



## 終活に興味のある方 講演会のお知らせ

☎ 地域包括支援センター ☎ 77・3925

今をより良く生きるための講座です。これからの人生を自分らしく過ごす方法や人生の締めくくり方を考えてみませんか。

誰にでも、老いや人生最期のときはやってきます。「自分が亡くなったあとに家族が困らないだろうか」「家族が亡くなった場合の財産はどうなるんだろう」など思い悩んだことはありませんか。

相続問題は、起きてしまったから焦りがちですが、事前に準備を進めることで問題を最小限にできます。

家族や大事な人に自分の意思を残す「遺言」の書き方や相続手続き、お墓の引き継ぎのことなどの疑問に答えます。

また、終活において話題のエンディングノートの書き方や、令和2年7月から運用が開始された法務局への自筆証書遺言書保管制度についても学びます。

■開催日 12月2日(金)

■時間 午後2時～3時30分

(受付時間は午後1時30分～)

■会場

役場南庁舎1階研修室

### ■内容

① 遺産相続の知っておきたいポイント

② 遺言あれこれ

### ■講師

- ・杉村幸一氏(イオンライフ株式会社 終活カウンセラー1級)
- ・関谷一和氏(コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部 副支部長)

■参加費 無料

■定員 先着25人

■申込み

地域包括支援センターに電話をしてください。

※定員になり次第締め切ります。

■申込み期限 11月25日(金)

■その他

参加した方には、エンディングノートを配布します。



## いい歯の日

☎ 保健センター ☎ 77-1891

11月8日は「いい歯の日」です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるよう、毎日のお手入れで健康な歯を保ちましょう。

自分が生まれ持った歯を健康に保てば、高齢になっても食事や会話などの日常生活を十分に楽しめます。

毎日の歯みがき(セルフケア)のほか、歯科医院などでの定期健診やクリーニング(プロケア)をして、健康な「いい歯」を手に入leshall。

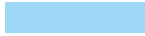
## 11月下旬・12月上旬の保健事業

☎ 保健センター ☎ 77-1891

月	日	事業名	時間
11月	18日(金)	ヘルスあつぷ講座 【対象者 40歳～74歳】	午前10時～11時30分 (申し込みが必要です)
	24日(木)	ことばの相談	①午前10時10分 ②午前11時10分 ③午後1時10分 (申し込みが必要です)
	25日(金)	すこやか赤ちゃん相談	午前9時45分～11時45分
12月	1日(木)	のびのびラッコ教室 【対象者 1歳6カ月児健診後～3歳児健診前の幼児と保護者】	午前10時～11時15分
	1日(木)	パンダ学級 【対象者 3歳児健診後～就学前の幼児と保護者】	午後1時30分～2時30分 (申し込みが必要です)
	2日(金)	ヘルスあつぷ講座 【対象者 40～74歳】	午前10時～11時30分 (申し込みが必要です)
	6日(火)	胃がん検診	午前8時～10時30分 (申し込みが必要です)
	7日(水)		
	8日(木)		
	9日(金)		
10日(土)			
12日(月)	1歳6カ月児健康診査 【対象者 令和3年2月～令和3年5月生まれの乳児】	午後1時～2時	
15日(木)	もぐもぐ離乳食教室 【対象者 生後1歳未満の乳児】	午後2時～3時 (申し込みが必要です)	



# TOWN INFORMATION



V W



		V W				
			# # %"			

