

# いいひ いいひ かいごひ 11月11日は介護の日

11月11日は「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」という意味をこめ、介護の日となりました。支えあう地域にしていくためにはどのようにしていったらいいか、この機会に自分のまわりを見てみませんか？

「11月11日は何の日？」と聞かれて、「介護の日」と答える方はまだ少数ではないかと思えます。この日は介護について理解を深め、介護サービス利用者、介護している家族、介護関係の仕事をしている方を支援し、この方たちを取り巻く地域における支えあいや交流を促進しましょうという日です。

お隣さん、介護で疲れているみたい。  
ちょっと声をかけてみようかな。  
私にできる事ないかな？



ご近所のおばあちゃんだ。  
いつもと様子が違うけど、道に迷っ  
ちゃったのかな。一人で帰れるかな？

夕方、回覧板を届けに行ったら、  
おじいちゃんにアザが・・・  
もしかして虐待？どこへ相談しよう。

よく施設の名前の書いてある車を見るけど、  
介護サービスってどうしたら使えるようになる  
のかな。  
うちのおばあちゃんも使えるのかな。

地域で介護を受けるときには介護サービスも必要ですが、みなさんの見守り・やさしい声かけで、より暖かい介護になっていくと思います。

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。ひとりで悩まず、ご相談ください。

## 地域包括支援センター（福祉保健課内） ☎77-3914

- ①総合相談 高齢者やその家族、地域住民の方などからの介護に関する悩みや問題に対応します。
- ②権利擁護 高齢者虐待や成年後見制度に関する相談を受け、高齢者の権利を守るお手伝いをします。
- ③介護予防 介護が必要な状態にならないよう、運動や学習を通して介護予防に取り組んでいます。
- ④認知症対策 認知症に関する相談や、認知症サポーターの養成、家族交流会を開催しています。

### 認知症予防講演会のお知らせ

- テーマ 「認知症を予防しましょう～日々の生活の中で実践できること」
- 講師 NPO認知症予防サポートセンター 城 直美先生  
認知症を予防し、生き生きと生活するために、すぐに実践できることを学びます。
- 日時 12月3日(水) 午後1時30分～3時
- 会場 福祉センター「やすらぎの里」2階講習室
- 参加費 無料
- 定員 先着50人
- 締切り 11月21日(金) (定員になり次第締め切ります)
- 申込み・問合せ 地域包括支援センターまでご連絡ください。

# 育児グループに参加しませんか？

保健センターでは、子育て中のママを対象に、子育ての悩みや不安を気軽に話し合える交流の場を提供しています。親も子どもも、いろいろな人と出会い、遊び、学べる機会に参加してみませんか？

現在、保健センターを拠点に活動している4つの育児グループを紹介します。



堀越 明子さん（小池8）

10月に仕事復帰するまで、育児グループ「によろよろキッズ」で活動していた堀越さん。グループの活動を通して、かけがえのない“ママ友”ができたそうです。

## ▶インタビュー

「結婚を機に、芝山町内へ嫁いだ当初は知り合いが少なく、子育てに不安を感じていました。しかし、保健センターの事業で子育て中のママたちと出会い、子育てに関する情報が交換できたことで、気持ちがとても楽になりました。これからも、このつながりを大切にしていきたいと思えます。今、芝山町内でママ友を作りたい、悩みを相談したいと思っている方は、育児グループに参加してみたいかがでしょうか。地域のみんなでお子さんを育てましょう。」

参加申込みや見学の相談、問合せは下記へご連絡ください。  
保健センター ☎77 - 1891



## こいのぼりキッズ

- ★活動日 月2回程度
- ★子どもの対象  
平成23年4月から平成24年3月生まれ
- ★ひとこと  
みんなで仲良く遊んでいます。どなたでも気軽に遊びにきてください。



## たつのこキッズ

- ★活動日 月2回程度
- ★子どもの対象  
平成24年4月から11月生まれ
- ★ひとこと  
育児の悩みを共有できる友達ができます。どなたでも気軽に遊びにきてください。



## たつみキッズ

- ★活動日 月2回程度
- ★子どもの対象  
平成24年11月から平成25年3月生まれ
- ★ひとこと  
辰年・巳年生まれの集まりです。どなたでも気軽に遊びにきてください。



## によろよろキッズ

- ★活動日 月1回程度
- ★子どもの対象  
平成25年4月から平成26年3月生まれ
- ★ひとこと  
和気あいあいとした雰囲気です。楽しく親子交流しています。気軽に遊びにきてください。