

成人健康に関して

成人となり、健康について意識

しているつもりでも、定期的な健康チェックや適度な運動、減塩などの適正な食生活を自分自身で管理していくことは難しいことです。その部分をサポートするべく、成人の方に対してもさまざまな保健事業を実施しています。

【各種健診（検診）】の実施

健康状態の確認や主要な病気の兆候を見逃さないように、さまざまな健診（検診）を実施しています。

【肝炎ウイルス検診】

B型・C型肝炎ウイルス検査（40歳以上対象）

【結核検診】

胸部X線検査（30歳以上対象）

「からだと心の

リフレッシュ」



(Photo) ばわふる運動塾

【30代健診】

身体計測や尿検査、血液検査など（30～39歳対象）

【骨粗しょう症予防検診】

X線骨密度測定（20歳以上の女性対象）、骨粗事後エクササイズ教室も実施

【集団がん検診】

子宮頸がん・乳がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肺がん検診（各内容と対象は異なります）

【個別がん検診】

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診（各内容と対象は異なります）

※この他にも町民税務課による特定健診や、後期高齢者健診などが実施されています。

【健康教室（運動）】の実施

簡単にできる運動講座などを実施しています。

【ばわふる運動塾】

バランスボールを使った運動実習（30～69歳対象）

【ヘルスあっぷ講座】

健康チェック、手軽にできる運動実習など（40～74歳対象）

【健康教室（栄養）】の実施

健康づくりのための栄養講座や調理実習などを実施しています。

【栄養料理教室けんこうクラブ】

30～69歳を対象とした講座など

【はつらつクッキング】

65歳以上を対象とした講座など

【子育て世代の健康・食育講座】

子育て世代を対象とした講座など

※各事業の実施や詳細などは、町ホームページもしくは保健センターに直接ご確認ください。

長

く健康的に生活するために配ることが大切ですが、定期的な健診などを受診し、日頃から自分自身の健康状態をよく知ることが重要なこととなります。

また、適度な運動は健康的なからだを維持することに効果的です。成人の方向けの健康事業で

〈トピックス〉

がん検診及び特定健康診査個別受診費用助成金について

町では、令和2年度にがん検診および特定健康診査の個別検診を受診された方を対象として、自己負担金の一部を助成します。令和2年度の集団検診は、新型コロナウイルス感染症の影響により、一部中止や定員の縮小をしております。集団検診を受診できなかった方で個別検診の受診を希望される方は、**保健センター（☎77-1891）までお申し込み**ください。

■対象者 令和2年度中に町が委託する医療機関で個別検診を受診した方（自己負担金を免除されている方は除く）

■助成金の額 集団検診と個別検診の自己負担金の差額（以下、助成額）

胃がん検診（1,200円）、子宮頸がん検診（600円）、乳がん検診【マンモグラフィー】（500円）、乳がん検診【超音波】（600円）、肺がん検診（500円）、特定健康診査（1,000円）

■申請方法 ①助成の対象となる方に申請書を郵送 ②提出書類を保健センターへ提出

■提出書類 芝山町がん検診及び特定健康診査個別受診費用助成金申請書、振込口座が確認できる書類（通帳の写しなど）

■申請期限 令和3年3月19日(金)

「積極的に健康チェック」

は、人との交流を楽しみながら気軽に参加できる講座などがたくさんありますので、ぜひご利用ください。



(Photo) 骨粗しょう症検診



A large rectangular area with a light pink background and several horizontal lines, serving as a writing space.

