

マイ・タイムライン

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
とるべき行動	災害への心構えを高める	避難行動を確認 情報収集	危険な場所から 高齢者等は避難	危険な場所から 全員避難	命の危険 直ちに安全確保
避難情報等		自主避難等	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
気象情報、 災害情報 等	早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報	土砂災害 警戒情報	
行動プラン					

わが家の防災メモ

非常時に連絡しなければならない方などをメモしておく頁です。事前に記入しましょう。

住所		氏名	電話
避難所	地震の時	●避難所	●家族が離ればなれになった時の避難所
	水害の時	●避難所	●家族が離ればなれになった時の避難所

	氏名	電話(会社・学校)	住所	メモ		
家族の連絡先						
親戚の連絡先						
救急用家族のデータ	氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病歴
		年 月 日				
		年 月 日				
		年 月 日				
連絡先急	①	②	③	④		
	TEL.	TEL.	TEL.	TEL.		

※災害用伝言ダイヤルの使い方は裏表紙にあります。