

10. 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか

※清酒1合(180ml)相当の目安：ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)
ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

- 1合未満 (飲まない) 1～2合未満
2～3合未満 3合以上

11. 生活習慣の改善について、保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

- はい いいえ

12. 今までにかかった病気及び現在の病気(服薬中を含む)を教えてください

病名または病名コード	いつ頃	現在の状況		
		治療中	治癒	放置
	歳頃	治療中	治癒	放置
	歳頃	治療中	治癒	放置
	歳頃	治療中	治癒	放置

病 名 コ ー ド	0：特になし	1：がん	2：脳卒中	3：高血圧
	4：心臓病	5：糖尿病	6：腎臓病	7：肝臓病
	8：痛風	9：貧血	10：尿糖陽性	11：胃腸疾患
	12：脂質異常症	13：脂質異常症	14：肺結核	

13. 最近自覚している症状があれば教えてください

0：特になし	1：意識を失って倒れた	2：手足が動かみにくい
3：舌がもつれる	4：長く続く、頭痛・めまい・耳鳴り	
5：胸痛・胸に圧迫感がある	6：坂や階段で動悸・息切れする	
7：脈の乱れがある	8：顔・足がむくむ	
9：のどがよく渴く	10：胃腸の調子が悪い	
11：その他	[]	

14. 家族(血縁者)の病歴について教えてください

※病名は病名リストから選んでください

病名	血縁者との関係		
	1. 父母	2. 祖父母	3. 兄弟姉妹
	2. 父母	3. 祖父母	4. 兄弟姉妹
	3. 父母	4. 祖父母	5. 兄弟姉妹

病名リスト	
1：がん	2：脳卒中
3：高血圧	4：心臓病
5：糖尿病	6：原因不明の急死