

# 子育て支援センター開設日カレンダー

☎ 福祉保健課 子育て支援係  
☎ 77-3914

■ 開設時間 (平日) 午前9時～正午、午後1～4時  
(土曜) 午前9時～正午

※正午～午後1時の間はお部屋を閉鎖します。

■ 開設場所     …保健センター     …福祉センター「やすらぎの里」

■ ご利用にあたってのお願い

- ・ご利用の際は事前に電話でお問い合わせください。(子育て支援センター直通：090-7255-7272)
- ・ご利用の際は手洗いや消毒、入口に設置してある「体調チェックシート」にご記入をお願いします。
- ・ご利用は2時間以内をお願いします。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。

- 誕生月のおともだちには、誕生カードをプレゼントしています(未就園児のみ)。手型をとりますので、事前にお越しいただくか、誕生会当日の早めにお越しください。
- 講座詳細は子育て支援センターにご確認ください。各回、ご予約にて受け付けします。

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 開設日	2 開設日	3 休館日
4 休館日	5 開設日	6 開設日	7 開設日	8 開設日	9 開設日	10 開設日 ※午前9時～正午
11 休館日	12 開設日	13 開設日	14 開設日	15 開設日	16 開設日	17 休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	開設日	開設日	開設日	開設日	開設日	開設日 ※午前9時～正午
25	26	27	28	29	30	1
休館日	お休み	開設日 【お誕生会】 午前11時30分～	開設日	休館日 (昭和の日)	開設日	

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 休館日
2 休館日	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 開設日	7 開設日	8 開設日 ※午前9時～正午
9 休館日	10 開設日	11 開設日	12 開設日	13 開設日	14 開設日	15 休館日
16 休館日	17 開設日	18 開設日	19 開設日	20 開設日	21 開設日	22 開設日 ※午前9時～正午
23	24	25	26	27	28	29
休館日	お休み	開設日	開設日	【お誕生会】 午前11時30分～	開設日	休館日
30 休館日	31 開設日	1	2	3	4	5

# 保健センターからの お知らせ

☎ 保健センター ☎77-1891

## 令和3年度ぱわふる運動塾(前期)の参加者募集

体を動かす効果は、さまざまな病気の予防に役立つとされていますが、いざ実践となると難しいものです。「ぱわふる運動塾」では、バランスボールを使った簡単な運動を紹介しますのでお気軽に参加してください。

今回は4～9月の【前期コース】の参加者を募集します。

### ■期日 (5回×前期・後期の2コース)

【前期】4月28日(水)、5月13日(木)、6月23日(水)、8月18日(水)、9月17日(金)

【後期】10月27日(水)、11月19日(金)、12月22日(水)、令和4年1月26日(水)、2月18日(金)

■時間 午前10時～11時30分

■会場 福祉センター「やすらぎの里」2階

■対象 30～69歳くらいまでの方  
(バランスボールを持っている方)  
※先着4人までお貸しできます。

■内容 運動エクササイズ実習

(バランスボールを使った運動)

■参加費 5回コース 500円

(初回参加時にいただきます)

■定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

■申込み・問合せ 参加を希望される方は4月26日(月)までに、氏名、年齢、住所、電話番号、バランスボールの有無を保健センターにご連絡ください。

## 令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎の予防と重症化防止のため、過去に肺炎球菌の予防接種を受けていない方を対象に定期接種を実施します。対象となる方で、接種を希望される方には接種料金の一部を助成します。

### ■対象者

接種日当日に芝山町に住民登録のある方のうち、これまでに一度も肺炎球菌の予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する方

- ①令和3年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる誕生日を迎える方
- ②接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級)がある方

■実施期間 4月1日～令和4年3月31日まで

■助成額 2,000円

※医療機関が設定した接種料金から町の助成金(2,000円)を差し引いた額が自己負担額となります。また、**お一人1回のみ**の助成となりますのでご注意ください。

### ■令和3年度肺炎球菌定期予防接種対象者

65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

※過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けた方は対象外です。対象となる方には、4月に保健センターから予防接種票を送付いたします。

地域の健康を支える  
町保健推進員さんを  
募集します

現在、24名の保健推進員が町長からの委嘱を受けて活動しています。このたび、令和3年度から一緒に活動して下さる新しい仲間を募集します。  
料理や運動に興味のある方、ボランティア活動を通して仲間づくりをしたい方、一緒に健康づくりの輪を広げていただける方など、お気軽にお問い合わせください。

### ■町保健推進員協議会とは

健康づくりに関する正しい知識を学び、自分や家族、地域の皆さんの健康づくりをすすめるための活動を行う団体

■対象 健康づくりに興味があり、不定期に活動していただける方

■活動期間 令和3年度・4年度の2年間(再任あり)

### ■活動内容

- ・健康づくりや食育に関する普及啓発活動
- ・保健センター事業への協力
- ・運動や栄養に関する研修会への参加

■申込み 4月16日(金)までに保健センターにご連絡ください。