

保健センター ☎ 77-1891

3歳児健康診査

3歳児は、身体の成長や精神発達がめざましく、運動面やことは、理解力、社会性が大きく伸びるとも大切な時期です。町で行っている乳幼児健診は医師、歯科医師、栄養士、保健師など多くの専門職が関わっています。

日ごろ不安に感じていることを相談できる機会でもありますので、お子さんの健やかな成長と発達のために健診を受けましょう。3歳児健康診査以降、就学健診前まで健診は「ごさいません」ので必ず受診してください。

対象者

令和2年11月～12月生

開催日時 7月8日(月)

時間は案内通知をご覧ください。

場所 保健センター

内容 屈折検査、身体計測、尿検査、内科診察、歯科診察、保育・栄養・歯科相談、フッ素塗布(希望者)

けんこう講座を開催します

6月7月の講座は定員に達してしまいましたが、8月にも同じ内容でけんこう講座を開催し

ます。参加者にはお土産のプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

講座日程	テーマ	申込みメ
8月1日(木)	おいしく減塩しよう	7月28日(日)
8月8日(木)	からだにやさしい間食のとり方	8月4日(日)

時間

午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分～10時)

会場 保健センター

参加費 無料

対象者 30歳以上の町民

定員 各回16名

内容 管理栄養士による減塩の工夫、おやつのとりの方についての講話

講師 健康自立支援けんきょうす管理栄養士 内田直美 先生

申込み 下記QRまたは保健センターへご連絡ください。

子宮頸がん・乳がん検診 個別検診のお知らせ

令和7年1月まで各医療機関で個別検診が受けられます。検診は登録制になりますので、個別検診を希望される方は保健センターまでお申し込みください。また、例年集団検診を受けている方で、今年のみ個別検診を受けることも可能です。

■受診方法

- ①登録(保健センターへ申し込み)
- ②個別検診受診票と案内が届く
- ③医療機関へ直接予約
- ④医療機関で受診(令和7年1月末日まで)

■申込み期限

12月20日(金) ※受診日の前月の20日までにお申し込みください。

■申込み方法

受診票は毎月25日に発送します。下記QRまたは保健センター

へご連絡ください。

■対象年齢および個人負担金

【子宮頸がん検診】
20歳以上 1,600円

【乳がん検診(超音波)】
30～39歳・50～59歳 1,500円

【乳がん検診(マンモグラフィ)】
40～49歳・60歳以上 1,400円

※一つの検診につき受けられるのは年度内に一度です(個別検診・集団検診のどちらか)。

※年度内に同じ検診を重複して受診された場合は公費負担分を全額返還していただきます。

■受診会場 左記協力医療機関



▲しばっこ保健ナビ 予約サービス

【子宮頸がん検診】

協力医療機関名
麻野クリニック
ウイング土屋レディースクリニック
岩沢クリニック
尾崎クリニック
さんむ医療センター
高根病院
成田富里徳洲会病院
リリーベルクリニック
渡辺医院

【乳がん検診】

協力医療機関名
公津の杜メディカルクリニック
高根病院
成田富里徳洲会病院

子育て支援センター 講座

要予約 はぐ〜んの夏まつり

7月18日(木)

午前9時30分～10時30分(12組)

ゲームやフォトスポット、楽しい企画が盛りだくさん! はぐ〜んの夏まつりで楽しい時間を過ごしませんか?

当日は、しばっこくんも来るよ。お楽しみに!

水あそび

7月24日(水) 26日(金) 29日(月) 31日(水)

午前9時30分～11時

持ち物: 水着、水遊びパンツ、帽子、タオル、水分補給できるもの、着替え(こども・保護者用)

☆天候により中止する場合があります。

☆体調の優れない方はご遠慮ください。

要予約 ♪おやこ de ぽん♪

8月1日(木)・2日(金)

①午前 9時～10時30分

②午前10時30分～正午

③午後 1時～3時

お子さんの手形や足形を使って製作をします。

お誕生会

7月31日(水) 午前11時30分～

未就園のお子さんには、誕生月に誕生カードをお渡ししています。手形を取りますので事前にお越しいただくか、誕生会当日早めにお越しください。

開設時間 (平日)午前9時～午後4時 ※正午～午後1時はお休みします。
開設場所 子育て支援センター 『はぐ〜ん』 (保健センター隣)
<問合せ> 子育て支援センター ☎77-3930



7月下旬・8月上旬の保健事業 >>> 教室・講座・健診など 問合せ・会場 保健センター ☎ 77-1891

月	日	事業名	時間	要申込
7月	19日(金)	へるすあっぷ講座 (対象者 40～74歳)	午前10時～11時30分	★
	23日(火)	すこやか赤ちゃん相談	午前9時45分～11時45分	
	25日(木)	ことばの相談	①午前10時10分 ②午前11時10分 ③午後1時10分	★
8月	1日(木)	けんこう講座「おいしく減塩しよう」 (対象者 30歳以上)	午前10時～11時30分	★
	2日(金)	へるすあっぷ講座 (対象者 40～74歳)	午前10時～11時30分	★
	8日(木)	けんこう講座 「からだにやさしい間食のとり方」 (対象者 30歳以上)	午前10時～11時30分	★