

**巡回特定健診**

社会保険に加入されている方を対象とした「巡回特定健診」について、次のとおり実施を予定しています。

受付時間などの詳細については、広報しばやま11月号でお知らせします。

■健診日 11月30日(火)

■対象者 組合健康保険・協会けんぽ（旧政府管掌健康保険）に加入している被扶養者の方

■会場 役場南庁舎

■問合せ

加入している健康保険の保険者

**人間ドック費用の助成**

芝山町では、35歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療保険の被保険者で要件を満たしている方に、**人間ドック費用の7割（上限5万円）を助成しています。**

申請方法などの詳細については、町のホームページをご覧ください。ただくか、町民税務課国保年金係（☎77-3913）までお問い合わせください。

**1歳6カ月児健診**

1歳6カ月という年齢は、乳幼児から幼児への移行期で、基本的な生活習慣を身につける大切な時期です。幼児期に向けての大切な健診となりますので必ず受診してください。

■対象

令和元年8～10月生まれ

■開催日 6月7日(月)

■時間 混雑を緩和させるために受付時間を変更しています。詳しくは案内通知をご覧ください。

■会場 保健センター

■内容 身体計測、内科診察（頭囲・胸囲計測）、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）



▲昨年度実施された集団健診の様子

**献血にご協力ください！**

保健センター ☎77-1891

役場南庁舎に千葉県赤十字血液センターの移動献血車が来庁し、献血を行います。

■実施日 7月1日(木)

■時間 午前10時～11時45分  
午後1時～4時

■会場 役場南庁舎（今回から会場が変更となりましたので、ご注意ください）

■その他 予約されてご来場いただいた方を優先してご案内します。

■ネット予約 「ラブラッド」にご登録いただき、会員サイトの予約画面から予約登録を行ってください。

■電話予約

予約受付フリーダイヤル ☎0120-892-760（平日午前9時～午後5時）にご連絡ください。



会員サイト

**歯と口の健康習慣**

6月4～10日は歯と口の健康習慣です

歯周病は細菌性プラークによって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯茎（歯肉）や歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。初期の歯周病は自覚症状を感じにくく見逃されやすいので、歯周病予防のための毎日の歯みがきが大切です。

**【歯みがきのポイント】**

●適切な歯ブラシを選ぶ

- ・毛足はストレート、毛束は3～4列ぐらいで清掃しやすく通気性のよいもの
- ・歯ブラシの硬さは健康な人が普通か、やや硬め歯茎に炎症がある場合は柔かめのもの
- ・持ち方は、鉛筆を持つようなペングリップ

●みがき方

一歯ずつ丁寧にみがくことが大切です。歯科医師・歯科衛生士の指導のもと、自分のみがき方を修得しましょう。

●歯間ブラシや糸ようじなどの補助清掃器具を使用

歯と歯の間、歯の一番奥の部分、被せ物やブリッジが入っている部分など、歯ブラシだけでは汚れが取りにくい部位に使用しましょう。

# 子育て支援センター開設日カレンダー

■ 開設時間 (平日) 午前9時～正午、午後1時～4時  
(土曜) 午前9時～正午

※正午～午後1時の間はお部屋を閉鎖します。

■ 開設場所 □…保健センター □…福祉センター「やすらぎの里」

■ ご利用にあたってのお願い

- ・ご利用の際は事前に電話でお問い合わせください。(直通電話：090-7255-7272)
- ・ご利用の際は手洗いや消毒、入口に設置してある「体調チェックシート」にご記入をお願いします。
- ・ご利用は2時間以内をお願いします。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。

☎ 福祉保健課 子育て支援係  
☎ 77-3914

- 誕生月のおともだちには、誕生カードをプレゼントしています。(未就園児のみ)  
手型をとりますので、事前にお越しいただくか、誕生会当日の早めにお越しください。
- 講座詳細は支援センターにご確認ください。各回、ご予約にて受け付けします。

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 開設日 【講座】パステルアート 午前9時～11時、午後1時～3時	2 開設日	3 開設日	4 開設日	5 休館日
6 休館日	7 お休み	8 開設日	9 開設日	10 開設日	11 開設日	12 開設日 ※午前9時～正午
13 休館日	14 開設日	15 開設日	16 開設日	17 開設日	18 開設日	19 休館日
20 休館日	21 開設日	22 開設日	23 開設日	24 開設日	25 開設日	26 開設日 ※午前9時～正午
27 休館日	28 開設日	29 開設日	30 開設日 【お誕生会】 午前11時30分～	1	2	3

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 開設日	2 開設日	3 開設日 ※午前9時～正午
4 休館日	5 開設日 【講座】エコバック作り 午前9時45分～10時45分 午前11時～正午	6 開設日	7 開設日	8 開設日	9 開設日	10 休館日
11 休館日	12 お休み	13 開設日	14 開設日	15 開設日	16 開設日	17 開設日 ※午前9時～正午
18 休館日	19 開設日	20 開設日	21 開設日 【講座】せっけん作り 午前9時45分～10時45分 午前11時～正午	22 休館日 (海の日)	23 休館日 (スポーツの日)	24 休館日
25 休館日	26 開設日	27 開設日	28 開設日 【お誕生会】 午前11時30分～	29 開設日	30 開設日	31 休館日