マイ・タイムラインの作り方

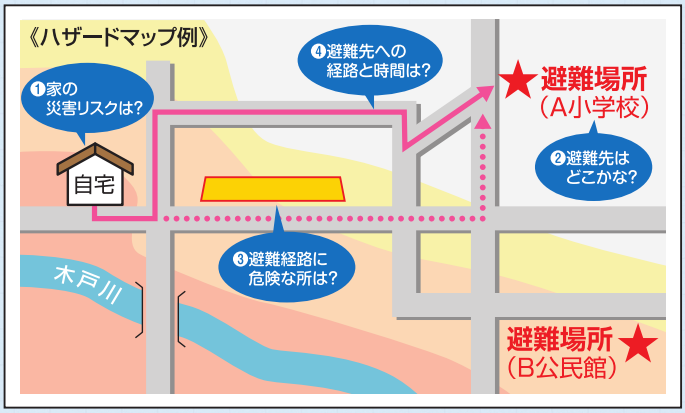
マイ・タイムラインを作ろう

1 自分の住んでいる地域の災害リスクを調べましょう！

最新のハザードマップで確認しましょう

2 避難先と避難経路を確認しましょう！

避難先・避難経路・避難にかかる時間・途中に危険な箇所がないか確認しましょう。
避難先は、町が指定している避難所だけではなく、安全な場所にある親戚・知人宅なども考えておきましょう。



参考

千葉県公式PRチャンネル
「私の避難計画～マイ・タイムラインを作ろう～」

3 避難のタイミングを考えましょう！

警戒レベル4の「避難指示」では、危険な場所から全員避難となります。避難に時間がかかる場合は、警戒レベル3の「高齢者等避難」で早めに避難しましょう。また、家の点検、非常時持ち出し品の確認など避難するまでに何が必要かを考えましょう。

以上の情報をまとめ、記入例を参考にマイ・タイムラインを完成させましょう！

注意　災害は想定した通りに進行するとは限りません。マイ・タイムラインはあくまで行動の目安であり、災害時は、収集・確認した情報をもとに臨機応変に行動しましょう。
※防災情報の入手方法は本紙の裏表紙にあります。

●P38のマイ・タイムライン記入例

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
とるべき行動	災害への心構えを高める	避難行動を確認 情報収集	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	命の危険 直ちに安全確保
避難情報等		自主避難等	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
気象情報、災害情報 等	早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報	土砂災害警戒情報	
行動プラン	•天気予報の確認 •家の補強 •非常時持ち出し品・備蓄品の確認 •家族の薬を確認	•避難先を確認 •知人への連絡 知人宅への避難も視野に	•避難所の開設状況を確認 ⬇ •祖父母の避難 •隣の家に声をかける 避難に時間がかかる人は早めに避難	•家族全員が避難を開始 ⬇ •全員避難完了	•命を守る最善の行動を！

枠内に記入します