

# くらしの広場

## 2月・3月のごみを出す日

- ▶可燃ごみ(毎週火・金曜)
- ▶資源/不燃/有害ごみ(毎月第1・3月曜)  
2月3・17日 3月2・16日  
**回収が終わるまでに数日かかることがあります。**
- ▶粗大ごみ(毎月2回・金曜日)  
2月7・21日 3月6・20日  
自宅回収は、上記の指定日のみで、ステッカーを貼ってください。  
※前日まで電話予約が必要です。
- ▶持込み  
平日・毎月第2日曜日  
※日曜日は、事前予約が必要です。  
平日に予約をしてください。
- ▶問合せ 山武郡市環境衛生組合  
☎86-3516

## 公民館情報

問合せ ☎77-0066

### 今月の情報

#### 「おはなし会」の開催について

今月のテーマは「絵本でイングリッシュ!!」です。  
英語で書かれた絵本や手遊びを親子で楽しんでみませんか?

**開催日** 2月15日(土)  
**時間** 午前10時30分～  
**対象者** 未就学児と保護者  
**参加費** 無料(予約不要)

## 地域安全ニュース

**山武警察署 ☎0475-82-0110**  
**サイバーセキュリティ月間のご案内**  
毎年2月1日～3月8日は「サイバーセキュリティ月間」です。多くの方がお使いのスマートフォンは、電話もできる「小さなパソコン」です。そのため、スマートフォンを安全に利用するためにはパソコンと同じようにいくつかの点に注意していただく必要があります。

- 正しく使えば便利なインターネットも、使い方を誤ると個人情報の流失や詐欺などの犯罪に遭う危険性があります。この機会に、インターネットのセキュリティについて家族や友人と一緒に話し合ったり情報を共有するなどしてみてはいかがでしょうか。
- スマートフォンにはセキュリティソフトをインストールしましょう。
  - 身に覚えのない怪しいものはクリックしないようにしましょう。
  - パスワードは使い回しをしないでそれぞれ固有のパスワードを設定しましょう。
  - よく使うサイトは、ダイレクトメールのリンクからではなく自分が作ったブックマークなどからアクセスしましょう。
  - 公衆無線LANは、接続する前に暗

号化されているかなどのセキュリティを確認し、大事な情報は自分の回線で扱うようにしましょう。

### ▶ 2月の移動交番

期 日	場 所	時 間
4日(火)	道の駅風和里しばやま	午後2時～3時30分
10日(月)	芝山町役場	午前10時～11時30分
13日(休)	福祉センター「やすらぎの里」	午後2時～3時30分
18日(火)	道の駅風和里しばやま	
20日(休)	福祉センター「やすらぎの里」	
25日(火)	道の駅風和里しばやま	
27日(休)	福祉センター「やすらぎの里」	午前10時～11時30分
28日(金)	空の駅風和里しばやま	

※気象状況や事件・事故発生によって、予定が変更になる可能性があります。

## お知らせ

### 自然体験の先生になろう

#### ふるさと案内人講座

「自然体験プログラム作り」と「楽しく安全に活動できるよう参加者を指導する技能」を講座を通して身につけます。

**開催日** 2月15日(土)・16日(日)

**会場** ゆめパーク牧野(旧職業訓練校)

**費用** 無料

**問合せ** (一社)みどりと空のプロジェクト ☎0479-74-7510  
(平日午前9時～午後5時)  
<https://midori-sora.com>

## 2月の無料相談 >>> お気軽にご相談ください

相談内容	日時・場所	問合せ
ふくし駆け込みテレホン	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	社会福祉協議会 ☎78-0526
弁護士無料法律相談※要予約	2月25日(火) 福祉センター 午後1時30分～4時	
人権・行政相談	2月4日(火) 福祉センター 午後1時～3時30分	総務課 ☎77-3901
登記・法律・債務整理の相談会 ※要予約(6日まで)	2月8日(土) 旭市民会館 午後1時～5時 千葉司法書士会八日市場支部の相談です	司法書士林事務所 ☎0479-63-5602
税理士による無料相談 ※要予約(平日9時～12時)	2月5日(水)・19日(水)・21日(金) 午前10時～午後3時 税務支援センターの税理士による相談です	千葉県税理士会東金支部 (東金商工会館内) ☎0475-50-6322
ちば北総地域若者サポートステーション無料相談会 ※要予約	2月21日(金) 福祉センター 午後1時～5時 若者の就労支援の相談会です	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
障害年金の無料・個別相談会 ※要予約	2月18日(火) 成田商工会議所 午後1時30分～4時30分 社会保険労務士が受給要件・申請手続きについて説明します	NPO法人 みんなでサポートちば ☎043-301-2311



