

# もう一度徹底しましょう！

## 新型コロナウイルス感染症防止対策



「新しい生活様式」を  
実践するッコー！

新型コロナウイルス感染症（以下「新型コロナ」）の感染拡大からもうすぐ一年。依然として収束の兆しを見せるどころか、第3波の到来とも言われ全国各地で新規感染者や重症者が増え続けています。

また、経済活動の再生に関するさまざまな施策が活用されるも、急速な感染拡大や医療現場のひっ迫などが大きな問題となり、あらためて新型コロナに対する脅威を感じざるを得ない状況となっています。

千葉県においても店舗や事務所、社会福祉施設などでのクラスター感染の発生が相次ぎ、新規感染者数が増加していることから、今後も急速な感染拡大が懸念される中で一人一人が「新しい生活様式」を実践し、感染防止対策を講じることが必要となります。

### ●「新しい生活様式」の実践

#### 〈ポイント①〉

新型コロナウイルスも季節性インフルエンザも「飛沫感染対策」が重要！

- ・発熱などの症状がある方は外出を控えましょう。
- ・症状がなくても感染している可能性を考え、**会話を楽しむ際にはマスクの着用**に努めましょう。

- ・寒い時期でも**適度に換気しながら加湿**することで感染リスクを下げましょう。

#### 〈ポイント②〉

「接触感染」にも注意が必要です！

- ・外にあるものに触ったとき、外から帰ったとき、咳・くしゃみ・鼻をかんだとき、食事の前など**こまめに手を洗**いましょう。

#### 〈ポイント③〉

店舗や職場などでの「感染防止対策」を徹底しましょう！

- ・業種別ガイドラインを確実に実践しましょう。
- ・体調がよくない場合は出勤しない、させないようにしましょう。

- ・休憩室、喫煙所、更衣室などでも**感染防止対策を徹底**しましょう。（休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わりと環境の変化などにより感染リスクが高まる場合があります）

### ●感染防止対策の意識を高める

一人一人の行動で感染リスクを下げることができます。「新しい生活様式」や感染リスクが高まる「5つの場面」をご確認いただき、あらためて感染防止対策に対する皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ●医療機関の受診について

発熱などの症状がある方が医療機関を受診する際は、必ず事前に電話で連絡をしてから受診するようにしてください。

また、かかりつけ医がなく相談先や受診先の医療機関が分からない場合などは、次の相談先に電話でご相談ください。

#### 【千葉県発熱相談コールセンター】

☎03-6747-8414

（土日、祝日含む24時間対応）

#### 【芝山町保健センター】

☎77-11891

（平日午前8時30分～午後5時15分まで対応）

