



4月 4月予定こんだて表

2024年 4月 芝山町学校給食センター

日付 (曜日)	主食	飲み物	主菜、副菜、汁物、デザート	主な材料と体内でのほたらき						栄養価		お知らせ
				体を作るもとになる		体の調子をととのえる		エネルギーのもとになる		エネルギー たんぱく質	脂質 食塩	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群			
9日 (火)	うどん		カレーうどん ちくわのてんぷら こまつなともやしのごまあえ さくらゼリー	ぶたにく なると あぶらあげ ちくわ	ぎゅうにゅう にぼし あおのり ちくわ	にんじん チンゲンサイ こまつな	たまねぎ ながねぎ もやし	うどん こむぎこ さとう ゼリー	バター あぶら ごま マヨネーズ	695 14.5	26.3 3.0	◎中学校入学式 小学校1年生中止 中学校1年生中止
10日 (水)	ごはん		とりにくのコーンフ레이크やき かきたまじる スタミナなっとう おいおいクレープ	とりにく なっとう かまぼこ かつおぶし	ぎゅうにゅう にんじん えのき チンゲンサイ たまねぎ オクラ しいたけ ほうれんそう ながねぎ	にんじん えのき チンゲンサイ たまねぎ オクラ しいたけ ほうれんそう ながねぎ	こめ、ふ こむぎこ さとう ゼリー	あぶら ごま マヨネーズ クレープ	708 15.5	34.1 2.0	◎小学校入学式 小学校1年生中止 (1年生 4/15まで給食なし)	
11日 (木)	とりごもく ごはん		さばのたつたあげ キャベツとにくだんごのみそしる いちごのポンチ	とりにく あぶらあげ さば、みそ とうふ	ぎゅうにゅう にんじん ごぼう ごぼう しいたけ しょうが、キャベツ、もも いちご、みかん、バイン	にんじん ごぼう ごぼう しいたけ しょうが、キャベツ、もも いちご、みかん、バイン	こめ、ふ でんぶん さとう ゼリー	あぶら ごま ゼリー	638 16.2	30.6 2.4	小学校1年生中止	
12日 (金)	ごはん		とりにくとだいたいのあげに すいぎょうぎのスープ チョレギサラダ	だいたいの とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう にんじん ねぎ、しょうが チンゲンサイ はくさい かんのこり キャベツ、きゅうり、にんにく	にんじん ねぎ、しょうが チンゲンサイ はくさい かんのこり キャベツ、きゅうり、にんにく	こめ、さとう でんぶん ごま こむぎこ	あぶら ごま	664 15.1	30.0 2.2	小学校1年生中止	
15日 (月)	むぎ ごはん		ポテのチーズやき マーボードウフ ちゅうかクラゲのサラダ	ツナ とうふ ぶたにく みそ、ちゅうかクラゲ	ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ チーズ	たまねぎ たまねぎ しょうが、ねぎ たまねぎ、しいたけ、きゅうり	こめ、むぎ じゃがいも マヨネーズ ごま	あぶら マヨネーズ ごま	678 16.0	33.2 2.5	小学校1年生中止 中学校全校中止	
16日 (火)	チョコチップ パン		チーズインハンバーグ たまごスープ ブロッコリーとツナのサラダ	ぶたにく とりにく ベーコン たまご、ツナ	ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ チーズ	たまねぎ たまねぎ しょうが、ねぎ たまねぎ、しいたけ、きゅうり	パン、チョコ バター でんぶん さとう	あぶら ごま	674 16.1	40.6 3.7	1年生はいよいよ給食がスタートします。じょうずに給食の準備ができるかな？	
17日 (水)	わかめ ごはん		とりのからあげ こうはくはんぺんじる ほうれんそうとコーンのソテー こうはくゼリー	とりにく はんぺん わかめ かまぼこ とうふ、ベーコン	ぎゅうにゅう にんじん にんにく こまつな こうが ほうれんそう えのき とうもろこし	にんじん にんにく こまつな こうが ほうれんそう えのき とうもろこし	こめ ごま あぶら ごま でんぶん バター ゼリー	あぶら ごま	646 14.8	30.4 2.6	☆とりのからあげ:2つ	
18日 (木)	ごはん		しろみぎかなのピザソースやき カリカリポテのサラダ こまつなとあぶらあげのみそしる ひとつちりんごゼリー	ホキ、みそ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ チーズ	たまねぎ たまねぎ しょうが、ねぎ たまねぎ、しいたけ、きゅうり	こめ さとう じゃがいも ゼリー	あぶら	614 17.4	28.0 2.0		
19日 (金)	むぎ ごはん		ポークカレー ミモザサラダ てづくりアップルパイ チーズ	ぶたにく いんげんまめ たまご	ぎゅうにゅう にんじん にんにく しょうが キャベツ、レモン たまねぎ、りんご、きゅうり	にんじん にんにく しょうが キャベツ、レモン たまねぎ、りんご、きゅうり	こめ、むぎ じゃがいも カレーラム さとう、ジャム	あぶら	718 12.5	31.1 2.4	☆チーズ:2つ 給食のポークカレーはスキムミルクを使った甘口です。	
22日 (月)	ごはん (ふりかけ)		エビフライ はるやさいのとんじる スパゲッティナポリタン	えび ぶたにく とうふ ハム、みそ	ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ チーズ	たまねぎ たまねぎ しょうが、ねぎ たまねぎ、しいたけ、きゅうり	こめ あぶら じゃがいも バター	あぶら バター	630 15.2	27.0 2.6	春野菜の豚汁は、旬の新じゃが、竹の子、ごぼう、アスパラガスが入っています。	
23日 (火)	ちゅうか めん		やさいたつぷりみそラーメンスープ あげぎょうざ ちゅうかきゅうり いちごぎゅうにゅうかんてん	ぶたにく なると みそ	ぎゅうにゅう にんじん にんにく しょうが キャベツ、もやし、きゅうり ねぎ、とうもろこし、いちご	にんじん にんにく しょうが キャベツ、もやし、きゅうり ねぎ、とうもろこし、いちご	ちゅうかめん あぶら こむぎこ ごま さとう	あぶら ごま	711 14.4	28.9 3.2	☆あげぎょうざ:2つ	
24日 (水)	ごはん		さけのみそマヨネーズやき にくじゃが キャベツときゅうりのあさづけ ひとつちぶどうゼリー	さけ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり	たまねぎ たまねぎ しょうが、ねぎ キャベツ きゅうり	こめ マヨネーズ じゃがいも あぶら ごま ゼリー	あぶら ごま	704 13.9	37.8 2.7		
25日 (木)	むぎ ごはん		3しょくそぼろ キャベツとベーコンのみそしる だいがくいも	ぶたにく とりにく たまご、みそ ベーコン	ぎゅうにゅう にんじん しょうが えだまめ キャベツ ねぎ	にんじん しょうが えだまめ キャベツ ねぎ	こめ、むぎ さとう ごま じゃがいも みずあめ	あぶら	693 14.9	27.0 2.0	3色そぼろは、茶色の肉そぼろ、黄色の卵そぼろに、緑の枝豆を混ぜています。	
26日 (金)	たけのこ ごはん		とりてん わかめのみそしる たまねぎドレッシングのサラダ	とりにく あぶらあげ とうふ みそ	ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ わかめ	たまねぎ たまねぎ しょうが、ねぎ キャベツ、たまねぎ きゅうり	こめ さとう ごま じゃがいも	あぶら	644 17.0	30.5 2.6	芝山町の筍を使います。他にもわかめや新玉ねぎなど、旬の食材をたくさん取り入れています。	
30日 (火)	きなこ あげパン		タンドリーチキン オニオンスープ(クルトン) キャベツとコーンのサラダ	きなこ とりにく ベーコン ツナ	ぎゅうにゅう にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり、とうもろこし	にんじん にんにく しょうが たまねぎ セロリ、レモン クルトン キャベツ、きゅうり、とうもろこし	こめ さとう ごま バター クルトン	あぶら	670 16.5	40.6 2.7	みんな大好きな粉揚げパン。在校生からリクエストが多い大人気の献立です。	

