

【乳幼児健診】 ※対象者には個別に通知します。混雑緩和のため受付時間を区切ってご案内します。
会場 保健センター 詳しくは通知をご確認ください。



1歳6カ月児健康診査

- 内容 身体計測、内科診察、歯科診察、保育・栄養、歯科相談、フッ素塗布（希望者）
- 時間 午後1時～
- 対象者→開催日（月曜日）
 - ①令和4年8～10月生まれ →5月27日
 - ②令和4年11～5年3月生まれ →8月26日
 - ③令和5年4～7月生まれ →11月25日

2歳児歯科健診

- 内容 身体計測・歯科診察・保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布（希望者）
- 時間 午後1時～
- 対象者→開催日（月曜日）
 - ①令和3年8～11月生 →6月10日
 - ②令和3年12月～4年2月生 →10月21日
 - ③令和4年3～7月生 →2月3日

3歳児健康診査

- 内容 身体計測・尿検査・屈折検査・内科診察、歯科診察・保育・栄養・歯科相談・フッ素塗布（希望者）
- 時間 午後1時～
- 対象者→開催日（月曜日）
 - ①令和2年8～10月生 →4月15日
 - ②令和2年11～12月生 →7月8日
 - ③令和3年1～3月生 →10月7日
 - ④令和3年4～7月生 →12月16日

【子育て世代包括支援センター事業】

◎なんでも相談（要予約）

- 内容 保健師・栄養士による個別相談（1組20分程度）
- 時間 午前9時～正午
- 対象者 発達や発育、離乳食など気になる事や心配な事がある方（妊婦～子育て中の方）
- 開催日（木曜日） 6月20日、10月17日、2月13日

会場 子育て支援センター



しばっこ保健ナビ 予約サービス



『しばっこ保健ナビ予約サービス』より妊娠届出から子育てに関する相談・教室やがん検診・住民健診等のオンライン予約ができます。

各種予約を行う際には、メールアドレスによる会員登録が必要です。会員登録することで、各種

相談やがん検診・住民健診などについて受付期間内であれば24時間いつでも予約が可能となり、予約状況の確認や予約のキャンセルも可能です。ぜひ、ご利用ください。

【注意事項】

- ・お1人のメールアドレスで複数人の予約は出来ません。
- ・事業ごとに予約受付開始時期が異なります。
- ・電話での予約受付も行っています。

令和6年度 母子の健康カレンダー

保健センター ☎77-1891

【親子のための各種相談と教室】

ことばの相談（要予約）

- 内容 言語相談員による言語チェックと専門的アドバイス（約1時間程度の個別相談）
- 時間 ①午前10時10分、②午前11時10分、③午後1時10分
- 対象者 ことばの発達・発音・どもるなど子どものことばのことで心配のある希望者
- 開催日（木曜日） 5月16日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月21日、12月19日、1月23日、2月20日、3月13日

会場 保健センター ※◎印の事業は、対象者へ個別に通知します。

◎すこやか赤ちゃん相談

- 内容 身体計測、育児一般相談
- 時間 午前9時45分～11時45分
- 対象者 生後1歳未満の乳児
- 開催日（火曜日） 5月21日、7月23日、9月17日、11月26日、1月21日、3月18日

◎子育てほっとサロン（要申込み）

- 内容 理学療法士による講話・体操
- 時間 午前9時45分～11時45分
- 対象者→開催日（水曜日）
 - ①令和5年12月～6年3月に産出した産婦 →5月29日
 - ②令和6年4～7月に産出した産婦 →9月25日
 - ③令和6年8～11月に産出した産婦 →1月29日

子育て相談（要予約）

- 内容 心理士による発達チェックと専門的アドバイス（約1時間程度の個別相談）
- 時間 ①午後1時10分、②午後2時10分、③午後3時10分
- 対象者 子どもの発達・行動・育児などのことで心配のある希望者（各保育所巡回相談でも個別相談可能）
- 開催日 7月1日(月)、10月30日(水)、2月10日(月)

のびのびラッコ教室（要申込み）

- 内容 親子遊び（手遊び・リズム遊び・製作など）
- 時間 午前10時20分～11時30分
- 対象者 1歳6カ月児健診後～3歳児健診前の幼児と保護者
- 開催日（木曜日） 4月25日、5月23日、6月6日、7月11日、9月19日、10月10日、12月12日、1月30日、2月27日、3月6日

パンダ学級（要申込み）

- 内容 集団課題遊び（遊びの中から発達を促します）
- 時間 午後1時20分～2時30分
- 対象者 3歳児健診後～就学前の幼児と保護者
- 開催日（木曜日） 4月25日、5月23日、6月6日、7月11日、9月19日、10月10日、12月12日、1月30日、2月27日、3月6日

◎すくすく歯ッピー講座（要申込み）

- 内容 歯科衛生士による講話、仕上げみがき実習
- 時間 午後1時30分～3時
- 対象者 生後10～12カ月の子と保護者
- 開催日 5月20日(月)、8月21日(水)、11月20日(水)、2月17日(月)

◎もぐもぐ離乳食教室（要申込み）

- 内容 離乳食・歯科相談
- 時間 午後2時～3時30分
- 対象者 生後4～6カ月の子と保護者
- 開催日 6月25日(火)、9月24日(火)、12月13日(金)、3月14日(金)