



一閑張り

かんたん 一閑張り  
(新規講座)

**講師** 大木純子 (自然と調和の知恵を伝えるセラピスト)  
**定員** 8人程度  
**日時** 第3日曜日 午前10時～正午  
竹かごに和紙や布を張り、柿渋を重ね塗りして作る日本の伝統工芸品「一閑張り」の小物などを作ります。



世界遺産

おもしろ世界遺産

**講師** 片岡英夫 (世界遺産検定マイスター)  
**定員** 15人程度  
**日時** 5月14・21日  
6月11・18日  
7月9・16・30日  
9月10・17日  
10月8・15日  
(全日金曜日)  
午後1時30分～3時

世界遺産の本当の意味を知れば、旅のおもしろさは倍増し、現地でも相互理解の一助になります。楽しく世界遺産を学びましょう。

やさしいウクレレ(新規講座)

**講師** 西山秀延 (くちぶえ・ウクレレ講師)  
**定員** 8人程度  
**日時** 第4火曜日  
午前10時～11時30分  
初心者の方にも分かりやすく指導します。ウクレレの無料貸し出しもあります。

ウクレレ



公民館講座  
受講生募集

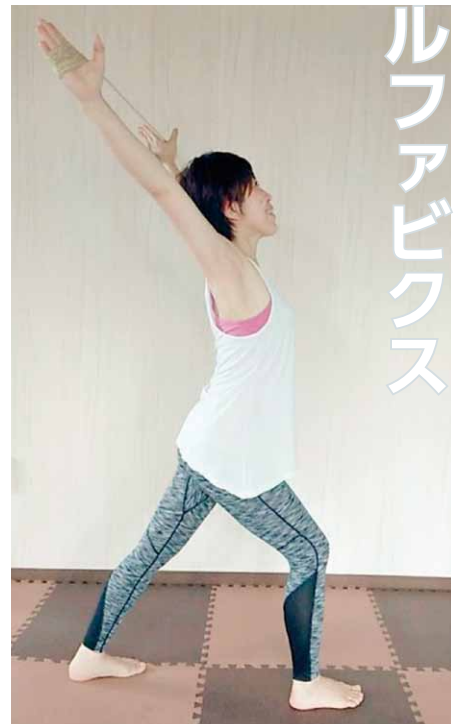
公民館講座は「仲間作り」と「自分磨き」の場です。さまざまな講座を通して、仲間と楽しく自分を磨いてみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

- 対象者 芝山町在勤・在住の方
- 受講料 無料 (材料費や教材費などは自己負担)
- 期間 5～3月 (おもしろ世界遺産講座は5～10月)
- 申込み 4月23日(金)まで
- 申込先 中央公民館 ☎77-0066 (月曜と祝日は除く)

アルファビクス(新規講座)

**講師** 小高公美世 (アルファビクスインストラクター)  
**定員** 10人程度  
**日時** 第1木曜日  
午後1時30分～3時  
ゴムバンドを使ったヨガ「アルファビクス」には、肩こりやストレス解消などの効果があります。

アルファビクス



家庭菜園

楽しい家庭菜園

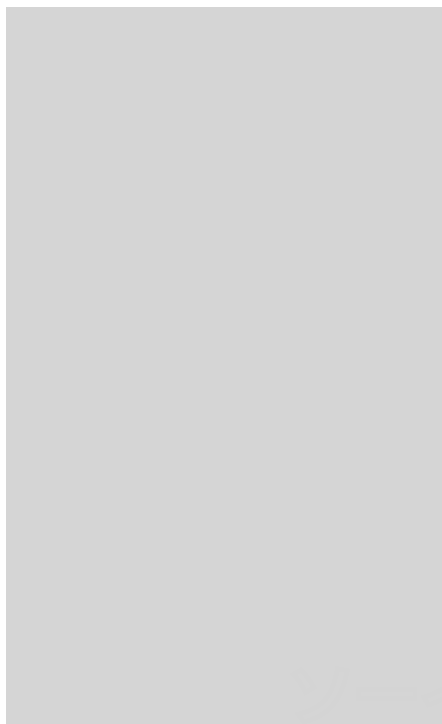
**講師** 伊藤千里 (野菜ソムリエ)  
**定員** 10人程度  
**日時** 第2火曜日  
午前10時～正午  
講義と実践を交えて楽しく家庭菜園を学びましょう。



墨彩画



バルライフ



イング

吉祥花文字