*都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。

*主な材料には、全ての食材は記載されておりません。詳細をお知りになりたい方はお問い合わせ下さい。

*毎日の栄養価および基準は(エネルギー、蛋白質、脂質、塩分)は、小学校中学年(3~4年生)の栄養価を表示しています。

平均		基準	
672	31.7	650	20~30
15.3	2.5	13~20	2.0
		%*	%*
		%*	%*

*エネルギー比%

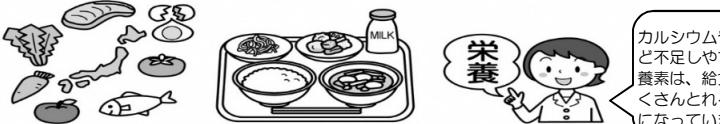


令和6年度の給食がスタートします！

9日から、今年度の給食が始まります。芝山町では、町の給食センターで芝山小学校と芝山中学校等、合わせて約480食の給食を作り、各学校へ配送しています。芝山町の給食は、手作りで安心でおいしいをモットーに13人の調理員さんが作っています。

学校給食について

食材	献立	栄養
地域でとれる旬の食材を中心とし、地場産物を活用しています。	行事食や郷土料理など、バリエーションに富んだ献立作りを心がけています。	文部科学省が定める基準に基づき、子ども達が1日に必要な栄養の3分の1程度がとれるよう、専門の栄養士が計算して献立を立てています。



芝山町の学校給食
ホームページは
こちらから→

芝山町学校給食センターでは、子ども達が食べている給食の写真を町のホームページでお知らせしています。給食の写真以外にも、おすすめの給食レシピなども紹介しています。「学校ではどんな給食を食べているんだろう?」「食べている量が知りたい」など、子どもたちの給食の様子をのぞいてみませんか。

食の記念日カレンダー

今月の食にまつわる記念日をお知らせします。
●4月3日「いんげん豆の日」
日本にいんげん豆を伝えた隠元禅師の命日
●4月19日「食育の日」
4と19(食育)のごろ合わせより。毎日の給食は、学校で一番身近な食育の教材です。