山町防災情報
芝山町の防災に関する情報を公開しています。
<https://www.town.shibayama.lg.jp/category/22-5-8-0-0-0-0-0-0-0.html>



気象情報

- 千葉県防災ポータルサイト
千葉県の防災に関する様々な情報を公開しています。
<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/>



- ちば情報マップ「防災情報」
(土砂災害警戒区域等)
<https://map.pref.chiba.lg.jp/>



- 気象庁トップページ
気象庁の防災情報や天気、各種データやコラムなどを公開しています。
<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>



- 千葉県防災ポータルサイト
(雨量・水位情報)
最新の雨量・水位情報をお知らせします。
<http://suibo.bousai.pref.chiba.lg.jp/>



- 国土交通省「川の防災情報」
(雨量や河川の水位)
<https://www.river.go.jp/>



- Yahoo! 防災速報
<https://emg.yahoo.co.jp/>



ライフライン

- 東京電力パワーグリッド 停電情報
サービスエリア内で発生している停電情報をお知らせします。
<https://teideninfo.tepco.co.jp/>



芝山町の情報提供サービス

- 災害発生時に情報が届く！
芝山町情報メール配信(携帯電話)
<https://www.town.shibayama.lg.jp/0000002407.html>
上記URLから登録



災害時には各ホームページで最新情報を取得しましょう！

- ★Twitter(ツイッター)
アカウント名/千葉県 芝山町(公式)
@town_shibayama
https://twitter.com/town_shibayama



- ★Facebook(フェイスブック)
アカウント名/千葉県芝山町
<https://www.facebook.com/芝山町役場-630206571102616/>



災害用伝言ダイヤル(171)の使い方

災害用伝言ダイヤルとは？

NTTでは、災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況の場合、被災地内の安否等の情報を音声で録音、再生する「災害用伝言ダイヤル」を設置します。

伝言の録音	171-1-0×××-×× - ××××(電話番号)	伝言録音時間	1伝言あたり30秒以内
伝言の再生	171-2-0×××-×× - ××××(電話番号)	伝言保存期間	提供期間終了まで
ダイヤルする電話番号	被災地域の方は自宅の電話番号を、または連絡をとりたい被災地域の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。	伝言蓄積数	電話番号あたり1～20件
		利用可能電話	固定電話、IP電話(050含む) 携帯電話

発行／芝山町 総務課 TEL:0479-77-3903 制作／株式会社ゼンリン 千葉営業所 TEL:043-261-0043

作成／2022年(令和4年)1月

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 293-553号」
「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 294-262号」
「この地図の作成にあたっては、芝山町長の承認を得て、同町発行の芝山町白地図DMデータ(1/2,500)を使用して調整したものである。」(芝企空第1082号)



ハザードマップの使い方

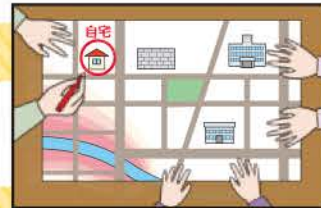
普段からの備え

このハザードマップには、普段から災害リスクを認識したうえで、自分が知っておくべき「危険箇所」「指定避難所・指定緊急避難場所」「避難経路」「家族との連絡方法」などの必要な情報を書き込んで、「自分だけのハザードマップ」を作成しましょう。

STEP 1

自分の位置を確認する

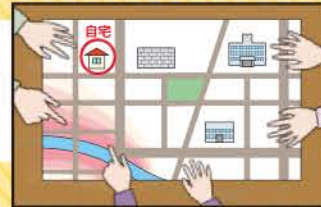
まず、自宅の位置に印をつけましょう。



STEP 2

浸水や土砂災害などの危険な場所を確認する

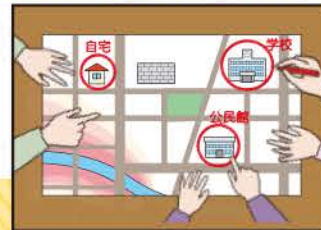
洪水による浸水被害や土砂災害が想定される範囲は、地図面に色分けして表示されています。自宅周辺でこれらの危険な場所を確認してください。



STEP 3

避難する場所を確認する

地図には町の指定避難所・指定緊急避難場所が記載されています。自宅から最寄りの指定避難所及び指定緊急避難場所の「位置」と「名前」を確認しておきましょう。



STEP 4

安全な避難経路を考える

自宅からの最寄りの指定避難所・指定緊急避難場所(3で決めた場所)までの避難経路を考えて書き込んでおきましょう。その際にできるだけ「浸水の危険性がある場所」や「ブロック塀等の危険な場所」を避けて設定しましょう。



STEP 5

災害時の対応の仕方を話し合う

「自宅周辺の危険箇所」「指定避難所・指定緊急避難場所」「避難経路」「避難の仕方」などについて、家族や近所の方とあらかじめ話し合ってください。危険が迫った時、自ら避難できるようにしておくことが重要です。また、支援が必要な方の避難支援や避難の手段などについて話し合っておくことも重要です。

STEP 6

自分たちの目で避難経路を確認する

2から5までで確認した指定避難所・指定緊急避難場所や避難経路について、実際に家族や近所の人たちと歩いてみましょう。その際に施設や避難経路の安全性や注意点を確認して記録しておきましょう。



STEP 7

非常時持ち出し品を準備しておく

「非常時持ち出し品リスト」を参考に、避難するときのために持ち出し品について話し合い、必要なものを準備しておきましょう。



Using an Emergency Hazard Map

Please follow these steps to prepare a hazard map for your home.

A good Hazard Map includes important information like dangerous areas, evacuation shelters / emergency evacuation sites, and evacuation routes that you will need to know after you know what kind of disaster is happening and the risks. Follow these steps to create your own Hazard Map. You will have to make your own map.

STEP 1

Find your home on the map

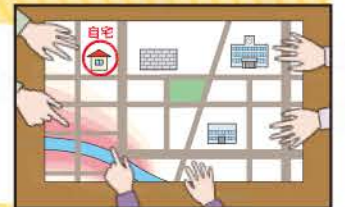
When found, clearly mark your home on the map.



STEP 2

Check the map around your home for danger zones that can be caused by disasters such as flooding or landslides.

The areas where flood damage and sediment-related disasters are expected during an emergency are in different colors on the map. If you live in or near one of these colored areas, please be aware of any dangers near you.



STEP 3

Confirm the nearest evacuation site to your home

The evacuation shelters and emergency evacuation sites of the town are listed on the map. Check the location and name of the nearest evacuation site to your home.



STEP 4

Plan a safe evacuation route

Carefully plan the best route from your home to the evacuation site you chose in #3. Be sure to avoid dangerous areas shown on the map (from #2) as well as thinking about how other people will be moving and acting in the emergency.



STEP 5

Talk with your family about the plan and what to do in a disaster

Talk about your plans with your family and neighbors before disaster strikes. It is important to know where everyone is going and what the safest routes may be, as well as being able to do a headcount to make sure everyone is safe. Having a plan can prevent panic, which is often the most dangerous part of a disaster.

STEP 6

Check the evacuation route and practice it

Actually walk your evacuation route with your family and neighbors. During the walk, try to look for things that can block your route. Also use this time to make sure everyone in your group is able to follow the route. Re-check #2-5, and use this time to plan any alternate routes.



STEP 7

Prepare a "Emergency kit"

A "Emergency kit" is an important emergency preparation tool. Refer to the "List of items to bring out in an emergency" and discuss what will be important to bring in case of an emergency (I.D., food, water, medical supplies, money, a radio and any other tools that may be useful).





避难路线图之使用方式

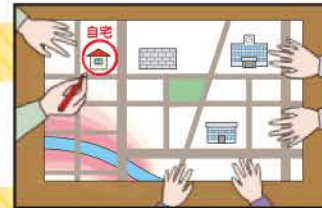
日常防灾须知

此避难路线图除了您对灾害风险之认识外,更需要知道“危险区域”“指定之避难收容所”“逃生路线”“与家人紧急联系方式”等记录必要的情报来源,得以自制个人的 逃生路线图

STEP
1

确认您的所在位置

首先标记您的住宅位置。



STEP
2

确认水灾及土石流容易发生等之危险区域

在路线图上用不同的颜色标记,水灾及土石流容易发生的区域。确认您住家附近的这些危险区域。



STEP
3

避难收容所之位置确认

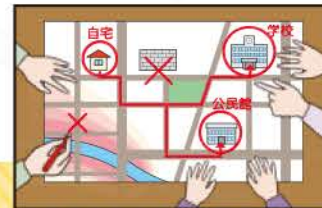
在避难图上标记出镇公所指定避难收容所/紧急避难地。确认距离您住宅最近的指定避难收容所及紧急避难地的“位置”与“名称”。



STEP
4

缜密思考安全之避难路线

思考并记下从您住宅到最近的指定避难收容所以及指定的紧急避难地(在第3项中确定的避难位置)的逃生路线。设定时尽量避免“水灾机率高的地方”及“土石流可能发生的地方”。



STEP
5

探讨当灾害发生时之应变措施

与家人和左邻右舍等人讨论关于“自家周围的危险区域”“指定的避难收容所 指定紧急避难地”“逃生路线”和“逃生方法”。当遇到危险时 能有自我逃生的能力很重要。另需讨论行动不便,身心障碍或是弱势族群者的逃生方式以及协助方法

STEP
6

亲自确认逃生路线

请与家人和左邻右舍一起实际行动确认第2项至第5项之指定避难地点和逃生路线。实际行走时请确认并记录收容所和逃生路线的安全性和注意事项。



STEP
7

紧急逃生时携带之用品准备(防灾用品准备)

请参阅“防灾用品准备清单”和家人讨论,在避难情况下应携带的物品 并准备所需的用品。



Bản đồ nguy hiểm khẩn cấp

Vui lòng làm theo các bước sau để chuẩn bị bản đồ nguy hiểm cho ngôi nhà của bạn.

STEP
1

Xác định vị trí nhà của bạn trên bản đồ

đánh dấu nhà của bạn trên bản đồ một cách rõ ràng.



STEP
2

Kiểm tra trên bản đồ xung quanh nhà của bạn để biết các khu vực nguy hiểm có thể xảy ra như lũ lụt, sạt lở đất,v.v

Sử dụng các màu khác nhau trên bản đồ tuyến đường để đánh dấu các khu vực dễ bị lũ lụt và sạt lở đất. Xác nhận rằng nhà của bạn đã được đánh dấu gần những khu vực nguy hiểm này.



STEP
3

Xác định địa điểm sơ tán gần nhà bạn nhất:

Các địa điểm sơ tán khẩn cấp và được chỉ định của thành thị đã được liệt kê trên bản đồ. Xác nhận vị trí và tên của địa điểm sơ tán gần nhà bạn nhất.



STEP
4

Lập kế hoạch sơ tán an toàn:

Lập kế hoạch cẩn thận con đường tốt nhất từ nhà của bạn đến địa điểm sơ tán mà bạn đã chọn trong (mục 3). Đảm bảo tính an toàn khi nguy hiểm có thể xảy ra như được liệt kê trên bản đồ (từ mục 2) cũng như giao thông,xây dựng hoặc bất kỳ loại tòa nhà, chướng ngại vật nào.



