

多年にわたり社会に尽くされた老人を敬愛し、長寿を祝うことを趣旨とした国民の祝日「敬老の日」。今月号では、9月19日の敬老の日にちなんで、町の健康講座などに参加し、生き生きと活動されている佐藤晴世さん取材しました。

Interview



佐藤 晴世 さん (70)

大切なのはやりたいことを「諦めない」気持ち

4年ほど前に古民家を取りフォームし、夫婦で芝山町に引っ越してきたことで「ヤギを飼いたい」という長年の夢を実現することができました。ヤギの世話や朝夕の草刈り、野菜の栽培のほか保健センターで実施されるヘルスあっぷ講座に参加して身体を動かしたり、孫と一緒に遊ぶなど、この町での生活は充実していて毎日が本当に楽しいです。

そんな私ですが、2年前に体調を崩してしまった時は「あとはこのまま年を取るだけかもしれない」「もう寝たきりになってしまうかもしれない」とネガティブな気持ちになってしまったこともありました。

おばあちゃんへのメッセージ

いつもいろいろなおもちゃを作ってくれてありがとう！



でも、目標や挑戦してみたい夢を抱き、やってみたいことを「諦めない」気持ちで再び元気を取り戻せた要因だと思います。また、身近に人生のモデルがいることも充実した生活の要因となっています。近所に住むお嫁さんのおじいちゃんは、92歳になっても野菜を作ってみんなに届けに行ったりしています。おじいちゃんの「年齢を重ねても周囲の人たちに何かしてあげろ」というエネルギーや人柄は、私の憧れで、人生のモデルとしてとても尊敬しています。私は先月で70歳になりましたが、まだまだ夢や目標があります。これからも「今日やりたいこと」「今やりたいこと」に目を向けながら元気な生活を送っていききたいと思います。

CONTENTS

September.2022

9

No.577

長月

◎
もくじ

- 2……敬老の日
- 3……特集 芝山町の夏
- 8……町からのお知らせ
・国保/ごみ袋無料引換券/
福祉用具バンク 他
- 17……意外と知らない役場の仕事 (vol.4)
- 20……くらしの広場
- 24……新型コロナワクチン接種情報

9月の納期 納付期限 9月30日(金)

国民健康保険税	3期
固定資産税	3期
後期高齢者医療保険料	3期
介護保険料	3期

納税は便利な口座振替で！

「広報しばやま」は、新聞折込みにて配布しております。

特集

Memories of summer

芝山町の夏

晴れやかな青空が広がり、
連日熱い日差しが
降り注いだ今年の夏。
皆さんにとって
どんな夏だったのでしょうか。
町内には、夏ならではの
イベントを楽しんだ家族や
たくさん遊んで夏休みを
満喫した子どもたち、
いつもと変わらない
日常を送った大人たち、
さまざまなる人の
姿がありました。
今月号の特集では、
町内の皆さんそれぞれの
「夏」をさまざまなる
角度から取材した、
芝山町の夏の風景を
お届けします。