

## 06 はじめての英会話

定員12人程度  
第2金曜日(5~3月)  
午前9時~10時30分



初めての方や久しぶりの方も、簡単なあいさつからリラックスして英語を楽しめます。

講師 朝日真由子

## 04 役立つ片付け初級講座

定員8人程度  
第4土曜日(5~7月)  
午後1時30分~3時30分



片付けの基本ルールを知りたい方におすすめの、日常生活に役立つ講座です。

講師 萩原ちさと

## 02 アルファビクスでいきいき生活

定員10人程度  
第3金曜日(5~3月)  
午前10時~11時30分

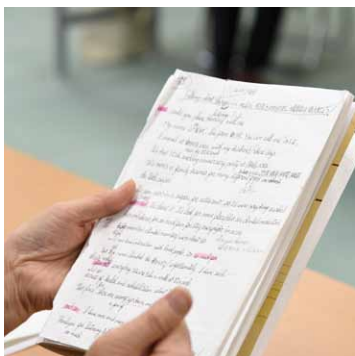


ゴムバンドを使ったヨガは、体調を整えたりストレス解消にもおすすめです。

講師 小高公美代

## 07 新規講座 中級英会話レッスン

定員12人程度  
第2金曜日(5~3月)  
午前10時30分~正午



初級の英会話を終えた方向けの講座です。自分の気持ちなどを英語で伝えてみましょう。

講師 朝日真由子

## 05 福を呼ぶ吉祥花文字

定員10人程度  
第1水曜日(5~3月)  
午後1時30分~3時30分



龍や鳥などの絵柄を文字に組み入れて、縁起の良い花文字を書いてみましょう。

講師 川南昭子

## 03 楽しく学ぶ家庭菜園教室

定員10人程度  
第2火曜日(5~3月)  
午前10時~正午



プランターや庭先のスペースを使った家庭菜園で、野菜などを育ててみましょう。

講師 伊藤千里

## 01 自由に楽しむ己書(おのれしょ)

定員10人程度  
第3土曜日(5~3月)  
午後1時30分~3時30分



筆ペンで絵を描くように文字を描きます。慣れたら絵の入った作品も描いてみましょう。

講師 大竹範幸

# 公民館講座 受講生募集

☎ 中央公民館 ☎77-0066

### 受講対象者

芝山町在住・在勤の方

### 申込み方法

中央公民館に連絡

### 申込み締切り

4月21日(金)  
※状況により年度途中からの参加もできます。

### その他

- ・夏以降に開講予定の講座は、改めてお知らせします。
- ・受講料は無料ですが、材料費や教材費は自己負担です。

## 芝山JFC

キャプテン 福田紘大さん

サッカーはチームスポーツなので、みんなであつないだパスからシュートが決まるととても楽しいです。今は人数が少ないですが、試合に出られるように練習を頑張っているの、ぜひ見学に来てください！

- 📅 土・日曜日
- 🕒 午前9時～正午
- 📍 芝山小学校
- ☎ 090-8892-7006 (真行寺)



## 芝山ビクトリーズ女子

キャプテン 石田莉彩さん  
副キャプテン 笹川紗季さん

このチームは、仲良くにぎやかで楽しいチームです。また、バスケを始めると、体力がついたり他学年や他校の友だちもできてうれしいことがたくさんあります！

- 📅 木・土・日曜日
- 🕒 木：午後6時～8時  
土日：午前9時～正午
- 📍 芝山小学校
- ☎ 090-3400-9043 (藤川)



Soccer

Basketball

小学生の皆さん/  
スポーツに挑戦  
してみませんか？

スポーツ少年団とは、青少年の健全育成を目的とした団体です。町内では4団体が所属しており、一緒に汗を流す仲間を募集しています。

Kendo

Basketball

- 📅 月・水・金曜日  
(土日は練習試合)
- 🕒 午後7時～9時
- 📍 芝山中学校
- ☎ 080-6761-1828 (西)

- 📅 水・土・日曜日
- 🕒 水：午後6時～8時  
土日：午前8時30分～正午
- 📍 芝山小学校
- ☎ 090-8720-5373 (齋藤)

## 芝山剣道クラブ

キャプテン 山木惺明さん

剣道を始めてから、大きい声でのあいさつや礼儀が身に付きました。先生は、稽古中は厳しいけれど、とてもやさしいです。年長～中学生まで募集しているので、ぜひ見学に来てください！

## 芝山ビクトリーズ男子

キャプテン 喜佐見咲也さん

僕たちは「山武地区1位」を目標に練習しています。新しく入ってくれる子へは、僕が1年生でバスケを始めたときのお兄さんたちのように、やさしく教えてあげたいです！