STEP
5

Thảo luận các biện pháp dự phòng khi thiên tai xảy ra:

Thảo luận với các thành viên trong gia đình, hàng xóm và những người khác về "các khu vực nguy hiểm xung quanh nhà bạn" và "nơi trú ẩn được chỉ định".Chỉ định địa điểm sơ tán khẩn cấp" lối thoát hiểm "và" phương pháp thoát hiểm ". Khi gặp nguy hiểm, hãy tự mình thoát ra ngoài.Khả năng trốn thoát là rất quan trọng.Ngoài ra, cần thảo luận về các phương pháp thoát hiểm và trợ giúp người khuyết tật, khuyết tật về thể chất và tinh thần hoặc các nhóm yếu thế

STEP
6

Kiểm tra vật lý đường sơ tán và thực hành đó:

Thực hành đi bộ trên con đường sơ tán của bạn với gia đình và hàng xóm của bạn. Trong quá trình đi bộ, hãy lưu ý bất kỳ chướng ngại vật nào có thể chặn đường của bạn hoặc ngăn cản bạn và gia đình đến nơi sơ tán trong trường hợp khẩn cấp. Cũng nên thông báo cho gia đình hoặc bạn bè nào có khuyết tật về thể chất có thể không theo dõi lộ trình mà bạn biết và kế hoạch cẩn thận. Kiểm tra lại (mục 2 và 5)và sử dụng thời gian này để lập kế hoạch cho bất kỳ các tuyến đường thay thế nào.



STEP
7

Chuẩn bị một "túi xách":

"Túi xách"một công cụ chuẩn bị khẩn cấp quan trọng. Tham khảo" danh sách các vật dụng cần mang theo trong trường hợp khẩn cấp" và thảo luận về những thứ quan trọng cần mang theo cần mang theo trong trường hợp khẩn cấp(vd: thức ăn, nước uống, dụng cụ y tế, tiền bạc, đèn pin và bất kì công cụ nào khác có thể hữu ích)





避難に関する情報

●町が出す避難情報と国や県が出す防災気象情報

洪水や土砂災害、河川の氾濫などの際に、5段階の「警戒レベル」を用いた避難情報を発信します。

警戒レベル3【高齢者等避難】や**警戒レベル4【避難指示】**等が発令された際には、危険な場所から速やかに避難行動をとりましょう。



●特別警報

- 尋常でない大雨や津波等が予想されています。
- 重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。
- ただちに身を守るために最善を尽くしてください。
- 特別警報が出てからの避難では遅いです。



特別警報の発表基準

現象の種類	基準	
大 雨	台風や集中豪雨により数十年に一度の降水量となる大雨が予想される場合	
暴 風	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により	暴風が吹くと予想される場合
高 潮		高潮になると予想される場合
波 浪		高波になると予想される場合
暴風雪	数十年に一度の強度の台風と同程度の温帯低気圧により雪を伴う暴風が吹くと予想される場合	
大 雪	数十年に一度の降雪量となる大雪が予想される場合	
津 波	高いところで3メートルを超える津波が予想される場合(大津波警報を特別警報に位置づける)	
火山噴火	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が予想される場合(噴火警報(居住地域)*を特別警報に位置づける)	
地震(地震動)	震度6弱以上の大きさの地震動が予想される場合(緊急地震速報(震度6弱以上)を特別警報に位置づける)	

*噴火警報レベルを運用している火山では「噴火警報(居住地域)」(噴火警報レベル4または5)を、噴火警報レベルを運用していない火山では「噴火警報(居住地域)」(キーワード:居住地域厳重警戒)を特別警報に位置づけています。



風水害等に備えて

大雨情報をキャッチ! こんなときのわが家の安全対策



大雨注意報・警報・特別警報(浸水害・土砂災害)の発表基準

下記に併せて、洪水注意報・洪水警報が発令されます。

大雨注意報	大雨によって災害が起こるおそれがあると予想される場合
大雨警報	大雨によって重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合
大雨特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、若しくは数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合

●雨の強さと降り方

(単位:mm/時)

10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上～
「やや強い雨」 「ザーザーと降る」 雨の音で話し声がよく聞き取れない。	「強い雨」 「どしゃ降り」 ワイパーを速くしても見づらい。側溝や小さな川があふれる。	「激しい雨」 バケツをひっくり返したような激しい雨。山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。	「非常に激しい雨」 滝のように降り、あたりが水しぶきで白くなる。マンホールから水が噴出する。がけ崩れが起こりやすい。多くの災害が発生する。	「猛烈な雨」 息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる雨。雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

●台風

日本には毎年多数の台風が接近あるいは上陸し、たびたび大きな被害をもたらします。台風の接近が予想される際は、台風情報に十分注意し、被害のないように備えることが必要です。

台風の大きさと強さの目安

大きさ	風速15m/秒以上の半径	強さ	最大風速(m/秒)
大型(大きい)	500km以上～800km未満	強い	33m/秒以上～44m/秒未満
超大型(非常に大きい)	800km以上～	非常に強い	44m/秒以上～54m/秒未満
		猛烈な	54m/秒以上～



●集中豪雨

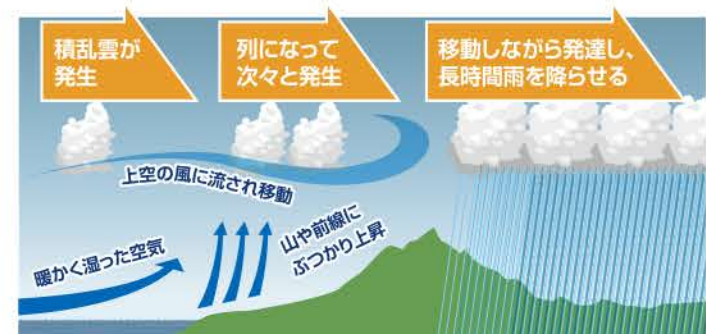
集中豪雨は、前線や低気圧などの影響や雨を降らせやすい地形の効果によって、積乱雲が同じ場所で次々と発生・発達を繰り返すことにより発生します。激しい雨が数時間にわたって降り続き、河川の氾濫や土砂災害などによる大きな被害をもたらすことがありますので、気象情報に十分注意し、万全の対策をとることが必要です。

- ★ラジオやテレビなどの気象情報に注意をする。
- ★非常時持ち出し品を準備しておく。
- ★飲料水や食料を最低でも3日分、できれば1週間分確保しておく。
- ★町や防災関係機関の広報をよく聞いておく。
- ★早く帰宅し、家族と連絡を取り、非常時に備える。
- ★停電に備え懐中電灯や携帯ラジオを用意する。
- ★浸水に備えて家財道具は高い所へ移動する。
- ★危険な地域では、いつでも避難できるよう準備をする。

●線状降水帯とは

次々と発生する発達した雨雲(積乱雲)が列をなした、組織化した積乱雲群によって、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、線状に伸びる長さ50～300km程度、幅20～50km程度の強い降水をとまなう雨域。

線状降水帯の多くは暖候期に発生し、大きな災害の要因となる集中豪雨を引き起こすことがあります。



●水害時の心得

被害の軽減

扉の下隙間から污水が入ってくるので、「土のう」や板などで前面を囲み、タオルで隙間をふさぎます。また、ポリタンクなど軽い物は事前に屋内に移しましょう。



避難の呼びかけに注意を

危機が迫った時には、防災行政無線や広報車などから避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には速やかに近所に声掛けしながら避難しましょう。



避難の前に確認を

避難する時は、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、床下の通気口などをふさぎ、戸締りを確認しましょう。



避難所までの移動

車での避難は、歩行者・緊急車両の妨げになります。また、浸水すると動かなくなるので使わないようにしましょう。風雨が激しくなる前に車両または徒歩で避難しましょう。風雨が激しくなってきたときは浸水のおそれがあるので車両ではなく徒歩で避難しましょう。



危険なところには近寄らない

切れた電線のそばなど、危険な場所に近寄らないようにしましょう。また、氾濫水には污水が混ざっているので、子供などがさわらないように気をつけましょう。



動きやすい格好で

動きやすい服装で、軍手をはめ、ヘルメットがある場合はかぶり、はき物は水に浸かっても歩きやすいものを選びましょう。レインコートは上下が分かれているタイプで目立つ色のものがよいでしょう。



水面下は危険です。2人以上で避難を

浸水した場所を歩く時は、長い棒を杖がわりにして、マンホールや側溝がないか水面下の安全を確認し、2人以上での行動を心がけましょう。



歩ける深さ男性約70cm、女性約50cm

洪水の場合、歩ける深さは男性で約70cm、女性で約50cmまで。それ以上になったら高い場所で救助を待ちましょう。



●川の氾濫等

雨量の増加によってもたらされる氾濫には、川から水があふれたり堤防が決壊して起こる「外水氾濫」と、街中の排水が間に合わず、地下水路などからあふれ出す「内水氾濫」の2タイプがあります。

外水氾濫

大雨の水が川に集まり、川の水かさが増し堤防を越える、あるいは堤防を決壊させて川の水が外にあふれておきる洪水。氾濫が起きると一気に水かさが増すので、最大の注意が必要。

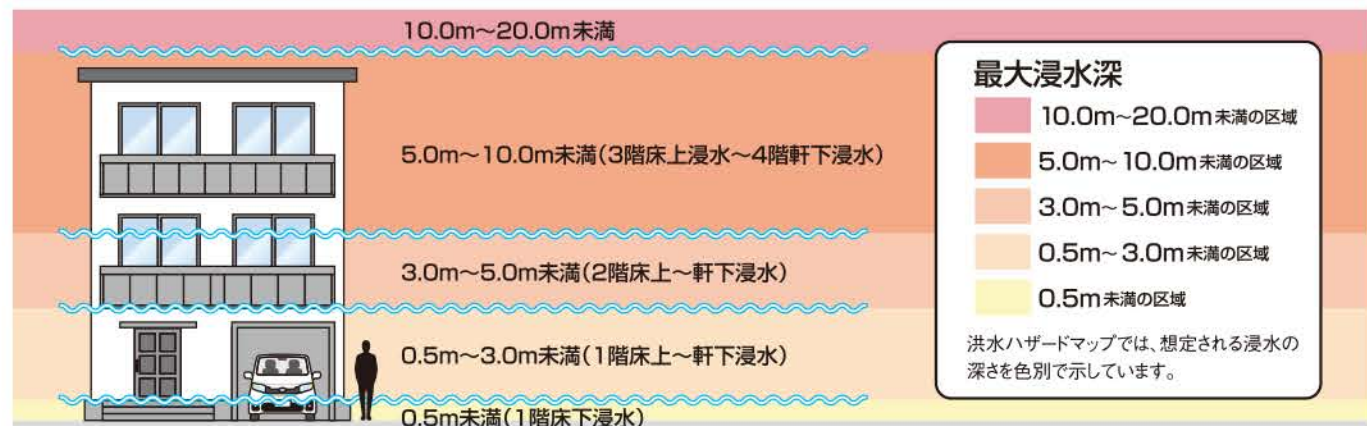


内水氾濫

その場所に降った雨水や、周りから流れ込んできた水はけきれず溜まって起きる洪水。的確なタイミングで警報や避難指示を出すのが難しいため、注意が必要。



●浸水の深さについて



少しでも異常を感じたら、すぐに避難しましょう。

●土砂災害の種類

突発的に発生し、すさまじい破壊力で一瞬にして多くの生命や財産を奪ってしまう土砂災害は、大きく3種類に分けることができます。

■がけ崩れ

地面にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、弱くなった斜面が突然崩れ落ちる。日本で最も多い土砂災害で、人家の近くでも発生するため、逃げ遅れて犠牲になる人も多い。



■地すべり

脆弱な地質の土地に豪雨が降り、ゆるくなった斜面の一部が地下水の影響と重力で下方へ移動する現象。一度に広範囲で発生するために、人家や道路などに大きな被害をおよぼす。



