



## 住民健診 年に一度は健診を

☎ 町民税務課 国保年金係 ☎77-3913  
保健センター ☎77-1891

令和4年度の住民健診は事前予約制で9月に実施する予定です。

健診は自身の健康状態を知り、生活習慣を見直すきっかけとなります。年に一度は健診を受け、健康について考えてみましょう。

### ■開催日

9月6日(火)~12日(月) ※11日(日)を除く

### ■時間

午前9時~11時30分、午後1時~3時

### ■対象健診

特定健診、後期高齢者健診、30代健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、風しん抗体検査、肝炎ウイルス検査

### ■その他

- ・詳細は広報しばやま6月号に掲載します。
- ・新型コロナウイルスの影響により、延期または中止となる場合があります。町ホームページなどで最新情報をご確認ください。



一昨年の住民健診の様子▶



## 訪問指導 健康相談をお受けします

☎ 町民税務課 国保年金係 ☎77-3913  
保健センター ☎77-1891

国保加入者で、同一疾病により複数の病院で受診している方などを対象に、家庭訪問による健康相談を行っています。

この事業は保健センター保健師がご自宅に訪問し、健康に関する悩みや日常生活の改善について相談や助言をさせていただくものです。

### ■相談内容

- ・現在の持病や治療の内容について
- ・食事や運動など日常生活の改善方法
- ・薬の飲み合わせなどについて
- ・心や身体に関する悩みや不安について



## 肝炎ウイルス検診 早期発見のために

☎ 保健センター ☎77-1891

肝硬変や肝がんへ進行する可能性があるB型・C型肝炎を早期発見するために、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

### ■対象者

40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

### ■検診内容

問診、血液検査（HBs抗原検査、HCV抗体検査）

### ■受診方法

40~100歳（5歳刻み）の方で、過去に検査を受けた記録の無い方へ受診券を事前に郵送していますので、内容をご確認ください。

なお、40歳以上で検査を希望される方は、受診券を送付しますので保健センターまでご連絡ください。

### ■実施方法

	実施期間	会場
個別	5~12月	高根病院、原田医院、芝山みどりの森クリニック
集団	9月 (胸部X線検査、国保特定健診など同日)	胸部X線検査、国保特定健診など同会場



## 禁煙週間 たばこの影響を再確認

☎ 保健センター ☎77-1891

世界保健機関は、たばこを吸わない習慣が社会に広まるよう5月31日を「世界禁煙デー」と決めました。日本では、5月31日~6月6日を「禁煙週間」とし、たばこと健康の問題について啓発活動を行っています。

たばこは、がんなど多くの生活習慣病を引き起こす大きな原因であるほか、自分だけではなく、子どもをはじめ家族など周りの人の健康にも大きな影響を与えてしまいます。

禁煙週間を機会に、自分のため、周りの人のためにたばこに関する知識を深め、健康被害が減るよう対策に取り組みましょう。





思わず足を止め写真撮影(四所神社)



薄紅色に染まる境内(芝山仁王尊)

## 鮮やかに咲き誇る 芝山町の春の桜風景

暖かな日差しに包まれた4月。町内には、桜を見ながら散歩する方や美しい風景に足を止め、写真撮影をする方などの姿があちこちで見られました。



眼下に広がる桜と田園風景(芝山仁王尊)



神社の入り口は絶好の撮影ポイント(四所神社)



満開の桜が咲き誇る(空の駅風和里しばやま)

第一保育所  
井之上 若奈



出身 成田市  
趣味 音楽鑑賞・アクアリウム  
初任給の使い道 おいしいごはんを食べに行きたいです！  
仕事への抱負 持ち前の明るさを生かしながら、子どもたちと毎日楽しく元気に保育していきたいです！

町民税務課 国保年金係  
小川 茜



出身 茂原市  
趣味 スポーツ観戦・写真撮影  
初任給の使い道 お世話になった人へプレゼントを贈る・貯金  
仕事への抱負 日々誠実に仕事に励み、町民の皆さまに寄り添った対応を心掛け、精いっぱい頑張ります！

教育課 社会教育係  
渡邊 剛也



出身 横芝光町  
趣味 野球観戦  
初任給の使い道 100円寿司ではないお寿司を食べに行こうと思います！  
仕事への抱負 町民の皆さまのお力になれるよう、精いっぱい頑張ります！

令和4年4月に新たに採用された  
3名の職員を紹介します。

## 令和4年度 新規採用職員紹介