

町の健康応援団

保健センター事業のページ

保健センター

☎ 77-1891 FAX 77-1970
✉ hoken-c@town.shibayama.lg.jp

保健センターでは、平成29年度もあなたの健康づくりを応援する事業を実施します。お気軽にご利用ください。

75歳以上の方は

個別に健診が受けられます

平成29年度より、多古中央病院でも75歳以上（後期高齢者）の方は健康診査が受けられるようになります。この健康診査は、夏に町で実施している集団健診と同じものです。がん検診と同日に健康診査が受けられ、なおかつ料金は0円です。受診を希望される方は保健センターまでお申し込みください。申し込まれた方には、4月に病院から詳細な通知が届きます。

■対象者

75歳以上（平成29年3月31日時点）で多古中央病院にてがん検診を受ける方

■実施時期

5月予定

■場所

多古中央病院

■料金

無料

■健診内容

診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、血糖）、尿検査（腎機能、尿糖）

※医師の指示により、貧血検査、心電図検査、眼底検査

■問合せ先 町民税務課国保年金係 ☎ 77-3912

■締切り 3月31日金

■申込み先 保健センター

運動でアンチエイジングヘルスあつぷ講座

毎日少しずつでもいいので運動するよう心掛けていますか？ 日常の運動習慣に役立つ簡単な体操や運動について紹介します。

■期日（8回コース）

① 5月1日（月） ② 5月8日（月）
③ 6月5日（月） ④ 6月19日（月）
⑤ 7月3日（月） ⑥ 7月21日（金）
⑦ 8月4日（金） ⑧ 8月18日（金）

■時間 午前10時～11時30分

■場所 保健センター

■対象 30歳～74歳までの男女

■定員 25人

■内容 健康チェック 体脂肪、血圧

測定

② 運動実習 自宅でできる簡単なストレッチなど

■参加費 コースで1,000円（保険・お茶代など）

※初回参加時に集金します。

■申込み 参加を希望される方は4月21日（金）までに、氏名、年齢、住所を保健センターまでご連絡ください。申し込みされた方には通知します。

おいしく、楽しく、健康づくり

栄養料理教室「けんこうクラブ」

ご自分やご家族の栄養バランスが気になる方、食生活を見直して健康になりたい方におすすめです。手軽に作れるヘルシーレシピを紹介します。

■対象者 おおむね30歳から69歳までの男女

■期日（4回コース）

4月20日（木）、5月11日（木）、
6月8日（木）、7月6日（木）

■時間 午前9時45分～午後1時30分

■場所 保健センターまたは福祉センター

■内容 栄養講座、ヘルシークッキング、ウォーキング

■参加費 1回300円

■定員 25人

■締切り 4月13日（木）

■申込み先 保健センター

平成29年度 町のがん検診

検診は無症状の人を対象に行っているものです。自覚症状のある方、これまで経過検査を受けている方や治療中の方は医療機関での検査が望ましいため、お申し込みはご遠慮ください。

■対象者 町内に住所を有する方（検診の種類によって対象年齢が異なります）

■年齢 平成30年3月31日時点での年齢

がん検診申込みは登録制です

新規に集団検診を希望する方は、がん集団検診新規登録申込書または電話・FAX・emailにより保健センターまでお申し込みください（がん集団検診新規登録申込書は、広報3月号と共に各世帯1部配布しています）。

新規に個別検診を希望する方は保健センターへお申し込みください（集団検診と個別検診の両方は受けられません）。

国保多古中央病院での個別検診の申込みは3月末日までに、子宮頸がん個別検診は9月末日までにお申し込みください。

■がん検診表

	検診名	検診内容	対象者	期日	時間 場所	検査料金	町負担分	個人負担金
集 団 検 診	子宮頸がん 検診	子宮頸部 細胞診	20歳以上 の女性	4月26日(水) 5月18日(木)	午前9時15分～ 11時30分 午後1時～3時 保健センター	4,243円	3,443円	800円
	乳がん 検診	超音波検査	30～49 歳 の女性	4月22日(土) 5月10日(水) 5月16日(火)	午前9時～ 11時30分 午後1時～3時 保健センター	4,135円	3,335円	800円
		マンモグラフィ	50歳以上 の女性	4月21日(金) はマンモのみ 4月22日(土) 5月10日(水) 5月16日(火)		3,811円	3,011円	
	胃がん 検診	胃部レントゲン (バリウム造影)	40歳以上 の男女	6月22日(木) 6月23日(金) 6月24日(土) 6月25日(日) 6月26日(月)	午前8時～11時 保健センター	5,661円	4,461円	1,200円
	大腸がん 検診	便潜血反応検査 (便を2日採取)	40歳以上 の男女	7月に容器配布(郵送もできます) 7月12日(水)～8月4日(金)まで胸部検診 会場または保健センターで検体回収		1,467円	967円	500円
	肺がん 検診	胸部レントゲン (胸部検診)	40歳以上 の男女	7月12日(水) ～ 7月19日(水) (日曜祝日除く)	午前9時～ 11時30分 午後1時～3時 福祉センターまたは 町役場南庁舎	1,700円	全 額	無 料
かくたん細胞診 (痰を3日採取)		胸部検診会場で容器配布 後日保健センターで検体回収		3,402円		2,702円	700円	
前立腺がん 検診	前立腺特異抗原 (PSA) 検査 (血液検査)	50歳以上 の男性	7月12日(水) ～ 7月19日(水) (日曜祝日除く)	午前9時～ 11時30分 午後1時～3時 福祉センターまたは 町役場南庁舎	2,160円	1,660円	500円	
個 別 検 診	胃がん 検診	胃部レントゲン (バリウム造影)	40歳以上 の男女	5月中の 月曜～土曜	午前8時30分 国保多古中央病院	12,000円	9,700円	2,300円
	大腸がん 検診	便潜血反応検査 (便を2日採取)				1,700円	1,200円	500円
	肺がん 検診	胸部レントゲン (胸部検診)				2,100円	1,600円	500円
		かくたん細胞診 (痰を3日採取)				3,400円	2,700円	700円
子宮頸がん 検診	子宮頸部細胞診	20歳以上 の女性	6月～10月	麻野クリニック いしいクリニック 岩沢クリニック 尾崎クリニック さんむ医療センター 高根病院 松岸レディースクリニック 渡辺医院	7,400円	5,400円	2,000円	
			診療日時は 各医療機関による					