■土石流

谷や斜面にたまった土や石、砂などが、大雨による水と一緒に一気に流れ出す。強大な威力と圧倒的なスピードで進行方向にあるものを次々とのみ込み、壊滅させていく。



土砂災害から身を守るために

土砂災害の危険がせまったときには、すばやく避難することが大切です。いつもと違う大雨が降っているときには、避難準備をし、避難する覚悟をしてください。以下のような事象はすでに土砂が流れ出ている可能性がありますので、垂直避難など命を守るための避難を開始してください。

主な前兆現象

- がけからの水がにごる
- 地下水やわき水が止まる
- 斜面がひび割れ、変形がある
- 小石が落ちてくる
- がけから音が出る

主な前兆現象

- 地面にひび割れができる
- 井戸や沢の水がにごる
- がけや斜面から水が吹き出す
- 家やよう壁に亀裂が入る
- 家やよう壁、樹木、電柱が傾く

主な前兆現象

- 山鳴りがする
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- 川の水がにごったり、流木が混ざったりする

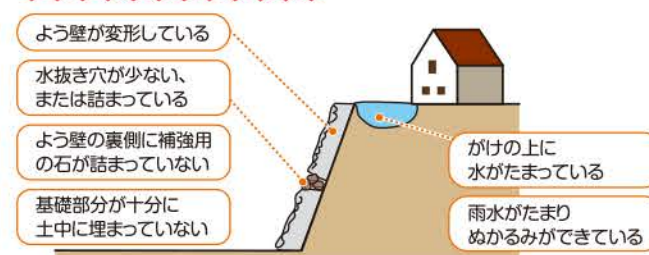
●危険箇所をチェックしよう

勾配が30度以上あるがけは、大雨により崩れる危険性が高い場所です。また、がけや盛り土の崩落を防ぐためのよう壁も、その構造や築年数の経過によっては崩れる危険性があります。日ごろから家の周囲をよく見て、危険箇所がないかチェックしておきましょう。

こんながけに注意!!



こんなよう壁に注意!!



●土砂災害警戒情報とは

土砂災害警戒情報は、大雨により土砂災害の危険度が高まった時に、気象庁と千葉県が共同で発表する情報です。情報は市町村単位で発表され、町の防災活動や避難指示等の判断を支援し、住民の皆さんの自主避難の判断にも利用できます。自宅近くが土砂災害(特別)警戒区域に指定されている場合は、非常に危険な状態になりますので、早めに避難をしましょう。

気象庁

<http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>

千葉県土砂災害警戒情報システム

<http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/>



●イエローゾーン・レッドゾーン

土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域

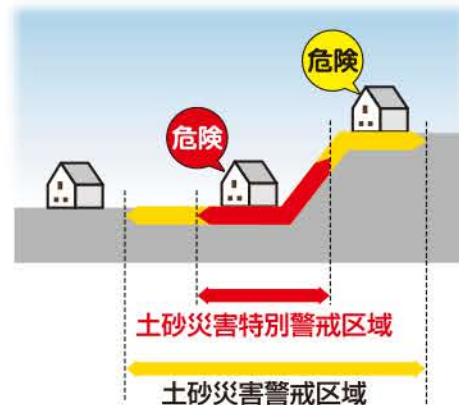
土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域は、土砂災害防止法※に基づき、千葉県が指定しています。 ※土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律

土砂災害警戒区域 (通称:イエローゾーン)

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生ずるおそれがあると認められる区域。危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。

土砂災害特別警戒区域 (通称:レッドゾーン)

土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる区域。特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制等が行われます。



●避難行動のポイント

1. P8の土砂災害の事象に注意し、早めの避難をする。
2. 土石流やけが崩れの起こる方向に対して横方向に避難(①水平避難)する。
3. 夜中や大雨の中など外へ避難を行うのが危険と感じる時は、自宅2階以上の山と反対側の部屋など堅固な建物の上階へ避難(②垂直避難)することでも考慮しましょう。
4. 土砂災害警戒情報が発表された場合は、すぐに避難を行う。
5. 記録的短時間大雨情報が発表された場合は、早めに避難を行う。



●竜巻に関する情報

■竜巻とはこのような現象です

- 竜巻は、発達した積乱雲に伴って発生する激しい渦巻きです。
- ろうと状や柱状の雲を伴っています。
- 台風、寒冷前線、低気圧などに伴って発生します。
- 短時間で狭い範囲に集中して甚大な被害をもたらします。被害は、長さ数km、幅数十～数百mの狭い範囲に集中します。
- 移動スピードが非常に速い場合があります。過去に発生した竜巻の中には、時速約90km(秒速25m)で移動したものもあります。

■竜巻の発生時に、よく現れる特徴

- 真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる。
- 雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする。
- ヒヤッとした冷たい風が吹き出す。
- 大粒の雨や「ひょう」が降り出す。



●竜巻注意情報について

■竜巻注意情報(気象庁)

<http://www.jma.go.jp/jp/tatsumaki/>

竜巻注意情報は、積乱雲の下で発生する竜巻、ダウンバースト等による激しい突風に対して注意を呼びかける情報で、雷注意報を補足する情報として、各地の気象台等が担当地域を対象に発表します。有効期間を発表から1時間としていますが、注意すべき状況が続く場合には、竜巻注意情報を再度発表します。この情報は防災機関や報道機関へ伝達するとともに、気象庁ホームページの「気象情報」ページでお知らせします。発達した積乱雲の近づく兆しがある場合には、頑丈な建物内に移動するなど、安全確保に努めてください。

■もしも「竜巻が間近に迫ってきたら」

すぐに身を守るための行動をとってください。一番良いのは、頑丈な建物の中に避難することです。

屋内にいる時は・・・

- 窓から離れる。大きなガラス窓の下や周囲は危険

屋外にいる時は・・・

- 建物の中に避難する。ただし、物置、車庫、プレハブ(仮設建築物)などは危険なので避ける
- 電柱や樹木は倒壊することがあるので近づかない

■竜巻発生確度ナウキャスト

気象庁・防災気象情報

常時(10分毎)

ナウキャストで詳細な領域を把握できます。激しい突風が発生する可能性が高い領域を2段階の発生確度で表します。

PC

<http://www.jma.go.jp/jp/radnowc/>

携帯電話

<http://www.jma.go.jp/jp/bosaijoho/m/radnowc/>
※携帯端末でご覧になる場合は、国土交通省防災情報提供センター(携帯端末用)から「気象ナウキャスト」を選択してください。



地震に備えて

地震発生! そんなときどうする

●地震発生時の時間経過別行動マニュアル(室内にいた場合)

地震発生

1~2分

3分

5分

10分

数時間

3日

最初の大きな揺れは約1分間

- まず、自分の身を守る(机の下に隠れたり、手近な座布団などで頭を保護する。)
- ドアや窓を開けて逃げ道を確認
- 室内にいたことが危ないと感じた場合、すばやく屋外の安全な場所に一時避難する

揺れがおさまったら

- 火元を確認(火が出たら、落ち着いて初期消火。※初期消火の限界は炎が天井に燃え移る前まで。)
- 家族の安全を確認(倒れた家具の下敷きになっていないかを確認。)
- 靴をはく(ガラスの破片の散乱から足を守るため、靴や厚手のスリッパをはく。)
- 避難するときは、屋根がわらの落下やブロック塀・自動販売機などの転倒に注意

みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

隣近所に声をかけよう

出火防止・初期消火

- 隣近所で助け合う(要配慮者の安全確保をする。)
- 行方不明者はいないか
- ケガ人はいないか
- 初期消火
- 消火器を使う
- 座布団、毛布、大きめのタオルなどの活用
- 漏電・ガス漏れに注意(ガスの元栓・電気のブレーカーを切る。)
- 余震に注意

ラジオなどで正しい情報を

- 救出・救護
- 防災機関、自主防災組織の情報を確認
- デマにまどわされないように
- 避難時に車は原則として使用しない
- 電話の使用は控える

協力して消火活動、救出・救護活動を

- 水、食料は蓄えているものでまかなう(最低でも3日間、できれば1週間分備蓄しておく。)
- 災害情報・被害情報の収集
- 無理はしない
- 風呂水をためおきしておく(ただし、乳幼児のいる家庭では浴槽への転落防止のため工夫しましょう。)
- 助け合いの心が大切
- こわれた家には入らない
- 引き続き余震に注意



火災に備えて

火災発生! そんなときどうする

●初期消火の3原則

1人で消せるだろうと考えず、隣近所に火事を大声で知らせ、すみやかに119番通報を。初期消火で火事を消せなかったら、すばやく避難しましょう。

1 早く知らせる

- 「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求める。声が出なければ、やかんなどを叩き、異変を知らせる。
- 小さな火でも119番に通報する。当事者は消火に当たり、近くの人に通報を頼む。

