



感染拡大防止対策

「新しい生活様式」を実践しましょう

一人一人の基本的感染対策

新型コロナウイルスの感染拡大から半年以上経ち、徐々にさまざまな規制が緩和されてきました。感染の恐れが完全になくなったわけではありません。感染防止と社会経済活動の両立のため、これから紹介する「新しい生活様式」を暮らしの中で実践することが大切です。

一人一人の基本的感染対策として、下記の「感染防止の3つの基本」以外にも、次の項目を実践しましょう。

- ・ 人との距離はできるだけ2m（最低1m）空ける。
 - ・ 会話をする際は、できるだけ真正面を避ける。
 - ・ 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分取れない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
 - ・ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒液の使用も可）
 - ・ 密閉空間にならないよう、こまめに換気する。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。



身体的距離の確保



マスクの着用



手洗い

1 人との距離が離れていることにより、接触感染も飛沫感染も少なくなります。一定の距離が確保できないような場所でも、人の配置や向きなどを工夫しましょう。

2 感染者の中には無症状感染者が数多く存在し、発症前から飛沫感染を引き起こすことが判明していることから、無症状の人も含め全員がマスクを着用しましょう。

3 ドアノブや手すりなどに付着したウイルスが手から手へと拡がり、鼻や口から体内へと入るため、水と石けんで丁寧に手を洗うことを習慣にしましょう。

CONTENTS

November.2020

11

No.555

霜月

「広報しばやま」は、現在新聞折込みにて配布しております。（当面の間実施予定）

◎もくじ

- 2……新型コロナウイルス関係
- 4……運動会関係
- 6……町からのお知らせ
 - ちば国保月間・巡回特定健診・乳幼児健診
 - 国保・後期高齢者医療制度
 - 休日手続き・保育所入所受付
 - 認知症講演会・ごみゼロ運動・ひとり親家庭等医療費助成
 - 家屋調査・固定資産税軽減・入札結果
 - 愛犬のしつけ教室・花いっぱい運動・北方交流録
 - 児童虐待
 - 子育て支援センターカレンダー
 - 令和元年度決算の公表
 - 令和2年度上半期財政状況の公表
 - 議会

- 23……しばやまtopics
- 24……特集 町の保健事業
- 28……くらしの広場
- 32……今日は何の日？

11月の納期

国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	5期
介護保険料	5期

※11月30日(月)までに納付しましょう

納税は便利な口座振替で！

口座振替の方は、残高の確認をお願いします

芝山町新生児 特別定額給付金

■給付対象児

令和2年4月28日～令和3年4月1日までに生まれ、芝山町に住居登録されており、令和2年4月27日から給付金の支給申請日まで引き続き芝山町に住居登録している母親が出産した子

■給付額

給付対象児1人につき10万円

■申請方法

申請書などの提出書類を保健センターへ提出してください。

※提出書類やその他の詳細については、町ホームページをご確認ください。

■申請期限

令和3年4月14日(水)

■問合せ

保健センター ☎77-1891



ご寄付をいただきました

下記の団体からご寄付をいただきました。いただいた寄付品は、芝山小学校において活用させていただきました。

■寄付者のご紹介

全日本空輸株式会社
成田空港支店 様
ひまわり・紙飛行機
(9月4日)



日常生活における 各場面別の生活様式

買い物



曜日や時間帯によっては、店内が「3密」の状態になる場合があります。以下の事項を実践しましょう。

- 電子決済や通販を利用する。
- 空いた時間に少人数で行く。
- 計画を立てて素早く済ます。
- レジに並ぶときは、前後の人と距離を空ける。

食事

安心・安全に食事を楽しむために、飲食店を利用する際だけでなく家庭内でも以下の事項を実践しましょう。

- テイクアウトやデリバリーを利用する。
- 大皿は避け、料理は個々に注文する。
- 対面を避け、横並びで座る。
- お酌や回し飲みをしない。



イベントなどへの参加



イベントなどの多くの人が集まる環境では、感染しない・させないために、以下の事項を実践しましょう。

- 接触確認アプリを活用する。
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加を控える。

公共交通機関

毎日の通勤通学や生活の足として必要不可欠な公共交通機関を利用する際は、以下の事項を実践しましょう。

- 会話は控えめにする。
- 混んでいる時間帯を避ける。
- 徒歩や自転車も併用する。



娯楽・スポーツ



自粛生活の長期化に伴う運動不足を解消するためにも、以下の事項を実践しながら運動しましょう。

- 公園は空いた時間と場所を選ぶ。
- 筋トレやヨガは人との間隔を十分に空けたり、自宅で動画を活用する。
- ジョギングは少人数で行う。
- 歌や応援は十分な距離を空けるかオンラインで行う。