

## 保育所の1日(昼)

みんな大きなお口でおいしそうにパクリ。残さずきれいに食べました。給食や歯磨きの時間は先生とのお約束をしっかり守り「お口チャック」。それにしても、お昼寝の時間には、1・2歳児も自分の布団にちゃんと入ることに驚きました。そして、先生たちの寝かしつけのテクニックすごいです…。子どもたちを寝かしつけている姿はまさに「お母さん」のような安心感。



11時10分  
給食・歯磨き

みんなでおいしく給食を食べます。食べ終わったら音楽に合わせて歯磨きをします。



⑨



⑧

### POINT

- ⑧ 食事前に必ず検温（子どもの体調をチェック）
  - ⑨ 大好きな給食の時間（箸の持ち方、好き嫌いや食べ残さないことの大切さを伝えます。また、除去食やアレルギーの確認を徹底します）
  - ⑩ 食事や歯磨き指導中など、席に飛沫防止ボードを設置
- ※先生たちは、食後の時間に教室内の清掃・消毒作業をします。



⑩

## 3時～ おやつ

お昼寝から目を覚ますと子どもたちみんなが大好きなおやつの時間。何が出てくるのか毎日が楽しみです。ちなみに、月に8回程用務員さんの手作りおやつが出ます！



⑭

### POINT

- ⑭ 今日のおやつはおせんべい



⑪



⑫

先生が絵本や紙芝居を読み、寝かしつけをします。子どもたちは自分で布団を敷き、体を休めます。



12時30分  
お昼寝



⑬

### POINT

- ⑪ 寝る前に先生がしてくれる読み聞かせ
- ⑫ コロナ対策としてみんなの頭の位置を交互にしてお昼寝（ブレスチェックや午睡の記録）
- ⑬ 子どもたちが寝ている間に先生たちは、行事または製作物の準備、保育日誌やおたより帳を記入