2 早く消火する

- 初期消火の限度は炎が天井に届くまで。
- 水や消火器だけで消そうと思わず、座布団で火を叩く、毛布で覆うなどの手近なものを活用する。



■油なべ

あわてて水をかけるのは厳禁。消火器がなければ濡らした大きめのタオルやシーツを手前からかけ、空気を遮断して消火を。

■風呂場

風呂場からの出火に気づいても、いきなり戸を開けるのは禁物。空気が室内に供給されて火勢が強まる危険がある。ガスの元栓を締め、徐々に戸を開けて一気に消火を。

■石油ストーブ

真上から一気に水をかけて消火(斜めにかけると石油が飛び散って危険)。石油が流れてひろがっていくようなら毛布などで覆い、その上から水をかけて消火を。

■電気製品

いきなり水をかけると感電の危険が。まずコードをコンセントから抜いて(できればブレーカーも切る)消火を。

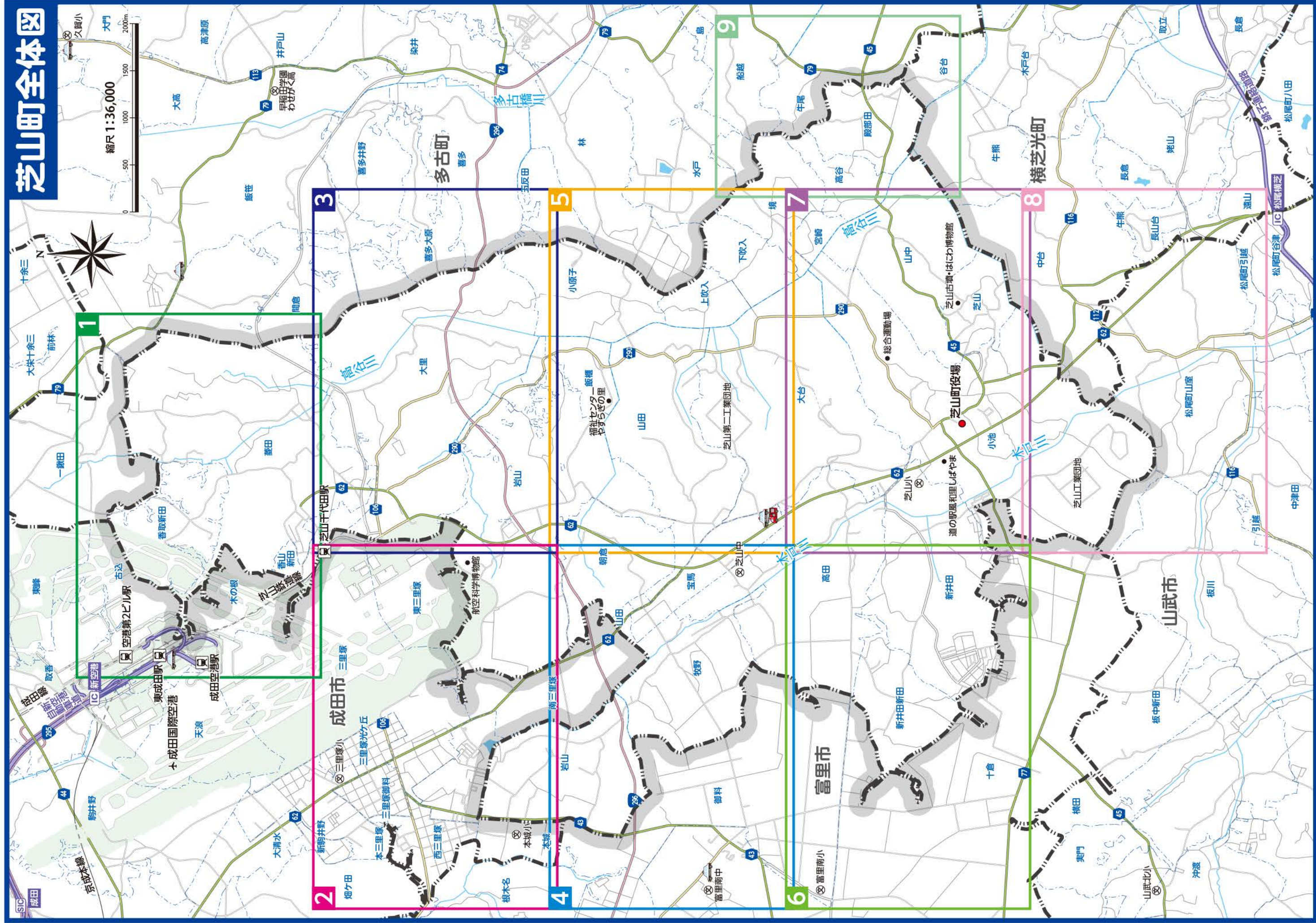
■衣類

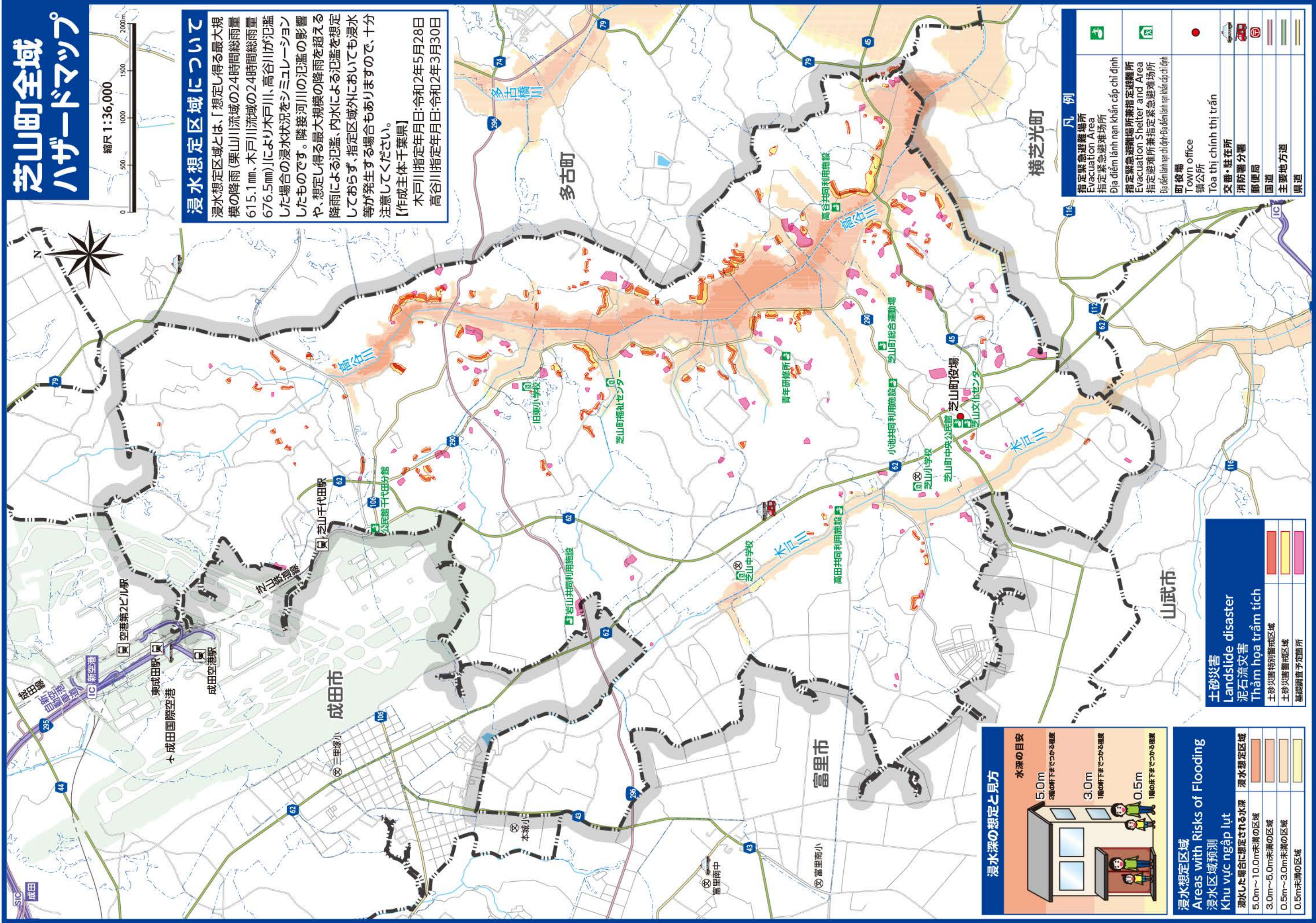
着衣に火がついたら転げまわって消す方法も。髪の毛の場合なら衣類(化繊は避ける)やタオルなどを頭からかぶる。

■カーテン・ふすま

カーテンやふすまなどの立ち上がり面に火が燃えひろがったら、もう余裕はない。引きちぎり蹴り倒して火元を天井から遠ざけ、その上で消火を。





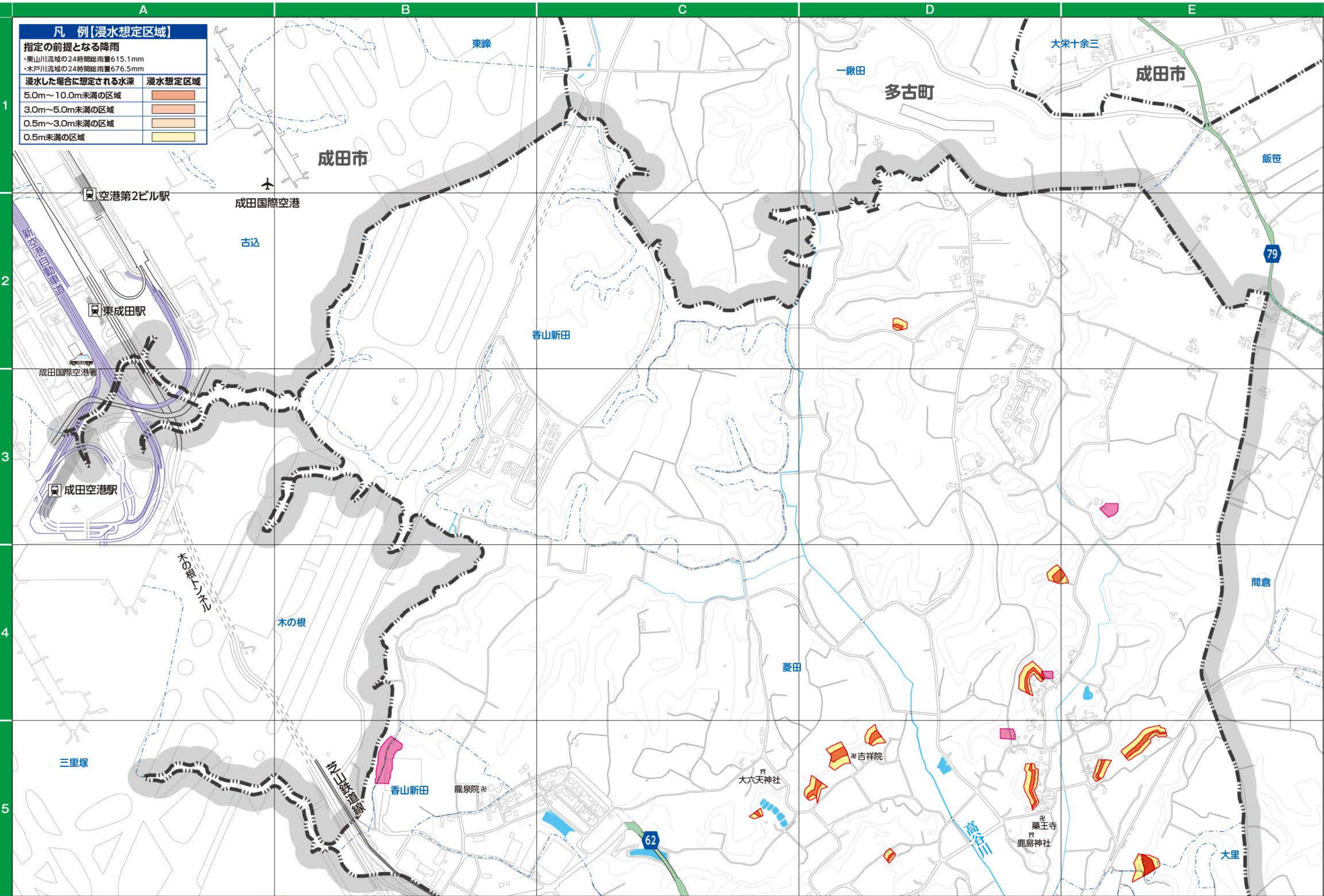


ハザードマップ ①



- 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所兼指定避難所 土砂災害特別警戒区域 土砂災害警戒区域 基礎調査予定箇所
- 町役場 交番・駐在所 消防署分署 郵便局 国道 主要地方道 県道

