

## 子育て支援センター 講座

### ♪おやこ de ぼん♪

お子さんの手形や足形を使って製作をします。  
今月のテーマ【雨ふり】

6月3日(月)・6月4日(火)  
①午前9時～10時30分  
②午前10時30分～正午  
③午後1時～3時  
※参加には、事前予約が必要です。

### 🎂お誕生会🎂

5月31日(金) 午前11時30分～

未就園のお友だちには、誕生月に誕生カードをお渡ししています。手形を取りますので事前にお越しいただくか、誕生会当日早めにお越しください。

### 消しゴムはんこを使ってオリジナルバッグを作ろう

5月15日(水) ①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午 (各8組)

講師 市川 瞳 先生 材料費 500円

消しゴムはんこを使って世界に一つだけのオリジナルバッグを作しましょう♪  
たくさんのはんこの中から好きな絵柄を選んで、バッグにデザインしていきます!  
ママでもお子さんでも可愛いバッグが作れます♪ぜひ体験してみてください!!  
※参加には、事前予約が必要です。

開設時間 (平日)午前9時～午後4時

\*正午～午後1時はお休みします。

開設場所 子育て支援センター 『はぐ～ん』 (保健センター隣)

<問合せ> 子育て支援センター ☎77-3930

### 5月下旬・6月上旬の保健事業 >>> 教室・講座・健診など 問合せ・会場 保健センター ☎77-1891

月	日	事業名	時間	要申込
5月	16日(木)	ことばの相談	①午前10時10分 ②11時10分 ③午後1時10分	(★)
	17日(金)	ヘルスあつぷ講座 (対象者 40～74歳)	午前10時～11時30分	(★)
	20日(月)	すくすく歯ッピー講座 (対象 10か月児～1歳4か月児と保護者)	午後1時30分～3時	(★)
	21日(火)	すこやか赤ちゃん相談	午前9時45分～11時45分	
	23日(木)	のびのびラッコ教室 (対象者 1歳6か月児健診後～3歳児健診前の幼児と保護者)	午前10時20分～11時30分	(★)
		パンダ学級 (対象者 3歳児健診後～就学前の幼児と保護者)	午後1時20分～2時30分	(★)
	27日(月)	1歳6か月児健康診査 (対象者 令和4年8月～令和4年10月生まれの幼児)	午後1時～2時	
29日(水)	子育てほっとサロン (対象者 令和5年12月～令和6年3月に出生した産婦)	午前10時～11時45分	(★)	
6月	6日(木)	のびのびラッコ教室 (対象者 1歳6か月児健診後～3歳児健診前の幼児と保護者)	午前10時20分～11時30分	(★)
		パンダ学級 (対象者 3歳児健診後～就学前の幼児と保護者)	午後1時20分～2時30分	(★)
	7日(金)	けんこう講座「おいしく減塩しよう」 (対象者 30歳以上)	午前10時～11時30分	(★)
	10日(月)	2歳児歯科健診 (対象者 令和3年8月～令和3年11月生まれの幼児)	午後1時～2時	(★)
	14日(金)	子育て相談 第二保育所巡回	午前9時～正午	

## 保健センターからの お知らせ

保健センター ☎77-1891

### 1歳6か月児健康診査

1歳6か月は乳幼児から幼児の移行期で基本的な生活習慣を身につける大切な時期です。幼児期に向けての大切な健診ですので必ず受診して下さい。

■開催日 5月27日(月)

■対象児 令和4年8月生～10月生

■時間 混雑緩和のため、受付時間を変更してありますので、詳しくは案内通知をご覧ください。  
■場所 保健センター  
■内容 身体計測、内科診察(頭囲計測)、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布(希望者)

### 肝炎ウイルス検診

肝硬変や肝がんへ進行する可能性があるB型・C型肝炎を早期発見するために、肝炎ウイルス検査を実施しています。これまで検診を受けたことのない方は、この機会に肝炎ウイルス検診をおすすめします。

■対象者 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方  
■内容 問診、血液検査(HBs抗原検査、HCV抗体検査)  
■料金 無料  
■実施期間・場所

	実施期間	実施場所
個別	5月～12月	高根病院、原田医院、芝山みどりの森クリニック
集団	9月(胸部X線検査、国保特定健診等と同日)	胸部X線検査、国保特定健診等と同会場

■受診方法 保健センターから郵送したご案内をお読みください。40歳～110歳の5歳刻みの方で過去検査を受けた記録の無い方へ受診券を事前に郵送しています。過去に検査したことのない40歳以上の方で検査を希望される方は、受診券を送付しますので保健センターまでご連絡ください。



### 30歳以上の町民の方へ けんこう講座を開催します

管理栄養士が減塩の工夫やおやつのとりのり方についてわかりやすくお教えします。

※参加者にはお土産プレゼント！ぜひご参加ください。

■対象者 30歳以上の町民  
■内容 管理栄養士のお話し(普段の食行動で取り組みやすい工夫をお伝えします)  
講師・健康自立支援げんきはうす管理栄養士 内田直美 先生

■日程  
①「おいしく減塩しよう」  
6月7日(金)、8月1日(木)  
②「からだにやさしい間食のとりのり方」  
7月5日(金)、8月8日(木)

■時間 講座 午前10時～11時30分  
受付 午前9時30分～10時

■会場 保健センター

■定員 各回16名

■参加費 無料

■申込み 各開催日の4日前までにWEBか保健センターまでお申し込みください。



▲桜咲く春の芝山公園

講座日程	申込みメ切
6月7日(金): 減塩	6月3日(月)まで
7月5日(金): 間食	7月1日(月)まで
8月1日(木): 減塩	7月28日(日)まで
8月8日(木): 間食	8月4日(日)まで

オンライン予約は11ページ記載のQRコードから、しばっこ保健ナビ予約サービスをご利用ください。

問 保健センター ☎77-1891