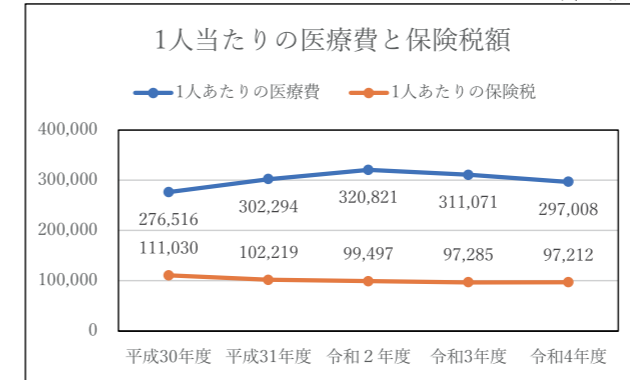


入札結果

☎ 総務課 契約管財係 ☎ 77-3907

開札月日	入札手法	工事(業務委託・物品)の名称	工事(業務委託・物品納入)の箇所	落札価格(円)	請負額(円)	契約の相手方
5月29日	指名競争入札	芝山町立芝山中学校校舎・屋内運動場トイレ改修工事施工監理業務委託	芝山町立芝山中学校(芝山町高田239番地1)	5,300,000(税抜)	5,830,000	(株)千町村建築研究所
		芝山町学校給食センター用地測量業務委託	芝山町小池2700番地52	3,300,000(税抜)	3,630,000	(株)エポック
		芝山町学校給食センター地質調査業務委託	芝山町小池2700番地52	4,200,000(税抜)	4,620,000	(株)エポック
		町道01-006号線 用地測量業務委託	芝山町新井田地内	9,500,000(税抜)	10,450,000	(株)エポック
		町道01-008号線 舗装修繕工事	芝山町小池地内	6,870,000(税抜)	7,557,000	南建設(株)
		町道3BL-0138号線 舗装修繕工事	芝山町小池地内	6,500,000(税抜)	7,150,000	(株)真行寺建設
		2号取水井施設整備に係る実施設計業務委託	芝山町朝倉193-1地先	10,900,000(税抜)	11,990,000	結設計(株)
		岩山305-3地先配水管布設工事に係る実施設計業務委託	芝山町岩山305-3地先	6,500,000(税抜)	7,150,000	京葉測量(株)
		大台3100-67地先配水管布設工事に係る実施設計業務委託	芝山町大台3100-67地先	8,460,000(税抜)	9,306,000	(株)環境技研コンサルタント
6月7日	一般競争入札	小型動力ポンプ付積載車(水槽付)購入	芝山町役場	26,238,890(税込)	26,238,890	日本機械工業(株)
		芝山町消防団新基準活動服一式購入	芝山町役場	7,742,400(税抜)	8,516,640	ミドリ安全成田(株)
		芝山町立芝山中学校校舎・屋内運動場トイレ改修工事	芝山町立芝山中学校(芝山町高田239番地1)	152,996,000(税抜)	168,295,600	(株)真行寺建設
		スチームコンベクションオープンの購入	芝山町学校給食センター(千葉県山武郡芝山町小池2700-51)	4,980,000(税抜)	5,478,000	日本調理機(株)
		フードスライサーの購入	芝山町学校給食センター(千葉県山武郡芝山町小池2700-51)	1,860,000(税抜)	2,046,000	(株)アイホー

図1



Q. 医療費ってなに?
A. みなさんが病院や薬局を受診するときにかかるお金を「医療費」と言います。国民健康保険の医療費の主な財源となっているのが、国民健康保険税です。医療費が増えると国民健康保険税も増額せざるを得なくなり、家計への負担も大きくなってまいります。

Q. 医療費が増えてしまう原因は?
A. 人口の高齢化や医療技術の進歩、生活習慣病の増加や重複頻回受診、安易な受診などが挙げられています。

Q. どうすれば医療費は減る?
A. 次のようなちょっとした心がけが医療費の削減に繋がっていきます。

1. お医者さんのかかり方
軽い症状や同じ病気などで、「複数の病院や薬局を受診する」「休日・夜間に受診する」「最初から大病院を受診する」「医師の指示を守らない」などを行うと医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、**さらに負担がかかります**。同時に、**医師の負担増加**となり、本当に必要な人に**医療の手が届かなくなる**可能性があります。
※かかりつけ医・かかりつけ薬局を持っていますか?
からだのことを理解しているお医者さんがいると安心です。

信頼できる身近な医師を見つけ、気になることがあったら、最初にかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。

また、かかりつけ薬局を決め、お薬手帳を利用することにより、処方歴が分かるので重複処方を防ぐことや飲み合わせなどの服薬の相談も出来るようになります。

2. ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使う
ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ効能のある処方薬で、新薬よりも低価格です。ジェネリック医薬品に切り替えることで、医療費を抑えることができ、病院や薬局での窓口負担も少なくなる場合がありますので、医師や薬剤師に相談してみましょう。

3. からだを大切にしよう
一度、生活習慣を見直し、栄養・運動・休養をバランスよくとりましょう。病気になる前に予防することが最高の治療法かつ医療費の節約法なのです。年に1度は健診を受診し、自分の健康状態を把握するとともに、病気になるまい生活習慣を心がけましょう!



国民健康保険に加入中の方
国民健康保険の正しい受診で医療費の適正化を!

☎ 町民税務課 国保年金係 ☎ 77-3913

病气やケガをした時に使う国民健康保険の上手な医療機関のかかり方を知っていますか?

地方教育振興の功労者表彰

☎ 教育課 学校教育係 ☎ 77-1861

令和6年3月31日まで町教育委員会の委員を務められた真行寺利江さん。このたび、これまでの功績が称えられ、全国市町村教育委員会連合会および山武地区教育委員会連絡協議会より表彰状が授与されました。

真行寺さんは、平成28年4月1日に就任されて以降、8年間の長きにわたり、芝山町の教育行政の発展に力を注がれました。



▲表彰された真行寺利江さん

認知症サポーター養成講座

☎ 地域包括支援センター ☎ 77-3925

認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人が身近にいたときに、そつと見守る応援者です。認知症は誰でもなる可能性があります。認知症の人とその家族の応援者である認知症サポーターを1人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるため、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

日時 9月12日(木) 午後1時30分～3時

場所 福祉センター(やすらぎの里)

対象 町内在住者、町内在勤者

内容 認知症に関する知識や認知症の方との接し方

申込方法 9月6日(金)までに、地域包括支援センターへお申し込み下さい。