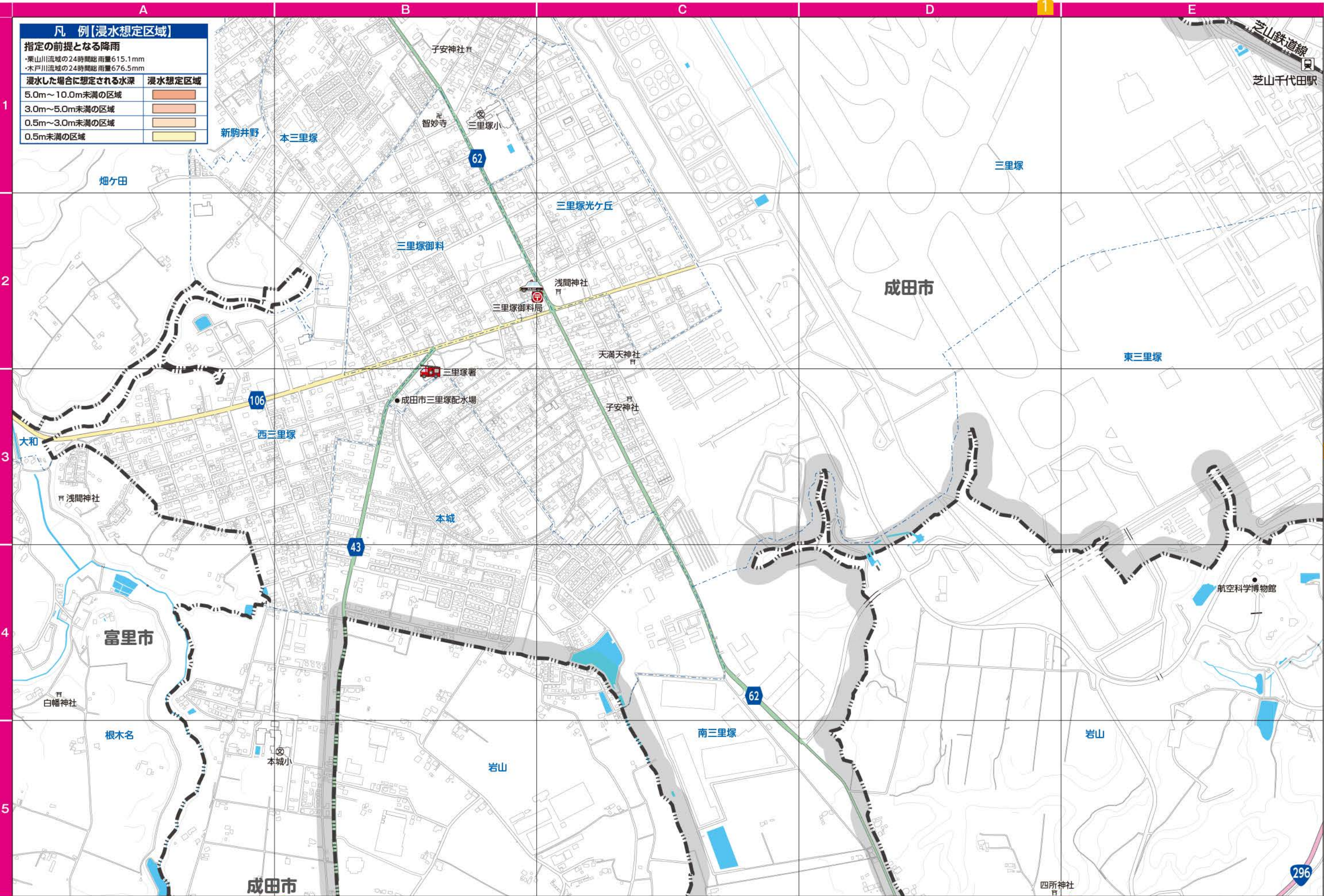
凡 例 [浸水想定区域]	
指定の前提となる降雨	
・栗山川流域の24時間総雨量615.1mm	
・木戸川流域の24時間総雨量676.5mm	
浸水した場合に想定される水深	浸水想定区域
5.0m～10.0m未満の区域	
3.0m～5.0m未満の区域	
0.5m～3.0m未満の区域	
0.5m未満の区域	



ハザードマップ②



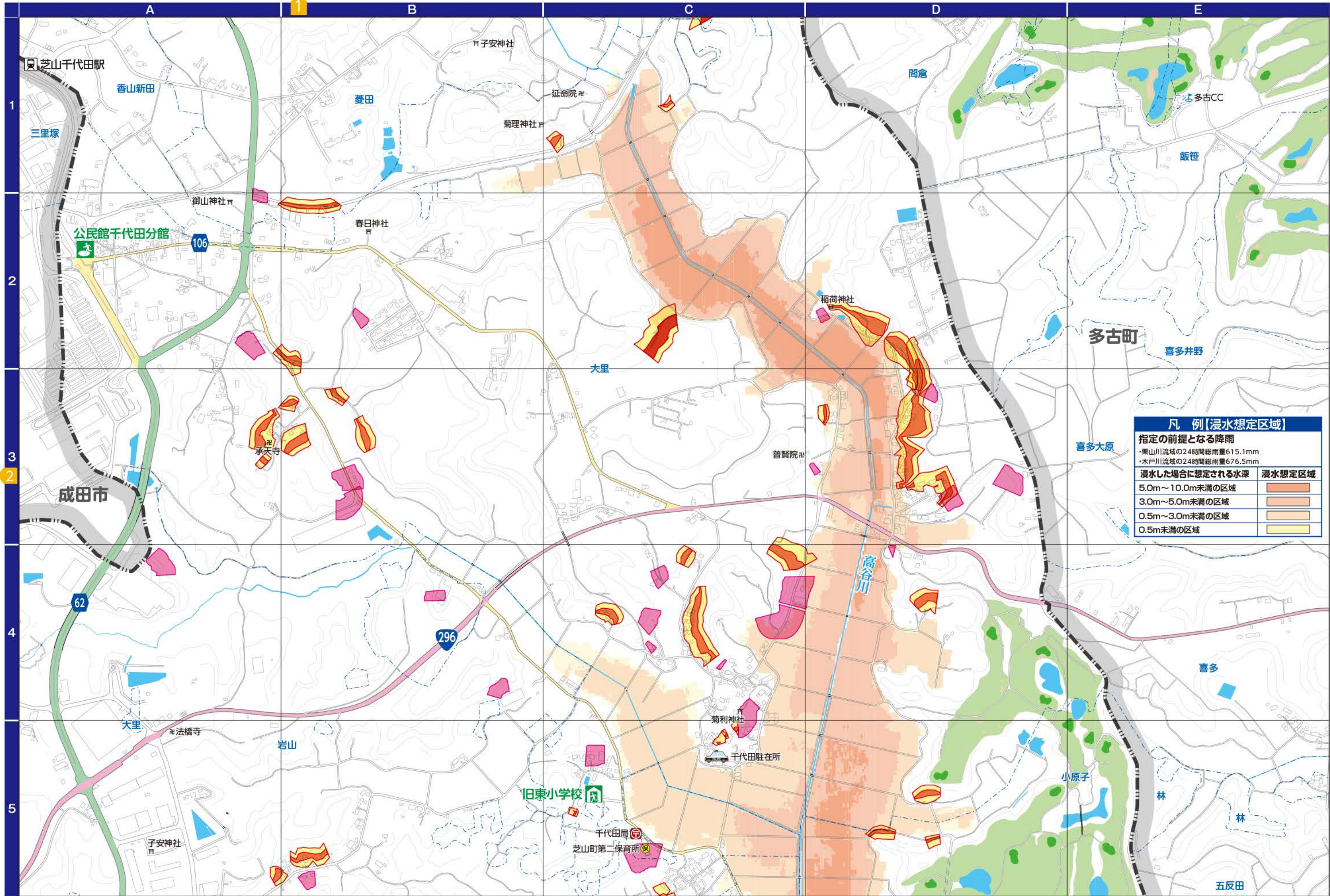
- 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所兼指定避難所 土砂災害特別警戒区域 土砂災害警戒区域 基礎調査予定箇所
- 町役場 交番・駐在所 消防署分署 郵便局 国道 主要地方道 県道



ハザードマップ ③



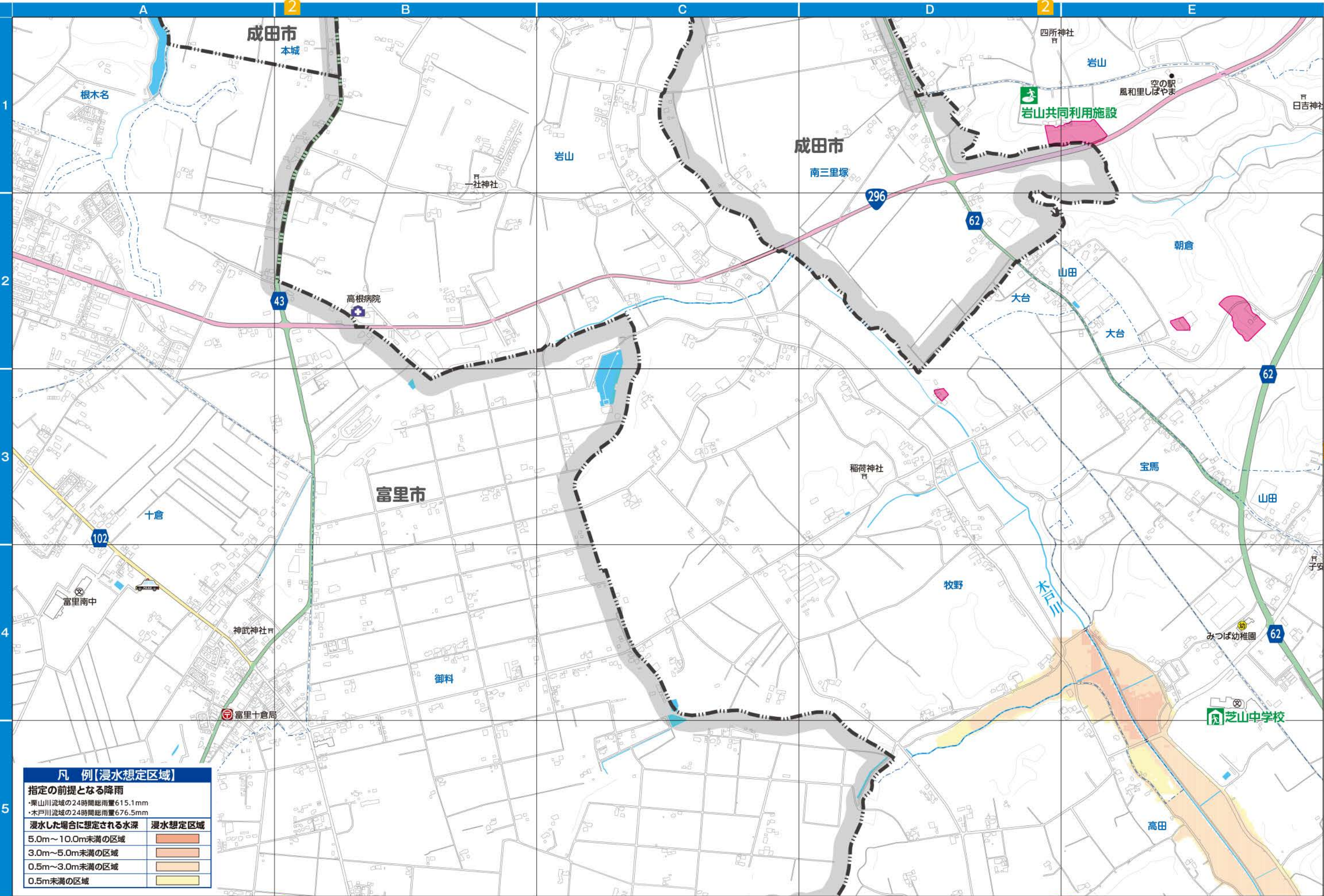
- 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所兼指定避難所 土砂災害特別警戒区域 土砂災害警戒区域 基礎調査予定箇所
- 町役場 交番・駐在所 消防署分署 郵便局 国道 主要地方道 県道



凡 例 [浸水想定区域]	
指定の前提となる降雨	
・栗山川流域の24時間総雨量615.1mm	
・木戸川流域の24時間総雨量676.5mm	
浸水した場合に想定される水深	浸水想定区域
5.0m～10.0m未満の区域	
3.0m～5.0m未満の区域	
0.5m～3.0m未満の区域	
0.5m未満の区域	



- 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所兼指定避難所 土砂災害特別警戒区域 土砂災害警戒区域 基礎調査予定箇所
- 町役場 交番・駐在所 消防署分署 郵便局 国道 主要地方道 県道

