



令和7年度

# 成人の健康カレンダー

芝山町



対象年齢を確認し、希望の検診を受診してください \*年齢は、年度末(令和8年3月31日)到達年齢です

| 対象年齢   | がん検診                                 |                                           |                                                       |                                                  |                                                                  |                                                           | 健康診査                                                                                      |                            |                                   | その他の検診                |                                                        |                                              |
|--------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|        | 子宮頸がん<br>(女性)                        | 乳がん<br>(女性)                               | 胃がん                                                   | 大腸がん                                             | 前立腺がん<br>(男性)                                                    | 肺がん・結核                                                    | 30代健診                                                                                     | 特定健診<br>〔芝山町国民<br>健康保険加入者〕 | 後期高齢者健診<br>〔後期高齢者<br>医療保険加入者〕     | 肝炎ウイルス<br>検診          | 骨粗しょう症<br>予防検診<br>(女性)                                 |                                              |
| 20～29歳 | ○                                    | －                                         | －                                                     | －                                                | －                                                                | －                                                         | －                                                                                         | －                          | －                                 | －                     | ○                                                      |                                              |
| 30～39歳 | ○                                    | ○                                         | －                                                     | －                                                | －                                                                | ○                                                         | ○                                                                                         | －                          | －                                 | －                     | ○                                                      |                                              |
| 40～49歳 | ○                                    | ○                                         | ○                                                     | ○                                                | －                                                                | ○                                                         | －                                                                                         | ○                          | －                                 | ○                     | ○                                                      |                                              |
| 50～74歳 | ○                                    | ○                                         | ○                                                     | ○                                                | ○                                                                | ○                                                         | －                                                                                         | ○                          | －                                 | ○                     | ○                                                      |                                              |
| 75歳以上  | ○                                    | ○                                         | ○                                                     | ○                                                | ○                                                                | ○                                                         | －                                                                                         | －                          | ○                                 | ○                     | ○                                                      |                                              |
| 受診場所   | 集団：保健センター(検診車)                       |                                           | 個別：下記個別検診協力医療機関                                       |                                                  |                                                                  | 役場南庁舎・福祉センター                                              | 集団：役場南庁舎・福祉センター(検診車)                                                                      |                            | 個別：下記個別検診協力医療機関                   |                       | 保健センター                                                 |                                              |
| 日程     | 集団：4月23日(水)<br>5月13日(火)<br>(9時半～15時) | 集団：超音波<br>4月26日(土)<br>5月8日(木)<br>(9時～15時) | 集団：マンモ<br>4月24日(木)<br>4月25日(金)<br>5月9日(金)<br>5月10日(土) | 集団：12月5日(金)<br>12月6日(土)<br>12月8日(月)<br>(8時～10時半) | 集団：9月19日(金)<br>～10月2日(木)<br>※日・祝除く<br>(8時半～16時半)<br>※10月2日は午前中のみ | 右記集団日程と同じ                                                 | 集団：福祉センター 9月2日(火)～9月4日(木) (9時～15時) ※9月4日(木)は午前中のみ<br>役場南庁舎 9月5日(金)～9月8日(月) ※日曜除く (9時～15時) |                            | 10月1日(水)<br>10月2日(木)<br>(9時半～15時) |                       |                                                        |                                              |
|        |                                      | 個別：6月～令和8年1月                              |                                                       | 個別：4月～令和8年1月                                     |                                                                  |                                                           | 個別：4月～令和8年1月 (肝炎ウイルス検査のみ5月～12月)<br>※個別検診の対象は40歳以上です(30代の方は集団検診を受診ください)                    |                            |                                   |                       |                                                        |                                              |
| 自己負担額  | 集団：1,000円<br>個別：1,600円               | 集団：900円<br>個別：マンモ1,400円<br>超音波1,500円      | 集団：1,200円<br>個別：2,400円                                | 集団：300円<br>個別：300円                               | 500円                                                             | 集団：無料<br>個別：500円                                          | 集団：1,000円                                                                                 | 集団：1,000円<br>個別：2,000円     | 無料                                | 無料                    | 400円                                                   |                                              |
| 検査内容   | 子宮頸部細胞診                              | 50歳以上：マンモグラフィ<br>30歳～49歳：超音波              | 胃部X線検査<br>(バリウム造影)                                    | 便潜血反応検査<br>(2日間便を採取)                             | 血液検査<br>(PSA検査)                                                  | 胸部X線検査                                                    | 血液検査・尿検査・診察問診・血圧測定・身体測定<br>※医師の判断により心電図・眼底検査を追加実施                                         |                            |                                   | 血液検査<br>(B型・C型肝炎ウイルス) | X線骨密度測定                                                |                                              |
| 留意事項   |                                      | 年代により検査内容が異なります                           |                                                       | 事前に検査容器を郵送し<br>上記日程で回収します                        |                                                                  | 集団検診では50歳以上<br>で喫煙指数の高い方はか<br>くたん検査も実施できます<br>(自己負担額700円) | 30代健診及び30代の方の胸部X線検査は個別では受けられません                                                           |                            | 令和7年度人間ドック費用の助成を受けた・受ける予定の方は対象外です |                       | 過去に肝炎検査をした方は受診できません。<br>対象となる40才以上5才刻みの年齢の方には4月に受診票を送付 | 受診者を対象にエクササイズ教室を実施<br>期日：10月30日(木)<br>参加費：無料 |
|        | 医療機関等で経過検査を受けている方や治療中の方はがん検診対象外です    |                                           |                                                       |                                                  |                                                                  |                                                           |                                                                                           |                            |                                   |                       |                                                        |                                              |

