



保健センターの運動教室
参加者を募集しています

問 保健センター ☎77・1891

保健センターの運動教室「ヘルスあっぷ講座」「ばわふる運動塾」を下記のとおり開催します。日頃の運動不足を感じている方、健診結果で体重・体脂肪・お腹周りが気になった方、コレステロールや血糖値が高かった方、初めて参加される方など、皆さまの参加をお待ちしています。(日程は変更となる場合があります)

教室名・対象者	内 容	時間・会場	日 程	参加費
「ヘルスあっぷ講座」 30～74歳 (定員14人) 運動強度：☆	健康チェック、身体チェック、首・肩・腰・お腹のストレッチや簡単な有酸素運動（教室前後の体重測定などで、改善した方には健康グッズを贈呈）	午前10時～11時30分 保健センター	10月15日(金) 11月 5日(金) 12月 3日(金) 12月17日(金) 1月 7日(金) 1月21日(金) 2月 4日(金)	1,000円 (お茶・保険代)
「ばわふる運動塾」 30～69歳 (定員20人) 運動強度：☆☆	健康チェック、主にバランスボールを使ったストレッチや簡単な筋力トレーニング（バランスボールをお持ちでない方は先着4人まで貸出可）	午前10時～11時30分 福祉センター 「やすらぎの里」	10月27日(水) 11月19日(金) 12月22日(水) 1月26日(水) 2月18日(金)	500円 (お茶・保険代)

※10月22日(金)までに保健センターへお申し込みください。(定員を超えた場合は抽選)

「夕涼み会」が開催されました

7月21日、みつば幼稚園において開催された「夕涼み会」では、キャンプファイヤーや打ち上げ花火などが行われました。園児たちは、待ちに待ったイベントに心を弾ませながら、ダンスを踊ったり歌を歌って、みんなで過ごす夏の夕べを存分に満喫しました。



①



②

①高々と燃えるキャンプファイヤー
②花火を見て満点の笑顔を見せる園児たち

「ホタルの放流動画」配信中

☎ 産業振興課 産業振興係 ☎77-3918

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった「芝山ホタル夏祭」に代わり、ホタルの放流動画を作成しました。

芝山ホタルの会の皆さんにご協力いただき芝山水辺の里に放流されたホタル。夜空に広がる幻想的な世界をぜひお楽しみください。

竹炭サークルかぐや姫の皆さんの手で設営された竹灯籠の会場も必見です。(現在配信中の動画については、右記QRコードからご覧ください)



(ホタルの放流動画)



▲放流したホタルが飛び交う様子（7月9日）



入札結果

総務課 契約管財係 ☎ 77-3907

開 札 年月日	入札 手法	工事(業務委託・ 物品)の名称	工事(業務委託・ 物品納入)の箇所	落札価格(円) (消費税除く)	請負額(円)	契約の 相手方
7月2日	指名競争入札	芝山町都市計画基礎 調査業務委託	芝山都市計画区域 全域(芝山町全域)	2,570,000	2,827,000	アジア航測(株) 千葉支店
		町道3BL-0041号線 用地境界杭設置業務 委託	芝山町宝馬地先	1,550,000	1,705,000	(株)みらい
		地籍調査業務委託 (岩山Ⅰ(2)、岩山Ⅱ (1)、岩山Ⅱ(2)調査 区)	芝山町岩山地内	58,000,000	63,800,000	(株)総合開発
		芝山文化センター天 井耐震改修工事設計 業務委託	芝山文化センター (芝山町小池973)	2,400,000	2,640,000	(株)榎本建築設 計事務所
		芝山町総合運動場受 変電設備更新工事設 計業務委託	芝山町小池1557 芝山町総合運動場	2,400,000	2,640,000	(株)榎本建築設 計事務所
7月12日	制限付一般 競争入札	芝山町子育て支援セ ンター建設工事	芝山町小池980番 地	166,800,000	183,480,000	(株)真行寺建設
7月29日	指名競争入札	役場庁舎地下受変電 設備改修工事実施設 計業務委託	芝山町役場	850,000	935,000	(株)榎本建築設 計事務所
		芝山町公共施設等総 合管理計画見直し業 務委託	芝山町全域	4,380,000	4,818,000	ランド ブレイン(株)
		町道01-010号線 舗装修繕工事	芝山町小池地内	4,270,000	4,697,000	(株)真行寺建設
		町道01-003号線 舗装修繕工事	芝山町牧野地内	10,950,000	12,045,000	(株)石井興業
		ひこうきの丘駐車場 改修工事	芝山町岩山地内	9,000,000	9,900,000	萩原土建(株)