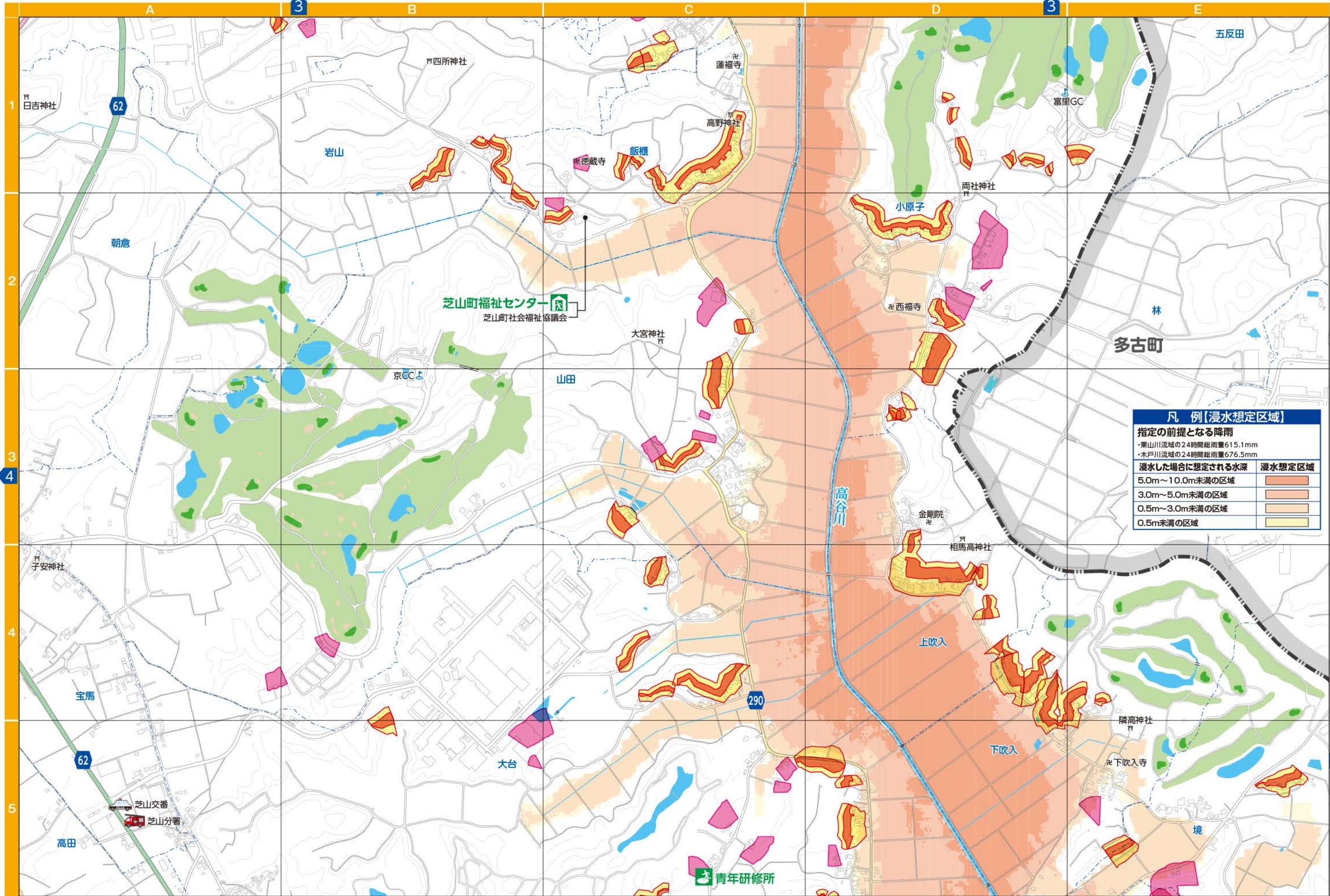


凡 例【浸水想定区域】	
指定の前提となる降雨	
・栗山川流域の24時間総雨量615.1mm	
・木戸川流域の24時間総雨量676.5mm	
浸水した場合に想定される水深	浸水想定区域
5.0m～10.0m未満の区域	
3.0m～5.0m未満の区域	
0.5m～3.0m未満の区域	
0.5m未満の区域	

ハザードマップ ⑤



- 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所兼指定避難所 土砂災害特別警戒区域 土砂災害警戒区域 基礎調査予定箇所
- 町役場 交番・駐在所 消防署分署 郵便局 国道 主要地方道 県道



凡 例【浸水想定区域】	
指定の前提となる降雨	
・栗山川流域の24時間総雨量615.1mm	
・木戸川流域の24時間総雨量676.5mm	
浸水した場合に想定される水深	浸水想定区域
5.0m～10.0m未満の区域	
3.0m～5.0m未満の区域	
0.5m～3.0m未満の区域	
0.5m未満の区域	



- 指定緊急避難場所 指定緊急避難場所兼指定避難所 土砂災害特別警戒区域 土砂災害警戒区域 基礎調査予定箇所
- 町役場 交番・駐在所 消防署分署 郵便局 国道 主要地方道 県道

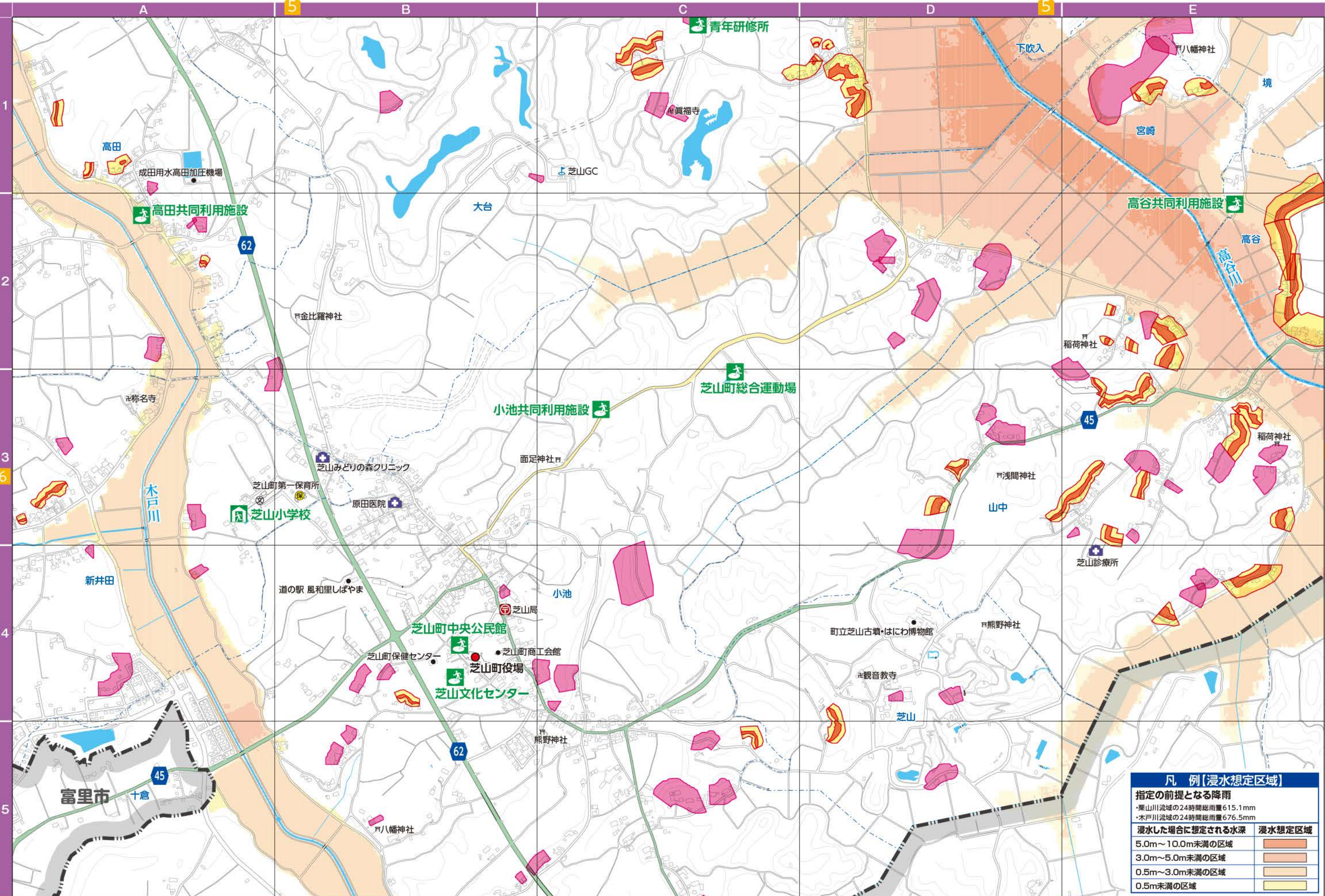


凡 例〔浸水想定区域〕	
指定の前提となる降雨	
・栗山川流域の24時間総雨量615.1mm	
・木戸川流域の24時間総雨量676.5mm	
浸水した場合に想定される水深	浸水想定区域
5.0m～10.0m未満の区域	
3.0m～5.0m未満の区域	
0.5m～3.0m未満の区域	
0.5m未満の区域	

ハザードマップ 7



- 指定緊急避難場所
- 指定緊急避難場所兼指定避難所
- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域
- 基礎調査予定箇所
- 町役場
- 交番・駐在所
- 消防署分署
- 郵便局
- 国道
- 主要地方道
- 県道

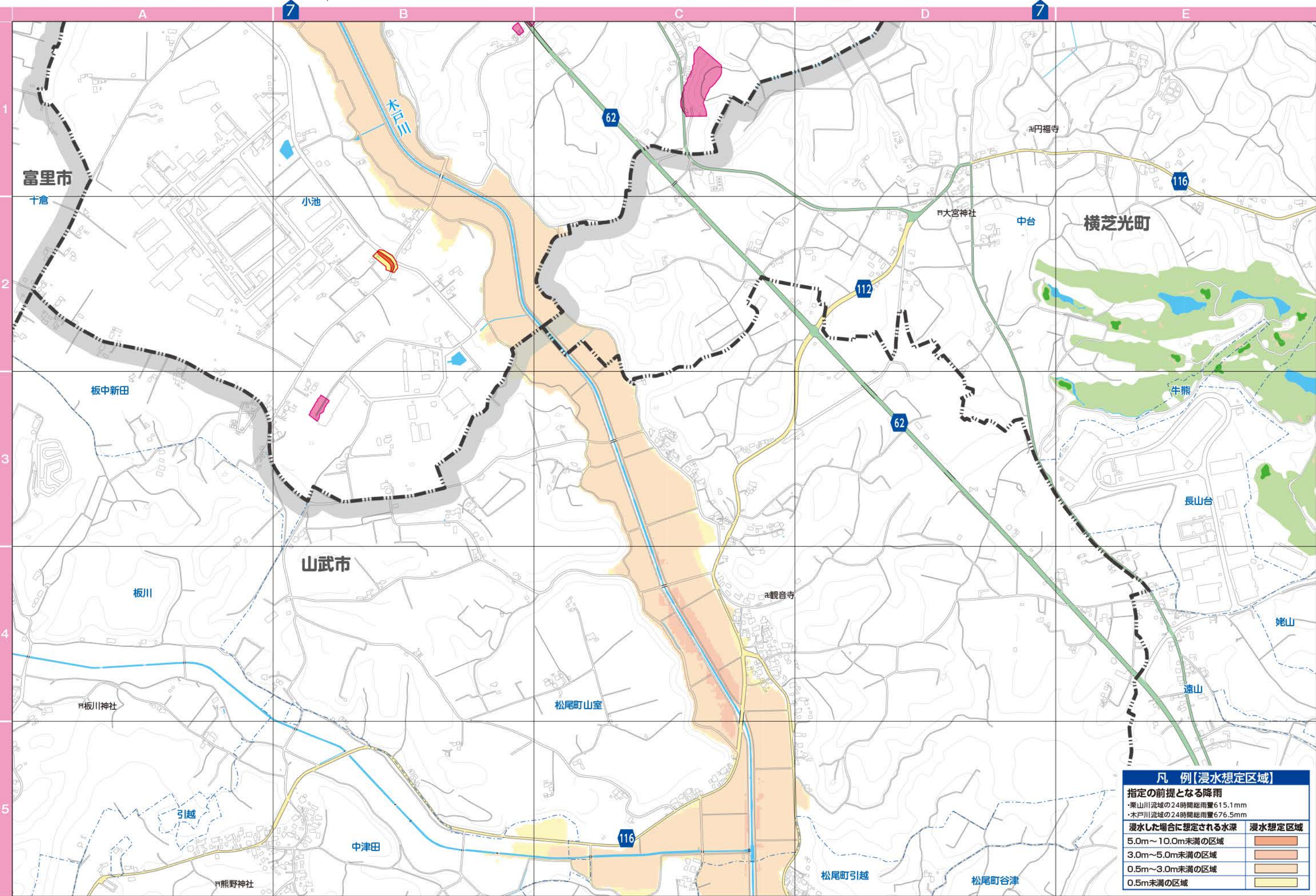


凡 例 [浸水想定区域]	
指定の前提となる降雨	
・栗山川流域の24時間総雨量615.1mm	
・木戸川流域の24時間総雨量676.5mm	
浸水した場合に想定される水深	浸水想定区域
5.0m～10.0m未満の区域	
3.0m～5.0m未満の区域	
0.5m～3.0m未満の区域	
0.5m未満の区域	

