

マイ・タイムライン

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
とるべき行動	災害への心構えを高める	避難行動を確認 情報収集	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	命の危険直ちに安全確保
避難情報等		自主避難等	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
気象情報、災害情報等	早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報	土砂災害警戒情報	
行動プラン					

わが家の防災メモ

非常に連絡しなければならない方などをメモしておく頁です。
事前に記入しましょう。

住 所		氏 名		電 話	
避 難 所	地震の時	●避難所		●家族が離ればなれになった時の避難所	
	水害の時	●避難所		●家族が離ればなれになった時の避難所	
連絡族先の	氏 名	電 話(会社・学校)	住 所	メ モ	
の親連絡知先人					
救急家族データの	氏 名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬
		年 月 日			病歴
		年 月 日			
		年 月 日			
連絡先急	① TEL.	② TEL.	③ TEL.	④ TEL.	

※災害用伝言ダイヤルの使い方は裏表紙にあります。