



通所型短期集中サービス からだ元氣二川塾

☎ 介護保険係または地域包括支援センター ☎ 77・3925

12月から今年度3回目「からだ元氣二川塾（通所型短期集中サービス）」がスタートします。ぜひ、ご参加してください。

■からだ元氣二川塾とは？

リハビリ専門職が身体機能の評価を行いながら、身体機能の維持又は改善を目指す、少人数（5名）で行う短期集中型の介護予防教室です。

■対象者

・65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下がみられる方（事業対象者）
※基本チェックリストとは、日常生活に必要な機能が低下していないか調べるための国が作成したチェック票です。
・要支援1・2の認定を受けた方

■参加者の声

・体を動かすのが楽になった。
・リハビリの先生が家庭的で雰囲気良かった。細かく指導してもらった。
・通う人達とも仲良くなった。

■日程

12月～3月 全12回
毎週金曜午前10時30分～正午
（初回と最終日は、午前9時30分～）

■サービス内容

ストレッチ体操、筋力アップの体操、脳トレ体操など

■場所

老人保健施設 二川苑
※希望者には送迎あり

■個人負担金

無料



あなたとマイホームのこれからを考える エンディングノートセミナー

☎ 地域包括支援センター ☎ 77・3925

住宅の相続、その後の活用や売却する方法、空家を放置することのリスクなど専門家が話します。持ち家や実家のこれからについて、一緒に考えてみませんか？参加費は無料です。

空き家は、私たちの身近にも起こりうる問題です。お持ちの住宅やご実家等を空き家にしないためには、権利の整理や不動産に関する知識を学ぶなど、住宅の将来を考えた準備が重要です。

今回は、空き家に関して知っておきたいこと、管理責任や相続、遺言による問題などについて専門家からお話を聞きながら、実際にエンディングノートや自筆による遺言書の作成体験を行います。

■期日

11月9日(木)

■時間

午前10時～正午
（受付：午前9時30分～）

■場所

役場南庁舎1階研修室

■対象者

芝山町在住の相続、所有している住まいの管理や活用方法について興味のある方（定員20名）

■内容

①講演：エンディングノート、相続と空家対策、自筆証書遺言書保管制度
講師：行政書士、宅地建物取引業協会、法務局遺言書保管官
②ワークショップ：エンディングノート、自筆遺言書の作成体験

■申込み

地域包括支援センター

■締切り

11月2日(木)

山武郡市広域行政組合 歳入歳出決算

山武郡市広域行政組合
企画財政課 財政係
☎ 0475-54-0252

山武郡市広域行政組合の令和4年度決算をお知らせします。

【歳入の部】

4,679,260,000 円
分担金及び負担金 3,755,668,000 円
使用料及び手数料 415,698,000 円
国県支出金 2,500,000 円
財産収入 8,283,000 円
繰入金 252,241,000 円
繰越金 39,376,000 円
諸収入 125,694,000 円
組合債 79,800,000 円

【歳出の部】

4,570,388,000 円
議会費・総務費 561,378,000 円
民生費 357,479,000 円
保健衛生費 258,985,000 円
清掃費 593,892,000 円
消防費 2,412,030,000 円
教育費 48,301,000 円
公債費 338,323,000 円

10月の子育て支援センター講座

☎ 子育て支援センター ☎ 77・3930

子育て支援センター「はぐくん」 （芝山町保健センター隣）

■開設時間(平日)

午前9時～午後4時まで
※正午～午後1時まではお休み
します。ご利用の際には、電話
連絡をお願いします。

■おやこdeぼん ※要予約

お子さんの手形や足形を使って製作をします。

■今月のテーマ おいもほり

■期日 10月2日(月)・3日(火)

■時間

- ①午前9時～10時30分
- ②午前10時30分～正午
- ③午後1時～3時

■お誕生会

未就園のお友だちには、誕生月に誕生カードをお渡しします。手形を取りますので事前にお越しただくか、誕生会当日早めにお越しください。

■期日 10月31日(火)
■時間 11時30分～

ポーセラーツ ※要予約

講師：小川 恵理香 先生

転写紙を陶器に焼き付けて、オリジナルのお皿を作ります。名前を入れたり、好きな絵柄を選んで可愛い模様がつくれます。

■期日

10月18日(水)

■時間

①午前9時45分～10時45分
②午前11時～正午

■定員

6組

■材料費

300円

■みんなで遊ぼう！ Happy Halloween!!

※要予約
楽しいゲームで盛り上がる！合言葉は「トリック オアトリート」！小さいお友だちも保護者の方も一緒にハロウィンを楽しもう!!

■期日

10月23日(月)・24日(火)

■時間

午前10時～11時

■定員

各日10組



令和5年度「全国労働衛生週間」 について

期日 10月1日～7日まで

目的 労働者の健康管理が職場環境の改善など「労働衛生」に関する国民の意識を高め、職場の自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的に毎年実施されています。

（令和5年度の）スローガン…
『目指そうよ二刀流 二刀流』
「からだの健康職場」

誰もが快適で健康に働ける職場づくりへのご協力をお願いいたします。

10月下旬・11月上旬の保健事業 >>> 教室・講座・健診など 問合せ・会場 保健センター ☎ 77-1891 (★印は要申込)

月	日	事業名	時間
10月	16日(月)	1歳6ヶ月児健康診査 (対象者 令和3年12月～令和4年3月生の児童)	午後1時～2時
	20日(金)	献血(会場 役場南庁舎) ※今回のみ午後は1時間だけの開催です。	午前10時～11時45分 午後1時～2時
		(★)骨粗事後エクササイズ教室 (対象 骨粗しょう症予防検診受診者)	午前10時～11時30分
	23日(月)	子育て相談 第一保育所巡回	午前9時～12時
	26日(木)	(★)のびのびラッコ教室 (対象 1歳6か月児健診後～3歳児健診前の幼児と保護者)	午前10時20分～11時30分
(★)パンダ学級 (対象 3歳児健診後～就学前の幼児と保護者)		午後1時20分～2時30分	
30日(月)	子育て相談 第二保育所巡回	午前9時～正午	
11月	2日(木)	(★)ことばの相談	①午前10時10分 ②午前11時10分 ③午後1時10分