ハザードマップ ⑧

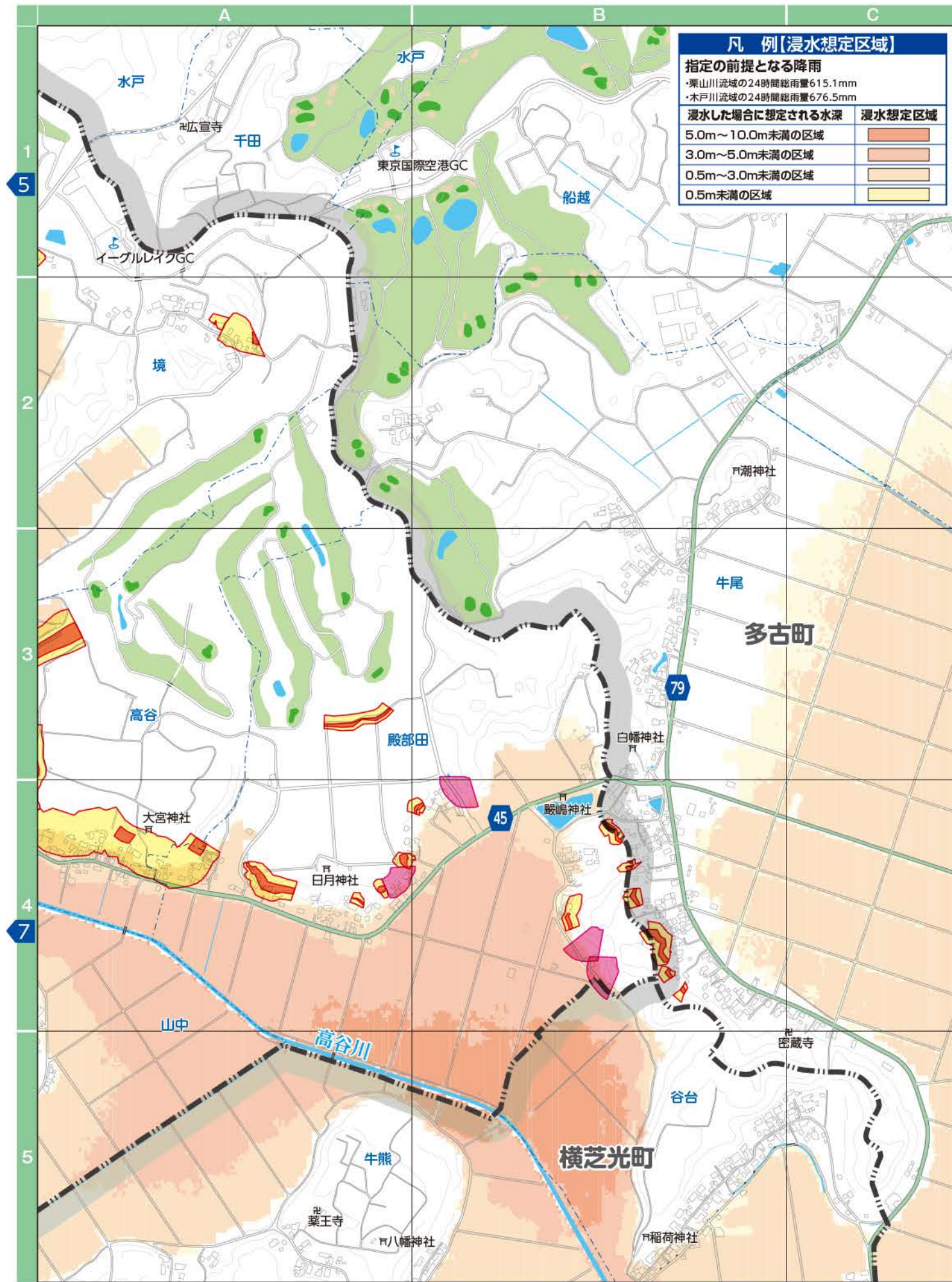


- 指定緊急避難場所
- 指定緊急避難場所兼指定避難所
- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域
- 基礎調査予定箇所
- 町役場
- 交番・駐在所
- 消防署分署
- 郵便局
- 国道
- 主要地方道
- 県道

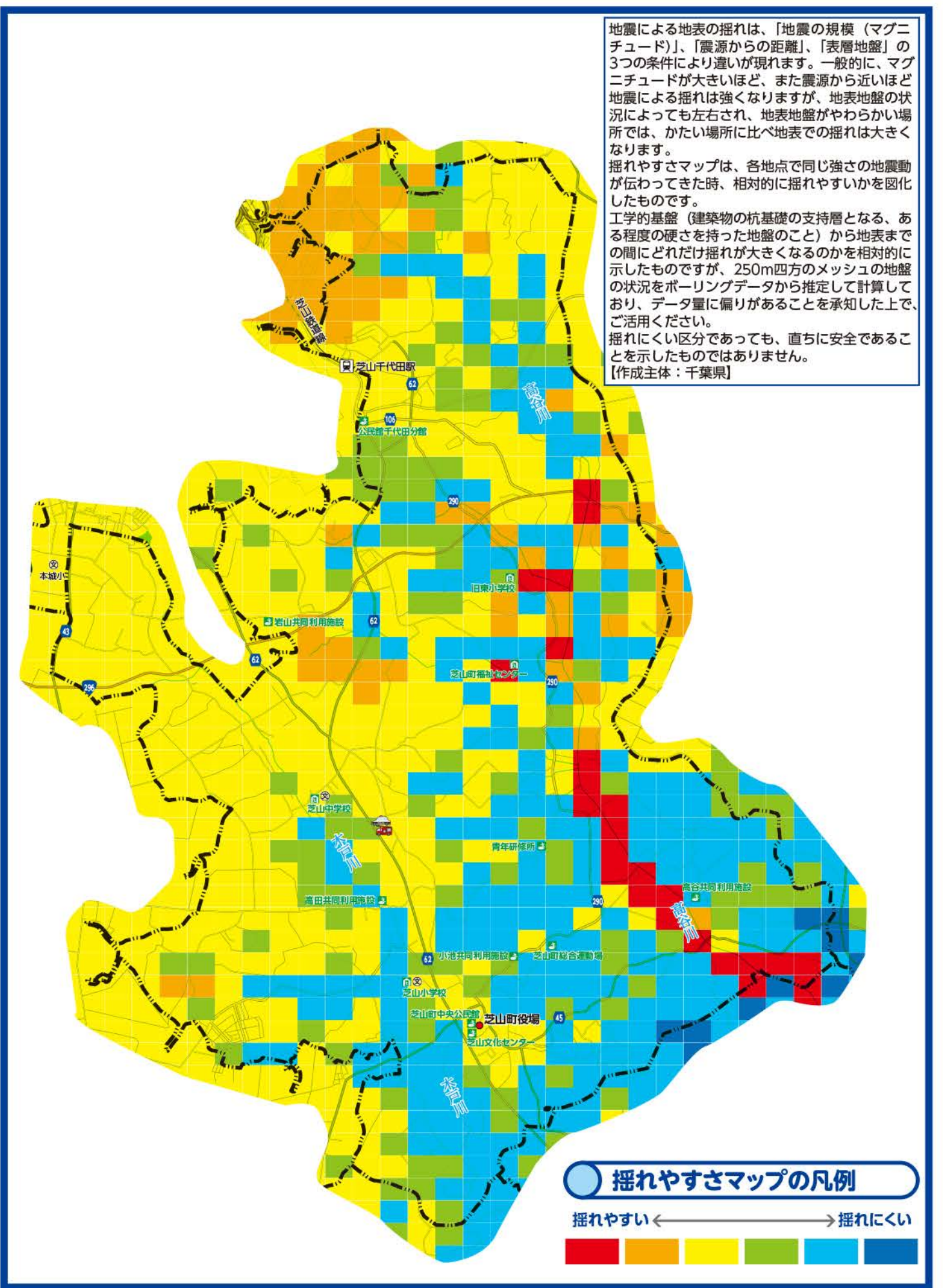


凡 例 [浸水想定区域]	
指定の前提となる降雨	
・栗山川流域の24時間総雨量615.1mm	
・木戸川流域の24時間総雨量676.5mm	
浸水した場合に想定される水深	浸水想定区域
5.0m～10.0m未満の区域	
3.0m～5.0m未満の区域	
0.5m～3.0m未満の区域	
0.5m未満の区域	

ハザードマップ ⑨



揺れやすさマップ



指定緊急避難場所・指定避難所 一覧

指定緊急避難場所

災害から命を守るために緊急的に避難する場所です。
自宅近くの公園、広場など一時的な避難場所です。
もし、災害が発生し自宅などで危険を感じた場合はここへ避難し、被災したときは集団で指定避難所に避難します。



指定避難所

災害の危険性があり、避難した住民等を災害の危険性がなくなるまで必要な時間滞在させ、また、災害発生後に、被災者等を一定期間滞在させるための施設です。
町内の小中学校など主に公共施設を指定しています。



指定緊急避難場所

災害時に身の安全を守るため、地域のみなさんが緊急的に避難する場所や施設をいいます。

No.	名称	住所	地図座標	No.	名称	住所	地図座標
1	公民館千代田分館	大里18-52	3-A-2	8	小池共同利用施設	小池2325-1	7-C-3
2	旧東小学校	大里2631	3-C-5	9	芝山小学校	新井田63	7-A-3
3	岩山共同利用施設	朝倉394-16	4-D-1	10	芝山町中央公民館	小池982	7-B-4
4	青年研修所	大台724	5-C-5 7-C-1	11	芝山文化センター	小池973	7-B-4
5	高谷共同利用施設	高谷72	7-E-2	12	芝山中学校	高田239-1	4-E-4
6	高田共同利用施設	高田6	7-A-2	13	芝山町福祉センター	飯櫃126-1	5-C-2
7	芝山町総合運動場	小池1557	7-C-2・3				

指定避難所

災害により家屋が損壊した被災者などが一時的に滞在するために、町が開設する施設をいいます。
指定避難所として開設されるのは指定緊急避難場所のうち、以下の4箇所です。なお、開設する場所は災害等の状況により異なります。

