



1♡ラブクラブ

～私たちの活動日誌～

Vol.23 雪千帆の会

私たち雪千帆の会は、中村鳳紫乃雪先生のご指導の下、日本舞踊の練習をしているグループです。流派は鳳翔中村流です。

グループ活動としては、町の芸能発表会（2月・8月）、紫扇会主催の舞踊まつり（8月）、年数回の老人ホーム慰問を行っています。また、地元で行われている高齢者の集いにも参加させていただいています。

皆さまに日頃の練習の成果を見ていただく時の不安と緊張感、終わった後の充実感と観客の方々の真剣な眼差しや笑顔、拍手などに励まされ、これまで踊りを続けてきてよかったと思っています。この感動を一緒に味わってみませんか？グループメンバーは86歳から18歳まで幅広い年齢層で構成されています。古典から新舞踊まで中村先生が懇切丁寧に教えてくださいます。年齢や性別は関係ありませんので、興味のある方はぜひ見学に来てください。ご連絡お待ちしております。

活動メモ

対象者 / 年齢・性別に関係なく、日本舞踊に興味のある方

活動場所および活動日 / 高谷共同利用施設 (毎週土曜日)

先生の自宅 (随時)

連絡先 / 清宮 ゆき子

☎ 090-1457-1554



あとがき

◆8月はご先祖さまの里帰り「お盆」の季節でした。実はお盆（旧暦では7月）と正月は似た行事が多くあります。どちらも特定の植物を採ってきて臨時の棚や飾りを作ります。また釜蓋朔日（7月1日）と元旦（1月1日）、七夕（7月7日）と七草（1月7日）、盂蘭盆（7月15日）と小正月（1月15日）などは日が対応しています。西方とも祖先の霊をおまつりする祭りが由来であり、1年の始まりの1月と、1年の折り返し地点の7月に行つたという説があるそうです。またどちらも暑中見舞いや年賀状であいさつをしたり、家族親戚が集まつたりとコミュニケーションの機会となつていきます。皆さんもこれをきっかけに、家族との時間を大切にしてください。（Y）

◆今年の夏は何ととってもリオオリンピック！水泳の萩野選手から始まり体操男子、バドミントンと日本の金メダルラッシュが続きました☆生中継を見るため履不足になつた方も多はず。日本の誇りを胸に戦つた選手たちは順位など関係なく、メダルよりもはるかに輝いて見えました。◆最近思うこと。「もっと英語を勉強しておけばよかった…。」でも今更どうしよう、英会話教室に通おうか…。ネットで検索してみると、オンラインで外人の先生に英語を学べるシステムを発見！これで話せるようになるかはわかりませんが、とりあえず無料お試し7日間チャレンジしてみます。◆食欲の秋到来。体重計に乗るのが恐ろしいですがなんとか乗り切ります。（A）