

なんでも相談室

保健センター ☎ 77-1891
子育て支援センター ☎ 77-3930

子どもの発育や発達、離乳食のことなど、生活の中で気になることや心配事について、保健師や栄養士が個別相談に応じます。

令和5年度の日程

- ①6月14日(水)
- ②9月13日(水)
- ③12月13日(水)
- ④3月13日(水)

時間 (1組20分程度)

午前9時～正午

※10時からの相談のみ45分間です。

予約方法

保健センターまたは子育て支援センターに連絡する
※各開催日程の1カ月前から予約できます。

国保加入者の訪問指導

保健センター ☎ 77-1891
町民税務課国保年金係 ☎ 77-3913

同一疾病を複数の病院で受診している方などを対象に家庭訪問による健康相談を行っています。

事業内容

保健センター保健師が家庭訪問し、皆さんの健康に関する悩みや心配事、日常生活の改善について相談や助言をします。

相談内容

- ・現在の持病や治療の内容
- ・食事や運動など日常生活の改善方法
- ・薬の飲み合わせなど
- ・心身の悩みや不安



マイナンバーカードを持っていない方 マイナンバーカード手続きのお知らせ

町民税務課戸籍係 ☎ 77-3911

マイナンバーカードの取得を促進するため、休日・平日夜間窓口の開設や申請手続きの補助を実施しています。

休日窓口 (要予約)

■開設日 5月28日(日)

■時間 午前10時～午後3時

■内容

- ・申請書の発行と申請受け付け
- ・申請に必要な顔写真の撮影
- ・オンライン申請の補助

平日夜間窓口 (要予約)

■開設日 5月11日(木)、23日(火)

■時間 午後5時15分～7時

■内容

- ・申請書の発行と申請受け付け
- ・マイナンバーカードの交付
- ・平日申請サポート (予約不要)

■時間 午前9時～午後5時

■内容

- ・申請手続きの補助 (申請に必要な顔写真の撮影など)
- 必要なもの
- ・マイナンバーカード申請書
- ・申請書を持っていない方は、本人確認書類 (顔写真のないものは2点以上) が必要です。

■注意事項

- ・混雑状況により待ち時間が発生することがあります。
- ・申請手続きには申請者本人がお越しください。
- ・15歳未満や成年後見人の方は、法定代理人の同行が必要です。



小学4年生以上の方 芝山町健康ウォーキング大会のお知らせ

芝山町健康ウォーキング協議会 中央公民館 ☎ 77-0066

芝山町健康ウォーキング協議会による春のウォーキング「佐倉市・佐倉城下町めぐりコース」の参加者を募集します。

参加資格 (対象者)

- ・町内在住または在勤
- ・小学4年生以上
- ※小学生は保護者が同伴してください。

■開催日 5月28日(日)

■時間

午前8時に中央公民館に集合
※会場 (佐倉市) まではバスでの送迎です。

■参加費 100円

※レクリエーション、損害保険料補償を含みます。

■募集定員 40人

※定員になり次第締め切ります。

コース (約7.5km)

佐倉の城址公園やその周辺、武家屋敷などを巡る約3時間のコースです。
緑の風景を楽しみつつ、古跡を巡って地元の歴史を知ることができます。

■申込み期限 5月18日(木)まで

※参加費を持参し中央公民館にお越しください。



肝炎ウイルス検診

保健センター ☎ 77-1891

肝硬変や肝がんへ進行する可能性があるB型肝炎、C型肝炎を早期発見するために、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

対象者

40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

■内容

問診、血液検査 (HBs抗原検査、HCV抗体検査)

■実施機関 5～12月

■会場 高根病院、原田医院、芝山みどりの森クリニック
※集団検診は、胸部X線検査、国保特定健診など同日に同会場で実施します。

■受診方法

町から届く案内を確認してください。

中央公民館図書室

中央公民館 ☎ 77-0066

中央公民館図書室の新书推荐をご紹介します。図書室では、インターネット検索や図書リクエストもできますので、ぜひご利用ください。

しろがねの葉

- ・著者 千早茜
- ・出版 新潮社

「70歳の壁」を乗り越える老けない食べ方

- ・著者 和田秀樹
- ・出版 宝島社

小学生なら声に出したい音読366

- ・著者 齋藤孝
- ・出版 小学館



子育て中の方 子育て支援センター「はぐくん」講座のお知らせ

子育て支援センター「はぐくん」 ☎ 77-3930

子育て支援センター「はぐくん」で実施する講座をご紹介します。利用の際には、必ず電話予約をしてください。

おやこdeぽん

今月は「こいのぼり」をテーマに、子どもたちの足形を使って製作をします。

■開催日 5月8日(月)、10日(水)

■時間

- ①午前9時～10時30分
- ②午前10時30分～正午
- ③午後1時～3時

※参加には事前予約が必要です。
ドライフラワーの小物作りをします。

■開催日 5月17日(水)

■時間



令和5年度中に76歳になる方 後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ

町民税務課国保年金係 ☎ 77-3912

千葉県後期高齢者医療広域連合では、毎年76歳になる方を対象に歯科口腔健康診査を実施しています。

対象者

令和5年度中に76歳になる方
(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の方)

■実施期間 6月1日(木)～12月28日(木)

※受診回数は、期間中に限り1人1回です。
■受診費用 無料 (歯科口腔健康診査後の治療費は有料)

■診査項目
・歯 (義歯) や歯周病の状態
・歯 (義歯) や口腔清掃状況

・口腔機能診査

・口腔衛生指導

■受診までの流れ
①町から対象者へ受診票を送付 (5月中旬以降)

②受診票が届いたら協力歯科医療機関へ直接予約する

③受診票を記入し、受診する

■必要事項を記入した受診票
・後期高齢者医療被保険者証

■その他
マイナポータルでは、令和2年度以降に受診した健診結果を閲覧できます。