No.	名称	住所	地図座標
1	旧東小学校	大里2631	3-C-5
2	芝山小学校	新井田63	7-A-3
3	芝山中学校	高田239-1	4-E-4
4	芝山町福祉センター	飯櫃126-1	5-C-2

家族で避難場所を確認しておこう！



避難時の注意点

みんなで助け合い、落ち着いて早めに避難できるようにしましょう！

避難時の注意点

■戸締り・ガス・火元・電気のチェック

避難の際は、火の始末と戸締りを行いましょ。避難時の持ち出し品は必要最小限になるようまとめましょ。



■車での避難は控える！

緊急車両の通行の妨げになります。浸水すると動けなくなりますので危険です。



■速やかに避難を！

動きやすい格好で、2人以上で避難ましょ。災害に巻き込まれる可能性があるため、忘れ物などを取りに、家に帰らないようにましょ。



洪水・土砂災害での避難の仕方

■歩ける深さに気をつける！

歩ける深さは平均約50cm。水がひざまで来たら助けを呼び、高い所で救助を待ちましょ！



■履き物に注意！

裸足、長靴は禁物です。ひもでめられる運動靴が良いでしよ。



■ロープでつながる！

はぐれないようにお互いの身体をロープで結んで避難ましょ！また、水面下には危険が潜んでいます。長い棒を杖がわりに安全確認をしてくださし。



■もしも、土石流に遭遇したら

逃げ方に注意ましょ！

土石流は流れるスピードが速いため、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。土砂の流れる方向に対して、直角に逃げる等、逃げ方に注意ましょ。



援助が必要な人がいたら

■高齢者や病気の方

お年寄りや子ども、病気の方などは、早めの避難が必要です。みなさんで協力して避難ましょ。



■目の不自由な方

はっきり、ゆっくり大きな声で話しかけましょ。誘導する場合は、ひじの辺りを軽く持ってもらい、ゆっくりした速度で半歩前を歩かましょ。



■耳の不自由な方

話す時はまっすぐ顔を向け、口を大きくはっきり動かしましょ。手話、筆談、身ぶりなどの方法で正確に情報を伝えましょ。



■体の不自由な方

車いすの方の場合、階段では必ず3人以上で！昇る時は、前向きに、降りる時は後ろ向きにします。



感染症対策

避難所では必然的に密閉・密集・密接のいわゆる「3密」の状態となる確率が非常に高い空間となります。避難所内での新型コロナウイルスやノロウイルスなどの感染リスクを防ぐためにも、**安全な親戚や知人の家など町が指定する避難所以外に避難する**ことも考えておきましょ。

備蓄品および非常時持ち出し品

非常時持ち出し品 ※とっさの場合に持ち出せるようにリュックサックにつめておきたい

- | | | |
|--|------------------------------------|--|
| ☐ 現金 | ☐ アメ・チョコレート | ☐ 乾電池・モバイルバッテリー |
| ☐ 保険証 | ☐ 栄養補助食品 | ☐ ライター・マッチ |
| ☐ 預金通帳 | ☐ 飲料水 | ☐ 下着・靴下・タオル |
| ☐ 印鑑 | ☐ 缶切り | ☐ 防寒用ジャケット・雨具 |
| ☐ 免許証 | ☐ レジャーシート | ☐ 長袖・長ズボン |
| ☐ 救急箱・除菌シート・消毒液 | ☐ この冊子 | ☐ 厚手の手袋・マスク |
| ☐ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 携帯用カイロ |
| ☐ 食品 | ☐ 懐中電灯 | ☐ ヘルメット・防災ずきん |



備蓄品 ※少なくとも3日は自力で生活できるように準備

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ 食品(レトルト食品、アルファ米、缶詰など) | ☐ カセットコンロ |
| ☐ 飲料水(一人1日3リットル程度) | ☐ ラップフィルム |
| ☐ 給水用ポリタンク・給水袋 | ☐ 洗面用具 |
| ☐ ティッシュペーパー・ウエットティッシュ | ☐ 工具セット |
| ☐ 紙皿・紙コップ・割り箸 | |
| ☐ ビニール袋 | |

乳幼児・高齢者がいる家庭
 プラス ●オムツ ●粉ミルク ●液体ミルク ●常備薬

プラス 女性の場合 ●生理用品



ローリングストック法

備蓄の新しい方法

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。ローリングストック法のポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することです。また、ローリングストックは、食料だけでなく、日常使いできている生活用品(ウエットタオル、カセットボンベ、乾電池、使い捨てカイロなど)にも応用することができます。ローリングストックで備蓄する食料と合わせて備えたいカセットコンロとガスボンベも、日常で使いながら、常にガスボンベは一定量を確保しておきましょう。

●冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

食パンや野菜等は自然解凍により食べることも可能。
 氷は溶かして飲料水として活用も可能。

冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品等の備蓄を。
 停電時、クーラーボックスや保冷剤等を活用して食材の保存を。

●調理器具の備え

カセットボンベ1本で約60分使用可能。
 1ヶ月で約15本必要(1日30分使用の場合)。

カセットコンロ・ボンベ
 停電時等、冷蔵庫の食材や非常食を調理するために必須。

●ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

ローリングストック法

定期的(1ヶ月に1、2度)に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます。

●その他備蓄しておくの良いもの

■乾麺(ラーメン・パスタ等)
 ゆで時間の短いものを。

■缶詰
 野菜や果物の缶詰で栄養を。

■フリーズドライ食品(スープ等)
 スープ類は食欲がない時でも摂取可能。

●その他のアイデア

■乾物
 ミネラル・食物繊維の補給を。

■漬物
 伝統的な保存方法で。

■家庭菜園
 庭やベランダ等も活用して菜園を。

※上記の日数・組み合わせは一例です。ローリングストック法等で1週間分の非常食を蓄えておくより安心です。
 ※1週間分の飲料水、また生活用水も備えましょう。飲料水は1人1日3リットル×家族分の準備を。

参考文献：一般財団法人 日本気象協会ホームページ「トクする!防災」 / 内閣府ホームページ「防災情報のページ」

わが家の防災対策

●家の中の安全対策

□家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。

□寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると子どもやお年寄り、病人などは倒れた家具が凶器や妨げとなってケガや逃げ遅れる可能性があります。



□安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろなものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



□家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



□電気火災発生の防止

大地震が発生した際には、多数の火災が発生し、多くの人が命や財産を失っています。地震火災の原因の多くは電気が関連しており、電気機器など(電気ストーブ、電気コンロなど)の転倒による出火や、電気復旧時における**通電火災**(破損した電気コードのショートによる出火など)があります。このような電気火災を防ぐため、**感震ブレーカー**などを設置しましょう。



■感震ブレーカー
 あらかじめ設定した震度以上の地震が発生した場合に、自動的に電気の供給を遮断しますので、電気による出火防止に効果的です。

●家具の転倒、落下を防ぐポイント

タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



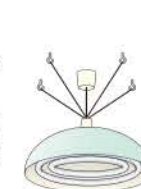
食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



照明

チェーンと金具を使って数箇所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



冷蔵庫

転倒防止器具で壁に固定する。



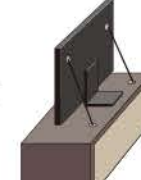
ピアノ

脚にピアノ用の転倒防止器具を。



テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く。(家具の上はさける)



●家の周囲の安全対策

ベランダ

植木鉢などの整理整頓。落ちる危険がある場所には何も置かない。

屋根

不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

プロパンガス

ボンベを鎖で壁に固定しておく。

ブロック塀・門柱

土中にしっかりと基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

窓ガラス

飛散防止フィルムを貼る。



マイ・タイムラインの作り方



マイ・タイムラインを作ろう

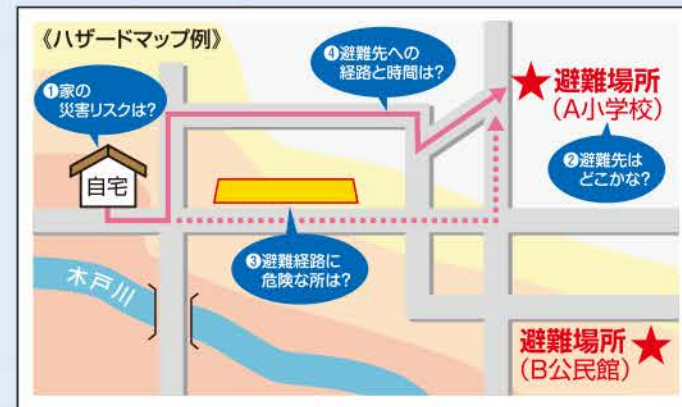
1 自分の住んでいる地域の災害リスクを調べましょう!

最新のハザードマップで確認しましょう



2 避難先と避難経路を確認しましょう!

避難先・避難経路・避難にかかる時間・途中に危険な箇所がないか確認しましょう。
避難先は、町が指定している避難所だけでなく、安全な場所にある親戚・知人宅なども考えておきましょう。



洪水浸水想定区域
0.5m未満 0.5m～3.0m
3.0m以上 土砂災害警戒区域

参考

千葉県公式PRチャンネル
「私の避難計画～マイ・タイムラインを作ろう～」



3 避難のタイミングを考えましょう!

警戒レベル4の「避難指示」では、危険な場所から全員避難となります。避難に時間がかかる場合は、警戒レベル3の「高齢者等避難」で早めに避難しましょう。また、家の点検、非常時持ち出し品の確認など避難するまでに何が必要かを考えましょう。

以上の情報をまとめ、記入例を参考にマイ・タイムラインを完成させましょう!

注意

災害は想定した通りに進行するとは限りません。マイ・タイムラインはあくまで行動の目安であり、災害時は、収集・確認した情報をもとに臨機応変に行動しましょう。

※防災情報の入手方法は本紙の裏表紙にあります。

●P38のマイ・タイムライン記入例

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
とるべき行動	災害への心構えを高める	避難行動を確認 情報収集	危険な場所から 高齢者等は避難	危険な場所から 全員避難	命の危険 直ちに安全確保
避難情報等		自主避難等	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
気象情報、 災害情報 等	早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報	土砂災害 警戒情報	
行動プラン	●天予報の確認 ●家の補強 ●非常時持ち出し品・備蓄品の確認 ●家族の薬を確認 ●避難先を確認 ●知人への連絡 ●避難所の開設状況を確認 ↓ ●祖母の避難 ●隣の家に声をかける ●家族全員が避難を開始 ↓ ●全員避難完了 ●命を守る最善の行動を!				

…… 枠内に記入します

マイ・タイムライン

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
とるべき行動	災害への心構えを高める	避難行動を確認 情報収集	危険な場所から 高齢者等は避難	危険な場所から 全員避難	命の危険 直ちに安全確保
避難情報等		自主避難等	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
気象情報、 災害情報 等	早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報	土砂災害 警戒情報	
行動プラン					

わが家の防災メモ

非常時に連絡しなければならない方などをメモしておく頁です。
事前に記入しましょう。

住所	氏名	電話
避難所	地震の時 ●避難所	●家族が離ればなれになった時の避難所
	水害の時 ●避難所	●家族が離ればなれになった時の避難所

	氏名	電話(会社・学校)	住所	メモ
連絡先				
の親戚 連絡先				
救急用 家族のデータ	氏名	生年月日 年 月 日	血液型	アレルギー
		年 月 日		常備薬
		年 月 日		病歴
		年 月 日		
連絡先急	① TEL.	② TEL.	③ TEL.	④ TEL.

※災害用伝言ダイヤルの使い方は裏表紙にあります。