

健診(検診)のお知らせ

—ご自身の健康をチェック—

骨粗しょう症予防検診について

骨粗しょう症とは、最初は自覚症状はありませんが腰や背中に痛みが生じ、ひどくなると骨折を起こし、寝たきりの原因となる場合もあります。まずは、骨粗しょう症予防検診を受けてご自身の状態を確認し、日頃の生活習慣を見直しましょう。

令和3年度の骨粗しょう症予防検診は、**事前予約制**で実施します。予約なしで来場された場合は受診できません。

■**開催日** 2月1日(火)、2日(水)の2日間

■**受付時間** 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
※30分ごとの時間指定予約となります。

■**会場** 保健センター

■**対象者** 20歳以上の女性(令和4年3月31日時点)

※骨粗しょう症と診断された方、妊娠の可能性のある方や妊娠中の方は対象外となります。

■**料金** 400円(75歳以上の方は無料)

方は無料)

■**予約方法** 希望日時を保健センターへご連絡ください。メールおよびFAXによるお申し込みは受け付けておりません。

※予約は先着順となり、定員の設けがあるため予約状況によってはご希望に添えない場合があります。(定員になり次第受付終了)

■**予約受付期間** 12月13日(月)～令和4年1月31日(月)
午前9時～午後5時

※予約確定後、問診票を送付します。

■その他

・微量のエックス線を使用し、前腕部の骨密度を測定します。腕を機械に乗せて2～3分で終了、結果はすぐその場でお渡しします。

・骨粗しょう症予防検診を受診された方は、令和4年3月1日(火)開催の「骨粗事後エクササイズ教室」に参加できます。

■申込み・問合せ

保健センター ☎ 77-11891

医療機関名および実施期間

| 麻野クリニック | ウイング土屋レディースクリニック | 岩沢クリニック | 尾崎クリニック | さんむ医療センター | 松岸レディスクリニック | 渡辺医院 |
|---------|------------------|----------|---------|-----------|-------------|------|
| - | - | - | - | - | - | - |
| ● | ● | 令和3年度は終了 | ● | ● | ● | ● |
| - | - | - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - | - | - |

定期的な身体の確認、**健診(検診)**を受診するっこ～!



個別健診について

町では集団健診のほかに、医療機関で受診できる「個別健診」を実施しています。令和3年度の申込期限は、12月20日(月)まで(受診は令和4年1月31日(月)まで)となります。年に1度は健診(検診)を受診することで、ご自身の健康について見直し、病気の予防や早期発見をしましょう。

※集団健診や人間ドックを受診された方は、個別健診は受診できません。

■個別健診について

契約医療機関で受診することができません。受診するには、**事前に保健センター(☎77-1391)**

3歳児健康診査

3歳は心と身体の成長に大切な時期です。お子さんの健やかな成長をお手伝いするとともに、これ以降は就学前まで健診がありませんので、必ず受診してください。

■対象者 平成30年4～7月生まれ

■開催日 12月20日(月)

■時間 案内通知のとおり(混雑緩和のため、受付時間を変更しています)

■会場 保健センター

■内容 身体計測、尿検査、内科診察(頭囲計測)、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布(希望者)

■問合せ 保健センター ☎77-1891

1891への申し込みが必要となりますのでご注意ください。

■受診までの流れ

①保健センターへ個別健診の申し込みをしてください。(申込期限12月20日(月))

②申し込まれた方には町から受診票が送付されます。

③受診票が届いたら医療機関へ予約をしてください。

④町からの受診票などを持参し受診してください。(受診期限令和4年1月31日(月))

■問合せ

がん検診について

保健センター ☎77-1891

特定・後期高齢者健診について

町民税務課国保年金係

☎77-13913

■契約医療機関(個別健診) ※医療機関により受診可能な健診(検診)項目が異なります。

| 健診項目 | 対象者 | 窓口での支払額 (令和3年度は助成制度があるため例年とは異なります) | 医療機関名および実施期間 | | | |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--------------|------|-----------|----------------|
| | | | 国保多古中央病院 | 高根病院 | 成田富里徳洲会病院 | 公津の杜メディカルクリニック |
| 乳がん検診 | 30歳以上の女性 | 900円 | - | ● | ● | ● |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 1,000円 | - | ● | ● | - |
| 肺がん検診(レントゲン) | 40歳以上の男女 | 無料 | ● 1月のみ | ● | ● | - |
| 胃がん検診 | | 1,200円 | ● 1月のみ | - | ● | - |
| 大腸がん検診 | | 300円 | ● 1月のみ | ● | ● | - |
| 特定健診 | 40～74歳の国保加入者 | 1,000円 | ● 1月のみ | ● | ● | - |
| 後期高齢者健診 | 後期高齢者被保険者 | 無料 | ● 1月のみ | ● | ● | - |