

各種保健事業等のお知らせ



いただきます 人生100年 歯と共に

6月4日からの1週間は「歯と口の健康習慣」です。歯と口の健康に関する情報の発信や、歯科疾患の予防に関する適切なセルフケアの習慣づけ、定期的な歯科健診を推進し、歯の寿命を延ばし、健康の保持増進につなげることを目的としています。

〇むし歯予防のために

- ・食事やおやつのとりに注意し、バランスのとれた食事をよく噛んで食べましょう。
- ・乳幼児期に食後の歯みがき習慣を身につけましょう。
- ・フッ化物の利用（歯みがき剤、塗布）など、効果的なむし歯予防を行いましょう。
- ・「かかりつけ歯科医」で定期的に歯と口の健康状態をチェックしてもらいましょう。

〇歯周病予防のために

- ・歯と歯ぐきの境目の歯垢（プラーク）を取り除く効果的な歯みがき方法を身につけましょう。
- ・デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使って、歯と歯の間のプラークを取り除きましょう。
- ・「かかりつけ歯科医」で定期的に歯みがきのチェックを受け、歯石を取り除いてもらいましょう。

2歳児健康診査

2歳は、乳幼児から幼児への移行期で基本的な生活習慣を身につける大切な時期です。幼児期に向けての大切な健診なので必ず受診してください。

■開催日 6月12日(月)

■時間 ※混雑緩和のため、受付時間を分けてご案内しています。詳しくは案内通知をご覧ください。

■対象者 令和2年8〜10月生まれ

■会場 保健センター

■内容 身体計測、歯科診察、育児・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）

■問合せ 保健センター ☎77-11891

献血にご協力ください

千葉県赤十字血液センターの移動献血車が来庁します。

■開催日 6月22日(木)

■時間 午前10時〜11時45分
午後1時〜4時

■会場 役場南庁舎

■ネット予約 「ラブラッド」にご登録の上、会員サイトの予約画面から予約登録を行ってください。

■電話予約 予約受付フリーダイヤル ☎0120-1892-1
760にご連絡ください。
(平日午前9時〜午後5時)

■その他 予約されてご来場いただいた方を優先してご案内します。

■問合せ 保健センター ☎77-11891



▲予約用QRコード

巡回特定健診

次のとおり巡回特定健診を実施予定です。詳細は、広報しぼやま11月号でお知らせします。

■開催日 11月28日(火)

■会場 役場南庁舎

■対象者 組合健康保険・協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)に加入中の被扶養者の方

■問合せ 加入している健康保険の保険者



6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

- ・地元産の米や野菜を食べましょう
- ・食や農の体験をしましょう
- ・朝ごはんを食べましょう
- ・よくかんで食べましょう
- ・塩分のとりすぎに気をつけましょう



6月中の接種日程

高根病院：毎週水・金曜日
原田医院：毎週月・水・金曜日
福祉センター：24日(土)、26日(月)

継続する取り組み

重症化リスクの高い高齢者などに対する対策を継続します。

- ・高齢者施設などでは、施設におけるこれまでの感染対策を当面継続します。
- ・5月8日からワクチンの春開始接種を無料実施(65歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療従事者、高齢者・障害者施設等従事者)

■コロナかなと思ったら
これまで複数あった相談窓口

を統一し、5月8日から、発熱された方や自宅療養中の方からの相談などに対応する相談窓口を開設します。

- ✓発熱など心配な症状が出た場合
- ✓どこで受診したらよいかわからない場合
- ✓自宅療養中に症状が重くなった場合

千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター(24時間/土日・祝日を含む毎日)
☎057012001139

令和5年春開始接種について

問 新型コロナウイルス接種コールセンター ☎85・5679

65歳以上の方や基礎疾患を有する方、医療従事者などは、8月までの期間に1人1回接種できます。

■対象者 重症化リスクが高い方(65歳以上、基礎疾患を有する方)や医療従事者など

■接種券について 対象となる方には、5月中旬に接種券を発送しています。接種券がお手元に届かない場合は、町コールセンターにお問合わせください。

■申請方法 基礎疾患を有する方、医療従事者など対象となる方で、接種を希望される場合は、町コールセンターまたはインターネットから接種券の発行申請をしてください。

■申請先QRコード



「新型コロナウイルスは、5類感染症へ」

5月8日以降、こう変わります

- 感染症防止対策は個人や事業者の判断となります。
- 発症後5日間かつ症状軽快後、24時間は外出を控えることが推奨されています。(マスク着用は10日間推奨)
- 心配な症状があるときは「千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター」に相談できます。
- 医療提供体制は、基本的に他の一般的な感染症と同様になります。
- 医療費は自己負担が生じます。(一部に公費支援あり)
- 毎日の新規感染者数等の発表は終了します。