## 町の保健事業を活用しよう

## 健康でいられるために

ずっと健康でいられることは誰しもの願い。そんな健康に ついて、赤ちゃんから高齢者の方まで町民の皆さんの健康生 活を支えている保健センターの事業内容を紹介します。

来の希望へとつながっていきます どもたちの成長に大きく関わり将 えていくことが大切で、それが子 地域、行政などが一体となって支 すい環境を整えています。 子育ては親だけでなく、家族や



# ―子育てに関して―

も少なくありません。 持ちを抱き、大変だと感じること の健康や子育てに対して不安な気 ことがないことの連続で、我が子 ら、それと同時に今まで経験した まりともなります。しかしなが ことであり家族の新たな一歩の始 **子**誕生することは、喜ばしい りしい生命である赤ちゃんが

康・成長をサポートし、さまざま

どの機関では、子どもたちの健 そんな中、町の保健センターな

談を受けるなどして、子育てしや な講座の開設や子育てに関する相

ポートをしています。 生活習慣を身につけるためのサ の確認や、成長に応じた基本的な

# (診察内容同一) 】 |1歳6カ月児健診・3歳児健診

者にフッ素塗布 察、保育・栄養・歯科相談、 身体計測、内科診察、歯科診 希望

# 【2歳児歯科健診】

養・歯科相談、希望者にフッ素塗 身体計測、歯科診察、保育・栄

時期に各種ワクチンを接種できる 予防するため、一人一人が適正な ようにしています。 さまざまな病気や感染症などを

## [個別予防接種]

※一部抜粋となります。 麻しん風しん混合、B型肝炎など 定期接種とされているもの BCG、4種混合、日本脳炎、

子どもたちの定期的な健康状態

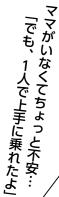
## 【ことばの相談】

門的アドバイス(こどもの発達・ 行動・育児などのことで心配のあ る希望者の方対象) 心理士による発達チェックと専

達・発音・どもるなどで相談があ と専門的アドバイス(ことばの発 言語相談員による言語チェック

# 【すくすく歯ッピー講座】

みがき実習(1歳の子と保護者対 歯科衛生士による講話、 仕上げ





門家や臨床心理士などが、一人一 人に合わせた相談を受けていま 保健師・栄養士、言語指導の専

# 【すこやか赤ちゃん相談】

1歳未満の乳児対象) 身体計測、育児一般相談 (生後

# 【もぐもぐ離乳食教室】

離乳食・歯科相談など(生後1

## 歳未満の乳児対象) 【子育て相談】

る希望者の方対象)



## 保健センターでは

町の健康づくりの拠点として、町民の皆さん の健康生活を支えるべくさまざまな機関と連携 しながら、各種保健事業を実施しています。

本文中に掲載の各種保健事業のほかにも、母 子健康手帳の交付や赤ちゃん訪問、定例健康相 談やけんこう講演会なども実施しています。

> 児とその母親対象) 「後の体操(産後6カ月未満の乳 子育てほっとサロン れあい遊びやおもちゃ作り、

# のびのびラッコ教室

児健診前の幼児と保護者対象 手遊びやおもちゃ作りなどの (1歳6カ月児健診後~3

感覚遊びや知育遊びなどの集団 (3歳児健診後~就学前

ますので、ぜひご活用ください。 ホームページもしくは保健セン ターに直接ご確認ください 地域などとのつながりにもな た、教室や講座を地域 0)

(子育て中の母親対象) 育てに関して、予防接 種

まな教室・講座を開催しています

流や知識を得る場として、

さまざ

から幼児、

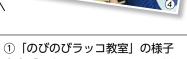
保護者同士の交

ママ向けの簡単調理実習など

※各事業の実施や詳細などは、町 ミュニティ形成の場として活用し ていただくことで、子どもや親同 重要なこととなります。 子どもの成長にとって非常に を適正に受けること

## 大好きママとー

楽しいなぁ♪



- ②③「子育てほっとサロン」の様子
- ④「栄養士による相談」の様子

## 『保健センター関連機関の紹介』

## 芝山町保健推進員

保健センターなどと協力しなが ら町民の皆さんの健康や食に関す るさまざまな保健事業を実施して います。詳しくは「広報しばやま 令和2年10月号」で紹介してい ますので、ぜひご覧ください。

## 芝山町子育て支援センター

保健センターの2階にあり「子 育ての不安や悩みを相談したいと き」「同年代の子どもたちと交流 したいとき などに利用されてい ます。また、保健センターと協力 しながら教室や講座を開催した り、さまざまなイベントを実施し ています。

## 芝山町地域包括支援センター

保健師や社会福祉士、介護支援 専門員などが高齢者の皆さんの身 近な相談役として、健康のことだ けでなくさまざまな面で支援して います。町では、高齢者の方向け に「しばっこカフェ」や「はつら つセミナー」などの講座を開催し ています。