## 申込方法

希望する検診の申込み受付期間内にお申込みください

1つの検診につき年度内に受診できるのは、集団検診もしくは個別検診のどちらか一度だけです。年度内に同じ検診を重複して受診された場合は、町負担分を返金していただきます。

## 【①集団検診で受ける場合】 【しばっこ保健ナビ予約サービス】

### ① WEB予約

右の二次元コードから  
24時間お申込み可能

または

② 電話予約  
☎ 0479-77-1891  
(平日8時半～17時)



URL: <https://shibayama-town.city-ca.jp>

| 集団検診                                  | 集団検診予約受付期間           |
|---------------------------------------|----------------------|
| 子宮頸がん検診・乳がん検診                         | 3月1日(土)～4月30日(水)まで   |
| 肺がん結核検診・前立腺がん検診<br>30代健診・特定健診・後期高齢者健診 | 6月上旬～7月31日(木)まで      |
| 骨粗しょう症予防検診                            | 8月12日(火)～9月15日(月)まで  |
| 胃がん検診                                 | 10月3日(金)～11月30日(日)まで |

※大腸がん検診は登録者(過去4年以内の受診者)に9月中旬に検査容器を郵送します。

## 【②個別検診で受ける場合】

保健センターに申込みをして「個別検診受診票」の送付を受けてください

### ① WEB申込み

集団検診と同じ左の二次元コードから

または

② 電話申込み ☎ 0479-77-1891  
(平日8時半～17時)

| 個別検診申込み受付期間                                                 |
|-------------------------------------------------------------|
| 12月22日(月)まで                                                 |
| ※個別検診登録者には4月(乳子宮は5月末)に個別検診受診票を送付します<br>※以後、毎月20日受付分までを月末に発送 |

→ 個別検診受診票が届いたら  
協力医療機関に予約し受診

## 個別検診協力医療機関 (医療機関、受診可能期間は変更になる可能性があります。申込のあった方には個別にお知らせします。)

| 医療機関             | 子宮頸がん | 乳がん | 胃がん | 大腸がん | 肺がん | 特定健診 | 後期高齢者健診 | 肝炎ウイルス |
|------------------|-------|-----|-----|------|-----|------|---------|--------|
| 国保多古中央病院 ※5月のみ   |       |     | ●   | ●    | ●   | ●    | ●       |        |
| 高根病院 ※胃がんは4月のみ   | ●     | ●   | ●   | ●    | ●   | ●    | ●       | ●      |
| 成田富里徳洲会病院        | ●     | ●   | ●   | ●    | ●   | ●    | ●       |        |
| 公津の杜メディカルクリニック   |       | ●   |     |      |     |      |         |        |
| 麻野クリニック          | ●     |     |     |      |     |      |         |        |
| ウイング土屋レディースクリニック | ●     |     |     |      |     |      |         |        |
| 岩沢クリニック          | ●     |     |     |      |     |      |         |        |
| 尾崎クリニック          | ●     |     |     |      |     |      |         |        |
| さんむ医療センター        | ●     |     |     |      |     |      |         |        |
| リリーバルクリニック       | ●     |     |     |      |     |      |         |        |
| 渡辺医院             | ●     |     |     |      |     |      |         |        |
| 原田医院             |       |     |     |      |     |      |         | ●      |
| 芝山みどり森クリニック      |       |     |     |      |     |      |         | ●      |

芝山町こども保健課保健衛生係(保健センター) TEL:0479-77-1891 FAX:0479-77-1970