

# 保健センターからの お知らせ

☎保健センター ☎77-1891  
(受付時間 土・日、祝日を除く  
午前9時～午後5時まで)

## ばわふる運動塾

日頃の運動不足を感じている方や、少し身体を動かしたいけど何から始めたらよいか分からないという方、まずは運動教室に参加して身体を動かしてみませんか？初めての方のご参加大歓迎でお待ちしております。

■教室名 ばわふる運動塾

■対象者 30～69歳

■内容

・健康チェック

・バランスボールを使ったストレッチや簡単な筋力トレーニング（バランスボールは、先着2人まで貸し出し可能）

■日程 11月25日(水)、12月23日(水)、令和3年1月27日(水)、2月24日(水)、3月24日(水)

■時間 午前10時～11時30分

■会場 福祉センター「やすらぎの里」

■参加費 500円（お茶・保険代として）

■定員 20人

■申込み 11月20日(金)までに、保健センターにご連絡ください。

■その他 定員を超えた場合、抽選などによりお断りさせていただきます。日程が変更となる場合もあります。日程で、あらかじめご了承ください。

## 1歳6カ月健診・2歳児歯科健診

1歳6カ月・2歳は、幼児への移行期で基本的な生活習慣を身につける大切な時期です。幼児期に向けての大切な健診なので必ず受診してください。

■開催日

・1歳6カ月健診

（平成30年12月生まれ～平成31年2月生まれ）

10月5日(月)

・2歳児歯科健診

（平成29年11月生まれ～平成30年2月生まれ）

10月27日(火)

■時間 混雑緩和のため受付時間を変更してまいりますので、詳しくは案内通知をご覧ください。

■会場 保健センター

■内容 身体計測、1歳6カ月のみ内科診察（頭囲・胸囲計測）、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）

■その他 令和2年4月以降実施予定だった方から順次ご案内するため、令和2年度健康カレンダーに掲載の年間予定と異なる日程と対象者のご案内となりますので、ご注意ください。

## インフルエンザ 予防接種費用の助成

インフルエンザ予防接種の接種費用の一部を町が助成します。

■対象者

①接種日時点で65歳以上の方

②接種日時点で60歳以上64歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の障害などで障害者手帳1級の方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方

■接種期間

10月1日(木)～12月31日(木)まで

■助成額 1,500円

医療機関が設定した接種料金1町の助成額（1,500円）

※自己負担額

※指定医療機関で接種した方は、右記の自己負担額が請求されます。指定医療機関以外で接種した方は、保健センターに領収書などを提出して助成を受けてください。



