

10. 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか

※清酒1合(180ml)相当の目安：ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)
ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

- 1合未満 (飲まない) 1～2合未満
2～3合未満 3合以上

11. 生活習慣の改善について、保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

- はい いいえ

12. 今までにかかった病気及び現在の病気(服薬中を含む)を教えてください

病名または病名コード	いつ頃	現在の状況		
		治療中	治癒	放置
	歳頃	治療中	治癒	放置
	歳頃	治療中	治癒	放置
	歳頃	治療中	治癒	放置

病名コード	0：特になし	1：がん	2：脳卒中	3：高血圧
	4：心臓病	5：糖尿病	6：腎臓病	7：肝臓病
	8：痛風	9：貧血	10：尿糖陽性	11：胃腸疾患
	12：脂質異常症	13：脂質異常症	14：肺結核	

13. 最近自覚している症状があれば教えてください

0：特になし	1：意識を失って倒れた	2：手足が動かみにくい
3：舌がもつれる	4：長く続く、頭痛・めまい・耳鳴り	
5：胸痛・胸に圧迫感がある	6：坂や階段で動悸・息切れする	
7：脈の乱れがある	8：顔・足がむくむ	
9：のどがよく渴く	10：胃腸の調子が悪い	
11：その他	[]	

14. 家族(血縁者)の病歴について教えてください

※病名は病名リストから選んでください

病名	血縁者との関係	病名リスト
	1. 父母 2. 祖父母 3. 兄弟姉妹	1：がん 2：脳卒中
	2. 父母 3. 祖父母 4. 兄弟姉妹	3：高血圧 4：心臓病
	3. 父母 4. 祖父母 5. 兄弟姉妹	5：糖尿病 6：原因不明の急死