

募集

味噌作り
予約受付を開始しました

中央公民館 ☎77・0066

令和4年度味噌作り（千代田分館農産加工設備）の予約を9月より開始しました。

利用日の1週間前までにお申し込みください。味噌作りが初めての方も指導員が手順などをお教えしますので、安心してご参加ください。

■対象者 町内在住・在勤者

■実施期間 12月1日(木)～3月19日(日)

■実施時間 午前8時30分～午後5時

■会場 千代田分館 調理室

■使用料 【調理室】1,050円

■釜（農産加工釜） 310円

■持ち物（材料など）

・1釜あたり（約20kg）大豆6kg 糀6kg 塩2.5kg

・大豆の煮汁を持ち帰る容器をご用意ください。（目安1釜あたり7ℓ）

※月曜日（祝日の場合は翌日）、

祝日、年末年始は休館日となります。

※詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

地域交通安全の功労者表彰

総務課 自治振興係 ☎77-3903

6月7日、山武警察署において行われた表彰状贈呈式。多年にわたり街頭監視などの地域の交通安全、交通事故防止に尽力された功績をたたえ、戸村知津子さん、櫻井克美さんへ山武警察署長より表彰状が贈られました。

■関東交通安全協会連合会交通安全功労者表彰

戸村 知津子さん

■山武交通安全協会交通安全功労者表彰

櫻井 克美さん



▲戸村さん(写真左)、櫻井さん(写真右)

福祉用具バンクを始めました

社会福祉協議会 ☎78-0850

不要になった福祉用具を譲りたい方と譲ってほしい方の橋渡しをすることで、福祉用具を有効活用し、高齢者の在宅での生活を支援します。

■対象用具

シルバーカー、歩行器

■対象者（譲り受ける方）

65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方

※申込時に身体状況を確認させていただき、利用の決定をします。

※ご提供いただける方に条件はなく、随時募集しています。

■その他

福祉用具バンクに関するご相談は、芝山町社会福祉協議会の生活支援コーディネーターへご連絡ください。

講座

千葉県文書館出前講座
参加者を募集します

中央公民館 ☎77・0066

千葉県文書館の出前講座として「寺社参詣の旅と房総」の講座を開催します。

江戸時代は、一般庶民が全国各地の寺社に参詣の旅を繰り広げた時代です。参詣とは神社仏閣に赴くことを意味し、明治以降も引き継がれ発展しました。

出前講座では伊勢参宮など遠方の参詣を中心に、房総の人々の旅と信仰の様子について、学びます。

■開催日 10月5日(水)

■時間 午後1時30分～3時30分

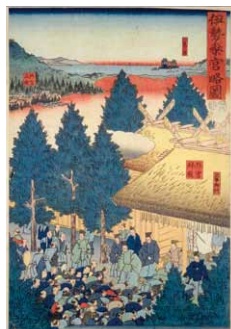
■会場 中央公民館

■受講料 無料

■持ち物 筆記用具

■定員 20人程度（先着）

■申込み 9月22日(木)までに中央公民館へご連絡ください。



(出典：国立国会図書館デジタルコレクション「伊勢参宮略図」)



地震のとき、あなたの塀は大丈夫ですか？

～あの痛ましい事故を二度と起こさないために～

☎ 企画空港政策課 都市計画係 ☎ 77-3909 (ブロック塀等の補助制度)
千葉県成田土木事務所 建築宅地課 ☎ 0476-26-4854 (建築基準法に関する相談)

平成30年6月18日に発生した大阪府北部地震による、ブロック塀が倒壊して小学生が亡くなるという痛ましい事故を契機に、既存のブロック塀などに対する安全対策の必要性が再認識されたところです。

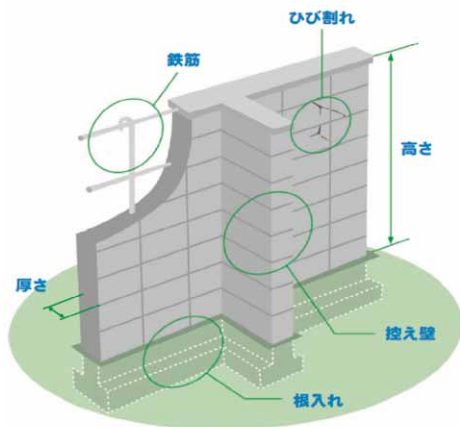
また、令和4年3月16日には福島県沖地震が発生し、ブロック塀等が倒壊しています。

最近頻発している大地震に備え、道路に面する塀などをまずはご自身の目で、以下のチェックポイントを参考に点検してください。

今は小さなひび割れでも、月日が経つと大

きな亀裂に変わることもあります。目で見て分かるような危険な状態の塀や、平成30年度に県が実施した小学校通学路における点検調査で危険とお知らせした塀は、除却や改修、生垣に替えるなどの対策が必要です。

ブロック塀等の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まずは外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合)は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか (塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。(専門家に相談しましょう)
- 6. 塀に鉄筋は入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。(専門家に相談しましょう)
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

1に運動 2に食事

しっかり禁煙

最後にクスリ

～健康寿命の延伸～

- ・毎日10分の運動をプラス
- ・毎日プラス1皿の野菜
- ・おいしく減塩、1日当たりマイナス2g
- ・禁煙でたばこの煙をマイナス
- ・健康診査やがん検診で健康チェック

9月は「健康増進普及月間」および「食生活改善普及運動月間」となります。次の項目について、できることから始めて健康寿命を延ばしましょう。

☎ 保健センター ☎ 77-1891

健康について
考えましょう