マイナンバーカードを持っていない方

マイナンバーカード手続きのお知らせ

問 町民税務課 戸籍係 ☎77-3911

マイナンバーカードの取得を促進するため、休日・平日夜間窓口の開設や申請手続きの補助を実施しています。

休日窓口（要予約）

■**開設日** 3月26日(日)

■**時間** 午前10時～午後3時

■**内容**

・申請書の発行と申請受け付け

・申請に必要な顔写真の撮影

・オンライン申請の補助

平日夜間窓口（要予約）

■**開設日** 3月9日(木)、22日(水)

■**時間** 午後5時15分～7時

■**内容**

・申請書の発行と申請受け付け

・マイナンバーカードの交付

平日申請サポート（予約不要）

■**時間** 午前9時～午後5時

■**内容**

・申請手続きの補助（申請に必要な顔写真の撮影など）

必要なもの

・マイナンバーカード申請書

※申請書を持っていない方は、本人確認書類（顔写真のないものは2点以上）が必要です。

注意事項

・申請から交付までには約2カ月かかります。

・申請手続きには申請者本人がお越しください。

・15歳未満や成年後見人の方は、法定代理人の同行が必要です。

全世代の町民の皆さん

芝山町ごみ袋引換券のお知らせ

問 まちづくり課 環境下水道係 ☎77-3908

令和4年度芝山町指定ごみ袋無料引換券の使用期限は「3月31日」です。必ず期限までに引き換えを行ってください。

引き換え場所

■**町内11店、多古町2店**

・ウエルシア成田三里塚店

・ケーヨーデーツー芝山店

・㈱小室

・㈱セイミヤ成田芝山店

・セブンイレブン芝山香山新田店

・セブンイレブン芝山小池店

・セブンイレブン芝山坂志岡店

・セブンイレブン芝山宝馬店

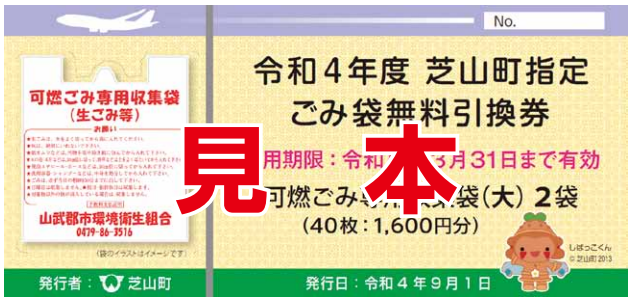
・ベイシア成田芝山店

・ヤックスドラッグ芝山店

・ローソン空南工業団地前店

・セブンイレブン多古牛尾店

・セブンイレブン多古喜多店



新型コロナウイルス関連情報

問 保健センター ☎77-1891

ワクチン接種

現在、新型コロナワクチン接種の実施期間は3月31日までとなっています。接種を希望する方は、早めの予約を検討してください。

※4月以降の接種は、現時点で国からの実施方針が示されていないため、未定です。

食料品支援の終了

千葉県が行う自宅療養者への配食サービスは、療養期間中の外出自粛が緩和されてきたことや食料品等の備えについて呼びかけをしてきたことなどを踏まえ、1月31日の受付をもって終了しました。

町が行う自宅療養者への食料品支援は、3月31日の受付をもって終了となりますので、自宅で療養する場合などに備え、日頃から食料品や日用品の準備をしてください。

同時流行に注意

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行により、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

ワクチン接種を検討するとともに、新型コロナ抗原検査キットや解熱鎮痛薬を購入しておくと安心です。

妊婦の方・子育て中の方

なんでも相談室開設のお知らせ

問 保健センター ☎77-1891
子育て支援センター ☎77-3930

生活の中で気になること、心配なこと、困っていることなどについて、保健師や栄養士が個別相談に応じます。

開催日 3月7日(火)

時間 午前9時～正午

相談時間 1組あたり20分
※10時からの相談のみ、相談時間が45分間です。

会場
子育て支援センター

相談内容
・子どもの成長や発達のこと
・離乳食や食事のこと
・保育所や学校のこと
・日頃のモヤっとすること
・ため込んだストレスなど

申込み
保健センターまたは子育て支援センターへ電話にて申し込んでください。

注意事項
個別に対応するため、事前予約制で行います。

公民館図書室の新着図書

問 中央公民館 ☎77-0066

公民館図書室では、インターネット検索や図書リクエスト、県内図書館からのお取り寄せもできます。

その本は
■著者 又吉直樹
ヨシタケシンスケ
■出版 ポプラ社

限りある時間の使い方
■著者 オリバー・バークマン
■出版 かんき出版

誰でもできるのに９割の人が気づいていない、お金の生み出し方
■著者 今井孝
■出版 幻冬舎

介護予防に興味のある65歳以上の方

はつらつセミナーのお知らせ

問 地域包括支援センター ☎77-3925

健康寿命（元気に自立して過ごせる期間）を伸ばすためには、介護予防に取り組むことが大切です。年齢を重ねても、適切な体操などにより筋力の維持向上ができます。

はつらつセミナーとは
住民主体のグループが行う参加費無料のセミナーで、心身機能の低下防止や体力の維持増進などを目的とした通いの場です。
健康運動指導士の指導のもと、介護予防サポーター（はつらつボランティア）の皆さんを中心に、みんな笑顔で楽しく活動しています。
はつらつセミナーに参加して仲間と活動することで、介護予防の効果も高まります。

対象者
町内在住の要介護認定を受けていない65歳以上の方

開催日 月1回
（令和5年5月～令和6年3月）

時間 午後1時30分～3時

募集コース（令和5年度）
①月曜コース（役場南庁舎1階）
※自分で通える方のみ
②金曜コース（福祉センター）
※送迎あり

活動内容
・ストレッチ体操
・バランス運動
・筋力トレーニング
・脳トレ（座ってできるもの）

申込み
申込みは随時受け付けています。年度途中からの参加も可能ですので、参加を希望する方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

▲活動の様子