令和４年度 母子の健康カレンダー

【親子のための各種相談と教室】

問 保健センター ☎77-1891

会場 保健センター
※◎印の事業は、対象者へ個別で通知します。

ことばの相談（要予約）

■内容
言語相談員による言語チェックと専門的アドバイス（約１時間程度の個別相談）
■時間
①午前10時10分、②午前11時10分
③午後１時10分
■対象者
ことばの発達や発音、どもるなど子どものことばのことで心配のある希望者
■開催日 ５月19日㈭、６月23日㈭、７月21日㈭、８月25日㈭、９月29日㈭、10月27日㈭、11月24日㈭、12月22日㈭、１月26日㈭、２月16日㈭、３月23日㈭

子育て相談（要予約）

■内容
心理士による発達チェックと専門的アドバイス（約１時間程度の個別相談）
■時間
①午後１時10分、②午後２時10分
③午後３時10分
■対象者
子どもの発達や行動、育児のことで心配のある希望者（各保育所巡回相談でも個別相談可能）
■開催日 ７月４日㈪、11月４日㈮、３月20日㈪

のびのびラッコ教室（要申込み）

■内容 親子遊び（手遊び・リズム遊び・製作など）
■時間 午前10時20分～11時30分
■対象者
1歳6カ月健診後～3歳児健診前の幼児と保護者
■開催日
５月23日㈪、６月９日㈭、７月７日㈭、９月１日㈭、10月６日㈭、12月１日㈭、１月12日㈭、２月９日㈭、３月９日㈭

◎すくすく歯ッピー講座（要申込み）

■内容
歯科衛生士による講話、仕上げみがき実習
■時間 午後１時30分～３時
■対象者 １歳児と保護者
（１歳～１歳４カ月児には通知）
■開催日 ５月24日㈫、９月20日㈫、１月31日㈫

◎すこやか赤ちゃん相談

■内容
身体計測、育児一般相談
■時間
午前９時45分～11時45分
午後１時～３時
■対象者 生後１歳未満の乳児
■開催日
５月20日㈮、７月29日㈮、９月22日㈭、11月25日㈮、１月20日㈮、３月17日㈮

◎子育てほっとサロン（要申込み）

■内容
理学療法士による講話・体操
■時間 午前10時45分～11時45分
■対象者
①令和３年12月～令和４年３月に出産した産婦
②令和４年４月～７月に出産した産婦
③令和４年８月～11月に出産した産婦
■開催日
【対象者①の方】 ５月25日㈬
【対象者②の方】 ９月28日㈬
【対象者③の方】 １月24日㈫

パンダ学級（要申込み）

■内容
集団課題遊び（遊びの中から発達を促します）
■時間 午後１時20分～２時30分
■対象者 ３歳児健診後～就学前の幼児と保護者
■開催日
５月23日㈪、６月９日㈭、７月７日㈭、９月１日㈭、10月６日㈭、12月１日㈭、１月12日㈭、２月９日㈭、３月９日㈭

◎もぐもぐ離乳食教室（要申込み）

■内容 離乳食・歯科相談、離乳食の試食
■時間 午後２時～３時30分
■対象者
生後１歳未満の乳児（６～８カ月児には通知）
■開催日
６月14日㈫、９月14日㈬、12月15日㈭、3月15日㈬

【乳幼児健診】　会場：保健センター

※対象者には個別通知します。
※混雑緩和のため受付時間を区切ってご案内します。詳しくは案内通知をご確認ください。

１歳６カ月児健康診査

■内　容　身体計測、内科診察、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）
■時間　午後１時～
■対象者　①令和２年８月～12月生まれ　②令和２年11月～令和３年１月生まれ
③令和３年２月～５月生まれ　④令和３年６月～７月生まれ
■開催日　【対象者①の方】４月18日㈪　【対象者②の方】８月１日㈪
【対象者③の方】12月12日㈪　【対象者④の方】２月13日㈪

２歳児歯科健診

■内　容　身体計測、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）
■時　間　午後１時～
■対象者　①令和元年８月～11月生まれ　②令和元年12月～令和２年３月生まれ
③令和２年４月～７月生まれ
■開催日　【対象者①の方】７月11日㈪　【対象者②の方】10月31日㈪
【対象者③の方】３月６日㈪

３歳児健康診査

■内　容　身体計測、尿検査、内科診察、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）
■時　間　午後１時～
■対象者　①平成30年８月～11月生まれ　②平成30年12月～平成31年３月生まれ
③平成31年４月～令和元年７月生まれ　④未受診者
■開催日　【対象者①の方】６月20日㈪　【対象者②の方】９月26日㈪
【対象者③の方】１月16日㈪　【対象者④の方】３月13日㈪

のびのびラッコ教室・パンダ学級の予約受付期間

のびのびラッコ教室・パンダ学級は各回ごとに予約受付期間を設けています。参加を希望される方は、該当の期間中にお申し込みください。

実　施　日	予約受付期間	実　施　日	予約受付期間
５月23日㈪	４月25日㈪～５月18日㈬	12月１日㈭	10月11日㈫～11月30日㈬
６月９日㈭	５月30日㈪～６月８日㈬	１月12日㈭	12月５日㈪～１月11日㈬
７月７日㈭	６月13日㈪～７月６日㈬	２月９日㈭	１月16日㈪～２月８日㈬
９月１日㈭	７月11日㈪～８月31日㈬	３月９日㈭	２月13日㈪～３月８日㈬
10月６日㈭	９月５日㈪～10月５日㈬		

【申込み先】保健センター　☎77－1891