

ずっと健康でいられるために

ずっと健康でいられることは誰しもの願い。そんな健康について、赤ちゃんから高齢者の方まで町民の皆さんの健康生活を支えている保健センターの事業内容を紹介합니다。



(Photo) 3歳児健診

子育てに関して

新 しい生命である赤ちゃんが誕生することは、喜ばしいことであり家族の新たな一歩の始まりともなります。しかしながら、それと同時に今まで経験したことがないことの連続で、我が子の健康や子育てに対して不安な気持ちを抱き、大変だと感じることも少なくありません。

そんな中、町の保健センターなどの機関では、子どもたちの健康・成長をサポートし、さまざまな講座の開設や子育てに関する相談を受けるなどして、子育てしやすい環境を整えています。

子育ては親だけでなく、家族や地域、行政などが一体となって支えていくことが大切で、それが子どもたちの成長に大きく関わり将来の希望へとつながっていきます。

「予防接種」の実施

さまざまな病気や感染症などを予防するため、一人一人が適正な時期に各種ワクチンを接種できるようにしています。

【個別予防接種】

BCG、4種混合、日本脳炎、麻疹風しん混合、B型肝炎など定期接種とされているもの※一部抜粋となります。

「乳幼児健診」の実施

子どもたちの定期的な健康状態の確認や、成長に応じた基本的な生活習慣を身につけるためのサポートをしています。

【1歳6カ月児健診・3歳児健診（診察内容同一）】

身体計測、内科診察、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、希望者にフッ素塗布

【2歳児歯科健診】

身体計測、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、希望者にフッ素塗布

「子育て相談」の実施

保健師・栄養士、言語指導の専門家や臨床心理士などが、一人一人に合わせた相談を受けています。

【すこやか赤ちゃん相談】

身体計測、育児一般相談（生後1歳未満の乳児対象）

【もぐもぐ離乳食教室】

離乳食・歯科相談など（生後1歳未満の乳児対象）

【子育て相談】

心理士による発達チェックと専門的アドバイス（こどもの発達・行動・育児など）のことで心配のある希望者の方対象

【ことばの相談】

言語相談員による言語チェックと専門的アドバイス（ことばの発達・発音・どもるなどで相談がある希望者の方対象）

【すくすく歯ッピー講座】

歯科衛生士による講話、仕上げみがき実習（1歳の子と保護者対象）

ママがいなくてちょっと不安...
でも、一人で上手に乗れたよ!



(Photo) 1歳6カ月児健診



「のびのびラッコ教室」の様子
「子育てほっとサロン」の様子
「栄養士による相談」の様子