	1月1日現在	前月比
人口 男	3,675人	- 4人
女	3,580人	+ 7人
合計	7,255人	+ 3人
世帯	3,010世帯	+ 14世帯

### お誕生おめでとう

赤ちゃん名	保護者	地区
かんじ 敢仁	戸尻 良一	はにわ台北2
ちかい 千可生	山崎 亮	小池4

### ご冥福をお祈りいたします

氏名	地区
鏡谷真佐子	バルールド
石田 貞子	小池2
萩原 雅夫	小池9

12月1日から12月末日受理分。この欄への掲載を望まない方は、届出のときに、係に申し出てください。

すくすく健やか  
元気  
いっぱい!

元気いっぱい遊んで、いっぱい食べて、毎日どんどん成長している智也。そんな智也にみんなもたくさん笑顔をもたらしているよ。ありがとう。これからもすくすく大きくなって行ってね!



上吹入

しまうち ともや 島内 智也くん(1歳)

### 2月下旬・3月上旬の保健事業 >>> 予防接種・健診等

場所 保健センター 77-189印は福祉センター 印は要申込]

月	日	事業名	時間
2月	17日	3歳児健康診査(対象者 未受診者)	(受付) 13:15~14:00
	18日	献 血	10:00~11:45 13:00~14:00
	20日	ヘルスあっぷ講座(後期コース) (対象者 40~74歳)	10:00~11:30( )
	26日	ぱわふる運動塾(水曜日後期コース) (対象者 30~69歳)	10:00~11:30 ( )(*)
	27日	ことばの相談(対象ことばの発達・発音・どもるなど、子どものことばのことで心配のある希望者)	10:10~(要予約)
3月	2日	ヘルスあっぷ講座(後期コース) (対象者 40~74歳)	10:00~11:30( )
	5日	すこやか赤ちゃん相談(対象者 1歳未満の乳児)	9:45~11:45
	6日	もぐもぐ離乳食教室(生後1歳未満の乳児)	14:00~15:30( )
	11日	栄養料理教室けんこうクラブ(後期コース) (対象者 30~69歳)	9:45~13:30( )
	12日	のびのびラッコ教室(対象者 1歳6カ月児健診後~3歳児健診前の幼児と保護者)	10:00~11:30( )
	13日	パンダ学級(対象者 3歳~就学前の幼児と保護者)	13:30~15:00( )
13日	定例健康相談(対象者 30~64歳)	13:30~(予約制)	

### 休日当番医 >>> 休日当番医テレホンガイド 0475-50-2531

診療時間 午前9時~午後5時まで

月	日	南方地区(東金・大網・九十九里)	北方地区(山武・横芝光・芝山)
2月	2日	はにや内科(大網白里) 0475-70-1500	吉田クリニック(山武) 0479-82-0481
	9日	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) 0475-54-2421	日向台クリニック(山武) 0475-88-1491
	11日	岡崎医院(東金) 0475-52-3313	山崎医院(横芝光) 0479-82-0561
	16日	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) 0475-70-0801	花城医院(山武) 0479-86-2233
	23日	西田医院(東金) 0475-53-1393	宇井医院(山武) 0475-86-2522
	24日(休)	ますほ内科クリニック(大網白里) 0475-70-8800	鈴木医院(横芝光) 0479-82-0126

専門以外の時は診療できない場合があります。  
 昼休み時間については、各医療機関にお問合せください。  
 当番医は、都合により変更になる場合があります。「休日当番医テレホンサービス」でご確認ください。

竜ヶ塚集会所は欠測となります。