公民館講座 受講生募集

公民館講座は「仲間作り」と「自分磨き」の場です。さまざまな講座を通して、仲間と楽しく自分を磨いてみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

■対象者
芝山町在勤・在住の方
■受講料　無料
（材料費や教材費などは自己負担）
■期間　5～3月
（おもしろ世界遺産講座は5～10月）
■申込み
4月23日㈮まで
■申込先
中央公民館　☎77-0066
（月曜と祝日は除く）

一閑張り

かんたん　一閑張り（新規講座）

講師　大木純子（自然と調和の知恵を伝えるセラピスト）
定員　8人程度
日時　第3日曜日　午前10時～正午

竹かごに和紙や布を張り、柿渋を重ね塗りして作る日本の伝統工芸品「一閑張り」の小物などを作ります。

世界遺産

おもしろ世界遺産

講師　片岡英夫（世界遺産検定マイスター）
定員　15人程度
日時　5月14・21日
6月11・18日
7月9・16・30日
9月10・17日
10月8・15日
（全日金曜日）
午後1時30分～3時

世界遺産の本当の意味を知れば、旅のおもしろさは倍増し、現地でも相互理解の一助になります。楽しく世界遺産を学びましょう。

やさしいウクレレ（新規講座）

講師　西山秀延（くちぶえ・ウクレレ講師）
定員　8人程度
日時　第4火曜日
午前10時～11時30分

初心者の方にも分かりやすく指導します。ウクレレの無料貸し出しもあります。

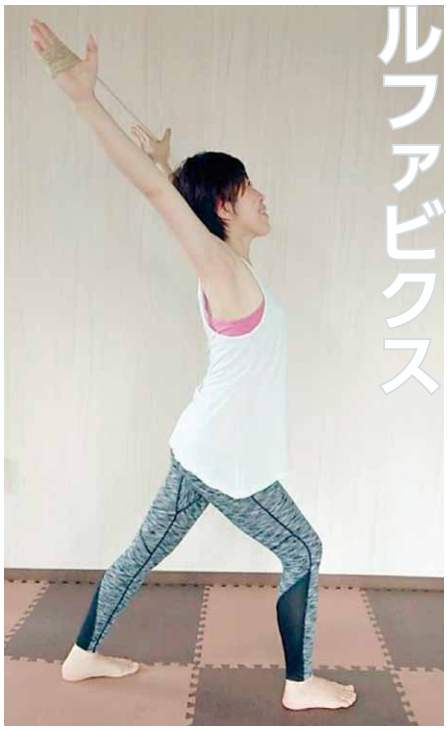
ウクレレ

アルファビクス（新規講座）

講師　小髙公美世（アルファビクスインストラクター）
定員　10人程度
日時　第1木曜日
午後1時30分～3時

ゴムバンドを使ったヨガ「アルファビクス」には、肩こりやストレス解消などの効果があります。

アルファビクス



家庭菜園

楽しい家庭菜園

講師　伊藤千里（野菜ソムリエ）
定員　10人程度
日時　第2火曜日
午前10時～正午

講義と実践を交えて楽しく家庭菜園を学びましょう。

楽しく学ぶ 生き甲斐学級 生徒募集

お楽しみ会や運動会、研修旅行などを行っている生き甲斐学級では、今年度もみんなで企画し、一緒に楽しむ仲間を募集しています。

■対象者
60歳以上の男女
■開催日
月１回（５～３月）
■年会費
2,000円
■申込み
４月23日㈮まで

▲修了式の様子

▲お楽しみ会の様子

墨彩画教室

講師　杉本明美（アジア太平洋水墨画協会展準大賞受賞）
定員　10人程度
日時　第２土曜日
午前10時～正午
筆の持ち方や線の引き方などの基本技法を身に付け、身近な風景や静物を描きます。

はじめてのハーバルライフ（新規講座）

講師　芹山加代子（英国ITEC認定アロマセラピスト）
定員　８人
日時　第3金曜日　午前10時～正午
小さな苗やドライハーブを教材とし、ハーブの魅力を体験できます。ハーブを暮らしに取り入れてみましょう。

初心者からのソーイング

講師　藤永歌織（tukuriteソーイング教室講師）
定員　午前、午後とも8人ずつ
日時　第４金曜日
〔午前クラス〕
午前９時30分～正午
〔午後クラス〕
午後１時～3時30分

ミシン経験がない方でも簡単に作れる小物などをかわいい布で作ります。一緒にソーイングを楽しみましょう。

福を招く　吉祥花文字

講師　川南昭子（日本花文字の会作家・講師）
定員　10人程度
日時　第１水曜日
午後１時30分～３時30分
※初回は５月12日㈬
龍や鳥などの絵柄を文字に組み入れ、縁起の良い花文字を書いてみましょう。